

Text Scan Input Form - Title Page

TBRC Volume Number	3507
TBRC Work Number (W)	23920
Title	གུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཐིག་གི་སྒྲོར་
	grub thob chen po'i thugs thig gi skor
Author	ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་
	thang stong rgyal po
Descriptor	reproduced from rare manuscripts from the library of grub-thob rin-po-che
Original Publication	supplemental texts to the collected works of than-ston-rgyal-po series;v. 3-5
Place	thimphu, bhutan
Publisher	national library of bhutan
Date	1985
Total Volumes	3
Current Volume (of Total)	3
Number of TBRC Introductory Pages	2
Number of Introductory Pages	4
Number of Text Pages	604
TBRC Scanning Information	scanned at the tibetan buddhist resource center, 115 5th ave., 7th floor, new york city, ny 10003 2003

The Library of Congress

&gt;&gt; Go to Library of Congress Authorities



## LIBRARY OF CONGRESS ONLINE CATALOG



Help

New  
SearchSearch  
HistoryHeadings  
ListTitles  
ListRequest  
an ItemAccount  
StatusOther  
DatabasesStart  
Over

DATABASE: Library of Congress Online Catalog

YOU SEARCHED: Author/Creator Browse = than-ston

SEARCH RESULTS: Displaying 6 of 8.

&lt; Previous Next &gt;

Brief Record

Subjects/Content

Full Record

MARC Tags

*Grub thob chen po'i Thugs thig gi skor : the collected revelations revealed...***LC Control Number:** 85902822**Type of Material:** Book (Print, Microform, Electronic, etc.)**Personal Name:** Than-ston-rgyal-po, 15th cent.**Main Title:** Grub thob chen po'i Thugs thig gi skor : the collected revelations revealed in a vision of Than-ston-rgyal-po to 'Jam-dbyans Mkhyen-brtse'i-dban-po (1820-1892).**Published/Created:** Thimphu, Bhutan : National Library of Bhutan, 1985.**Related Names:** Mkhyen-brtse'i-dban-po, 'Jam-dbyans, 1820-1892.**Description:** 3 v. ; 9 x 38 cm.**Notes:** In Tibetan.

"Reproduced from rare manuscripts from the library of Grub-thob Rin-po-che."

**Subjects:** Buddhism--China--Tibet--Early works to 1800.**Series:** Supplemental texts to the collected works of Than-ston-rgyal-po series : v. 3-5**LC Classification:** BQ7564 .T43 1985**Overseas Acq. No.:** Bhu Tib 463**Geog. Area Code:** a-cc-ti**CALL NUMBER:** BQ7564 .T43 1985 Tib  
Copy 1**-- Request in:** Asian Reading Room (Jefferson, LJ150)**-- Status:** Not Charged

&lt; Previous Next &gt;

**GRUB THOB CHEN PO'I THUGS THIG GI SKOR**

The collected revelations revealed in a vision of Than-ston-rgyal-po  
to 'Jam-dbyaṅs Mkhjen-brtse'i-dbaṅ-po (1820-1892)

Reproduced from rare manuscripts from the library of Grub-thob Rin-po-che

**VOLUME III**

**Published by the National Library of Bhutan, Thimphu, Bhutan**

**Printed at Jayyed Press, Ballimaran, Delhi-110006**

**1985**

**Price : Rs. 400/- per volume**



**Supplemental texts to the collected works of Thaṅ-stoṅ-rgyal-po series**

**VOLUME V**



མཆོད་

ཐུག་

ལྟོ་

༡༡།

གུམ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དྲིག་ལས། བླ་མ་འཕྲུང་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྒྲུབ་་་  
གུམ་ལམ་ལེན་འདུས་གསལ་དུ་བཀོད་པ་བདུད་རྩིའི་བླ་མ་ཐེགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། གཏིས་རྟོག་བདུད་ལ་ཐབས་ཤེས་རྟེན། །དག་མཉམ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཁོར་ལོར་སྒྲུར། །བྱུང་བདག་དཔལ་ལྡན་ཏེ་རུ་ཀ། །ཁྱི་པོ་འུ་རྒྱ་.....  
 ཐུགས་ཐུན་སྒྲུབ་སྒྲུབ། །གསང་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐབས་མཁས་མཆོག། །ཐུབ་གཏིས་བདེ་བྱུང་སྒྲུབ་པའི་ཐུག། །ར་སྐྱ་ཡ་ན་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལྟེ། །ལག་.....  
 ཡོན་འདུས་གསལ་དགོང་པར་བྱ། །དེ་མཚར་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་གསང་བ་ཆེན་པོ་ཐུབ་ཐོབ་ཐབས་ཏེ་རྒྱུད་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་མོ་ནས་བདུད་རྟེན་

མཆོད་  
གཏུག་  
མཆོད་

༡༡།

མཆོད་ཀྱི་སྐབ་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་འཛུགས་པ་ལ།  
རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་དོན་གྱི་བདུན་ཅི་ཉེ་བསྐབ་པ་འཛུགས་པ་ལ།  
དཔེ་བཅས་དང་ཁ་དོག་དུ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདུན་ཅི་ཉེ་བསྐབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ།

འདི་ལྟར་སྒྲུབ་ཞིང་གྱིད་པ་འཛུགས་ཐམས་ཅད་ཡེ་གདོད་མ་ནས་སྐུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་  
དེ་འཛུགས་པ་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་སྐབ་དང་སྐབ་པོ་ལྟ་ལ་སྐབ་པ་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་སྐབ་ལྟ་བུ་...  
གཞན་ལྟ་བུ་དང་བདུན་ཅི་ལྟ་བུ་སྐབ་བྱེད་དང་ཡན་ལག་སྐབ་ཀྱི་ཅི་སྐབ་རོ་བྱེད་ལྟ་བུ་སྐབ་



ཕྱི་	<p>ཉིད་བཏགས་མཚགས་ཀྱིས་བཅད་བྱེད་པ་ལྟར་ན། ལྷན་གྱི་གཞི་ལ་རུ་ར་རུས་པ་བཤམ་པ། དེའི་སྤྱོད་ཚམ་པ་རུ་དང་སྤྱོད་རུ། ཚུ་དམར་པོ་ལ་ག་རུ་ན་གྱི་དུལ་</p>
ལ།	<p>གི་མང་བཟང་དུག་གཙོར་གྱུར་པ་སྤྲོད་པ་དོག་ཅི་རོ་བཟང་པ་རྣམས་མངན་ལེགས་ཤིང་། གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཚམ་པ། ལི་ག་རུ་དང་རུ་རུ་རུ་མང་ནའང་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ཅིང་གཞན་</p>
ཕྱི་	<p>སྤྱོད་སྤྲོད་རིགས་ཀྱང་ན་ལེགས། སྤྱིར་ཅི་བརུད་སྤྲོད་ཀྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་ཚད་སྤྱར་དུ་མི་རུ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་མེད་པ་དོག་ཅི་རོ་རུས་པ་ལ་གཞོད་པ་རྣམས་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྱད་ཀི་ཞེས་གསལ་པས་</p>
ཕྱི་	<p>དུག་རིགས་དང་བཟུལ་སྤྱུག་གི་སྤྲོད་རྣམས་ནི་བཏང་བར་མི་མཛད་། ཤིར་ཀྱང་། མོག་པ། འུ་དག་ནག་པོ། ཐལ་ཚུ། བལ་ཚུ། གཞོབ་ཀྱི་རིགས། སང་ཆུན་སྤྱོད་</p>
ཕྱི་	<p>པོས་མཚན་པ་དེ་རིགས་རྣམས་ཀྱང་ལྟེན་ཚམ་ལས་མི་བཏང་། རོ་སྤྲོད་རྣམས་དང་ཚུ་སྤྱི་རིགས་ཀྱང་རུ་དང་དགོས། ཚོས་སྤྲོད་པ་དོག་སེར་པོ་བྱེད་ན་གུར་གུམ་དང་ཡུར་ག། །</p>





ཕྱི

༡༡

ཐོད་སྟེང་མ་ཐུས་པ་འེ་བར་སྒྲན་ཕྱེ་བརྒྱུ་ལ་བཅིང་།

དཀྱིལ་ལ་ཐོར་སྒྲུབ་རྟེན་སོགས་སྒྲུབ་ཆེན་ལོག་དབུག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ།

སྟེང་དུ་ཆོངས་པ་འེ་

ཕྱི

ཐོ་བྱང་དུ་སྒྲགས་པ་འེ་བཅས་རྒྱས་པ་རང་སྟེང་སྒྲགས་སྒྲུབ་ཡང་འདུས་སོགས་ནས་པའད་པ་ལྟར་ལ་ཡལ་མོ་ཆེས་མཛད།

མཛོར་བསྐྱུས་སྟོན་ལུགས་སྒྲགས་བཞེས་ལྟར་རྒྱ་གཞུག་ལྟ་བུར་

ཕྱི

དུས་སྒྲ་ཆོངས་པ་དང་བརྒྱུ་ཕྱི་སྒྲ་དང་རྩ་ཡབ་དཀར་པོ་ཀྱུ་འེ་རྒྱུ་པོ་རྣམས་བཏགས།

ཤམ་བུ་འེ་ནང་དོས་སྒྲ་རྒྱ་སྒྲ་ཁྱེར་བརྒྱུ་ཕྱི་ཙ་ཀ་ལོ།

དེ་དག་སོ་སོ་འེ་རྒྱུ་དུ་སྒྲགས་བྱང་

འདོད་གསོལ་བྱིས་ལ་དར་ཕྱི་འཕུར་ཕྱེ་ཙན་རྣམས་བྱང་ཤར་བྱ་ཁྱེ་ནས་བརྒྱམས་གཡས་བཞོར་དུ་སྒྲགས་མ་འཆོལ་བར་བཀོད།

རྒྱུ་དོས་སྒྲགས་མཆོམས་སྒྲ་མེ་ལོང་བརྒྱུ་པ་ཁྱོ་

བརྒྱུ་འེ་སྒྲགས་བྱིས་ལ་བཏགས།

དར་དཔུང་རྩི་པ་གཡེར་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན།

གཞན་ཡང་འོག་ཏུ་དགོས་པ་འེ་ཡོ་བྱང་བམས་ཙན་ཆོགས་ཡར་བྱོར།

གཉིས་པ་ནི། །

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

གཞུང་ལས། བསྐྱོད་ཀྱིས་ཕྱོད་པོ་ལས་ལ་ཕྱུར། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱོད་པོ་ལྱེས་ལས་རུང་གི་བསྐྱོད་པ་ཕྱོད་པོ་བཟང་ནས་ཕྱེ་ཆེན་ལ་འཇུག་པའི་ཉིན་དང་པོས་ཆོག།  
 མཚམས་གཙོད། དཀྱིལ་ལ་ལོར་བ་ཞེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིན་གཉིས་པར། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པོ་ལྟར་གི་བར་གྱི་པར་བསྐྱེས་ལ། ལས་བྱམ་དུ་བཅུད་  
 ཅི་འཇུག་པ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་པོ་བཟུང་བསྐྱེད། མཉན་རྣམས་ཞི་བྱས་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་སྐྱོད་པོ་དང་བགེགས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སྐྱེས་དང་གྲུ་གྲུ་ལ་བཅུག། །བྱས་གསོལ་བྱས་  
 པར་གྱ། རྒྱན་སྐྱོར་པའི་སྐབས་ནི་རྒྱལ་ཆེན་པས་སྐྱེན་གྱི་པོ་བྱང་བྲོགས། ཉིན་ལྷ་པོ་བཀོད་ཟེན་པའི་རྒྱལ་ལྷ། ལྷོ་གདོད་ནས་རྣམ་དག་མཉམ་པའི་  
 ཡེ་ཉེས་དབྱིངས་ཀྱི་རིག་ཀྱུ་ལ་འགག་མཛེས་སྐྱེན་གྱི་པོ་བྱང་ཆེ་དཀྱིལ་ལ་ལོར་དཔུང་སྐྱེད་པར་བཞུགས་ནས་གྱུར་ཅི་རྒྱལ་ལྷ་ལྷོ་བཅུད་

ཕྱི

༡༡།

ཕྱི་ལོ་ལྟེ་འབྲུག་པར་མཛོད་ཅེས་དང་དགུ་པའི་འཛམ་དབྱངས་བྱས་པ་དབྱུག་གི་ཐོད་སྒྲིལ་མདུན་དོས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་གནོད་པ་འབྲུག་པ་ཀུན་པའི་ནང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཐོག་པར་རྒྱེ་ཡིག་བྲིས་པའི་ཁར་བཀོད་པ་དར་སྒྲུབ་པ་ཀུན་པའི་སྐྱོད་དུ་སྒྲོལ་གཙང་མར་དམ་ཆུས་ལས་ལུ་གཏུང་སེལ་མེད་ཀྱི་རིགས་ནམས་ཆུ་ཆང་དང་སྒྲུར་བར་བཞག་།

ཡེ

པོ་བྱང་དང་ཆོངས་པ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་སྒྲུབ་ཕྱི་སྒྲུབ་ཐོག་གིས་སྒྲུབ་། གཟུངས་ཐོག་འབྲེན་བདེ་བ་དང་། དར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་སོགས་སྒྲིལ་ཕྱི་ཕྱིར་བྱ། ཤར་ཕྱོར་འོ་མ། །

ཕྱི

སྐྱོ་བྱུང་དུ་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་། ལུ་བྱང་དུ་ཆང་སྒྲུབ་། བྱང་ཤར་དུ་ཆུ་སྒྲུབ་ནམས་སྒྲོལ་སོ་སོར་བྱུགས་པ་དང་། དམ་ཆུ་མདངས་སྒྲུར་ལས་སོགས་སྒྲུན་ནང་བཏང་དགོས་ཆོད་བར་མཚམས་ནམས་སུ་བཀོད་། དེ་ནས་སྒྲུབ་ཐོག་གི་མར་མེ་བཀོད་པ་ནས་བརྒྱ་མས་བྱིན་འཁེབས་ཀྱི་བར་བཏང་བའི་རྗེས་སུ་སྒྲུན་པ་བྱིན་དབབ་པ་ནི། གཡུབ་དར་སྒྲོས་དུད་དབྱངས་



<p>མཁ ཏྲ ཏྲ</p>	<p>༡༡། ཨོྃ་ཨྲཱཱྃ་ཨྲཱྃ་མ་རྩ་གྲུ་རྩུ་རྩུ་ཀི་ནི་སྐྱ་ས་མ་ཡ་ཨྲཱྃ་ཤེ་ཤེ་ཡ་ཨ་ཨྲཱྃ་ ཨོྃ་ཨྲཱྃ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཤེ་ཤེ་ ཞེས་བརྗོད། མཆོད་  པའི་བཀོད་པ་གང་རྒྱས་སུ་བཤམས། བྱད་པར་མར་མེ་རྩུ་མི་བཅད་པ་སྤར་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རྩུ་བའི་སྤྱུ་བ་ཆེན་ཞག་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱི་མ་མཐར་བརྟེན་པ་སྤྱུ་ནས་ཡས་སྤྱོད་  སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱུ་བ་པ་དཔེས་པ་གསུམ། ཁྱེལ་བུ་སྤྱོད་བ། བདག་ས་བཅག་སེལ་བ། སྤྱེ་མ་སྤྱུ་བ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་པས་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱུངས་ཏེ་བདག་བསྤྱོད་བསྤྱོད་སྤྱུ་བ་པས་  སྤྱོད་བསྐྱུས་པ་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་བར་དུ་སྤྱུ་ལྷ་ལྷས་པ་མཐུན་དཀྱིལ་གསལ་པ་གདབ་པ་ནི། ཨྲཱྃ་ བདག་ཉིད་རྩུ་བའི་དཀྱིལ་པ་ལོར་པས་ རིག་རྩུ་པ་དཀྱིལ་པ་ལོར་  མཐུན་དུ་དཔྱེ་ སྤྱུ་བ་པའི་རྩུ་ས་པ་དཔྱེར་མེད་ཐིམ་ དེལ་སྐྱད་ཅིག་དྲན་རྩེ་གསལ་སྤྱེ་ སྤྱུ་མེད་ཐོད་སྤྱོད་པ་གནས་པ་ལྟོ་ རང་བྱུང་</p>
-------------------------	--

=

མཐོང་པ་མཐོང་པ་མཐོང་པ་

[illegible]

ཕྱི་	༡༡། ཚེག་པ་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱལ་གནས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕེལ་ལོ་དབྱུག་པ་ནི། སྒྲིམས་ལུགས་བདེ་བའི་འོད་དང་སྒྲུབ་པ་ ཡེ་ཤེས་འཕེལ་
ཡོད་	ལོ་ལྟ་སྒྲུབ་དངས་བསམ་པ་ ཨོཾ་ ཡོད་མེད་སྒྲིང་པ་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལྟ་སྒྲུབ་ཆེན་པོའི་སྐུར་བཞེངས་ནས་ སྒྲིམ་པམ་སྒྲིང་རྒྱུ་རྒྱུ་
ཡོད་	དམ་ཚིག་གིས་ ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་མའི་རོལ་པས་གཤེགས་པ་ ཨོཾ་བརྒྱ་པ་ཏུ་ཨེ་ཏེ་རྟེ་ ས་མ་ཡ་རྟེ་ ས་མ་ཡ་སྟེ་ རྟེ་རྟེ་བེ་རྟེ་ བེས་
ཡོད་	དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྐྱེམ། ཏཱི་ལྷ་རྟེ་ བེས་བུགས་སྒྲུབ་གསལ། ཨེ་ཏི་ཡུ་རྟེ་ལ་ཡུག་འཚེལ། སྒྲུབ་ཏཱི་རྟེ་ལ་ལན་བཅེལ་བར་མོས། མཚོན་བསྐྱེད་ནི། ཨོཾ་མཚོན་
	པའི་སྒྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། སེམས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་གྱི་རྟེ་ སྒྲི་ནང་གསང་བ་སྒྲུབ་མེད་པ་ བདེ་ཆེན་ཡོད་ས་སྒྲིང་མཚོན་ཏུ་རྟེལ་







ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ས་མ་ཡ་རྩོེ་ ས་མ་ཡ་རྩོེ་ ཨེ་ཨྲ་རྩོེ་རྩོེ་ཕེ་ཕེ་ ཞེས་ཐོའི་ག་གིས་གནད་ནས་ཐུལ་ཏེ་ཐུན་ཅད་ས་པས། མཉན་གྱི་ལྷ་དང་དང་ཕྱིར་ཚོགས་པ་  
ཐད་ཕྱི་ཕྱི་ལས་ཐུབ་པ་འདི་ཕྱིར་ ཐད་ཚོན་དགེས་པ་འདི་ཕེ་ཐུང་གི་ མཁའ་ལ་སྤྱོན་ལྷ་ར་གཏིབས་པར་གྱུར་ ཞེས་ཐས་མ། རྟོག་པ་ཐས་ལ་བ་  
གི་ སྤོང་དཔོན་གྱི་གཡོན་པ་འདི་སྤྱོན་ལག་གིས་ནང་མཆོད་ཐད་ཕྱི་རྩོེ་ལ། རྩོེ་ ལྷ་དང་དང་ཕྱིར་ཐུམ་ཐེ་གྱུ་ གཙང་ལོང་གཙང་མའི་ཚལ་ལ་སྤྱོད་  
ཐེ་ཐག་ལ་སོགས་དཔེ་ཐའི་རྩོེ་ ཐུམ་ས་ཅད་དོགས་པ་མེད་པར་བཟུང་ གང་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྩོེ་ རྟོག་པར་བཅས་པས་  
ཐེ་མི་རྩོེ་ རྟོན་ཐད་ཕྱི་གཏོང་ནས་ཐད་ཕྱི་རྩོེ་ མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་དེ་བཞུགས་གཤེགས་ ཕེ་གིས་རིགས་ལྷ་ར་རྣམ་པར་

༡༡	<p> ཐག་། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་། ལམ་ལུ་འདས་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་རྟེན་སྒྲིག་སྟེ། དེ་སྟེར་གཤམ་ནས་  སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་། དཀར་མེ་དམར་མེ་རྩི་ཤ་ཆེན་། རྩི་རྩི་རྩི་མས་དང་དུ་སྒྲུང་། དཔོན་གྲུབ་རྩི་སྒྲིག་གཙོ་བོར་བྱས་པས་། བྱད་པུ་  མེ་ལ་ཁེར་གདོན་ལྷ་མོ་། སྒྲུང་པོ་གནས་འགྲུར་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་གས་ལྷ་མོ་དཔོན་གྲུབ་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་། ཐམས་ཅད་གཙོ་བོར་དཔེ་འདོན་...  རྟེན་པ་སྒྲིངས་། བདེ་ཆེན་རྩི་རྩི་དེ་གས་མཆོག་དུ་། དཔོན་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལས་མཛོད་། ཅེས་བསྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རྟེན་གཙོ་ག...  པའི་ལྷ་དཔོན་ཀྱི་འཁྱུར་ལྷགས་སྒྲིང་། དེ་ནས་བསྒྲུབ་པའི་ཐོག་མར་ལྷ་པོ་ཀྱིས་བྱས་ཀྱི་འཁྱུར་ལྷ་པོ་། གཟུངས་ཐག་སྒྲུངས་ལ། བདག་གི་སྒྲིག་ཀར་ཉི་སྟེང་རྩི་། ཅེས་། </p>
----	---







མཚན་  
བུ་གུ་  
ལྟོ་

༡༡། དེ་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་འདྲུག་པ་སོགས་དང་། གུར་བྱུན་ཐོན་བྱུན་བཅས་ཉིན་བྱུན་གསུམ་པ་རིལ་བ་ལས། ཐོན་བྱུན་ཐོན་ཆོག་ས་རྩེ་ས་ཆོག་ས་མཆོད་འབྲུལ་  
། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཐོན་ཐོན་བཟུངས་བཅས་བྱ། དེ་ལྟར་ཕྱི་རྒྱུ་ལྱིས་ཐོན་སྒྲུབ་ཞག་གསུམ་གྲུབ་པ་ཉིན་བཞི་པའི་ལུ་རྩེ་ལས་ཐུང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་པ་ཐོན་ཆོག་ས་ལྱི་བཟུངས་མ་  
རྣམས་ལྟར་གྲུབ་པ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་བདེ་ཆོད་དཔེས་པའི་སྒྲིན་མེ་ལྟར་འོད་ལྱི་ཐོག་ལའི་རྒྱུ་ལ། སྒྲུབ་ལྱི་རྒྱས་ལ་ཐོན་པ་ལེས་ཀྱང་ དཔོན་གྲུབ་འབྲུང་  
པའི་དཔེ་གུ་ཏུ་བསམ་མེད་ ལྟོ་བཟུངས་རྒྱ་མ་རྒྱ་ལ་ལ་ལྟོ་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་ བེས་མདུན་བསྐྱེད་འོད་བཟུངས་ལ་སྒྲུབ་རྒྱུན་པའི་གཟུངས་ཐག་བཟུངས་ ཐོན་པའི་གཟུངས་མ་  
རྒྱུ་ཐོན་སྒྲུབ་རྣམས་ལྱིས་རྩེ་ལ་བཅས་བཟུངས་ཐོན་པ་ཐོན་ས་ནས་དཔེ་ལ་འཁོར་ལ་ཞལ་ཐོན་ས་པས་བསྐྱེད་། འདྲུག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་ལ་བཅས་བཟུངས་ཐོན་ཐོན་ས་ལ། །

















མུ་  
ལྟོ་  
ལྟོ་  
ལྟོ་

༡༡། དཀྱིལ་པ་ཐོར་གྱི་ཐར་ལྗེ་དེ་བྱིལ་པ་རྩ་ན་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་རྩོད་པའཕགས་ལྷན་ཆེན་གྱི་མེ་མཉམ་པ། སྤེང་དུ་གཟུངས་ཐགས་ཞག་པ་ལས་སྤྱད་  
པའི་ལྷ་གཅིག་ཆོངས་པ་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་རྒྱ་ཐག་སྟེལ། འདུས་པ་མང་ན་སྟོབ་དཔོན་དང་རྒྱན་དཔོན་ལ་གཟུངས་ཐག་་་་བསྟེལ། རྒྱལ་ཐེབ་བཞི་ལ་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་སྟེགས་སོ་སོར་  
འཇུག་པདེམར་སྟེལ། བལྲ་ན་སྟོབ་དཔོན་དང་རྒྱན་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་ཆོག །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་སྤྱད་གཏོར་འབྲུལ། སྟོང་ལགས་ཆོགས་མཆོད་སོགས་རྗེས་རིམ་དང་ཏུ་ཡེ་  
བསྐྱད་པ། རྩི་ཡེམས་ཇོ་བ་དབྱངས་ཀྱི་ཐར་ལྷ་མ་རྣམས་ལྟར་བྱ། འདི་སྐབས་མཆོད་པ་རྣམས་གསར་དུ་བརྗེ་བའམ་ཁ་གསོ་བ་སོགས་གཟབ་རྒྱས་སུ་བྱོ། །གསུམ་པ་སྟེ་  
མ་བསྐྱབ་པའི་དགོས་པ་ལ་ལྟ། འདྲུ་འདྲུལ། གནད་དཔག་ སྟེལ་བ། དཔག་པ། དཔག་དུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ གསོལ་འདེབས་ནས་བསྐྱམ། སྟོན་ལས་ཀྱི་གཟུང་་་













མཆོག་

བཀྲིས་པའི་

མཆོག་

ཨོཾ། རྩེལ་དང་། གནས་ཡུལ་མ་མོ་ལྷ་མོན་བསྐྱམས་། མིའུ་ཐུང་གལ་པའི་ཞབས་བརྒྱད་ཀྱིས་། ལྷག་འཐུང་གཡས་  
 གཡོན་དབུ་ཕྱེད་བརྩིས་། ལྷ་ཞལ་ཡུམ་མཐར་ཕྱེད་རྒྱལ་ལྷོ་པ་། མཐར་མཉམ་ལྷ་གའི་གྲོང་དུ་འཁྱེལ་། ཨོ་མཆོ་གྲོ་རྩི་ཤུ་རི་རྩེ་།  
 དེ་ཕྱེད་ལྷག་འཐུང་ཆེ་པའི་མཆོག་། ལྷག་ནག་ཀྱི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དབུ་། ལྷག་གི་དཀྱིལ་འཐོར་ཞེ་གཉིས་ན་། རྩེ་རྩེ་ཕྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་  
 གསུམ་། ཞབས་བརྒྱད་ཡུམ་གྱི་དབུ་བརྒྱད་བརྩིས་། རྩེ་རྩེ་དབུས་ཞལ་ལྷོན་མཆོམས་ཕྱེད་། ཀུན་གྱུང་དཔལ་ཆས་གར་དབུའི་ཉམས་  
 ལྷགས་ཕྱེད་ཀྱི་ལྷ་པ་གནས་པའི་། ལ་རུ་ལྷག་འཐུང་མཆོན་གར་པ་། དཀར་གསལ་ཀྱི་ལྷའི་ལྷུ་བསྐྱམས་། མར་འོད་...



ཨོཾ	འཕྲིན་པ་ཞབས་ཀྱི་སྒྲོལ་།      རྩོམ་པ་ཞབས་ཀྱི་སྒྲོལ་།      བདེ་སྒྲོལ་རྒྱལ་པ་ཞབས་ཀྱི་སྒྲོལ་།      ལྷགས་སྒྲོལ་རྩོམ་པ་ཞབས་ཀྱི་སྒྲོལ་།
ཨོཾ	རང་ལོང་ཡུལ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་།      ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྷན་སྒྲོལ་ཐམས་ཀྱིས་།      བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་འབར་།      དམ་ཆེན་བདུད་རྩི་བྱིན་བརྒྱལ་།
ཨོཾ	རྒྱལ་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པའི་།      གནས་གསུམ་ལྷུ་གསུམ་རྒྱས་བཏབ་པས་།      རྩོམ་པ་གསུམ་རྒྱགས་སུ་བརྒྱལས་།      རིགས་ལྷན་
ཨོཾ	དབང་བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་།      དུ་རྒྱལ་ལི་བའི་ཚུལ་དུ་རྩོམ་པས་།      ཨོ་སྒྲོལ་ཏ་སྒྲོལ་ཏ་ཀྱ་ཡ་ལྷ་ཀྱ་ཨོཾ་ཨོ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་།      སྒྲོལ་རྒྱལ་ཏ་ཨོཾ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་ཨོ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་ཨོ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་།
ཨོཾ	ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལོང་ལོ་དགུགས་པ་ནི།      ཨོ་ཡོང་མོང་སྒྲོལ་པ་ལོང་གསལ་ལོངས་ཀྱི་སྒྲོལ་།      གམ་མཐའི་དབྱིངས་ལས་འཇར་ཆོན་ཤར་བ་ལྷ་རྒྱལ་།      ལྷགས་དམ་རྩོམ་པ་ཞབས་ཀྱི་སྒྲོལ་།





མྱོ་	༡༡། ཨོ་ཨྱུཾ་ཧྲུཾ་ སེམས་ཀྱིད་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་སྒྲིན་ལུང་ལས་། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་ཆར་ཆེན་ལམ་བས་། རྩེ་ལྟར་
མྱོ་	ཆེ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས་། ཡུལ་དང་དབང་པོ་གཏིས་མེད་དགེས་པར་རོལ་། ཨོ་ཤྱི་བཟླ་རྣམ་ལཱ་སྤྱེ་ལཱ་ལེ་གཏིན་རྟེན་རྟེན་པོ་ལྟེན་ཨ་ལོ་གེ་སྤྱེ་མ་དུ་སྤྱེ་
མྱོ་	ལ་ལུ་རྩེ་། མ་དུ་པུ་ཨ་ལྷི་ཏ་ལུ་རྩེ་། མ་དུ་རྣ་རྩེ་ལ་ལུ་རྩེ་། མ་དུ་རྩེ་ལྷི་ཏ་རྩེ་གཏིས་ལུ་རྩེ་། ཏཱ་གཏིས་མ་དུ་སྤྱེ་ལ་རྩེ་རྩེ་ཏུ་ཨ་། སྤྱི་པ་ནི་
མྱོ་	རྣམ་མ་བའི་སྤྱེ་མངའ་སྤྱི་པུ་ཏུ་གཏིས་ལ་ལུ་ལ་། གཞེས་མེད་གསུང་གི་བདེ་ཆེན་ཆར་པ་ལམ་བས་། ཡེ་ཤེས་སྤྱེས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏིས་...
མྱོ་	མཐའ་བུ་། སྤྱི་པུ་ཡིན་ཏཱ་བུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཏུ་ལ་། ལྷོ་ལུ་ལུ་སྤྱི་པས་སྤྱི་པ་མེད་ལུ་རྩེ་ལུ་ལུ་། ཡན་ལག་བུན་ལུ་རྩེ་དགེ་ལ་...

མ



ལྟོ་ རྩེ་གཅིག་ ལྟོ་	<p>           ༡༡།      དགྲིཔ་ལ་འཁོར་པ་རྣམས་སྐྱགས་རྒྱུད་པ་སྤྱུ་ལུ་      རྩེས་ཆགས་བདེ་སྟོང་རོལ་པ་ཡིས་།      སྟོང་མཆོམས་ཀྱན་ནས་བདུད་རྩི་རི་རྒྱན་།            ཆར་ལྟར་བཙས་ཏེ་བདུད་ལ་བྲིམ་།      བྱིན་རྒྱབས་རྩུ་སྟོབས་མཆོག་ཏུ་འབར་།      སྤྱུང་ཡང་དགྲིཔ་ལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡི་།      སྐྱགས་སྟོག་རྩུ་ལས་འོང་            ཟེར་འབྲེས་།      སྐྱགས་སྟོང་ས་རྩུ་ཏེ་རུ་ཀའི་།      སྐྱགས་ཀའི་སྐྱགས་ཀྱི་ཕྱིང་བར་ཕོག་།      རེལ་རྩེས་ཆགས་འོང་ཟེར་སྟོན་།      ལ་ཁོར་...            འདས་བརྟན་གཡོ་ཀྱན་ལ་བྱུང་།      རྩུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་མཆོད་པས་མཉེས་།      ལམས་གསུམ་རྩེན་མོངས་རྩུག་ཆེན་སྤྱུངས་།      སྤྱུང་སྟོང་བདུད་            རྩི་རི་རྒྱག་རྒྱར་རྩེགས་།      རྩུང་འདུས་སྟོང་ཞི་ཡི་ཤེས་དང་།      རྩུངས་བདུད་རྩུ་མཐུ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་།      རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱས་ཤིང་...         </p>
---------------------------	---

ཐུང་རྩོམ་རྒྱལ་པོ་ཉི་

འཁྲུག་པོ། ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིར་བར་གྱི་མ། དེ་ལས་འདུད་ཅི་འི་ཆར་རྒྱན་གཡོས། དཀྱིལ་ལ་འཕོར་ཐུག་གི་སྒྲོར་མཚམས་ལུགས། བདེ་ཆེན་ཡོ་ཤེས་ལྷག་པར་འབར། ལུང་རྒྱུ་སེམས་སྤྱོད་ཐུ་དབབ། རང་བཞིན་འདུད་ཅི་འི་དཀྱིལ་ལ་འཕོར་དང་། དཔྱེར་མེད་ཐིག་ལེ་...  
གཅིག་ཏུ་འབྱེལ། ལྷན་སྒྲོལ་སྤྱད་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་། དམ་ཆོག་ཆེན་པོས་རབ་བསྐྱུལ་བས། འོད་ཟེར་པོ་ཏ་སྒྲོག་ཏུ་ར་འཁྲུགས་  
པོ། འཁྲུན་གཡོའི་ཅི་འདུད་དངས་མ་ཀྱན། འདུད་ཅི་འི་རྣམ་...པར་སྤྱན་རྫངས་ནས། ལྷག་པར་རྩལ་ལ་གྱིམ་པ་ཡོས། དཔོན་  
ལྷག་ཀྱན་ཀྱི་དཔྱིག་ཏུ་བསམ། ཞེས་པའི་ཉིང་དེ་འོན་ཅི་གཅིག་པས་དགུག་པའི་ཐོ། ལོ་མཇུ་ལྷ་སྤྱོད་ཏུ་རྩོམ་པོ། ཞེས་བསྐྱེད་ཐུག་པའི་...

མ

རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་	མཚམས་སྤྱི་མཚོན་པ་ལུ་མ་ཐར་གསུང་བ་ལྟར་སྤྱི་གས་མཚོན་ཅི་མ་དང་། ཟུན་མཐར་མཚོན་བསྟོན་མཐོན་བསྟུས་དང་ཡིག་བརྒྱ་བརྟེན་ལ་མོད་ས་པ་ཐག་གས། །
	ལྟོ་ཚོགས་འོད་ལུ་བརྒྱན་ལ་ཐིམ་ཅེས་འཆི་མཐོན་བརྟེན་ཅི་འབྱེད་པར་གྱུར་ཅེས་དམིགས། ལྟལ་སྟོན་པ་དང་། ཐིམ་ལེབས་འཛིན་དབྱངས་བཅས་ལོ་ལ་སྤྱི་གས་ཀྱིས་
	འབྱེད། ཐེས་ཟུན་དང་པོ་སོད། ཟུན་རྗེས་ལ་གཉིས་ལ་མཚོན་པ་གསོ། ལས་བྱང་ལྟར་མཚོན་པ་ཐིམ་རྒྱུ་ཐེས། དམ་ཚིག་པའི་དཀྱིལ་ལ་མོད་གས་ལ་གདམ་པ་ནས་བརྒྱུ་མས་འཛིན་
	ཐུགས་མཚོན་བསྟོན་འོད་ལུ་འོད་པར་གོད་ལྟར་ལ། ཟུན་པར་མར་ཆག་སྤྱི་གས་ཀྱིས་ལྟལ་བསྟོན་ལ་ཐིམ་དམམ། རྗེས་མའི་འོད་ལུ་གྱུ་ཐེས་པ་དང་གྱུར་མའི་གཏོར་ཚོག་ཐག་གས་སྟོན། །
	ཚོགས་མཚོན་རྒྱུ་པར་བྱ་གོད་ཐིམ་ལས་ཀྱི་མཚུག་བསྟུ་བ་དང་ལྟལ་བསྟོན་ཅིར་ཐིམ་ལེབས་འཛིན་དབྱངས་བཅས་སྤྱི་གས་པ་ལྟར་གྱུ་ལོ། །ཐུགས་པའི་གྱུར་ཚོད་འབྲུམ་ལྷག་གཅིག་









ལྟོ རྒྱུ རྒྱུ རྒྱུ	༡༡། མ་མོ་བརྒྱད་པོ་དབང་དུ་མཛད་ཅེས་ བཀའ་བཞིན་འཚུངས་པར་དམ་བཅས་ལྟར་ བདག་ནི་དཔལ་ཆེན་གདུང་འཛིན་ཕྱིར་ ཐུགས་
	དམ་ཚལ་བཞེས་རྩེས་དགོངས་ལ་ གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས་ འབར་དང་ཆགས་པའི་ཡུལ་ཁྱགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ལ་ལྷུང་མི་ཟད་ཕྱིན་གཡོ་
	བས་ གནས་འདིར་ལྷུང་དུ་གཤེགས་ནས་གྲང་ ཡུལ་རྩི་གསང་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ བདེ་ཆེན་དགེས་པར་ཡེ་ཤས་པ་དང་ ཕྱིན་
	ལྷུངས་གཟི་བརྒྱུད་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ དཔེས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་ མ་མ་རྒྱ་ཀི་ནི་ཅེ་ཅེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཞེས་བསྐྱལ་ལ་དམིགས་

མ

ཨུཊ་མེད་པདུད་རྩི་འི་མཛུལ་ནས་།	བཟུང་སྟེ་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་བམས་ཅད་ཀྱི་།	སྟོར་མཚམས་ཡེ་ཤེས་པདུད་རྩི་འི་པདུད་།	ཆར་སྟོན་ལ་བྱུགས་བཞེན་
དག་དུ་བབས་།	དམ་ཚིག་སྒྲུལ་པ་འི་རྩལ་ལ་བྲིམ་།	བྱིན་སྐབས་གཟི་བརྒྱུད་ལམ་བར་བསམ་།	ཨོ་ཨྱ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་ལ་བ་བཟླ་ཨེ་ཨྱ་ཏ་ཨྱ་ཤེ་ཤ་ཡ་
ཨེ་ཨྱ་།	ཞེས་ཟི་ཤག་བཟླ། ལྷ་པ་པདུད་རྩི་འི་དཔོན་གྱུ་བ་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི།	རྩྱུ་རྩྱུ་། ད་ནི་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་།	སྟོན་ཚེ་སྒྲུ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་
བྱིན་ལས་ལ་།	པདུད་རྩི་རང་བཞེན་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་རྩོགས་།	རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་རབ་བསྐྱར་བས་།	བདེ་གཤེགས་རྩོ་རྩོ་རིན་པོ་ཆེ་། ཡུལ་ལས་
ཀྱི་བྲག་ལ་བྱུང་ཚིགས་།	སྟོན་ཚེ་ལ་ལ་བཞེས་དམ་བཅས་ལྟར་།	དབང་དང་དཔོན་གྱུ་བ་སྟོལ་བའི་བྱིར་།	ལས་ལ་མ་གཡེལ་ད་རྩྱུར་བྱིན་།

ཨོཾ་ཨཱ་མཱ་ཨོཾ་	༡༡། ཚེ་ག་དང་འགལ་ཏེ་	དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་མ་གཤེགས་ཤིང་། དེབས་དམ་ཚིག་རྗེས་དགོངས་ལ་།	དངོས་གྲུབ་དབང་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆོས་པར་མཛོད་།	སྐལ་པ་བཞིན་དུ་མ་སྒྲུལ་ན་། པར་རྒྱ་རྒྱ་ན་གྱི་ཏེ་དུ་ཀ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ཡ་དུ་
	ཨོཾ་། རྣམ་པར་སྐྱར་ཡང་བསྐྱེད་། ལྷོ་ལ་ལོ་མཆོམས་ནས་བྱང་ཚུལ་སེམས་།	སྐྱར་གཟུངས་ཐག་སྐྱར་ལ། རྟ་མཆོག་དཔལ་ལ་བྲིམ་པ་ཡིས་། སྤོང་ཁི་ཀུན་གྱི་དངས་བུ་དཔྱད་དེ།	བྲག་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་འཁོར་འདས་བུ་དུ་། དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་གཟི་བྱེན་བསྐྱེད་། རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་།	འོད་དམར་། སྒྲ་དབང་ཆེན་ལས་ཡུམ་རྣམས་། དབྱེར་མེད་འདྲེས་པའི་

ལྷ་མོ་ཐུགས་དྲིག

རྩྱུ་ལྷོ་རྩྱུ་མེ་

ལྷ་མོ་ཐུགས་དྲིག

ལྷ་མོ་ཐུགས་དྲིག

ལྷ་མོ་ཐུགས་དྲིག

ལྷ་མོ་ཐུགས་དྲིག

རྩྱུ་ལྷོ་རྩྱུ་མེ་

ལྷ་མོ་ཐུགས་དྲིག

ལྷ་མོ་ཐུགས་དྲིག

ལྷ་མོ་ཐུགས་དྲིག

ལྷ་མོ་ཐུགས་དྲིག

ལྷ་མོ་ཐུགས་དྲིག

ལྷ་མོ་ཐུགས་དྲིག

ལྷ་མོ་ཐུགས་དྲིག

ལྷ་མོ་ཐུགས་དྲིག

ལྷ་མོ་ཐུགས་དྲིག

ལྷ་མོ་ཐུགས་དྲིག

ལྷ་མོ་ཐུགས་དྲིག

ལྷ་མོ་ཐུགས་དྲིག

ལྷ་མོ་ཐུགས་དྲིག

ལྷ་མོ་ཐུགས་དྲིག

ལྷ་མོ་ཐུགས་དྲིག

ལྷ་མོ་ཐུགས་དྲིག

ལྷ་མོ་ཐུགས་དྲིག

ལྷ་མོ་ཐུགས་དྲིག

ལྷ་མོ་ཐུགས་དྲིག

ལྷ་མོ་ཐུགས་དྲིག





ཕྱི	དེདག་རྣམ་འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་།      ཡོན་ཏན་བདུད་རྩིར་རོལ་པ་ཡི།      ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ།      འོ།
ཕྱི	དེས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་ཐོགས་མཛད་པས་།      མི་ཟད་ཐུན་འཁོར་སྤོང་ལས་བཞི།      ལྷ་པར་བཟོ་ཨ་མྱི་ཏའི།      ཡེ་ཤེས་ཟིལ་དང་ར་ཆར་ལྟར་
ཕྱི	འབས་།      བདག་གིས་བྱིན་རྒྱལས་རྒྱས་སྤྱོདས་འབར་།      ཏེ་རུ་ཀ་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་།      དེས་གྲུབ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིས་།      ཡིད་བཞིན
ཕྱི	འདོད་འདོད་ཀྱི་ཡུང་པོར་བསམ་།      རྩོམ་ལྷོ་རྩོམ་པ་ལྟ་ཨ་མྱི་ཏ་མཛུ་བྱི་བྱ་བ་ལ་གི་ཏེ་རྩོམ་རྩོམ་པ་།      ལྷ་ཏེ་རུ་ཀ་མ་རྩོམ་པ་ལྟ་ཨ་མྱི་ཏ་ཀྱི་ཡ་
ཕྱི	ལྷ་ཀ་ཚུ་གྲུ་ཀ་ཀྱི་ལོ་ཀ་རྩོམ་པ་ལྟ་ལོ་ཀ་རྩོམ་པ་ལྟ་ལོ་ཀ་རྩོམ་པ་ལྟ་ལོ་ཀ་རྩོམ་པ་ལྟ་།      བེས་བཟ།      དེ་ནས་གྲུབ་པའི་གཏོར་འཕྲུལ་བཤམས་སྟོན་།      ཚོགས་མཆོད་བྱིན་ཆད་ལྷ་མ་རྣམས་...

ཐུ་རྩོམ་ཐུགས་རྟེན་

ཕུར་ཕྱི།                      མཚན་ཐུན་གསུམ་པོ་ཕྱི་རྩོམ་ཐུན་ཕུར་ཕྱི་བ་དང་།                      ཏུ་ལེ་རྩོད་པ།                      ཐིན་ལེ་བཅས།                      ཚོགས་མཚན་རྣམས་ཀྱང་ཕུ་མ་ལྟར་རོ།                      །  
མོལ་བའི་ནད་མོ་ལས་བྱང་བསྐྱུ་པ་དང་བཅས་པ།                      ཐུན་ཐུབ་ཀྱི་ཐིན་ལས་ཚའོར་ཐུགས་དམ་བསྐྱུ་པ་པའི་བསྐྱུ་པ་ཡན་ཐུབ་པ་དང་།                      སྟོང་ཚོགས་ཀྱིས་མཚན་ལ་གཟུངས་ཐག་བཟུ།                      །  
བསྟེན་ཐུན་ཕུ་མ་བཅས།                      དངོས་ཐུབ་ཐིན་གསོལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱུར་གཟུག་གོ།                      །གཉིས་པ་ནི།                      ཐོག་མར་ལས་བྱང་ཕུར་བགོགས་བསྐྱུར་པ་ཐིན་དཔལ།                      བརྟེན་མེད་དོན་  
ཡགས་ཐོན་དུ་འཕྲོ་བས་སྐྱབ་ཆེན་དང་སྐྱུ་ལ་སྐུ་ལ་ཐོག་ཕུར་དངོས་ཐུབ་ལོན་ཆོག་ཚར་བ་བྱས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཐུ་ཐེབས་ལོགས་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་མདུན་དུ་བཞུངས་ལ།  
ཆོས་སྐྱུ་ཐོས་བྱལ་དཔྱེངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན།                      ལོངས་སྐྱུ་འི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་བདུན་ཕྱན་ལ་འཁོར་ལོར་གསུང་།                      ཐུ་པ་པ་སྟོར་བ་བཟུང་ཀྱིས་རྩོམ་པ་ཡིས་







ལྷན་  
ཉེ་དུ  
ལྷན་

༡༡། གཟིམ་ཆེ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུ་ཡ་དུ་གསོལ་པ་། རྟོ་རྟོ་གསུང་ལ་སྤྱུ་གསུ་ཀྱི་ཆར་ཆེན་ལ་བཤམས་པ་། འཁོར་སྤྱུ་ལ་ཡུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུ་ཡ་དུ་གསོལ་པ་།  
རྟོ་གསུང་ལ་སྤྱུ་གསུ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་ལམ་ལ་ཡུར་བྱེད་པ་། མཁའ་མཁའ་ལྟེ་རྒྱས་པ་འི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུ་ཡ་དུ་གསོལ་པ་། འཁོར་སྤྱུ་ཡ་ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་རྟོ་  
ཆེན་ལྟེ་རྟོ་། ལམས་གསུམ་དབུ་གྲ་འཁོར་དངོས་གྲུབ་སྤྱུ་ཡ་དུ་གསོལ་པ་། མཆོག་སྤྱན་སྤྱན་ལས་སྤྱུ་ཡ་མེད་ལྟེ་གྲུབ་པ་། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་  
སྤྱུ་ཡ་དུ་གསོལ་པ་། སྤྱང་སྤྱིད་སྤྱིད་བུ་དྲུག་བུ་དྲུག་ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པ་། སྤྱུ་ཡ་བ་བཞི་ལྟེ་དངོས་གྲུབ་སྤྱུ་ཡ་དུ་གསོལ་པ་། ཆེ་དང་སྐྱོད་དང་བཟོགས་ཆེ་དབང་  
ལྷན་ལོགས་པ་། ཅི་འདྲོད་འཁྱུང་པ་.....པ་འི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུ་ཡ་དུ་གསོལ་པ་། ཏེ་རུ་ཀ་དང་སྤྱིད་ཡུལ་དཔེར་མེད་པ་འི་པ་། ཅི་

ཏ



མུ་

༡༡།

རང་གི་སྤྱི་ཤོར་གསལ་པ་བར་གྱུར་ཅེས་མེས་ལ་རྟོག་ཐུངས་མས་སྒྲིག་གི་ཕོ་བྲང་དར་གི་ཚུགས་ལ་བཏེགས་ནས་གུས་པའི་རྒྱལ་དབྱངས་སྒྲིག་པོས་སྒྲོབ་དཔོན་

ཞི་མཉུན་དུ་འཁོད་ལ། ཞེ་མ་ཐབས་མཆོག་མད་དུ་གྱུར་ཅེས་ཐད་དུ་རྩི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་ཅེས་པའི་ཐུག་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གི་ཕྱག་

མུ་

དབྱེར་མེད་ཕྱིར་ཅེས་པས་ཐུག་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གི་ཕྱག་

དེ་རྩེ་རྩེ་དམ་ཆོག་དང་དུ་བཞེས་ཅེས་པས་ཐུག་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གི་ཕྱག་

ཐད་དུ་རྩི་རྩེ་སྤྱི་གསལ་ཐུགས་པོན་ཕྱིན་ལས་དང་ཅེས་པའི་ཐུག་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གི་ཕྱག་

ཐུག་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གི་ཕྱག་

མུ་

ཞི་མཉུན་ལ་དབྱེར་གྱི་ཕྱག་དུ་བཞེས་ཅེས་པས་ཐུག་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གི་ཕྱག་

ཐད་དུ་རྩི་རྩེ་སྤྱི་གསལ་ཐུགས་པོན་ཕྱིན་ལས་དང་ཅེས་པའི་ཐུག་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གི་ཕྱག་

ཐུག་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གི་ཕྱག་

ཐུག་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གི་ཕྱག་

མུ་

ཐུག་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གི་ཕྱག་

ཐུག་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གི་ཕྱག་

ཐུག་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གི་ཕྱག་

ཐུག་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གི་ཕྱག་













[illegible]









ཐུ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་

ཐེ་ཐག་.....མེད་པས་སོ།

། ཚྲིགས་མཆོད་ལྟུང་། ཐུན་པས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚྲིག་དང་ལྟེ་པ་མར་ལས་སྒྱུར་སོ་སོ་བྱ་ནིར་སྒྲོན་ལམ་དང་བཟ་གིས་ཀྱི་ཚྲིགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱས་པར་བརྒྱུད་ལ་མེད་ཀྱི་ཐོག་ཐོག་། མི་ཐུག་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཐོན་ཏེ་  
ལྟོ་སེམས་སྐད་ཅིག་ཅན་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲོན་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་མེད་གསལ་བཏབ་ལ་བརྒྱས་པ་ཅི་རིགས་བྱས་ཏེ་མོ་སོའི་ལས་སྒྱུར་ལ་འཇུག་དགོས་པར་གཤེས་པར་བྱས་ནས་། དང་པོ་མ་ལ་ཐུ་བྱེད་  
། གཏེར་ཐུམ་རིན་ཆེན་ལྷུ་སྒྲོན་གྱིས་བཀའ་པའི་སྒྲིང་པོར་ཆོས་སྒྲོན་དར་གྱིས་བདུམས་པ་བརྒྱུག་ལ་རྒྱས་གདམ་། རིམ་བཞིན་ཕྱན་གྱིས་དཔལ་བཟང་པོར་སྤྱོད་ལ། རྩིང་མངས་.....  
རྒྱས་སྒྲོན་མའི་རང་བཞིན་ས་ཡི་དབྱིངས་། རིག་ཅུ་ལ་བརྟུང་ཅི་རི་བརྟུང་མཆོག་པད་པ་ཆེ་། ཟུང་འཇུག་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་རྒྱས་བཏབ་པས་། མཐོང་ཆོད་



ཕྱི་	ཕྱི་ རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱོགས་གྲུན་དག་པར་ཤོག་པོ། ལམ་སྤྱི་དང་ཐག་ཤིས་རྒྱས་པར་སྤོལ་བ་གཞན་རྒྱལ་ལ་འདུག་པོ།	ལྷོ་ལོ་ཙན་ཨ་མི་ཏ་སྤྱི་ཀ་ལ་ཤ་ཏི་ཏྲུ་མྱོང་། ཆུ་ལོ་ལ་ཀྱི་ རྒྱལ་པོ་ལྱི་ཏྲུ་མྱོང་ཆེན་པོར་བཏབ་པོ།	ཆེས་པའི་སྤོལ་ལམ་ལན་གསུམ་བཤོད་ཅིང་ཕྱོགས་ཆགས་པའི་སྤོལ་པོ་ ཨོ་རིན་ཆེན་མུ་གེརི་རང་བཞིན་རྒྱ་ཡི་དབྱིངས་པོ།
ཕྱི་	རིག་པའི་བདུན་ཅི་ཟུང་འཇུག་མཉམ་སྦྱར་བས་པོ། ཤོག་པོ། མུ་མུ་ཀྱི་ཨ་མི་ཏ་སྤྱི་ཏྲུ་ཀ་ལ་སྤྱོད་པར་པོ།	དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཀྱའི་ཆོག་པོ་ཤིས་མཆོད་པ་དང་། ཅེས་པོ། མེདི་ལོ་ཀྱི་ རྒྱལ་པོ་ལྱི་ཏྲུ་མྱོང་ཆེན་པོར་བཏབ་པོ།	ཟུང་ཆོད་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱ་ཏྲུ་བཏག་ཤིས་པོ་..... ཨོ་
ཕྱི་	སྤྱོད་པོ་དཀར་རང་བཞིན་ལམ་པའི་དབྱིངས་པོ།	རིག་པོ་ལ་བདུན་ཅི་ཟུང་འཇུག་སྤོལ་ཅིང་བསྐྱེད་པོ།	ཆོ་དང་ལང་ཆོག་པོ་བཤོད་རྒྱས་པོ་.....





ལྷ་མོ་ཐུག་པ་དྲི་

དེ་རྒྱལ་མཚུངས་ལ་.....ཁྱེད་ལ་སོར་བཞི་དེ།      ཐབ་དབུས་རིན་ཆེན་ལབར་ག།      ལྷ་རན་ལ་མེ་རི་གཡས་བསྐོར།      ལ་ཁྱེད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཐེང་བས་བསྐོར།      །  
ཐམས་ཅད་ལ་དོག་སེར་པོ་རྒྱུད་པས་ཐི།      མེ་དྲོག་སེར་པོ་བཟམ།      ལྷས་ཐུ་ཅན་གྱི་ཤིང་ཆེ་ར་མ་མེད་པས་ཁྱུ་གར་ཅམ་དུ་གྱུ་བཞིར་བཅུག།      གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲེགས་ཐུ་དར་སེར་  
པོས་བཀག་པ་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་གཡོན་ཕྱོགས་ཐུ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྒྲོད།      ལྷུལ་གཏོར་གྱུ་བཞི་སེར་པོ།      ལྷན་རྟལ།      ཆོགས་ཐུང་རྣམས་བཀོད།      གཡས་ཐུ་མངར་གསུམ་ལྷུར་བའི་  
མར་ཁྱ།      ལྷས་ཐུ་ཅན་གྱི་ཡམ་ཤིང་ཁྱུ་གར་པ་མངར་གསུམ་དང་མར་ཁྱས་ཐུགས་པ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་སོགས།      རིན་པོ་ཆེ་རི་སྒྲོད་སོགས་ཐུ་བཞི་སེར་པོ་དེ་ནང་ཐས་མཆོག་ཆོས་ལྷན་དང་  
ལྷུར་ག།      གོས་ཐུང་སེར་པོ།      སོ་རྩི་རྣམས་བཀོད།      ཉི་གར་དུས་ཐུ་སྒོ་བ་དཔོན་ཆས་གོས་སེར་པོ་དང་ལྷན་པས་དགར་ཞིང་སྒོ་ལ་རོམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལ་ཐུང་དུ་སྒྲེགས་པར་བཟང་



सु.सु.सु.सु.सु.सु.

ॐ नमः शिवाय ॐ

འོ་ལྷ་རྩི་དེ་སྤྱི་བཟོ་ཐང་མེད།

ॐ

སྒོ་བུ་རྩེ་གི་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ།

གཤེད་ནས་རྒྱུ་དག་

॥ ह्रीं वः ॥

འཇམ་མཁའ་ཀྱི་ཡུལ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་

འཕམ་པ་འཕྲིབ་པ་ལ་བར་གནས་པ་ལས།

དཔེ་རྒྱུ་ལྟར་དེ་ལྟར་མཁའ་འཁོར་དཀྱིལ་པ་༥

010

ཡུལ་བྱུང་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་།

མི་ལྟུང་སངས་ཀྱིས་སྤྱན་མཛི་བཤམ།

མཚན་ཉིད་ཡོངས་ལྗོན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་།

དེ་དབུས་ཚོ་

ཞིང་ཐ་སྐྱེ་པ་འདི་མེད།

གཤམ་དཀར་ཡུམ་དུ་སྒྲེམས་བྱས་པུ།

དམ་ཆེན་གྱི་ཡ་མའི་རྒྱུ་གི་ཕྱག་སྒྲུབ།

རིག་པས་འཕར་ཞིང་འབྱེད་པའི

श्री

རིན་ཆེན་གཤམ་ཡས་མཆོན་རྩེ་གསུང་པུའི།

དཔུས་སྤྱལ་ཡོང་ལོ་རྒྱུ་བས་མིག་དང་།

[illegible]

ཕྱི་རྒྱུ་  
ཕྱི་རྒྱུ་  
ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་ གནས་ཀྱི་མཐའ་གསལ་པ་པར་བྱུང་། སྒྲིག་ཀྱི་སྐབས་ལྟ་བུ་དང་སྒྲིག་པ། སྐབས་ཆེན་སྐབས་སུ་འདིར་ལས་བྱེད་གི་སྐབས་འདྲིན་བཞིན་ཅིང་ཆོས་ལུ་སྐབས་དངས།  
སྐབས་དཔོན་གྱིས་མེ་རྒྱ་ཐབ་དུ་དོར་ལ་དཔལ་དགུ་འཁྱུགས་བཞིན། ལས་བྱེད་ལྟར་བཞུགས་གསོལ་བྱ། གསལ་པ་གནམ་པ་ནི། དབུས་སུ་ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྟ།  
འཕུ་དུ་ཡང་དག་ལྟར་ག་གིན་རྩེ་། རུབ་དུ་རྩ་མ་གྱིན་བྱེད་སྐབས་པུ་། མཆོམས་བཞིན་མ་ཆོ་རིག་འདྲིན་དང་། དེགས་འདྲུལ་དཔལ་སྐབས་སྐབས་  
སྐབས་བྱེད། དཔལ་གྱི་ཐག་འཁྱེད་ཆོགས་དང་བཅས། སྐབས་མཛེས་གསེར་མདངས་འོད་འཕྲོ་བས་། རྒྱལ་པའི་ལས་ཀྱི་མཛེད་པར་གསལ།  
སྐབས་ཆེན་སྐབས་འདི་ནས་མཆོད་བསྐྱོད་ལ་འདྲུག་པས་ཆོག། སྐབས་ཆུང་ལ་སྐབས་མཛེས་སུ། སྐབས་སྐབས་བྱེད་སྐབས་ནས་། ཕྱི་རྒྱུ་

ཏ









ཨྲ	<p>བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི།      ཉམས་ཆག་རྟོག་སྒྲིབ་པར་ཆད་པ་གཤམ་པ།      བད་གཤོན་སྤྱི་ནང་ཉེར་འཆེད་ཆོག་པ།</p>
ཨྲ	<p>མཐ་ཤིང་གྲ་རུ་རྩོ།      ཞེས་པའི་གསལ་ལྟར་གསལ་པ།      དབང་ལ།      རྟེན་ཆགས་འཆར་ཁའི་དམར་འོད་འཕྲོ།      དབང་གི་ལས་གྲུ་མཛད་པར་</p>
ཨྲ	<p>གསལ་པ།      ཅེས་བསྟན།      ལྷ་པར་རྟེན་མེད་ཉེག་དམར་པོ་ཆད་དང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལུ་ལ།      ལྷ་གསལ་ལུ།      ཨོ་མ་རྟུ་ལུ་ཁ་བཟླ་ཨ་ལྷ་ཏ་རྟུ་ལུ་</p>
ཨྲ	<p>མ་དན་སྒྲ་རྩོ།      བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི།      དབང་རུ་འཁོར་འདས་སྒྲོད་བཅུ་ཡི།      ལེགས་པའི་དཔལ་དང་ཡོན་ཏུན་</p>
ཨྲ	<p>ཆོག་པ།      མཐ་ཤིང་གྲ་རུ་རྩོ།      ཞེས་གསལ་པ།      ཅག་པོ་ལ།      ཁྱོ་གཏུ་མ་མཛད་མདངས་མེ་མཆོན་གྱིས།      ཅག་པོ་ལ།</p>



མཚན་ལོ་གཉིས་ཀྱི་

༡༡། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལག་ལེན་དུ་བྱོན། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་གྱི་ཀླུང་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་དང་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་  
དགོས་ཆེད་ཕན་ཡོན་མཐའ་ལས་ཀྱང་། མདོར་བསྡུས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ནི་། །ལམས་གསུམ་ཁྱོན་མེད་སྤྱི་ཆེན་ལ་། ལེ་ལོ་  
མཚན་གི་ཕྱི་སྒྲུབ་ལས་། ལུགས་ལ་གསེར་ལྟར་བེད་སྤྱོད་པ་ལྟར་། སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ནམ་པར་གྲོ་ལ་། བདུད་ཅི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ་ལོ་  
བདེ་སྤྱོད་པ་ལས་། དུས་གསུམ་བདེ་ག་ཤེས་པ་སྒྲིབ་བྱུང་ལྟར་། མཐུ་ལ་ལམ་དུ་དང་པར་བཏགས་པས་ཀྱང་། ལྷོ་ལོ་  
བདེ་སྤྱོད་ལས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དགོས་ལ་། དེ་ག་ལོ་ནི་མ་ཐའ་ལྟར་དང་གིས་ལྟར་། ཅུ་ལམས་རྒྱུད་ལ་ཕྱིན་ཆེན་ལེ་ལོ་། རྒྱུ་ལོ་

ལྷ་མོ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་

བ་ཆེན་པོར་འགྲུལ་པ་	བྱད་ལུང་རྩོད་གཏོར་གཤེན་དང་བཤེས་པ་	གང་གིས་མི་ཚུགས་ཐུབ་པ་མེད་པ་	དུས་དང་རྒྱན་དུ་ལྷུང་བ་ཡིས་
ཆེ་དང་སྤྱད་དང་ཡིད་དུ་འོང་པ་	བཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་པ་ལ་སོགས་དང་པ་	ནད་དང་བྲལ་ནས་ཅི་འདོད་པ་འདི་	ཡོན་ཏན་
ཆུ་བརྒྱད་འདི་ཡིས་ཐོབ་པ་	དམ་ཆེན་སྒྲིམ་པ་ལུན་སྤྱུམ་ཆོག་པ་	རང་སྤྱད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་	རྒྱད་ལུ་དག་ཅིང་དུག་ལུ་
ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལུ་དང་སྤྱུ་ལུ་འཕྲོལ་པ་	བདེ་གཤེས་པ་ཀུན་མཁྱེས་འགྲོ་དོན་འགྲུབ་པ་	འཇིག་རྟེན་སྤྱད་པས་མི་ཚུགས་སོ་	པོ་
བྱད་ཅི་འདི་ཐེགས་མ་འཕྲོད་པས་ཀྱང་པ་	སྤྱུ་ལ་ཐོག་ན་ཕྱིན་སྤྱུམ་པ་འཕྲོལ་པ་	ལུ་ལ་ཐོག་ན་ཐུགས་པ་སྤྱོད་པ་	ཆོས་སྤྱད་ལ་ཐོག་པས་







ལྷ་

རྒྱ་

ལྷ་

ལྷ་ ༡༡། མཆོད་པ་དང་། དམ་ཚིག་དག་པས་འདིར་བསྐྱེད་ན་། དེ་ནི་སྐལ་པ་བཟང་ལྷོ་པ་འཛིན་། ཏེ་རུ་ཀའི་...  
 མཆོད་པ་ལོ་། དེ་བས་རིག་འཛིན་རྣམ་གསུམ་གྱི་། བརྒྱད་འཛིན་མ་འཛེས་རྣམ་འབྱེད་རྣམས་། རྒྱལ་འདི་སྐྱིད་པ་གཡུར་  
 དམ་ཟུངས་། རང་གཞན་དོན་ཀུན་སྦྱུང་པར་གྱིས་། ཞེས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུང་དང་རྩེས་སུ་གསུམ་པ་སྤྱད་པའི་དོན་ཏེ་རྩེས་རྒྱུད་ལ་འབྱེད་སྦྱུང་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱིད་ནི་...  
 ཐེག་ལེན་བཅད་པར་བྱའོ། ། འབྲེས་དོན་རྣམས་འབྱེད་པ་གཅིག་ཡུས་སྦྱོར་མེད་གཅིག་སྦྱུང་བྱེད་ན། ལ་མཚོག་ནས་མཐུན་པ་ལྟོན་འཕྲོད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་མི་དགོས་པས་དགའ་བཤེས་  
 བཟང་། རྒྱལ་ཐོ་ཕྱོགས་བཅུས་འཛུགས་ ། སྦྱང་འཕྲོད་མཚོན་གཅོད་རྒྱུ་པ་པོ་དང་བྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་སྦྱུང་དཔེས་ལ་འཛུགས། བསྐྱེད་རྒྱུ་མི་འགྱུར་པ་ཅོམ་ལས་གཞན་བྱེད་པ་ལ་ལོན་གྱི་...

ཨ



ལས  
གཙོག  
བྱང



གུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དྲི་ལས། བླ་མ་འཕྱུར་བའི་གཤེགས་འདུས་པའི་ལས་བྱང་.....  
བཀྲ་ལས་ཚོལ་དུ་བཀོད་པ་དངོས་གུབ་ཀྱན་འདུས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

གྲུབ་ཐོབ་པ་ལྟར་བརྒྱུད

སྒྲིལ་མཆོད་ཀྱི་མེ་གུ་རུ་རྩེ་རུ་ཀླ་ཡ།      ཐུག་འཕྲུང་བདེ་ག་ཤེགས་འདུས་པའི་ལྷ།      །རིག་འཛིན་སྤྱི་མའི་སྤྱར་  
སྒྲིལ་མ།      །མཁའ་འགྲོའ་བཅས་ལ་ཐུག་ཐུས་ཏེ།      །ཐུན་ལས་བཀྲ་གས་པས་གྲུབ་པ་དགོད།      ཐུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་  
བཀའ་སྲོལ་ལས་ཐུན་པ་ཐུག་འཕྲུང་བདེ་ག་ཤེགས་འདུས་པའི་ཐུན་ལས་ཀྱི་རིམ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གསུམ།      ཐུན་འགྲོ།

ལྟོན་གཞིར་བྱས་

དུལ་

དངོས་གཞི། རྒྱུ་ལྡན་པ་གསུམ་མོ།  
དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་འདི་ལྟར་ལས་ལ་འཇུག་པ་ན།  
དང་ལྡན་དགོས་པ་ལས། རྒྱུ་ལྡན་པ་དམ་ཚིག་གི་རྒྱུ་ལས།

།དང་པོ་སྤྱོད་པ་འདི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ན། དབང་བསྐྱུར་རྒྱུ་ལས་ལྡན་པ་གསུམ་མོ་གིས་---  
དབང་དང་བསྐྱུར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་གསུམ་མོ་ལས་ལྡན་པ་གསུམ་མོ་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་  
དཔལ་གཏོར་སྤྱོད་ལས་ལྡན་པ་གསུམ་མོ་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ལྡན་པ་གསུམ་མོ་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་



ལྔ	<p>ལྔ། བ་འཛིན་རྣམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་གྲོང་དགའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་ཡི་ཚེ་གས། །མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྦྱོང་དམ་ཅན་གཏེར་</p>
གཞུང་ལ།	<p>།གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་སྐུར་བྱིན་གྱིས་སྤྲོབས། །སྦྱིན་བྱེད་གསོས་ཐེབས་དམ་ཚེ་ག་རྣམ་པར་དག །ཐམས་པ་</p>
ལྔ་པ་	<p>སྐུར་གྲགས་ལྟ་སྐྱགས་འཁོར་ལོར་རྩོམ་གས། །སྐྱགས་སེམས་སྐྱ་ལུས་འོད་གསལ་པ་བྱུང་འདྲུག་གི །རིམ་ལྡན་མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་</p>
ལྔ་པ་	<p>སྐྱ་འགྲུབ་ཤོག །མངོན་སྦྱོང་མཐུ་ཡིས་མ་རུངས་གདུག་ཅན་རྣམས། །ཚར་གཙོད་ཀྱི་སྐྱགས་ལས་ཀྱིས་རྩོམ་བཟུང་སྟེ། ། དོན་གཏེས་ལྟན་གྱི་བྱེད་སྤྲོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །བྱུང་བདག་ཉི་རུ་ཀ་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག །གཞི་མདག་འཕུང་པོར་ཚེ་གསལ་པོ་གཏེར་</p>

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

8



ཨ་ཨ་	ཨ་ཨ་	མཐུང་ནག་དུང་ཁྱོད་རྟེན་པ་པའི་ཆས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་ཕུང་པ་ཐོད་པར་དཀར་བའི་གཟི་བརྟེན་ཆེན་པོ་པར་ཁོད་རང་སྒྲུང་གི་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་
སྒྲུང་ལྟར།	ཨ་ཨ་	ཁྱོད་ཅིག་བཞག་ས་དང་པོ་ག་འདྲེན་ཆོག་ས། བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་པར་ཆད་ཀྱང་། སོང་ཁྱིམ་ལྟ་མེན་ལྟ་ཡང་།
ཨ་ཨ་	ཨ་ཨ་	དཔལ་ཆེན་ཁྱེད་ཀྱི་ཕུང་པ་པར་ཐོས་ནས་། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་དེངས་། གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་འདུག་ལྟར་ན་། ཡུལ་།
ཨ་ཨ་	ཨ་ཨ་	རག་ཡིད་གསུམ་རྒྱལ་དུ་སྒྲོག་། དེ་བས་ད་ལྟ་ཕྱིར་དེངས་ཀྱིས་། ཅེས་དང་ཅག་སྒྲུག་ས་ཡུངས་སྒྲུན་རྟེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་བཞག་ས་བསྐྱད། ཨ་ཨ་
ཨ་ཨ་	ཨ་ཨ་	བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཉི་ལྟ་ཀྱི་ཨ་ཨ་། ཉི་ལྟ་པར་བའི་སྒྲུང་མིག་གིས་། བཞག་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་རྣམས་བསྐྱེད་ས་ཤིང་སྒྲུངས་། ཨ་ཨ་

ཐུགས་ནས་ཁྱེ་མཚན་མེ་ཡུང་འཕྲོས་པ་  
ཡེ་ཤེས་མེ་ཡུང་འཕྲོས་པ་ཤིང་འབྱེད་པ་  
ཡུང་འཕྲོས་པ་  
ཡུང་འཕྲོས་པ་  
ཡུང་འཕྲོས་པ་  
ཡུང་འཕྲོས་པ་

མཚན་ཆའི་ལམ་ལོ་ཕྱི་བས་ཕྱི་དུང་།  
རྩ་རྩེ་ལམ་ལོ་རྩ་དུ་ཆེ།

འཕྲིན་པ་ལྟེན་པ་དན་ལ་ཐོཾ་པ་ས་འབར་པ་

ཡུལ་རལ་གྱི་ཐོ་བ་དང་།

ཡུལ་པའི་མཚན་ཆ་གྲིན་”

ལྷ་ལྷགས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་བཏབ་པས།

ནམ་ཡང་འདྲ་བའི་སྐབས་མེད་དོ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

གཏིས་པ་སྐྱབས་སེམས་ཚྭ་གས་པས་གས་ཐུ་བ་ནི།

འཕྲིན་པ་ལ་ཐུག་པ་རིག་པ་རྒྱུ་དང་པ་ཆེན་གཙོ་དཔྱད་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོད་ཆ་གསལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བརྩེ་ས་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་རྩེ།

程...

ལྟ	རྩེ་ལྟེ་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྐབས་སུ་མཆི་།	རྩེ་ལྟེ་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྐབས་སུ་མཆི་།	མཆི་ག་གསུམ་པ་ལྟེ་ལོ་།
ལྟ	གྲུ་ལྟེ་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྐབས་སུ་མཆི་།	དེ་ལྟེ་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྐབས་སུ་མཆི་།	དག་པའི་མཆི་དེ་ལྟེ་ལོ་།
ལྟ	གྲུ་ལྟེ་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྐབས་སུ་མཆི་།	ལྟེ་ལྟེ་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྐབས་སུ་མཆི་།	ལྟེ་ལྟེ་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྐབས་སུ་མཆི་།
ལྟ	ལྟེ་ལྟེ་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྐབས་སུ་མཆི་།	དག་པའི་མཆི་དེ་ལྟེ་ལོ་།	ལྟེ་ལྟེ་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྐབས་སུ་མཆི་།
ལྟ	ལྟེ་ལྟེ་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྐབས་སུ་མཆི་།	ལྟེ་ལྟེ་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྐབས་སུ་མཆི་།	ལྟེ་ལྟེ་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྐབས་སུ་མཆི་།
ལྟ	ལྟེ་ལྟེ་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྐབས་སུ་མཆི་།	ལྟེ་ལྟེ་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྐབས་སུ་མཆི་།	ལྟེ་ལྟེ་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྐབས་སུ་མཆི་།



[illegible]



ལས པདྨ་ ཐུག་	ཨུཾ་ ཡེ་ཤེས་རང་རྩ་ལ་མེ་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་	མཆོད་རྩལ་དངོས་འཛིན་པ་ལྟེན་གསལ་གཏོར་སྤྱུངས་པོ་	ཁྱིམ་དང་གསལ་པ་ཆུང་ཐུང་པ་འདི་	འདོད་ཡོན་པ་དེ་ཆེན་
	ཐུན་ཏུ་ཐུར་པོ་	ཨོཾ་མཆོད་པུ་ཐུ་ཐུ་ཨུ་ཡོ་གེ་གཞེ་ནི་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱུང་པུ་རྩ་ཨུཾ་ཨུཾ་	ཨོཾ་སྐུ་པ་ཐུ་ཨུ་ཨུ་ཏུ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་	ཨོཾ་སྐུ་པ་པུ་ཏུ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨོཾ་
	མ་ཏུ་རྒྱ་ཏུ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་	ཐུ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་	ནང་མཆོད་ཁྱིམ་གསལ་རྒྱལ་པོ་ལ་དམེགས་པ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་	ཁྱིམ་པ་དངོས་གཞེ་ལས་རིམ་ལ་
	ཐུན་ཐུ་དང་པོ་དམེགས་གེ་དཔྱིལ་ལ་ཐོར་པ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་	ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་	ཁྱིམ་པ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་	ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་
ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་	ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་	ཁྱིམ་པ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་	ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་	
ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་	ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་	ཁྱིམ་པ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་	ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་	









ཨ་ཨ་	སྐྱོང་། རྒྱ་མོ་ལ་བྲེལ་པོ། གཤེད་ཆེན་པོ་ཞི་དང་འཆི་བདག་ཆོག་པས། མཐར་ཐུང་སྒོ་བ་བཀའ་ཁྱེན་བཅས། འཇམ་དཔལ་སྐྱ་ཡི་དབྱིལ་
ཨ་ཨ་	ལ་ཤོར་རྒྱུ་གསུམ་། ཨོྭ་ཨ་ཁྱོ་ཏེ་ཀ་ཡ་མུ་ཀ་ཏ་ན་མ་ཐ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་པར། སྐྱོང་། ལུ་དབྱིལ་ལ་ཤོར་ལོ་རྒྱུ་བས་བཞི་ལི་དབུས། པད་སྐྱ་ཏི་མ་
ཨ་ཨ་	ལུ་བཅུད་ཏེ་པོ། ཏུ་མཆོག་པུ་ཏེ་རུ་ཀ། དམར་སྐྱ་པུ་ཏེ་པོ་ལུ་འཛིན། དབུ་གཙུག་ཏུ་གཏོང་རྒྱལ་ས་བཞད་འཆོར། གཟི་ལྷན་
ཨ་ཨ་	དམར་མོ་ཡུམ་དང་ལྲེལ་པོ། གཡས་གཡོན་སྐྱལ་པའི་ཤོ་ཏུ་ཏེ། ཏེ་བས་བཞི་དབང་ཆེན་རིགས་བཞི་དང་། ཟེལ་གཞོན་སྐྱ་ཏེ་
ཨ་ཨ་	ཤོ་ཏུ་བཅས། པུ་གཙུང་གི་དབྱིལ་ལ་ཤོར་རྒྱུ་གསུམ་། ཨོྭ་པུ་ཏུ་ཁྱོ་ཏུ་བཅོ་ཁྱོ་ཏུ་ཏུ་ཡ་གྱི་བ་རྒྱ་པར། སྐྱོང་། ལུ་དབྱིལ་ལ་ཤོར་



















ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ལམ་	རྩ་མཐུང་།	རྩ་མཐུང་།	རྩ་མཐུང་།	རྩ་མཐུང་།	རྩ་མཐུང་།	རྩ་མཐུང་།
ལམ་	རྩ་མཐུང་།	རྩ་མཐུང་།	རྩ་མཐུང་།	རྩ་མཐུང་།	རྩ་མཐུང་།	རྩ་མཐུང་།
ལམ་	རྩ་མཐུང་།	རྩ་མཐུང་།	རྩ་མཐུང་།	རྩ་མཐུང་།	རྩ་མཐུང་།	རྩ་མཐུང་།
ལམ་	རྩ་མཐུང་།	རྩ་མཐུང་།	རྩ་མཐུང་།	རྩ་མཐུང་།	རྩ་མཐུང་།	རྩ་མཐུང་།
ལམ་	རྩ་མཐུང་།	རྩ་མཐུང་།	རྩ་མཐུང་།	རྩ་མཐུང་།	རྩ་མཐུང་།	རྩ་མཐུང་།



ལས  
བརྒྱུ  
ཅུང་

དུཾ་ འཁྱུང་ལྷུཾ་ གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་གཏོང་འཁོར་ཅེས་ སྤྱལ་པར་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་ཅེས་ མཐུ་རྩལ་ཆུང་ཐུང་ག་རུ་ཅེས་  
དཔལ་གྱི་བཀའ་སྟོན་སྤྱང་མའི་ཚུགས་ཅེས་ མ་སྤྱིང་དབང་ཕྱག་གིང་ལྟ་ཅེས་ རྟོན་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་ཅེས་ བདུན་པ་བཞུགས་པ་ལ་བསྟོན་ཐུབ་་་  
ལས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཐར་བསྟོན་པ་ནི། དུཾ་ དཔུ་རྩུན་ཀུན་བཟང་རིགས་ལྟའི་འཁོར་ཅེས་ བེ་བ་རྟོ་རྟོ་དཔྱིདས་ཀྱི་ལྷུཾ་ ཅེས་ཡང་འཆར་  
བའི་གཏོ་རྒྱུ་ཅེས་ ཐུགས་ཀར་པད་ལྷན་རྟེན་ཡིག་མཐར་ཅེས་ ཐུགས་ཕྱིང་འཁོར་ལས་བར་མེད་ཐུང་ཅེས་ ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཞུགས་གསུང་བར་  
འཁོར་ཅེས་ འོད་ཀྱིས་འཕགས་མཆོད་འགྲོ་སྤྱི་བ་ཐུངས་ཅེས་ བདེ་གཤེགས་ཞི་བོ་འོད་གསུང་གསུམ་ཕྱིན་ཅེས་ བདག་ཐེམ་ཕྱིན་ཐུབས་རུས་སྟོབས་་་











ཐུབ་ཐོབ་བཀའ་བརྒྱུད་

པོ་འདི་དུས་ལ་བབ་པའོ།	ཆོ་འཇུག་ས་རྩོམ་པོ་ཏཱ་མོ་པའོ།	འཕེལ་འདས་ལམ་ས་ཀུན་བྱུང་པར་སྤྱོད་པའོ།	སྤྱི་བརྒྱུད་འབྱུང་པོ་འོ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས་
པོ་ཆོ་འཇུག་པ་རང་སོར་རྒྱུད་པའོ།	སྤྱི་དྲུང་བཞི་འདི་དཔལ་དང་གཡང་པའོ།	དུངས་མ་གཟི་བརྩེད་རྩོན་ལ་སྤྱོད་པའོ།	བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་འགྲོ་འོ་ཆོ་
བཟོ་དྲུང་པའོ།	བརྩོན་པ་སེམས་དང་དཔྱེར་མེད་བསྟེན་པའོ།	ཙུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱུག་ས་རྩོམ་པོ་དཔྱེག་པའོ།	ཡེ་ཤེས་དཔྱེར་ས་ཀྱི་ཐེག་
པོ་པའོ།	མེ་འཇུག་མེ་ཤིག་ས་རྩོག་པ་ཡི་པའོ།	དཔོན་གྱི་དམ་པ་སྤྱུ་པ་དུ་གསོལ་པའོ།	ཅེས་བསྐྱུལ་ལ་ཤོ་ལ་མོ་འཕྲོལ།
གང་ལ་པའོ།	མེ་འཇུག་རྩོག་པ་ཤིག་སྤྱི་ཐོབ་པའོ།	ཆོ་བརྒྱུད་སྤྱི་དཔྱེས་རྩོན་ལ་སྤྱོད་པའོ།	མཐར་མེ་ཆོ་ཡིས་ལུས་
			རིག་འཛིན་ཆོ་ཡི་དཔོན་གྱིས་ཐོབ་པའོ།
			ཡེ་ཤེས་















ལས་ ཉེར་གཅིག་ ༥༩

རྒྱུང་ཆེན་པོའི་བཀའ་པུན་རྣམས་ལྟར་། རྒྱུང་ཆེན་པོའི་ཡལ་གསལ་བཅས་པ་ལྟར་། རྒྱལ་པོའི་པོ་པོ་ལྟར་ཆུང་ཆུང་ལྟར་། ཆོ་  
 རྒྱུང་ཆེན་པོའི་ཡལ་གསལ་བཅས་པ་ལྟར་། རྒྱུང་ཆེན་པོའི་ཡལ་གསལ་བཅས་པ་ལྟར་། རྒྱུང་ཆེན་པོའི་ཡལ་གསལ་བཅས་པ་ལྟར་། རྒྱུང་ཆེན་པོའི་ཡལ་གསལ་བཅས་པ་ལྟར་།  
 རྒྱུང་ཆེན་པོའི་ཡལ་གསལ་བཅས་པ་ལྟར་། རྒྱུང་ཆེན་པོའི་ཡལ་གསལ་བཅས་པ་ལྟར་། རྒྱུང་ཆེན་པོའི་ཡལ་གསལ་བཅས་པ་ལྟར་། རྒྱུང་ཆེན་པོའི་ཡལ་གསལ་བཅས་པ་ལྟར་།  
 རྒྱུང་ཆེན་པོའི་ཡལ་གསལ་བཅས་པ་ལྟར་། རྒྱུང་ཆེན་པོའི་ཡལ་གསལ་བཅས་པ་ལྟར་། རྒྱུང་ཆེན་པོའི་ཡལ་གསལ་བཅས་པ་ལྟར་། རྒྱུང་ཆེན་པོའི་ཡལ་གསལ་བཅས་པ་ལྟར་།  
 རྒྱུང་ཆེན་པོའི་ཡལ་གསལ་བཅས་པ་ལྟར་། རྒྱུང་ཆེན་པོའི་ཡལ་གསལ་བཅས་པ་ལྟར་། རྒྱུང་ཆེན་པོའི་ཡལ་གསལ་བཅས་པ་ལྟར་། རྒྱུང་ཆེན་པོའི་ཡལ་གསལ་བཅས་པ་ལྟར་།







ཕྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ།

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ།  
ཕྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ།  
ཕྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ།  
ཕྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ།  
ཕྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ།

ཆོག་ཐོམས་པ་གསལ་ན་། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་པས་དགྲིལ་པ་ཐོན་ནས་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཕྱིན་དབང་།  
ཀླ་ཡ་ཐུག་ཅིང་ཐུ་ཆ་ཀླ་སྐྱེ་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ། གསུམ་པ་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་།  
དྲོ་རྒྱུ་གསལ་བའི་དགྲིལ་པ་ཐོན་དུ་། ཐུབ་རྒྱས་མ་ཆོང་ཏིང་འཛིན་གཤེལ་། ཆོག་ཕྱག་ཆད་འགལ་པ་ལྟར་སྟེ།  
བཟོད་བཞེས་ཆོངས་པ་འི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་ལྟ་བུ་། ཞེས་དང་ཡིག་བརྒྱུ་པར་གསུམ་བརྗོད་། ཆོགས་མཐོན་སོགས་རྟོན་ཡོད་ན་བརྟན་པུ་གསལ་ལྟ་བུ་།  
མེད་ན་གསལ་པ། བཞེས་དགྲིལ་པ་ཐོན་བཟུ་བཞེ། ཨེ། དེག་རྒྱལ་པ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ། དག་པའི་སྐྱོད་བརྒྱུད་དཔྱིདས་སུ་ཐོམ་།

[illegible]



ལས་  
ཉིན་བཞི་པའི་  
ཉིན་  
ལྟེན་

པུལ་རིགས་ཀྱི་ཚེ་མ་ལུ་རི་སྐྱུར་སྐྱོན་པ་ལྟ་  
གིས་བདེ་ལེགས་ཤོག་ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་ཤེས་པ་འོ་ཚེ་ག་ཐེང་ཅི་རིགས་བརྟེན་ལ་མེ་ཏྲ་ག་འཐོར་ཁེང་རོལ་མོ་སྐྱུན་ལ་རིང་བ་བསྐྱུག་གོ། །ཐིམ་པས་འདི་ཉིད་དབང་  
བསྐྱུར། ལྷུ་མ་ཆོད། ལྷུ་མ་ཆོད། གཏོར་བརྟེན་སོགས་སྤྱི་ལ་གཤམ་ཆེ་བས་གཏོར་གཞུང་གོང་འོག་གི་གོ་རིམ་དཔྱུས་སུ་བཞེས་ནས་བསྐྱུག་ཆེན་ཏུ་བཀོད་པའོ། །ཚེ་གས་བརྒྱད་ལྟ་  
ཐེང་དང་བཅས་པ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགུ་ཉིད་ཐེངས་སུ་དག །ཡོན་ཏན་རྩ་ལ་ཐེགས་ཐིག་ལེ་སྐྱུར། །ཐིམ་ནས་རྩ་ག་ལྟ་དོན་སྐྱུ་བ་ཤོག །ཅེས་པ་དང་རིགས་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་བུ་གཏོར་  
ཆེན་སྐྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ཡིས་རྟེན་སུ་གནང་བ་དང་དང་གཞན་ལ་ཉེ་བར་མཆོ་བའི་པན་བདེའི་བཅོས་སུ་དམིགས་ཏེ་པར་གར་དབང་སྤྱོད་ཐོས་མཁའ་ཡས་ཀྱིས་རྟོ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་གི་





	ལྷོ་ལྷོ་	ཐུབ་དབང་རྫོང་འཆང་ཀུན་དུ་བཟང་ཅེ་	ཡེ་ཤེས་མ་ཐང་འགྲོ་བླ་མ་ལ་ཅེ་	བདུད་ནས་ལྷ་སྒྲོལ་ལྷོ་མ་ལྷོ་	
	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	སྒྲོན་བརྒྱུད་མན་དག་སྒྲོང་པོ་སྒྲོན་ཅེ་	ས་མ་ལྷོ་	དང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	
	ཐུབ་དབང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	སྒྲོན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	སྒྲོན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	སྒྲོན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	

ལྷོ་གཉིས་རྩ་

ཨྱོ་ཨྱོ་

ས་མ་ཡེ་

དང་པོར་དཔེ་པའི་གནས་སུ་སོང་།

ཕྱིན་ཕྱི་བ་ཐམས་ཅད་བཏང་།

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་དུ་དབང་།

ཅེ་གཅིག་གསོལ་གདབ་དོན་ལ་རུག་།

སྒོ་སྒོ་ཆོས་ལ་བཅོན་ཐབས་

བསྐྱེལ་།

མདོན་མཐོང་སེལ་ལེགས་ལམ་གཞུག་ཕྱིར་།

ལས་འབྲས་སྒྲང་དོར་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་།

འདི་ནི་ཐུན་མེད་སྟོན་འགྲོ་ཡིན།

༐

སྟོན་པ་འཕྲོ་འདས་རུ་གན་དཔེ།

ལུགས་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་བལྟ།

རྩ་བ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན།

མེས་གུས་རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པོར་བྱ།

སྐབས་གསོལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཏིས་གཟུང་།

སྟོ་གསུམ་ཤིན་ལྷན་བྱིང་ཆོད་བསལ།

སྟོང་ལུགས་མཆོན་མེད་རྟེན་འབྲེལ་ཚུལ།

རང་བཙས་གསུམ་གྱི་རང་དུ་སྟོན།

འདི་ནི་ཐུན་མེད་སྟོན་འགྲོ་ཡིན།

འདི་ནི་བྱང་པར་སྟོན་འགྲོ་ཡིན།

བྱང་འཇུག་སྟོན་པ་མེད་པར་ཤེས།

སྟོན་པ་མེད་པར་གྲོལ་ཏམས་སྟོང་བསྟུང་།

སྟོག་ལྟར་སྟུང་ཞིང་ཚོགས་གཏིས་སྟེལ

ལུས་ཚུ་རྩུང་གི་སྟོང་ར་བསྟོམ།

གནས་

སྟེ་བཞི་

<p>ལྷོ་གཞི་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>རང་ལྷོ་གཞི་ལྷོ་ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>
-------------------------	--	---	---

ཐུན་མཚམས་དངོས་གཞིའི་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱེལ་པ་

ས་མ་ཡེེ

འདི་ནི་གསེར་གྱིས་བྱིས་ནས་སྤྱེལ་པ་

ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱེལ་པ་ཅི་དགོས་པ་

མདོ་ཚུད་མན་ངག་ཟབ་མོའི་མཐིལ་པ་

འཕྲོ་ཀུན་སྤྱོད་གསུམ་མཚོག་ཐོབ་ཤོག་པ་

ཉམས་པེན་མཐུར་དབྱེད་དོན་གཏིས་བསྐྱེད་པ་

གྲོག་དང་མགུལ་དུ་འཆར་བས་ཀྱང་པ་

བཀའ་བཙུན་ལུ་ལྟན་སྤྱོད་པའི་བརྒྱུད་པ་

སྐལ་ལྟན་ཆོ་གཅིག་གྲོལ་བྱེད་པམ་པ་

ས་མ་ཡེེ

ཐུ་ཐུ་ཐུ་

བར་ཐིམ་ཕུ་

མན་ངག་རྩེས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་པ་

སྤྱོད་བརྒྱུན་ནས་གྲོལ་འགྱུར་ན་པ་

སྤྱེལ་པའི་བྱུ་ལ་གཏད་དོ་ཐུ་

ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་གནམ་པ་འདིས་པ་







༡༡། ཁེ་བདེ་ག་ཤེགས་འདུས་པ་ལ་ཕུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་པའི་བྲིད།  
 གསང་རྟོགས་རིམ་པ་ལྟས། རང་ཤར་གནས་ལལ་དོན་བྲིད་རྣམས་མཚན་གྱི་ཤེ་བྲག་ཅམ་ལས་དོན་གཅིག་ཅིང་།  
 འདིར་གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་གུ་རུ་པུ་རྒྱུད་གནས་ལས་དངོས་སུ་གསན་ཅིང་བཀའ་བབས་བདུན་ལྟར་



ཁྱེ	འབྲུག་གི་སྐུ་པ་སེམས་ལ།	ཐུང་སྐྱོང་པ།	ཆོག་ས་གསེག་པ།	ཕྱིན་སྐབས་བསྐྱེད་པ་འོ།	འདྲ་པོ་ནི།	མཚན་ཉིད།
ཁྱེ	དང་ལྟན་པའི་སྒྲིམ་པས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་གྱིས་ལེགས་པར་ནོས་ཤིང་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པའི་སྐུ་པ་པོས་དབེན་པའི་གནས་སུ་ལུས་གནད་					
ཁྱེ	བསྐྱེད་པ།	ཐུང་རྩེ་བསྐྱེད་པ།	ནམ་རྩེ་གི་སྐུ་པ་པོ་ལྟར་དེ་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པ།	བདེ་ག་གིས་ད་རེས་དཔལ་ལྷོ་རྒྱུ་ལྱུས་རྩེད་		
ཁྱེ	དཀར་པོ་འཛིན་པ།	ཐན་འདྲེགས་ཆེན་པོ་པ།	སྒྲིམ་དག་པའི་པ་ལོས་གཏོན་དང་མཇུག་པ།	དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཟེབ་པའི་སྐུ་པ་པོ་ལ།		

ཐུབ་ཐུབ་པ་ཀུན་ལ་ཐུག་པའི་ཐུགས་སྐྱོལ་ལྟར་

ལེ་ལེ་དང་ཕྱི་བཀོལ་དུ་མ་བཞག་པར་རྟེན་འདི་ལ་སྒྲིང་བོ་ལོངས་ངེས་ཤིག་མ་བྱས་ན།  
 གསང་བ་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་མ་གང་ལ་བརྟག་ཀྱང་མི་རྟག་ཅིང་མི་བརྟག།  
 ཀྱང་མི་སྒྲིངས། ཤི་ནས་ལུས་དང་། ལོངས་སྒྲོན་དང་། ཉེད་སྟོགས་གང་ཡང་རྩིས་སུ་མི་འབྱངས།  
 བདག་གིས་དེ་དག་བསྐྱར་ནས་ག་ཤེད་གཅིག་དུ་ཆ་མེད་སར་འགོ་བའི་དུས་ལས་འབའ་ཞིག་རྩིས་སུ་འབྱངས་ཏེ།  
 དཔྱལ་བར་སྒྲིས་ན་ཆ་མེད་། ཡི་དྲགས་བཀྲས་སྐྱོམ། དུང་འགོ་བཀོལ་སྒྲོན་སྟོགས་བླ་པས་སྒྲི་གཡའ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ཏུ་མས་སུ་སྒྲོང་།

<p>ཕྱི་རྒྱུ་</p>	<p>༡༡། ཁ་ཅི་ཙུག་ཕྱིད། དེར་མ་ཟད་མི་སྐྱེ་གན་འཆི། ལྷ་མིན་འཐབ་རྩོད། ལྷ་འཕོ་ལྷ་དང་། བལྟར་མི་མདོན་པར་འགྱུར་</p>
<p>ཕྱི་རྒྱུ་</p>	<p>བ་དང་འདྲ་ཕྱིད་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ། དེ་བས་ན་འཕོར་བའི་གནས་སྐབས་ཅད་མེད་འོ་བས། ལྷ་གྱི་རི་ཚྭ། དཔལ་གྱི་རི་གསལ་</p>
<p>ཕྱི་རྒྱུ་</p>	<p>ལྷ་ར་ཤེས་པས་ཡིད་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒོ་བྱག་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་དེ་ལས་དེས་པར་སྒྲིབ་རྒྱས་པ་སྒྲ་</p>
<p>ཕྱི་རྒྱུ་</p>	<p>མ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྱུར་སྐྱམ་པས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་ཡིད་མ་དཀྱིལ་</p>
<p>ཕྱི་རྒྱུ་</p>	<p>འཕོར་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོར་སྐྱུང་མ་རྣམས་མདོན་སུམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་ལ། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་</p>

ཐམས་ཅད་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་པས།  
བསྐྱེད་མེད་དཀོན་མཆོག་རྣམ་པ་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིབ་ཆོག་ས་བཅས་ལ།  
དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་རྩིས་སུ་རྟོག་པས་སྒྲིབ་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཅི་རུས་སུ་བྱུང་།  
བཤད་ཐམས་ཅད་རང་གི་པ་མ་རྟོག་ཅན་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱས་པར་གྱེས་པས།  
ལྷན་སྐྱེས་པ་དང་བྱལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིབ་རྩིས་གཞུང་བསྟངས།  
ཡན་པད་ལྷན་མེད་པ་ལ་བདག་གིས་དཔོན་པར་བཟྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལྟོན་པ་དང་།

ན་མེད་ རྟོན་སྐྱབས་རྩེ་བ་སྐྱེ་མ་དང་། ཞེས་...  
སྒྲིབ་ནས་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆོད་ ཞེས་...  
།སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷན་སྐྱེས་པ་ཅན་གྱི་འཕྲོ་བ་  
བདེ་བ་དང་འཕྲད་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པས་མཐུན་པས།  
དེ་ནི་



<p>ལྷ་ ༡༡།          རྒྱ་ཏུ་ཡང་།          ལྷ་ ༡༢།          རྒྱ་ཏུ་ཡང་།          ལྷ་ ༡༣།</p>	<p>ཆེད་དུ་ཆུ་ལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་འདི་སྤྱོད་ཡུལ་སྤྲུལ་པའི་ཆེ་ལ་བསྐྱེད་པ་འཇུག་པ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཐུང་ཆུ་ལ་སེམས་སྤྲུལ་དུ་བཏོན་ལ།          མ་ཆུར་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་དང་སྤྱིར་རྩིས་ཀྱན་བསྐྱེད་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གོ་ལ་ཡང་ཐོབ་ལྱིེ་ཕྱིར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་།          ཆུ་ལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་ལ་བསྐྱེད་པར་བཞུགས་ཞེས་ལན་མང་དུ་བརྗོད་ཅིང་སྟོ་སྤྱང་བར་ལྱོད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་མཁྱེད་པོ་སྤྱི་ཐོར་སྤྱུ་མ་རྩི་རྩི་སེམས་ལ་།          དཀར་གསལ་ལ་ཞལ་གཅིག་སྤྱུག་གཏིས་ཀྱི་ཀྱིང་འཇུག་ཏེ་རྩི་རྩི་ལ་འཇུག་དར་དང་རིན་ཆེན་བཅས་པར་སྤྱིར་གདན་ལ་སེམས་པའི་སྤྱི་ལ་།          རྒྱ་ཏུ་ཡང་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཀར་སྤྱིར་སྤྱི་ལྷོ་ལ་དཀར་པོས་མཆོད་ཏེ་སྤྱི་ག་ལྷུང་ལ་འཇུག་སྤྱུ་ལས་གསོལ་སྤྱུག་པ་སྤྱུ་ལས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་།</p>
--	--







ལྟོ	<p>༡༡། ཁའིངས་སྤྱོད་རྩོགས་༥      ཐུགས་རྩོགས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་སྤྱུལ་པའི་རྩུལ་༥      སྤྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཀྱན་དུ་འཆང་</p>
ཆེན་པོ་༥	<p>ནམ་མཁའ་འའི་མདོག་ཅན་རྩོད་རྩོད་ཀྱི་པ་བུ་འཛིན་༥      རང་འོད་ཡུལ་འཕྱུད་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན་༥      སེང་ཁྱི་པ་ཕྱུ་ཉི་ལྔ་འི་གདན་</p>
ཕྱིར་དུ་༥	<p>ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་གྲོང་ན་རྩེ་པ་༥      བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས་༥      ཡིད་མ་ཁྱི་ཟླ་རབ་.....</p>
འཕྱུལ་ས་འཇར་ལྟར་གསུང་༥	<p>མཁའ་འགྲོ་ཆེས་སྤྱོད་སྤྱུང་མ་ཟེར་ལྟར་འཕྲོ་༥      མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དབྱེས་བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར་༥</p>
ཆེས་དམིགས་ལ་བྱུང་གཏིར་སྒྲ་མ་སྤྱུ་གསུམ་མའི་གསོལ་འདེབས་...སྤྱོད་སྤྱུལ་བདེ་ཆེན།	<p>འདི་ཉིད་གྱི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ནམས་</p>

ལྷ་མོ་འཕགས་པ་འཕྲུལ་པ་

ཀྱང་ཤྱ། མདོར་བསྐྱུས། གྲེ་གྲེ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། འདི་ནས་བྱང་རྒྱུ་སྒྲིང་པོའི་བར། བདག་ལ་རེ་ལྟོས་བྱེད་ལས་མེད། ཐུགས་

རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་སུ་གསོལ། ཐུག་བསྐྱུལ་ལ་འཁོར་བའི་འདམ་ནས་རྫོངས། ཞིབསཱིལ་བདུད་རྩི་རི་ཆར་ཆེན་པོ་ལ། སྐྱ་གསུང་...

ཐུགས་གྱིས་རྗེས་སུ་བྱུངས། མིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོངས། ཞེས་མེས་གུས་གདུང་ཤྱགས་ཅག་པོས་བྱིན་རྒྱལས་ཁྱུགས་...

པའི་ཉམས་མ་སྒྲེས་པར་ཅི་ལྟས་སུ་གསོལ་བ་བདུག་ལ། མཐར་ཅོལ་ལྷུང་རྒྱུ་གིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བས་འོང་བེད་དགར་དམར་མཐིང་

གསུམ་རིམ་དང་གཅིག་ཅར་དུ་སྒྲོས། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་རིམ་དང་གཅིག་ཅར་དུ་ཁྱུགས་ཤིང་བྱིམ་པས་དབང་དང་དཔོན་གྱིས་མ་

ཐུ	<p>༡༡། །ལུས་པ་ཐོབ་པར་བསམ། མཐར་ཀུན་འོད་ནང་དུ་རྒྱུ་པ་བཞིན་ལའོར་ནམས་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། ༡</p>
འཕྲིན	<p>སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་རང་རིག་པ་སྒྲེ་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་དགོངས་པ་བསྐྱེད་། ཐུན་འཛིན་པ་ན་བསྐྱེད་བས་རྒྱས་གདབ་། ༡</p>
ཐུ	<p>ལྷ་རྒྱལ་རིག་གསུམ་སྒྲ་མའི་དཀྱིལ་འཕོར་ལམ་དུ་ཐོབ་པོ། གཉིས་པ་ཐུན་མེན་གྱི་སྒྲོན་འཕྲོན། གསལ་པོ་ངས་རྒྱུ་གས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས་རིམ་ལྔ་སྟན་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ཆུང་ལ་གསལ་པར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཐོག་མར་སྤྱིད་ཀྱི་ལྷ་ལ་རྟེན་བྱས་ནས་གསལ་བརྟེན་དག་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་ཉིད་པོའི་རྒྱུད་ལ་གསུམ་གསལ་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་མཐར་ཐུན་</p>





ལྷོ	༡༥༡། བཞེངས་སྐྱུལ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་གསལ་པ་བའི་སྤྱི་གཙུག་དུ་སྤྱོད་མ་རྟོ་རྟོ་ཆོས་དཀར་དམར། དཔལ་བར་... འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྟེན་གཤེན། མགོན་པར་དབང་ཆེན་རྟོ་མགོན་དམར་སྤྱུག ཁྱུགས་ཀར་དཔལ་ཆེན་ཡང་དག ཁྱེ་བར་རྟོ་རྟོ་གཞོན་	
ཆེ	ལྷོ། གསང་བར་མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་པོ། བརྒྱ་གཡས་རྟོགས་པ་ཀུན་འདུལ། བརྒྱ་གཡེན་སྟོབས་ལྡན་མག་པོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་... མཐོང་ནག་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ལྷག་མཆོན་དང་རྒྱན་ཆ་ལུགས་གཙོ་བོ་དང་མཆོངས་པར་གསལ་པ་བཏབ་པ་ཐ་མལ་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་ཞེན་...	
ལྷོ	དཔལ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དང་རྒྱལ་དུ་གར་བ་དང་། ཅིར་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟོ་རྟོ་སྤྱོད་མ་རྟོ་བུར་ཐོག་མར་བཅོས་ཏེ་བསྒྲུལ། མཐར་	







ཐུ

༡༡།

ཁུས་པས།

ཁྱད་ཀྱི་བའི་གུངས་དང་ཁ་དོག་དང་རེག་བྱའི་མཚན་མ་ཡིད་ཡུལ་དང་མའོན་སུམ་དུ་གསལ་བའི་རྟགས་མཐོང་།

ཐུ་གཞི

མཐར་སྐྱ་མཐར་ན་ད་མི་ཤིགས་རང་བྱུང་དོ་རྩོམ་གསུ་སྒྲིན་ནས་གསལ་སྒྲོང་བྱུང་འདྲག་གི་ཏིང་དེ་འཛིན་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཐོགས་འདོན་

པའི་སྒྲུང་དུ་ཁྱད་སྒྲོང་འོག་ཁ་སྒྲུང་དུ་དགར་ཞིང་ག་ཞིལ། མི་སྐབ་པའི་ཚེ་ལྷོ་རྟག་མེད་.....དུ་འགྱུར་པ་བུམ་པ་ཅན་སྒྲོར་བ་བཞི་ལྟན་ལ་སྒྲོང་། །

དེལ་བྱུང་ནས་གཏུམ་མོ་སྐར་བས་རྩོད་སྒྲོད་པ་ནི། ལུས་གནད་སྐབ་འགལ་རྟག་ཆིང་བྱ། རང་ལུས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྩ་གསུམ་.....འཁོར་ལོ།

ཐུ

བཞི་དང་བཅུས་པར་གསལ་བའི་ལྟེ་བའི་རྩ་ལ་ཐོར་གྱི་དབུས་སུ་ཡུལ་གནས་ཞལ་མའི་དེ་ཐོ་རི་ཡིག་དམར་ལ་འཆོར་བ་གསལ་བ་གདབ། བུམ་པ་



ཐུ

ཐུ་གཉིས་

ཐུ

ཐུ། ཁེ་ལྷ་མོའི་རྒྱལ་དཀར་ནར་གྱིས་དང་།  
 རིམ་གྱིས་མགྱིན་པར་མཆོག་དགའ། རྒྱེད་གར་བྱད་དགའ།  
 རོར་བལྟས་ལ་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པ་ཀ་དག་གི་དང་རྟུ་བཞག  
 ཐུ། རྟོག་མེད་ལ་བྱུགས་ཀྱིས་གནས་པས་རྒྱུད་དར་དག་དཔེན་མཐར་ཕྱིན་པ་འགྲུབ་པོ།  
 ཐུ། པའི་རིམ་པ་ནི། རང་ལུས་ལྷ་སྐྱ་ཕུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅུས་པ་སྐར་བཞིན་གསལ་པ་གདག།

ཐུ། ཐུ་མར་སྐྱེ་བོའི་འཁོར་ལོ་གད།  
 ཐུ་བར་སྐྱེ་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྐྱེས་པར་མེས་ལ་རེ་རེ་བཞིན་བདེ་བའི་རང་།  
 ཐུ་ལྷ་ལ་འབད་པས་བདེ་རྩོད་གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་བྱས་ཏེ།  
 ཐུ་ལྷ་ལ་འབད་པས་བདེ་རྩོད་གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་བྱས་ཏེ།  
 ཐུ་ལྷ་ལ་འབད་པས་བདེ་རྩོད་གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་བྱས་ཏེ།

ཐུ། དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་བསམ།  
 ཐུ་ལྷ་ལ་འབད་པས་བདེ་རྩོད་གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་བྱས་ཏེ།  
 ཐུ་ལྷ་ལ་འབད་པས་བདེ་རྩོད་གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་བྱས་ཏེ།  
 ཐུ་ལྷ་ལ་འབད་པས་བདེ་རྩོད་གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་བྱས་ཏེ།

ཐུབ་པ་ལྟར་འགྲུབ་པ་ལྟར་

བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་ཏིའི་དབུས་སུ་ཨ་ཡིག་དཀར་ལ་འཆོར་བ།      དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་དབུས་ཡིག་བརྒྱུད་པ།      །དེ་རྒྱུ་གསལ་བྱེད་སྟེ་...  
 གཏུམ་གྱི་ཐོང་བས་བསྐྱོར་བ།      ཐམས་ཅད་ཀྱང་དདུལ་དཀར་ལྷགས་སུ་སྒྲུགས་པ་ལྷ་སྒྲུའི་ཁ་དོག་དཀར་ཅོ་རེ་བ་གསལ་བཏབ་ལ་རྒྱུད་...  
 སྒྲིང་གའི་བུམ་ཅན་བཟུང་ནས་ཐོག་མར་གསལ་བྱེད་ལ་སེམས་བཟུང་བས་སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དམར་ལམ་ཏི་ཟེར་ལྷ་སྒྲུ་འཆར།      དེ་ནས་དབུས  
 ཡིག་ལ་སེམས་བཟུང་བས་སྒྲུང་བ་མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དཀར་ལམ་སྒྲུ་འོད་ལྷ་སྒྲུ་འཆར།      མཐར་དབུས་ཀྱི་ཨུཌ་ཡིག་ལ་སེམས་བཟུང་བས་  
 སྒྲུང་བ་ཏེར་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནག་ལམ་མུན་པ་ལྷ་སྒྲུ་འཆར།      གོམས་ན་བདེ་སྒྲིང་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཛེན་དུ་གྱུར་ནས་...ཡིད་...



ཐུ

ཐུ་གཙུག་ཐུ

ཐུ

༡༡༡། འདམེན་མཐར་སྒྲིལ་པར་འགྲུབ་པོ། གསུམ་པ་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། རང་གི་སྒྲིང་ནང་ཨ་དཀར་པོ་གསལ།  
དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་སྒྲིལ་མཐའ་ཅན་བྱུང་པས་... སྒྲིལ་པའི་རིམ་མངས་ཀྱིས་དག འཁྲུང་སེམས་ཙམ་ལས་...  
བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་རྩེ་རྩེ་དང་རྩིས་ལུ་འཛིན་ཅིང་དར་དར་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་ཅན། ཞབས་སྒྲིལ་གྱུང་སེང་...  
...ཐུ་པད་ཏི་ལྷ་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྷ་འབྲེལ་པའི་སྒྲིང་ན་བཞུགས་པ་ལྷ་ལྷ་འཇར་ཆོན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་གསལ་གཏུག། འ  
དེ་ལ་རྩིན་པ་དང་ལུས་ནང་རྩེ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་གསལ་བའི་སྒྲིལ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སྒྲུ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་ལ་སེམས་གཏུག། འ



<p>ཕྱི་</p>	<p>༡༡། གསལ་བཏབ་ལ་མཐོན་པའི་ལུང་ཅན་འཆིང་གིང་དེ་ལ་རྒྱུད་སེམས་བསྟུ། འདྲི་བམས་ཅད་མི་ལམ་ཡིན་སྐྱམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་མ་</p>
<p>གཡ་</p>	<p>བམ་བར་བྱ། ཉལ་ཁར་དམིགས་པ་དང་རྒྱུད་ལྗོངས་ལུས་པའི་མཐར་འཁྱེད་ཅིས་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་ཕར་ལྷོ་སྐྱམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བཏང་ལ་...</p>
<p>ཕྱི་</p>	<p>རྟོག་མེད་དང་དུ་གཉིས་པོ་ག་པ་ལ་སྤྱདས་པས་ན་མ་འདོད་དུ་མི་ལམ་གྱི་ཕར་ལྷོ་སྐྱམ་པའི་འདུན་པ་ཉེན་གྱི་སྐྱེ་མ་ཚུལ་ལྟར་མི་ལམ་ཉིད་ལྟ་སྐྱེ་སྐྱེ་མར་ལྟར་ཁོང་མཐར་མི་</p>
<p>ཕྱི་</p>	<p>རྟོག་པའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག། འདྲི་བམས་འཛིས་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེམ་ནས་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་མར་ལྟར་བ་དང་།</p>
<p>ཕྱི་</p>	<p>ལྟ་ཚུགས་སུ་སྐྱེ་ལ་ཁོང་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་ལ་རིམ་པར་སྤྱདས་པས་རྩ་ལ་ལོགས་པར་འཕྱོངས་པའི་ཚེ་སྐྱེ་མ་ལྟ་སྐྱེ་ལྟེ་ཉིད་དེ་འདྲིན་གྱི་</p>



མྱུ་	<p>འཕྲ། །སྒྲེབ་མེད་པའི་དོན་རྒྱན་པར་བྱས་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན།</p>	<p>དེམཆེད་པ། དེཉེར་ཐོབ། དེ་འོད་...</p>
	<p>གསལ་པ་བའི་སེམས་ཉིད་ཨ་ལ་ཐིམ། དེའང་མི་དམིགས་པ་གཏུག་མའི་རང་དུ་བཞག།</p>	<p>།དེ་ལ་ཡུན་རིང་སྒྲུངས་ནས་གོམས་པར་གྱུར་པ་ན།</p>
མྱུ་	<p>མཆོན་མོ་གཏེད་ཁར་དེཉིད་བསྒོམ་ལ་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ངོས་ཟིན་པར་བྱ།</p>	<p>མཐར་ཉེ་ག་མེད་འོད་གསལ་གྱི་རང་དུ་ཉལ་བས་སྒྲུབ་འབྲུག།</p>
མྱུ་	<p>གི་འོད་གསལ་ལ་རིམ་གྱིས་ཟིན། ཉིན་མཆོན་གཏིས་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་སྒྱུར་དུ་འཆར།</p>	<p>དེ་དག་བརྟན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ལ་...</p>
	<p>གཏུག་མའི་རང་བཞིན་ལས་མ་གཡོས་པས་དགོངས་པའི་གདིང་ཆེན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།</p>	<p>།དེའི་ཐོགས་དབྱུང་བའི་སྒྲུང་དུ་ཐོག་མར་ཡིད་རིག་</p>



ལྟ

༡༡༡

ཁམས་ཅད་མི་རྟོག་པ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་བསྟུ།

དེའི་དང་ལ་རྒྱུད་སེམས་ཅིམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲིལ་བར་ལྷུང་།

དེ་སྒྲིལ་བའི་ཏིང་ཏེ་འཛིན་ལ་རྩལ་སྒྲིལ་ཞིང་དེ་ལ་འད་འཛིན་ཞེན་མེད་པར་བསྐྱུངས་པས་ནམ་པ་སྒྲིལ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་།

དེ་སྒྲིལ་བའི་ཏིང་ཏེ་འཛིན་ལ་རྩལ་སྒྲིལ་ཞིང་དེ་ལ་འད་འཛིན་ཞེན་མེད་པར་བསྐྱུངས་པས་ནམ་པ་སྒྲིལ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་།

ཁམས་ལ་བའི་སེམས་ཏིང་གཏིས་འབད་རྩེ་ལ་བཅེས་བསྐྱུང་མེད་པར་དང་དམ་ལུགས་ཀྱིས་རྒྱུད་དུ་འཇུག་པ་ནི་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་འཇུག་གི་དེ་བོ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་སྐབས་སུ་སྒྲིལ་པ་ཀ་དག་སྟོས་རྒྱལ་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་གཤེད་མའི་གཤིས་རང་བབས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡེ་སྟོལ་ཅོག་གཞག་གི་དང་དུ།

ཡིག

སྟོབ་པ་རྒྱུད་སྟོང་རང་རྒྱུད་གི་རིག་པ་མ་བཅེས་གཏུག་མ་བཟང་ཐལ་ཏིང་ཆེས་ཏིང་གི་རྟོག་པས་བསྐྱུང་ཞིང་།

སྟོང་པ་ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་ལ་ལྷུང་།





ཐུ

༡༡།

ཁྱམས་སུ་ལེན་པ་ལ།

ཐོག་མར་སྤྱད་བ་ནི།

རང་ལུས་ལྟ་སྟ་ཅུ་དབུ་མ་བཅས་གསལ་པ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཡར་སྟེ་ཆོངས་སུ་ག་ཏུ་

ཐུ་བུ་ཐུ་བུ་

ཟང་ཟལ་ཉད་པོ་དང་མར་སྟེ་ལྟེ་འོག་ཏུ་སྤྱག་རྟགས་སུ་འབྲིལ་བ།

སྟེང་གར་ཆོགས་ཀྱིས་བཀའ་པ་འི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་གི་རོ་བོ་ཐོག་ལེ་དཀར་

ལ་སྟེ་བའི་དབུས་སུ་རང་སེམས་ཅུ་ཡིག་དཀར་པོ་གསལ་ལ་ལ་དྲངས་པ་དམིགས་ལ་རྒྱུ་སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུ་ཞིང་སྤྱུ་པ་ཅན་བཟུང་། །

འདུས་པ་འི་ཁྱམས་སྟེས་པ་ན་རང་གི་སྟེ་ཐོར་རོ་བོ་ཅུ་བའི་སྟེ་མ།

རྒྱུ་པ་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་

ཐུ

དམིགས་ལ་གདུང་བྱགས་དག་པོས་བྱམ་ལམ་འཕྲོ་བ་འབྱོརས་པ་འི་གསོལ་འདེབས་ལན་མང་དུ་བྱ།

ལུས་གནད་དང་པོར་བཅོས་ཏེ་སྤྱར་



ལྷོ་ལྷོ་གྲོ་  
ལྷོ་ལྷོ་གྲོ་  
ལྷོ་ལྷོ་གྲོ་

༡༡། །ལམ་གྱིས་གདམ། དེ་ལྟར་ལབ་དཔས་སྤྱི་ལོ་བཟའི་སྤངས་པ་དང་ཕུ་སེར་ལྟུང་བ་སོགས་ཚངས་སྤྱུག་ཕྱི་པའི་རྟགས་མཐོང་ན་  
ལྷོ་ལྷོ་གྲོ་ །རྒྱལ་ཁུ་མ་བརྒྱུད་ཅེས་བྱས་པས་འཆི་ཁར་ཆོག་ས་མེད་དུ་འགྱུར་བོ། །ལམ་ལ་སྤྱར་བའི། འཆི་ལོས་པའི་རྟགས་རྣམས་...  
ཚང་བ་དང་སྤྱར་སྤྱངས་པའི་སྤངས་ལྟར་རྒྱུད་སེམས་ཏེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེམས་ལ་དེ་ཏེད་འོག་མིན་... གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་མོས་ཏེ་གང་ཡང་  
ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་གཏུག་མ་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་བཞག་པས་མཁའ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པར་རིག་པ་འོད་པའི་ལྟུང་འཇུག་གི་སྤྱི་ལྟུང་ཅིང་རྟོན་དེ་ལ་  
ལམ་གྱི་ལྟུག་མ་རྣམས་མཐར་སྦྱོར་པར་བཟོད་དེ་གཞི་ཐོག་དུ་གྲོ་ལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་སོ་བའང་མ་བྱེད་ས་ན། སྤྱིད་པ་...

ཐ



ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཏིས་པ་ནི། སྒྲིམ་པའི་ཐུན་རྒྱུ་ལ་འཛིན་པའི་ཆོ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་... ཐུན་མོང་མ་  
ཡིན་པའི་ཐུན་པས་མཆོམས་ཐུན་ཐུང་འདུག་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པའི་སྒྲིམ་པ་ཟེར་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཤམ། །འཁོར་གསུམ་རྒྱུ་  
པར་མི་རྟོག་པའི་མཉམ་བཞག་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱེད་རོ། །གསུམ་པ་ཐུན་མཆོམས་རྒྱུ་དཔྱད་པའི་རིམ་པ་ལྟ་བུ་གང་མཁྱེམ་པ་...  
དེའི་ཉམས་མེད་གི་ཐུན་མ་བྲལ་བར་འདུ་བྱེད་... རྒྱ་ཆེན་པས་སྐྱེད་ ། གཤམ་སྒྲིམ་དང་པོ་གྲུ་འདོན་པའི་ཐབས་རྒྱུ་ནི་མེད་ཀྱི་རིམ་པ་  
གཞན་དང་མཐུན་པར་སྐབས་སུ་བབས་པའི་རིགས་རྒྱུ་ལ་སྐྱེད་ཏེ་ཅི་གཅིག་ཉམས་སུ་བྲལ་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རྒྱུ་བསྐྱེད་...

ལྷན་སྐྱོད་པ་ལྟར་ལྟར་

མཐར་ཕྱིན་པས་སྐྱབས་ཀྱི་ཚལ་ལམ་བཟོད།      ལྷན་པར་རྫོགས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ན་བསྐྱོམས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལམ།      ལྷན་པས།      ༡

སྐྱོགས་བརྩུ་རུས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་དང་།      ༡། ཁོ་ཚོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྟ་ཚལ་རྣམས།      ༡། ཆེ་མཆོག་དཔལ་གྱི་སྐུ་རུ་འདུས།      ༡། ཆེ་མཆོག་

རྟེན་ཀྱི་རོ་བོ།      ༡། མ་ཞོར་མ་བཅོས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས།      ༡། ཆོས་སྐུ་ཐོག་ལ་ཉག་གཅིག་ཡིན།      ༡། ཅེས་གསུངས།      ལུས་དག་...

ཡིན་ཀྱི་དཔེན་པ་གསུམ་གྱིས་སྦྱོར་ལམ་རྟོག་དང་ཆེ་མོ།      སྐུ་མས་བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་མཐར་ཕྱིན་རྟེན་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་གོ་

འཕང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་དེས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་རུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།      མོས་སྐྱོམ་སྐྱོན་ཐོག་གཅིག་དུ་རྫོགས་པར་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་...



ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་

རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་རྟེ་      བོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐང་སྤྱོད་པར་      ལོ་རྒྱུན་ཡུལ་སྤྱོད་པར་      གནམ་མཁའ་པའི་སྤྱོད་པོ་ཡང་དག་གོ།  
 ཞེས་འབྱུང་བ་ཉིད་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་བའི་རྩོམ་ཆེན་པོ་ལས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཙང་པར་མཛོད་འཛུགས་ལོ།      །སྤྱོད་དུས་གྲགས་ཆེ་གྲུབ་  
 པ་མང་སྤྱོད་ཀྱང་།      །དེ་དུས་ནམ་གཞུག་ན་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཀྱང་།      །དེ་རྒྱུན་གསོ་བྱེད་བདུད་རྩིས་བདུད་འདི་ཡང་།      །སྤྱོད་ཀྱང་བསྐྱུང་  
 འཛོམ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱུང་བར་འཛུགས།      །འདི་དག་ལས་ཟབ་མོའི་ལམ་མཛོག་རིམ་པ་ལྟེ།      །ཞུགས་ཤིང་སྤྱད་ནས་མཐར་ཕྱིན་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ།  
 བདག་གཞན་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱང་དཔལ་ཆེན་པོའི་      །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་བདེ་ཆེན་མཛོག་འབྱུང་ཤོག      །ཅེས་པའང་ཞུས་བདག་འཕོར་ལོའི་མགོན་



ཐུ

ཏེར་གཟི་བུ་ཐུ་ཡིག

༡༡། །པོ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་རྣམ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ཀུན་མཁྱེན་རྡོ་རྗེ་གཟི་བུ་ཉེ་རུ་ལྷ་ལ་གྱི་དགོངས་པ་སྟོང་བའི་སྤྲུང་རུ་འཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་...  
གཡུང་རྒྱུད་སྤྱིར་པས་རྡོང་ལོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཏུ་རུ་རྣམ་གསལ་གྱི་རྩྭ་ལ་རུ་བཀོད་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།།

॥





	༄༅།	། ཁུབ་བརྒྱལ་ཀུན་བཟང་སྤྲུང་མཐའ་ཡས།	། ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ཏུ་མཆོག་དཔལ།	
	པདྨ་འབྲུང་གནས་ལྷགས་བཟ་པའི།	། རྒྱ་ལྷ་རིགས་འདུས་སྒྲམ་མར་འདུད།	། འདི་རྩེ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་རྩེ་དུམ་	
	འཆོགས་པལས།	ཉམས་སྤངས་འབྲེལ་པའི་ཐང་སྤྲོད་ཀྱི་མེ་ལྷོ་གྲུབ་ཡག་ཏུ་བརྒྱུད་པལ།	ཅ་རྒྱུལ་ལས།	ཕྱི་རབས་

ཡེ་  
ཨ་  
ཨ་  
ཨ་

༄༅།

པའི་ཕྱིར།

མཆོད་རྟེན་འབྲང་རྟེན་མགོ་ཅན།

།ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལོན་པ་ལ།

།རིམ་ཆར་ཕྱིན་པ་མཆོད་པ་སུ་གྲོ་ལ།

སྒོ་ལྷན་གང་ཟག་གིས།

།ཕྱིན་པ་དཔང་གིས་རྒྱུ་རྩེ་བུ་སྒོ་ལ།

།ཡིད་མཐུན་དཔེ་པར་སྒྲིག་སྒྲིག་ལ།

།ཅེས་པ་ལྟར་དུ་བཞུགས་ཏེ།

།འཆི་མེད་རིག་འཛིན་སྐུ་ལ།

།མདུན་ཅེན་མཆོད་པ་མཆོད་པ་ལྟར་དུ་

རང་ཉིད་སྒྲིག་ཏེ།

<p> ཅིག་གིས་དབང་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་འི་སྐུར་གྱིས།  མཐོན་པོ་ལ།  ལག་ནས་འདིར་མ་འདུག་པར་གཞན་དུ་དེས་ཤིག།  པོ་ཀུན་ས་དག་པ་སྒྲིས་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྱལ་བའི་པར་བཞིན་སྐྱུན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་པ་པའི་  སྐུའི་གདངས་འགག་པ་མེད་པ་བྱུགས་ཆེ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐུ་ཆུ་ལས་ཅ་ལྟ་དཔལ་ལྷ་པུའི་ཆུ་ལ་དུ་པར་ཏིད་པོ་དམ་ལྷ་པུ་གསལ་བ་གནས་པའི་ཁོང་འདི་པདྨ་ </p>	<p> གཏོར་མ་རྩི་ཡོ་ཁོ་གིས་བསང་སྐྱེད།  མཐོན་པོ་ལ།  གཏོར་མ་སྐྱེད་པར་ཁོང་སྐྱེ་བཞིན་སྐྱུ་གསུམ་ཏིས་བསྐྱེད།  གནས་ལོ་བྱེད།  ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩི་ </p>	<p> ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱིཾ།  གསང་སྤྱོད་ལ་བལྟ་བར་མི་དབང་པ་རྣམས་གཏོར་མ་འདིས་ཆོས་པར་བྱས་།  གསང་སྤྱོད་ལ་བལྟ་བར་མི་དབང་པ་རྣམས་གཏོར་མ་འདིས་ཆོས་པར་བྱས་།  ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩི་ </p>
--	--	--

<p>ཕྱི</p>	<p>ཕྱི་ལྟེ། ཅན་གྱི་ཁྱིང་ཁམས་ཀྱི་ཚེ་དུང་ལས་འདས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་པ་ཞིན་ཅན་དུ་རྩོམ་ལས་སྤྱི་མཆོད་མེ་རྟོག་།</p>
<p>ཕྱི་ལྟེ།</p>	<p>བདུག་མྱོས། སྤྱང་གསལ་ལ། རིམ་བཤ། ཞལ་བཤ། རེལ་མོ། གཤུགས། རྒྱལ་མཆོན་ལ་སྤོགས་པ་དང་།</p>
<p>ཕྱི་ལྟེ།</p>	<p>ཞེ་ཞུ་མུ་ལས་ནང་མཆོད། སྤྱང་རྟ། བདུད་རྩི། གཏོར་མའི་དངོས་པོ་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དམ་པ་ལ། རྒྱལ་པ་མཆོད་</p>
<p>ཕྱི་ལྟེ།</p>	<p>རྒྱལ་པོ་སྤོགས་ལ་བཞུགས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ནུབ་གང་པ་དང་། གསལ་མཆོད་པ་དེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་མའི་ལའ་ལའི་སྤོགས་ལ་ལའི་སྤོགས་པ་བདུད་</p>
<p>ཕྱི་ལྟེ།</p>	<p>རྩི་དག་པ་དམར་གྱི་བདེ་བས་གང་པ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པའི་དབྱིངས་ལ་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། རྩོད་བུུད་སྤྱང་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་འདོད་ཡོན་</p>

ལྷ་དང་གཏོར་མ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་རུ་གྱུར། ཨོཾ་ ཨཱུཾ་ ཧཱུྃ། ལམ་གསུམ་བཟོད་ནས་འོ་མ་མོས་བྱིན་དཔལ་པོ། བར་གི་ཕྱི་ལོར་སྐུ་བས་གནས་ཀྱིན་འདུག་གི་རོ་སྒྲ་མ་  
 ཆོད་པ་གཏོད་གསལ་བཅས་ལ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མ་ཉམ་པ་འོ་མ་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐུ་བས་སུ་མཆི་ལོ། ། སངས་  
 རྒྱལ་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ནམས་ལ་སྐུ་བས་སུ་མཆི་ལོ། ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་འོ་ཆོག་ས་ལ་སྐུ་བས་སུ་མཆི་ལོ། ། བར་སོམས་སྤྱོད་...  
 གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྐུ་བས་སུ་མཆི་ལོ། ། བཅོམ་ཅེ་གཅིག་གམ་པ་དུན་བཟོད། སོམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་རུ་སངས་རྒྱལ་གི་གོ་འཕང་འཕྲོ་  
 པར་བྱ། དེའི་སྐུ་རུ་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲ་མ་འཛིན་པ་ཆོད་པ་གཏོད་པ་འོ་མ་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐུ་སྒྲ་མ་སངས་པའི་ལོ། ། ལམ་གསུམ་ བར་གཏོད་སྒྲ་མ་སངས་ཅེ་གཅིག་...



<p>ཀྱི</p>	<p>གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་དུ་མེད་པ་...སྐུ་མཛོད་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་སྐུ་པོ་སྐུ་ར་དམར་པ། ཞལ་</p>
<p>ཁྱི</p>	<p>གཅིག་སྐུ་གཅིག་སྐུ་མཉམ་གཟུགས་གི་སྐུ་པོ་ཆེ་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་པའི་བུ་མ་པ་འཛིན་པ། དཔུ་སྐུ་གཟུགས་སྐུ་མ་རལ་པའི་ཤོར་རྒྱུ་གས་ཅན་</p>
<p>ཁྱི</p>	<p>དཔུ་སྐུ་ཆོག་གས་ཀྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱེན་ཞུ་མས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། མཆོན་དང་དཔེ་བུ་དྲུག་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་པ། སྐུ་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་</p>
<p>ཁྱི</p>	<p>འོད་ཀྱི་དྲུག་ལ་འཁོར་ཀྱི་དཔུ་སྐུ་སྐུ། སྐུ་ཆོག་གས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གང་ལ། ཞབས་རྩེ་རྩེ་ལོ་སྐུ་ལ་མོ་གྱུ་ད་གིས་བཟུགས་པའི་བུ་གས་ཀར་རྒྱ།</p>
<p>ཁྱི</p>	<p>པའི་སྐུ་དུ་རྩེ་ཆེ་ཆུང་དམར་པོ་ལོ་ལོ་གཟུགས་པ་རེ་ཆེ་ཆུང་འོད་ལྡན་ཤིག་ལེས་མཆོན་པར་གྱུར་པའི་མོས་པས། མ་ཡེས་རྩེ་ཆུང་ཆུང་དམར་ཅི་བུ་གས་པ་གང་ཆུང་ཆུང་མ་ཡེས་</p>

<p>འག་པདུན་པགས་པམ་ཅེ་</p>	<p>ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དེས་སུ་འདུ་</p>	<p>འཆི་དེས་པ་ཡང་པོ་ཐུ་ཐུབ་ཅེ་</p>	<p>ལུས་སེམས་མཐའ་གསལ་གྱི་ཕྱེ་བདེ་</p>	<p>དགས་འདོད་པོ་དཔལ་ལྷོད་...</p>
<p>ཆེན་པོ་འབའ་ཅེ་</p>	<p>གསུངས་པས་རྩི་གཅིག་ཕུ་ཐུ་ཕྱོད་དུ་མ་པགས་ཏེ།</p>	<p>རང་གི་མ་དུན་གྱི་ས་གཤིས་པར་ཐུན་གཡོའི་དུངས་པུར་འོ་མ་ལྷ་ལུས་འབྱེད་པའི་བདུང་</p>	<p>ལྷ་ལུས་འབྱེད་པའི་བདུང་</p>	<p>ལྷ་ལུས་འབྱེད་པའི་བདུང་</p>
<p>ཕྱི་ལོ་ཆུ་མཆོའི་དུས་སུ།</p>	<p>པདུའི་སྒྲོང་པོ་ཆེན་པོ་ལོ་འདུང་དང་མེ་ཏེག་འབྲས་སུ་ཐུན་སུ་མ་ཆོག་ས་པ།</p>	<p>ལྷ་ལུས་འབྱེད་པའི་བདུང་</p>	<p>ལྷ་ལུས་འབྱེད་པའི་བདུང་</p>	<p>ལྷ་ལུས་འབྱེད་པའི་བདུང་</p>
<p>ལྷ་ལུས་འབྱེད་པའི་བདུང་</p>	<p>ལྷ་ལུས་འབྱེད་པའི་བདུང་</p>	<p>ལྷ་ལུས་འབྱེད་པའི་བདུང་</p>	<p>ལྷ་ལུས་འབྱེད་པའི་བདུང་</p>	<p>ལྷ་ལུས་འབྱེད་པའི་བདུང་</p>
<p>ལགས་ལ་པ།</p>	<p>ཐུང་ཐུང་ལ་གཡོ་བའི་སྒྲོང་པོ་ཆེན་པོ་ལོ་འདུང་དང་མེ་ཏེག་འབྲས་སུ་ཐུན་སུ་མ་ཆོག་ས་པ།</p>	<p>ལྷ་ལུས་འབྱེད་པའི་བདུང་</p>	<p>ལྷ་ལུས་འབྱེད་པའི་བདུང་</p>	<p>ལྷ་ལུས་འབྱེད་པའི་བདུང་</p>

ཀླ	༡༣།	པའི་དབྱིལ་ལ་འཁོར་ཅ་གང་པ་རེ་རེ་ལ།	རི་རྒྱལ་ས་གྲིལ་སྤྱ་རའི་པགས་པ་རེ་རེ་བཏིང་བའི་དབུས་ཀྱི་ལྷེ་བའི་གང་ན་ཁྱི་རྩེ་
དུ།		ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བཅུ་	ཅིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཅིང་འཆི་མེད་གྲུ་བ་པའི་དབང་ལྷུ་ག་གསུང་རྩོ་
ཁ		རྩེ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྤྱུ་ཁྱེ་རུ་ལྷུ་ར་དམར་ལ་དུངས་པ།	དབུ་སྒྲ་དམར་ཕྱག་ལོ་བ།
		གཅིས་མ་ཅུ་མ་གཞག་གི་སྤྱོད་ན་འཆི་མེད་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་པའི་གསེར་ཁྱི་སྤྱུ་མ་པ་བསྐྱམས་པ།	སྤྱུ་ར་རྩ་བའ་སྤྱུ་མ་ལུ་ར་གཟིགས།
ཏྲ		པའི་དབང་ལྷུ་ག་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྤྱུ་ཁྱེ་ལ་རས་དགར་མ་དངས་ཆེ་ཞིང་སྤྱུ་མ་པ།	དབུ་སྒྲ་སིལ་ལུ་ར་ཡོད་པ།
			སྤྱུ་ར་དབུས་རིང་ལ་ཞི་བ་

<p> ཏྲིང་རྩེ་པོ་འཁྱུ་ལ་གྱིས་གཟིགས་པ།  གཞན་མཛད་པ།  སྒྲ་སྐུ་ལ་འཛུམ་པ།  དགའ་བ་འཁྱུ་ལ་པ་བསྐྱུམས་པ།  དུས་སྒྲ་དམར་ལྗང་སྒྱུ་བར་འཁྱུ་ལ་པ། </p>	<p> ཐུག་གཡམས་སྐྱབས་སྒྱུ་ལས་མཐེབ་མཛུ་སྐྱར་བ་ཚོས་འཆད་ཀྱི་ནམ་པ།  ཏྲིང་གཞན་ལ་སྒྲ་མ་གྱུ་པ་འདྲེ་དབང་ཐུག་ཡོན་ཏན་རྩི་རྩི་ལྟུང་རྩི་རྩི་སྐྱ་བའི་སྐྱ་དམ་གསེར་གྱི་མདོ་གཏན།  སྐྱབས་གཟིས་ཐད་ཀྱར་གཟིགས་པ་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་པ་འཁྱུ་ལ་ཏན།  ཐུག་ཀྱི་གཞན་ལ་སྒྲ་མ་གྱུ་པ་འདྲེ་དབང་ཐུག་ཐུགས་རྩི་རྩི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡོན་ཏན་ལ་འཛུམ་པ་ཏན།  སྐྱབས་རྩི་ཏུ་སྐྱ་དམ་ནམ་མཁའ་མཐེབ་གཟིགས་པ།  ཐུག་གཟིས་ནམ་མཁའ་མཛུ་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་ </p>	<p> གཡོན་མཛུ་...  དུ་  སྐྱ་དམ་ཏན་ཏུ་  ཏན། </p>
--	--	--

༥	མཛེས་པ།	ཕུང་གི་གདམ་ལ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་བ་པའི་དབང་ཕུག་འཕྲིན་ལ་མ་རྩོམ་མཛེས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྒྲུ་ཕྱེད་
༦	མཛེས་པ་དང་གཅན་གཤིན་པའི་ཆུ་མ་པ།	དཔུ་སྒྲུ་ལམ་སྒྲུ་བ་སྒྲུ་བ་པའི་ཕྱེད་པ། སྒྲུ་བ་གཉིས་པའི་དབང་ཕུག་ཕྱེད་མཛེས་པའི་ཆུ་ཕྱེད་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྒྲུ་ཕྱེད་
༧	པ། དབང་ཕུག་ལ་ཕྱེད་པའི་ཆུ་ཕྱེད་པ།	སྒྲུ་བ་གཤིས་སྒྲུ་བ་སྒྲུ་བ་པའི་ཕྱེད་པ། གཤིས་སྒྲུ་བ་གཤིས་སྒྲུ་བ་པའི་ཕྱེད་པ། གཤིས་སྒྲུ་བ་གཤིས་སྒྲུ་བ་པའི་ཕྱེད་པ།
༨	ཕྱེད་པའི་ཆུ་ཕྱེད་པ།	ཕྱེད་པའི་ཆུ་ཕྱེད་པ། ཕྱེད་པའི་ཆུ་ཕྱེད་པ། ཕྱེད་པའི་ཆུ་ཕྱེད་པ། ཕྱེད་པའི་ཆུ་ཕྱེད་པ།
༩	ཕྱེད་པའི་ཆུ་ཕྱེད་པ།	ཕྱེད་པའི་ཆུ་ཕྱེད་པ། ཕྱེད་པའི་ཆུ་ཕྱེད་པ། ཕྱེད་པའི་ཆུ་ཕྱེད་པ། ཕྱེད་པའི་ཆུ་ཕྱེད་པ།

མཛེས་པོའི་ཡལ་གཟུང་འབྱུང་ལ།	གོས་དག་མོ་སྟོན་པ་ལྟར།	སངས་རྒྱལ།	མི་ཚེ།	ཤི།	ལས་ཀྱི་རིགས་
ཕྱི་མ་ལ་འབྲེལ་དང་དང་རྒྱུ་ཁྱིམ་སྒྲུ་ལ།	གཡས་ཚེ་མ་དང་གཡལ་བ་ཅིང་གཡེན་ཚེ་བུམ་འཛིན་པའི་ཚོགས་པས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་གར་སྒྲུབས་				
འབྱུགས་པས་བཟུགས་པའོ།	།དེད་ག་གི་སྒྲུའི་ག་དངས་ལས་གཅི་པོའི་སྒྲིལ་རྒྱ་ཚོགས་པ་དྲུང་དང་ཉི་མཱའི་ག་དང་ལ།				ཅུ་པའི་སྒྲུམ་དཔལ་...
ཁྱུ་པའི་དཔལ་ཁྱུ་ག་ཚེན་པོ་རྩི་རྩི་དང་སྒྲུ་རྩི་དཔེ་མེད་ལ།	རིགས་འདུས་རྩི་རྩི་ག་གི་བཟོ་དང་འོད་ཟེར་འབར་ལ།				སྒྲུམ་དོག་སྒྲུག་...
ནག་ཁྱེ་པོའི་ག་ཁྱུ་གས་ཅན་འབྱུང་ལ།	རལ་པ་དམར་ནག་གི་ཐོར་ཅོག་དང་ཁལ་རྒྱུན་རལ་ལ།				ཁྱུ་རྒྱ་གསུམ་མོག་ཁྱུ་རྩི་འབྱུགས་ལ།

<p>ཕྱི</p>	<p>༄༅། ལྷག་གཡས་རྩེ་རྩེ་མེ་འབར་བ་གསེར་རྒྱལ་དང་། གཡེན་པས་སྒྲིག་མཛུགས་པ་དང་། རུས་པའི་</p>
<p>ཕྱི</p>	<p>ལྷག་གིས་སྒྲུབ་ཤིང་དར་དམར་པོའི་པེར་ལྷམ་མཚན་པས་པ། འབས་རྒྱལ་པོའི་ལ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལྷག་སྒྲུབ་པའི་། རེ་ལྷི་པོར་པདྨ་...</p>
<p>ཕྱི</p>	<p>དང་ཉི་ལྷའི་གསལ་སྒྲུབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དཀར་ལ་དམར་པའི་མ་དང་སུ་ཅན་། ལྷག་གཡས་རྩེ་རྩེ་དང་གཡེན་སྒྲུབ་རྩེ་ལྷམ་གྲིས་</p>
<p>ཕྱི</p>	<p>མཚན་པ་པདྨ་མཛུགས་ཤིང་སྒྲུབ་པོར་འབྲུག་པའཆང་པ། སྒྲུབ་པོར་གསལ་གསལ་པོར་པེར་དུང་མ་ཅེན་ལྷག་སྒྲུབ་པའི་པ། འབས་རྩེ་ལྷི་པོར་...</p>
<p>ཕྱི</p>	<p>མེ་ལྷུང་གིས་པ་ལྷག་སྒྲུབ་པ། རེ་ལྷི་པོར་སྒྲུབ་པོར་པདྨ་དང་ཉི་ལྷའི་གནས་ལ་དཔལ་ལྷམ་གྲིས་དམར་པོ་སྒྲུབ་གསུམ་པ་ལྷག་སྒྲུབ་པ། གཡས་</p>

ཕད་སྒྲུབ་མཆོག་པ་འདི་དགྲུག་ཐོ་སྒྲུབ་ཁོང་གཡོན་ཐོང་པ་ཁྱེད་གོས་གང་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ་།  
 ཐོ་འདི་ཐུགས་པ་ཅན་། ཅུང་ཐོང་གྱི་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་རྒྱུ་དུ་བཞུགས་པ་།  
 ཅུ་ཐོང་ལྟ་ཞུ་འདས་མགོན་པོ་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དུ་པག་ཅུ་མེད་པ་སྒྲུབ་དཔེ་དཔེ་པོ་འདས་སྒྲུབ་ཐོང་ཐོང་ལྟ་ཞུ་པ་ཅན་།  
 ཐུག་གཉིས་མཉམ་གཞན་གྱི་སྒྲུབ་ཁོང་མེད་ཀྱི་ཕུང་ཆོས་གང་པོ་ཆོ་འདི་ཐུགས་པ་བསྒྲུབས་པ་།  
 དང་པོ་ཐོ་ཆས་བརྒྱན་པ་། ཞབས་རྒྱུ་འདི་སྒྲུབ་པ་ཐུགས་པ་། དེ་འདི་སྒྲུབ་པ་ཐུགས་པ་།

དུ་གཞུགས་ཐུགས་ཐུགས་འཛིན་པ་ཐོ་  
 དེ་འདི་སྒྲུབ་པ་ཐུགས་ཐུགས་ཐོ་ཐོ་ཐོ་  
 ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་  
 ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་  
 ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་



<p>༡༣</p>	<p>གདན་ལ། སྐུ་མ་སྒྲུང་བཅུ་ཐའ་ཡས་སྐུ་མ་དེ་ག་དམར་པོ། སྐུ་ག་ཉིས་མཉམ་གཞག་གི་སྐུ་ག་ཉི་ལྔ་མ་སྒྲུང་བཅུ་དང་།</p>
<p>༡༤</p>	<p>བདུད་རྩིས་གང་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། བུ་བཟུང་ཆེས་གོས་ཆེས་པར་སྐྱེད་པའི་ཆ་ལུགས་དང་འོད་ཀྱི་ཆུ་པ་ཡོལ་ཅན། འབས་ནི་རྩིས་སྐུ་དུ་གིས་</p>
<p>༡༥</p>	<p>དཔྱེས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་ཡས་ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཅུ་པའི་སྐུ་དུ་གི་པར་སྐྱེད་དུ། ཆེས་སྐུ་རྩི་རྩི་འཆར་ཡབ</p>
<p>༡༦</p>	<p>ལུ་མ་ལ། སངས་རྒྱལ་ཆུས་ཆུས་དང་ས་པ་ཏུ་འཁྱུང་སེམས་། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། སྐུ་བཅེན་ཆུས་དང་སྐུ་པ་པའི་ཆུ་པ་འཁྱུང་པ་།</p>
<p>༡༧</p>	<p>ཀུན་ལུ་པ་དང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྐྱེ་བ་ཀའ་པལས་བཅུ་དུ་སྐུ་མ་ལུ་བཅུ་པ་བསྐྱེད་པ་པོ། དེ་ཆུས་ཀྱི་སྐུ་དུ་སྐུ་གས་ཀྱི་ཆུས་མཁའ་ལ་.....</p>

<p>             འོད་ལྷན་འཁྱིལ་པ་འོ་སྒོ་འཕྲོ་དཔལ་ཀྱུ་ཏུ་བཟང་པོ་ཡལ་ཡུམ་ལ།              གང་ཟླ་ག་སྒྲུབ་ལུང་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་གཙུག་གི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད།              བོད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཉེར་ལྔ།              བརྒྱུད་ཅུ་བརྒྱུད་དང་།              པའི་ཀ་ཆེན་བརྒྱུད་དང་།           </p>	<p>             རྒྱལ་པ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ།              རྒྱལ་ཏུ་ག་མཆོག་གཉིས།              ཡོད་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུ་ཆུ་བོ་རིའི་སྒྲུབ་ཅུ་ཅུ་ལྔ།              རོན་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུ་གོང་མ་རྣམ་ལྔ།              སྒྲུབ་བརྒྱུད་སྒྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་པཎ་སྒྲུབ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་།              བཤད་བརྒྱུད་           </p>	<p>             རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ།              སྒྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་པའི།              མཁའ་རྒྱུ་རི་ཉི་ལྔ་ཅུ་གཉིས།              བཤད་བརྒྱུད་འདེགས་པ་སྒྲུབ་པའི་བཤད་བརྒྱུད་འདེགས་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་།              བཤད་བརྒྱུད་           </p>
---	--	--

༥	<p>༡༡ । ལྷུ་བ་བརྒྱད་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་དམ་པ། བཀའ་བརྒྱད་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོག་སྤྱི་བསྐོར་བའོ། །ཐུ་མཆོ་</p>
༦	<p>ལྷུ་ཁྱི་ཐོ་ཐོ་བཅེ་གས་སུ་བཞུགས་པའི་གཡས་གཡོན་དང་རྒྱལ་ཀྱི་མཆོམ་མཁའ་ལ། རྒྱུད་སྤེ་ཆེན་པོ་རྩལ་དང་འབྲེལ་བའི་གསང་སྤྱལ་སྤྱལ་གས་</p>
༧	<p>གསར་རྩོད་གི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་རྩལ་འབྲུམ་སྤྱི་ལྷུ་ཆོག་སྤྱི། བརྒྱད་གཡས་ལ་མ་རྒྱུད་གཡོན་གྱི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པའོ། །པད་</p>
༨	<p>མའི་སྤོང་པོའི་ཡལ་ག་ལ་གནས་པའི་ཆོ་ཡུམ་མཁའ་འགོ་མཆོ་བ་འབྲུམ་གྱི་མཐུ་ལྷུ་སྤོང་རྩལ། ལྷུ་མཆོའི་དམ་སྤྱལ་སྤྱལ་གས་</p>
༩	<p>དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བདུན་རྩལ་གས་ལྷུ་མཆོའི་དམ་དང་། གནས་གསུམ་གྱི་དཔལ་པོ་དང་རྩལ་འབྲེལ་མ། བཀའ་སྤོང་ཆོས་སྤོང་</p>

<p> ལྷུང་མ་ལོ་རྩ་གཏེར་བདག་གི་ཚྭ་གས་དང་བཅས་པ་རང་རང་གི་ཆུ་ཆ་ལུགས།    མཐུ་ཆ་ལ་ཐུ་འཐུ་ལ།    སོ་ཅ་ལས་མཁའ།    ...ཐུ་  གཡོག་སྒྲུ་ཚྭ་གས་དང་བཅས་པ་ལོ།    །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱི་རོ་ལ་ན་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད་ཐུས་སྒྲུ་ཚྭ་གས་ཐོགས་ནས།  མཆོད་པའི་སྒྲིབ་གྱི་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་ཤིང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྟོད་པས།    སྒྲུ་མ་སྒྲུ་ནམས་མཆོད་པར་བྱེད་པའི་མཐའ་  སྒྲོལ་གྱི་གསལ་མཆོམས་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ན།    སྒྲིབ་དཔོན་བརྒྱད།    ཤིང་བརྒྱད།    སྒྲིབ་བརྒྱད།    མེ་བརྒྱད།    རུ་བརྒྱད།    རྩ་  བརྒྱད།    ལྷུ་བརྒྱད།    མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དུར་ཁྱོད་འདྲི་གསལ་པའི་མི་རྩི་སྒྲུ་ལྷུང་དང་བཅས་པ་ནམས་ནམ་མཁའི་གཞུང་... </p>	<p>ཐུ་</p>
---	------------

༥	༡༡। ཚེ་ལྟར་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། བརྟན་གཡོ་སྒྲོལ་བུ་དང་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་སྤྱི་ཅིག་དུ་རྒྱུགས་པའི་...
༦	དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་འཁྱམས་སྒྲུབ་པ་ཞིག་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་ཅིག་གུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྒྲུ་ལཱ་འི་སྤྱི་བ་གཞུང་འོད་ལྟར་...
༧	འཚེར་བའི་སྤྱི་རོལ་དུ། སྒྲུང་བའི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པ་མེད་པུང་གིས་གུན་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་འོད་ཅེས་འབར་བའི་ཚེ་གསལ་ཚེ་ལོ་གུན་ནས་...
༨	འཁྱུལ་བའོ། ། ལྟ་ཚེ་གསལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩིས་སྤྱི་བཞི་པའི་ལྟ་བར་ལོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་པདྨ་དམར་པོ་...
༩	འདམས་བཞི་པའི་ལྟ་བར་ལྟུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩི་རྩི་སྤྱི་བཞི་པའི་སྤྱི་བར་རྩི་སྤྱི་བཞི་པའི་མཚན་པའོ། ། དེ་དག་ལས་འོད་འཕྲོས།

དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། སེམས་དེ་སྤྱད་པ་ལ་ན་ཆད་ནས། ཀ་ཁ་ཡིག་དེ་བསྐྱུར་པ་ལ་ན་ཆད་ཀྱི་སྒྲུལ། ཡི་དམ་ཞི་ཐོ་རབ་འབྱུངས། ལྷོགས་  
 བུ་རུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། འཇགས་པ་ཅན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས། དཔལ་མགོན་ཆོས་རྒྱུད་པའི་སྤྱད་  
 མ། གཞི་དེ་སྤྱི་བོ་རེ་ལྟ། དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་སོགས་སྐུ་བས་ཡུལ་བྱུང་པ་ར་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་སངས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། སྐད་ཅིག་  
 གིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་གཟུགས་སྐྱུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་ཆེ་ཆེན་པོར་བཞུགས་ཏེ་འབྱོར་པར་ཞལ་གྱིས་བཞུགས་པར་ཞུམ་  
 ལོ་རྒྱུ་རྒྱ་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ་ཏེ། སམ་ཡ་སྤྱི། ཐོས་དང་རོལ་མོའི་སྐྱུ་སྐུ། ཏེ། དང་ཅི་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་མིག་ཡོ་ཡང་། །

ཆ

<p>ཨྲ བཅུ་གཅིག་ ཨྲ</p>	<p>༡༡།      །གཟུགས་སྐུ་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་ལ་ཆེན་པོ་ཉིད།      །མཐོན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རབ་དགོངས་ལ།      །ཆོས་ཉིད་དང་...  ལས་སྐུ་ལའི་སྐུ་རབ་ཞེས་ཤིག་      །བཏུ་ས་ལྷ་རྩེ་      རྩེ་      ཆོས་སྐུ་སྤྲོས་དང་བྲལ་བའི་དང་ཉིད་ལས།      །གཟུགས་སྐུ་སྤྲོས་འགྲོ་བཞི་ལོ་ལོ་  ལྷན་སྐུ་ལྷན་ལ།      །གྲུབ་དཔངས་སྐུ་ལ་ཁོ་ཁོ་ཆོ་ཡི་ལྷ།      །མཐོང་འགྲོ་འཁོར་སྐུ་དང་བཅས་པ་གཤེགས་སྐུ་གསོལ།      །ཀ་དག་སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་...  སྐུ་འཁོར་ལམས་ནས།      །རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་སྐུ་ལ་གཤེགས་སྐུ་གསོལ།      །རབ་པ་ཁོར་སྐུ་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་སྐུ་འཁོར་ལམས་ནས།      །  དག་འཁོར་བརྒྱུད་སྐུ་ལ་གཤེགས་སྐུ་གསོལ།      །འགྲོ་བ་འདུལ་མཛད་སྐུ་ལ་སྐུ་འཁོར་ལམས་ནས།      །གང་བྲག་སྐུ་ལ་བརྒྱུད་སྐུ་ལ་...</p>
--------------------------------	---

ཨྲ

གཤེགས་སུ་གསོལ། །མི་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ནས། །པད་གཤེགས་ཁི་པའི་ལྷ་ཆོས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཡེ་  
 ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ནས། །ཐག་འཐུང་ཐོ་བོའི་ལྷ་ཆོས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་  
 གནས་མཆོག་ནས། །ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དུར་ཐོད་ལ་སོགས་སོ་སོའི་གནས་མཆོག་ནས། །  
 བཀའ་རྒྱུད་པར་སྤྱོད་ཆུ་མཆོག་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཤུ་རུ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་པ་འི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུ་རྩུ་བ་དེ་མ་རྩུ་གི་རྩི་རྩུ་མ་ཡུ་ལ་ཨུ་  
 ཡུ་རུ་མ་རྩུ་ལ་ས་པ་རྩུ་ར་སམ་ཡ་རྩུ་རྩུ་ ཞེས་བརྗོད་པས། །ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་ཆོས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་



<p>ཕྱི འཆལ་བར་གྱུར། ཐུག་འཆལ་འོང་ཐལ་མེ་སྒྱུར་ལ། ཐུག་འཆལ་འོང་ཐལ་མེ་སྒྱུར་ལ། ཐུག་འཆལ་འོང་ཐལ་མེ་སྒྱུར་ལ།</p>	<p>གང་བར་བྱོན་ནས་འཐིབས་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་སྒྱུར་བཞིན་དུ་འཐིགས་པ་ལ་རང་གི་ལུས་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་སྒྱུར་བས་ཐུག་པ་ལྟ་བུ་          འཆལ་བར་གྱུར། ཐུག་འཆལ་འོང་ཐལ་མེ་སྒྱུར་ལ། རྒྱུ་ལ་འཐིགས་པ་ལ་རང་གི་ལུས་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་སྒྱུར་བས་ཐུག་པ་ལྟ་བུ་          ཐུག་འཆལ་འོང་ཐལ་མེ་སྒྱུར་ལ། ཐུག་འཆལ་འོང་ཐལ་མེ་སྒྱུར་ལ། ཐུག་འཆལ་འོང་ཐལ་མེ་སྒྱུར་ལ། ཐུག་འཆལ་འོང་ཐལ་མེ་སྒྱུར་ལ།          ཐུག་འཆལ་འོང་ཐལ་མེ་སྒྱུར་ལ། ཐུག་འཆལ་འོང་ཐལ་མེ་སྒྱུར་ལ། ཐུག་འཆལ་འོང་ཐལ་མེ་སྒྱུར་ལ། ཐུག་འཆལ་འོང་ཐལ་མེ་སྒྱུར་ལ།          ཐུག་འཆལ་འོང་ཐལ་མེ་སྒྱུར་ལ། ཐུག་འཆལ་འོང་ཐལ་མེ་སྒྱུར་ལ། ཐུག་འཆལ་འོང་ཐལ་མེ་སྒྱུར་ལ། ཐུག་འཆལ་འོང་ཐལ་མེ་སྒྱུར་ལ།</p>
--	--

ཐུག་འཆལ་འོང་ཐལ་མེ་སྒྱུར་ལ།



ཀླ	མར་མེ་དེ། །འཕམ་ཐམ་སྒྲ་སྒྲུབ་ལྟ་མོ་རྒྱལ་ལ། །སོ་སོ་འཛི་ལ་དོག་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲུབ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་
ཀླ	མའའི་ལམས་ཐག་ད་རྒྱལ། །རྒྱལ་ཐའི་དཀྱིལ་འཕམ་མཆོད་པར་བྱ། །ཨོ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་ཐཱ་ཧྲུཾ་ བཙུ་མ་ཐཱ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ ཧྲུཾ་
ཀླ	དེག་མདངས་ཆེ་ཡི་རྒྱ་ཆོག་ས་ལ། །རང་བྱུང་ཐད་དུ་རྩི་རྒྱལ་ལྟ་དང་། །ག་ལྟ་དམ་ཆོག་མཆོག་གི་རྒྱལ། །བྱང་གི་ཐད་ག་ཉིད་དག་
ཀླ	པར་ཐའེས། །མ་རྒྱ་ཨ་མྲི་ཏ་མི་ས་ཐརྒྱ་ཐཱ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ ཧྲུཾ་ ཆེ་དཔག་མེད་མགོ་བྱ་རྒྱ་ཆོག་ས་ལ། །སྒྲུང་སྒྲུང་ཐད་ཆེན་ཡལ་ཡུམ་
ཀླ	མའའ། །དག་འཕའི་ཡི་ཤེས་ཐིག་ལེར་འབྱེལ། །བྱུང་འབྱུག་ཐད་ཆེན་མཆོད་པར་ཐའེས། །ཨོ་ཐོ་རྩི་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་

<p> ཧྲིཾྃ ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ལྷ་ཆོག་ས་ལ། །རྩ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཆེ་འཁོར་པ་དང་། །བདེ་ཆེན་རྒྱུ་འཁོར་པ་དང་། །དུམ་རྩམ་གཏོར་མ་འཁོར་པ་རྣམས། །དེ་ནི་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་མཆོད་པར་འབྱུང་། །མཐུན་འདྲུག་མཆོག་གི་མཆོད་པ་བཞུགས། །ཨོཾ་མཆོ་མཆོ་ལ་མྱོ་ཏ་རྒྱུ་བ་ལྟུང་ལ་རྩ་ལྷ་ཏི། ལྷ་དགོངས་ཟབ་མོག་ལ་མངའ་སྟེ། ཧྲིཾྃ ཆེ་ས་རྣམས་རྣམ་དག་རྩེ་གས་པ་ཆེན་པོའི་དང་། །མི་གཡོ་བྱང་རྒྱུ་བ་སྟེང་པོའི་མ་ཁལ་སྟོང་དུ། །སྒྲུང་སྟོང་འཁོར་འདས་ཆེ་ས་རྣམས་ཡེ་ནས་མཆོད། །བཟང་དན་སྒྲུང་དེའི་མེད་པའི་དབྱིངས་སྟེ་བཞུགས། །ཐང་དང་དབྱུག་མེད་རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས། །མི་འགྱུར་ལྷུན་གྲུབ་ལྷ་བའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག །རྟུན་མ་རྣམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་ </p>
--

<p>ཀྱི ཐུ་བུ་ ཐུ་</p>	<p>༣༡ རང་དུ་མཆོད། རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག མ་འགག་རང་ཤར་རིག་པ་བྱུང་རྒྱལ་སྐུ་མཆོག སྤངས་མཆོག་རང་གྲོལ་རིག་པའི་རང་དུ་བཞུགས། རང་ཆས་ཐག་ཆོད་གཞི་གྲོལ་སྤྲོད་དུ་མཆོད།</p>	<p>།སྒྲོག་ས་དང་རིས་མེད་སྒྲོག་ས་དང་བྲལ་བར་བཞུགས། །སྤྲོད་ཆོད་ཡེངས་པ་མེད་པའི་སྤྲོད་དུ་མཆོད། །ཤར་གྲོལ་རིས་མེད་སྤྲོད་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག །ཡེ་ལྷས་སྤྲུབ་རྟོག་ས་ཆོས་ཉིད་བྱུང་རྒྱལ་སྐུ་མཆོག །གདོད་མའི་ཆོས་ཉིད་ཀུན་བཟང་སྤྲོད་དུ་བཞུགས།</p>	<p>།འོད་གསལ་ལ་བྲི་མེད་རང་དུ་རས་བྱུང་རྒྱལ་སྐུ་མཆོག །རང་བྱུང་གསལ་ལ་འགྲིབ་མེད་པའི་རང་དུ་བཞུགས། །སྤྲུམ་རང་སྤྲུང་སྤྲོད་གསལ་ལ་སྤྲོད་དུ་མཆོད། ། །རང་རིག་འོད་གསལ་ལ་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག །སྤྲུང་སྤྲོད་ཆོས་རྣམས་སྤྲུང་མེད་བྱུང་རྒྱལ་སྐུ་མཆོག</p>
-------------------------------	--	--	--

ཡེ་ཤྲོད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་ནམ་དག་པས། །སྤྱི་དང་ནང་མེད་ཚྲི་གས་པ་ཆེན་པོའི་དང་། །ཆོད་ཅིད་དོན་གྱི་མཆོད་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོྫེ་ཧཱུཾ  
 རྒྱུ་མ་རྩ་ཕུག་ཏུ་རྩྭ་ན་བཟླ་སྒྲུ་མ་ལྷ་རྩུ་གོ་ཉེ་རྟེ། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བསྐྱུགས་པའི་དེ་རྗེའི་སྤྱུ་སྒྲུ་ཅིང་ལྷུ་ར་པས། །ཧཱུཾ་ ཅིར་ཡང་སྤྱོལ་ཅིར་  
 ཡང་སྤྱུང་པའི་སྤྱུ། །རྒྱ་བ་མ་དུན་སྤྱི་ནང་མེད་པར་བྱུང་ཅིང་བརྒྱལ། །འགག་མེད་གསུང་བེ་དེ་རྗེ་ན་དུའི་དབྱངས། །གཞོན་མ་དུ་མེད་པ་སྤྱུ་མེད་  
 རང་སྤྱུ་ར་ལྟུན། །ཀའ་ས་དག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས། །ཟང་ཐལ་གསལ་ལ་འགྲེལ་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་དྲངས། །ཀུན་ཏུ་བྱུང་པ་ཡོན་ཏན་ནོར་  
 ཐུའི་མཛོད། །སྐལ་ལྷན་ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་རེ་བ་སྟོངས། །ནམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མཁའ་བྱུང་རབ་འབྱུངས་ཀྱི། །གང་འདུལ་བཀོད་པ་རྒྱ་



ཁྱིཾ་དཔལ་པས་དཔལ་པས་མཆོད་པའི་ཕུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་དང་ས་ཤིང་པུས་པས་མཆོད་ཁྱིཾ་ཚེ་གས་ཕུས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་ཐམས་ལ།  
 ཁྱིཾ་ཕུ་ཕྱི་ཕྱི་ ཕྱི་ ཐུང་པ་མཐུ་ལས་འགོ་ཀུན་རྗེས་སུ་གྱུར། །ཁྱིཾ་དཔལ་མེད་མགོན་འགོ་ལ་འཆི་མེད་སྟེར། །རྟམ་གྱིན་དཔང་  
 རྒྱལ་འགོ་པའ་པར་ཆད་སྟེ་ལ། །པུ་འཕུང་གཞས་སྟགས་དུས་འགོ་པའི་སྟུབས། །ཐང་སྟེང་རྒྱལ་པོར་གསེལ་པར་ཐུབ་པས་པམ་ད། །  
 མཐུ་འགོ་པའི་ཚེ་གས་ཕུས་འགོ་པས་ཐིགས་པ་མེད། །གསེལ་པའ་འདེབས་སོ་འགལ་རྒྱུན་པར་ཆད་སྟེ་ལ། །ཐུན་ཁྱིཾ་ཕུས་པའི་ག་  
 འཆི་མེད་དེས་གྱུ་པ་སྟེ་ལ། །ཅིས་གསེལ་པའ་ཐུབ་པས། ཚེ་གས་ཤིང་གི་ཕྱི་ཚེ་གས་ཕུས་ཁྱིཾ་ལས་འཆི་མེད་ཁྱིཾ་པུང་རྩི་འི་རྒྱུན་པའས།









འཕྲིན་ལས་སྒྲིག་དམར་དང་ནས་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །འཕོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་མའི་དབྱིལ་འཕོར་དུ། །ཡེ་སངས་རྒྱལ་པའི་སྒྲོང་ནས་  
 མཆོད་གཏོར་བཞེས། །ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྱཱི། རིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྒྲིམ་མའི་ཁལ་དུ་བ་ལིང་ཏ་སྤྱུང་ཁྱ་ཉི། རུབ་པམ་སྤྱང་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཁལ་དུ་  
 བ་ལིང་ཏ་སྤྱུང་ཁྱ་ཉི། མགོན་པོ་ཆོད་པས་མེད་ཀྱི་ཁལ་དུ་བ་ལིང་ཏ་སྤྱུང་ཁྱ་ཉི། ཏ་མགོན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཁལ་དུ་བ་ལིང་ཏ་སྤྱུང་ཁྱ་ཉི།  
 སྒྲིབ་དཔོན་པོ་ལྷུང་གནས་ཁལ་དུ་བ་ལིང་ཏ་སྤྱུང་ཁྱ་ཉི། རུབ་ཆེན་ཐང་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་ཁལ་དུ་བ་ལིང་ཏ་སྤྱུང་ཁྱ་ཉི། ཆོ་སྒྲིབ་མཁའ་  
 འཕྲི་སྤྱོད་ལའི་ཁལ་དུ་བ་ལིང་ཏ་སྤྱུང་ཁྱ་ཉི། དེར་བརྒྱུད་ཏེ་བརྒྱུད་ནས་ཀྱི་ཁལ་དུ་བ་ལིང་ཏ་སྤྱུང་ཁྱ་ཉི། རྒྱལ་པོ་དགོངས་བརྒྱུད་སྤྱོད་

ཨྲ  
ཨྲ  
ཨྲ  
ཨྲ

༄༅། མའི་ཁལ་རུ་བ་ལིང་ཏ་སྤྱུང་ཁྱ་རྟེ། རྟོ་འཛིན་བར་བརྒྱུད་སྤྱུང་མའི་ཁལ་རུ་བ་ལིང་ཏ་སྤྱུང་ཁྱ་རྟེ། གང་ཟག་སྤྱུང་  
བརྒྱུད་སྤྱུང་མའི་ཁལ་རུ་བ་ལིང་ཏ་སྤྱུང་ཁྱ་རྟེ། རྟོ་མཁའ་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་སྤྱུང་མའི་ཁལ་རུ་བ་ལིང་ཏ་སྤྱུང་ཁྱ་རྟེ། རྟོ་མཁའ་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་སྤྱུང་མའི་  
ཁལ་རུ་བ་ལིང་ཏ་སྤྱུང་ཁྱ་རྟེ། གཙང་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱུང་མའི་ཁལ་རུ་བ་ལིང་ཏ་སྤྱུང་ཁྱ་རྟེ། བསྐྱེད་རྟོ་མཁའ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱུང་མའི་ཁལ་རུ་བ་  
ལིང་ཏ་སྤྱུང་ཁྱ་རྟེ། མདོ་སྤྱུང་མའི་སྤྱུང་མའི་ཁལ་རུ་བ་ལིང་ཏ་སྤྱུང་ཁྱ་རྟེ། བཀའ་བབས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱུང་མའི་ཁལ་རུ་བ་ལིང་ཏ་སྤྱུང་  
ཁྱ་རྟེ། ཡིང་མཁུང་སྤྱེད་ལྷ་ཆོས་ཁལ་རུ་བ་ལིང་ཏ་སྤྱུང་ཁྱ་རྟེ། ཡི་ཤེས་ལས་སྤྱུང་མའི་ཁལ་རུ་བ་ལིང་ཏ་སྤྱུང་ཁྱ་རྟེ། བཀའ་

ལྷ་མགོན་པོ་བདུན་རྩེ་གསལ་ལུ་བ་ལིང་ཏ་སྤྱུང་ལྷ་ཉི། གཏེར་བདག་ནོར་ལྷ་འི་ཚྭ་སལ་ཁྱི་ལུ་བ་ལིང་ཏ་སྤྱུང་ལྷ་ཉི། འགོ་ཁུལ་ལྷ་རུ་...  
 གསལ་བའི་ལུ་བ་ལིང་ཏ་སྤྱུང་ལྷ་ཉི། ལྷ་པོ་བདུན་དག་པ་རབ་འབྱམས་ལུ་བ་ལིང་ཏ་སྤྱུང་ལྷ་ཉི། བསྐྱེད་པ་ལགས་ཁྱེད་པར་སྒྲོ་བ།  
 ལྷོ་ ལྷ་པོ་བདུན་ཁྱི་ལྷེ་གཏེར་གཏེར་གཏེར་ལོང་ཏ། །ལྷ་པོ་བདུན་ཁྱི་ལྷེ་སལ་ཅན་གཏེར་ལོང་ཏ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་མཆོད་པ་སྤྱུང་ལྷ་ཉི།  
 པ། །བདུན་ཚུ་རྩེ་ལྷ་པོ་བདུན་ལོང་ཏ་ལྷ་ཉི། །ལྷ་མཆོད་ལྷ་པོ་བདུན་ལྷ་ཉི། །ལྷ་མཆོད་ལྷ་པོ་བདུན་ལྷ་ཉི། །ལྷ་མཆོད་ལྷ་པོ་བདུན་ལྷ་ཉི།  
 བསྐྱེད་ལྷ་པོ་བདུན་ལྷ་ཉི། །ལྷ་མཆོད་ལྷ་པོ་བདུན་ལྷ་ཉི། །ལྷ་མཆོད་ལྷ་པོ་བདུན་ལྷ་ཉི། །ལྷ་མཆོད་ལྷ་པོ་བདུན་ལྷ་ཉི།

<p>         གྲི          གྲི          གྲི          གྲི       </p>	<p>         ༡༡།                      ཕའི།    །རིགས་འདུས་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཆུམས།    །བདག་ལ་བརྟེ་བས་གསན་ཅིང་དགོངས་སྤྱུགས་ལ།          བདེ་བར་ག་ཤེགས་པ་ཁྱེད་ཆུམས་སྤྱོད་སྤྱུ།    །མི་དགེའི་སྤྱིག་པ་མ་ལུས་སོ་སོར་བཤགས།    །ཆོ་རབས་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་འི་བར།    །          བདག་འཛིན་དངོས་པོར་ཁོན་པའི་ལས་བསགས་བཤགས།    །མི་དགེ་བཙུ་དང་མཆུམས་མེད་ལྷ་ཡི་ལས།    །བགྱིས་དང་བགྱིད་བསྐྱུལ་ཡི་བར་          བགྱིས་པ་བཤགས།    །ལ་དང་མ་ལ་རན་སྤྱུས་ཆོལ་བ་དང་།    །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བསྐྱུལ་བ་ཉུམས་པ་བཤགས།    །ཐོག་་་་ཆོན་སེམས་་་་          བསྐྱེད་ཉུམས་དང་གསང་སྤྱུགས་ཀྱི།    །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉུམས་པ་བཤགས།    །མ་རིག་དབང་གྱི་ཆོར་དང་མཆོར་བར།    །ཐུབ་པའི་       </p>
---	--

མ།

<p> གཤམ་སྤྱུ་ལྟུ་པ་མཐོལ་ལོ་བ་ཤགས། །མཐོལ་ཁིང་བ་ཤགས་པས་འགོ་ཁྱུན་ཉོན་མོངས་པའི། །ལས་དང་ལས་ཀྱི་ནམ་མཁུ་འཛུམས་པར་  ཤོག །ཡིག་པ་ལྟ་པ་ལྟའོ། དེ་ལྟར་བསྐྱེདས་ཤིང་བ་ཤགས་པས་ཚོགས་ཁིང་གི་ལྟ་ཚོགས་གཙོ་དང་འཁོར་དུ་བཅས་པ་ནམས་སྤྱུགས་དགེས་...  ཤིང་བཙུ་པའི་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འགྲོས། ལངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་སྤྱུགས་རྩི་བྱིན་ལྟ་བུ་ལྟས་མཐུ་...  ཐམས་ཅད་དུང་། ལམས་གསུམ་གྱི་བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བརྟུང་མ་ལུས་པ་ཚོའི་བརྟུང་རྩི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་ནམས་པར་བསྐྱེདས་ཏེ་བདག་དུང་  བསྐྱེད་བྱུང་ལ་ཐོམ་པས་འཚི་མེད་ཚོའི་དཔོན་གྱུ་བཟོ། ལྟུ་བ་རྟུན་ཚོའི་འབྲངས་རྒྱས་ལ་ཐོམ་པས་མཐུན་བསྐྱེད་དང་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་ </p>	<p>མ</p>
---	----------





ཡི་།	སྒྲིལ་ཆེན་ཆུང་མ་ལ་ཡར་བར་སོར་ཆུང་།	ས་ཆུ་མེ་ཆུང་འབྲུང་བའི་དུངས་མ་སྒྲུབ་།	འཇིག་རྟེན་པ་སོར་ཆུང་མ་ལ་ཆུ་ཆེ་དཔལ་།
ཡི་།	ཆ་གསུམ་བདེ་ག་ཤེགས་རབ་འབྲུམ་མ་ཁུམ་པ་ཆུ་འུམ་།	ཡེ་ཤེས་བདུང་ཆུ་འུམ་པར་སྒྲུབ་དུངས་ཆུ་།	བདག་དང་སྒྲུབ་
ཡི་།	པའི་ཆུ་ལ་དབྱེར་མེད་སྒྲུབ་མ་།	ཆུ་ལ་འབྱེར་མེད་གསུམ་རྩེ་རྩེ་ག་ཆུ་སྒྲུབ་མ་།	མི་འབྲུང་མི་ཤིས་རྩེ་ག་པ་དམ་པ་ཡི་།
ཡི་།	ཤེས་མཆོག་སྒྲུབ་དུངས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་།	བཟླ་ཡུ་ཡུ་ཆུ་ཆུ་ལ་ཡང་ཡང་།	ཆུ་ཆུ་ཡི་ཆུ་།
ཡི་།	ཡེ་ཤེས་དབང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་།	དབྱེར་པ་སོར་ཆུ་ཆུ་ཡང་ཡང་ཡང་།	གསུངས་པས་།
ཡི་།	ཡེ་ཤེས་དབང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་།	ཡེ་ཤེས་དབང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་།	ཡེ་ཤེས་དབང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་།

ཕྱི	མེས་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་པ་ས་རང་ལ་ཁུས་ལྡན། མོ་ཁུ་རུ་ཡུ་ཡུར་དེ་མ་ག་ར་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་ར་རྒྱ་མཚུ་ལ་ཡུ་རྩ་མེ་གྲ་ས་ལྷ་ར་ལྷ་ར་
མེས་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་པ་ས་རང་ལ་ཁུས་ལྡན།	ན་ས་མ་ཡི་རྩོ། ཞེས་མཚུ་ལ་ལུ་ལ། སངས་རྒྱ་ས་ཁུ་ཁ་ཁྱ་ར་ར་བ་ཞེན་ལྷ། །སྒྲིབ་དཔེན་ལ་ནི་བདག་སྒྲུབ་ས་མཆི། །རྒྱལ་བ་ཁུ་ཁྱ་
མེས་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་པ་ས་རང་ལ་ཁུས་ལྡན།	གསུང་གི་རྩ། །ཆོ་དཔག་མེད་མ་གོན་དཀྱིལ་ལ་ལོར་རྩ། །བདག་སྒྲིབ་ས་སྒྲིབ་ལྷ་ལ་ལེགས་རྩད་ས་ནས། །སྒྲིབ་ཏེ་ལྷ་ལ་བར་
མེས་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་པ་ས་རང་ལ་ཁུས་ལྡན།	མེད་རྩ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་ལ། ལུགས་རྩོམ་དཔང་གིས་ལྷོ་དོན་མེད་ཅེས་ཆུང་། སྒྲིབ་ལྷ་ལ་སྒྲུབ་ས་སྒྲུབ་མཆི་རང་ལ་ས་
མེས་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་པ་ས་རང་ལ་ཁུས་ལྡན།	ཡི་ཤེས་ཤར་བའི་རྩ། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་སྒྲུབ་ས་སྒྲུབ་མཆི། ལེགས་ཏེ་ས་སྒྲིབ་ས་ལྷོན་བར་ཆད་ས་ལ། མཁའ་ལྷོན་ལྷོན་ལ་ས་ལ་



ཨྲི

༄༅།

པ་འཕྲོས་པས་བདེ་བ་ཅན་སྟོགས་དག་པ་འི་ཁྱིེ་ར་བ་འབྱམས་ནས་སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱ་བ་སྟེམས་དུ་པ་འབྱམས་

ཨྲི་གཏུག་ཨྲི་

ཅད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་བྱེད་ཏེ་བདག་ཉིད་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་གཙུག་རྒྱས་སྟེ་བ་སྟེ་བ་ཐམ་པར་...

ཁྱེར་པ་འི་མོས་པས་མོས་ཤིང་བཅས་།

ཨྲི་

ཆེས་དབྱེདས་རྒྱལ་དག་དཀྱུལ་འཁོར་ནས་། །རང་བྱུང་ཆེ་ཡི་རྩ་ཆེ་གས་རྒྱལས་། །འཕྲོ་

ཨྲི་

བའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་ལ།

།དབང་སྐུ་རྒྱུ་མོ་བ་དང་སྐུ་བ་སྐུ་ལ།

།ཞོ་གྲུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏུ་ཨྲི་ཡུ་རྒྱུ་ན་བརྟེན་མཁ་ཡ་ཨྲི་མེ་དག་

ཨྲི་

ཡ་ཨ་ཨྲི་ རོས་བྱེད་དཔག་

ཡི་ཤེས་པ་འབྱེད་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱང་རྒྱ་བ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟོགས་སྟེམས་ལ་བརྟེན་པར་ཁྱེར་པ་འི་མོས་པས་།

ཡོ་བུ་ཏི་ཏུ་རྒྱུ། བེམ་ཕྱི་པོ་དེ་རྒྱ་གྲམ་དུ་བཞག། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱུ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་ནི་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ལུས་  
 ལ་སྐྱུ་ཡི་ཕྱོད་གྱིས་སྒོ་བས། །ལུས་འཆི་མེད་དེ་རྒྱུ་དུ་ཕྱོད་གྱིས་སྒོ་བས། །ཞེས་གསེལ་བ་བཟུང་བས། མདུན་བསྐྱེད་ཚོགས་མཁའི་དགོ་ཕྱུ་  
 ཚོགས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔྱལ་བའི་ཡོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོས། རྒྱུ་གས་བརྒྱུའི་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ཚེ་ཕྱུ་རབ་...  
 འབྲམས་སངས་རྒྱལ་བྱུང་སེམས་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་འི་ཚེ་དཔལ་ཕྱོད་སྒྲ་བས་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་དཀར་པོའི་  
 རྣམ་པར་སྐྱེན་པར་ཏེ། ཚོགས་མཁའི་དགོ་ཕྱུ་ཚོགས་གཙོ་དང་འཁོར་དུ་བཅས་པའི་དཔྱལ་བའི་ཡོ་ལ་ཐམས། དེ་ནས་ལས་སྐྱུ་འི་དེ་པོར་









བེམ་མེད་ཀྱི་ རྒྱུ་འཛིན་འཛིན་པ་རྣམ་དག་པའི། འཛིན་མེད་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་། ཆེ་དཔག་མེད་པའི་ལྷ་ཆོག་པ་ཀྱི། མཉམ་  
 བཞག་ཆེ་ཡི་བྱམ་པ་ལས། བདུད་ཆེན་ཆུན་བབས་བདག་གཞན་ལུས། སྤྱི་དང་གུས་ད་གནས་སྤྱི་བོའི་བཟ། ཆེ་ཡི་བདུད་ཀྱི་ཡོད་  
 བཅད་པས། འཛིན་མེད་ཆེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤིག ཁོ་ལྷ་མེད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཅོད་ཀྱི་ལྷ་མེད་རིག་པ་བུའི་རྒྱུ་ལྷ་ལུས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 བེམ་མེད་པའི་ལུས། བཅོམ་ལུན་གསེར་མ་དག་རི་ཡི་ཆུ་ལ་པོ་འདྲ། འཛིན་ཆེན་གསུམ་མ་འཛམ་དཔལ་གཞན་རྒྱུ་ལྷ། བཅོམ་  
 ལུན་སྤྱི་ཡི་བཟྱ་ཤིས་གང་ལགས་པ། བཟྱ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེད་འདྲི་བདེ་ལོགས་ཤིག ཆེས་ཆེན་གཞན། མངས་ཆུས་ཀྱི་ཀྱི་རང་...

ཨྲ  
ཨྲ  
ཨྲ

༄༅། བཞིན་སྐྱུ། །སྒྲིབ་དཔོན་ལ་ནི་བདག་སྐྱབས་མཆི། །དག་ལ་གསུང་གི་བྱེད་གྲིས་སྒྲིབས། །དག་འཆི་མེད་  
དེ་རྒྱུ་གསུང་དུ་བྱེད་གྲིས་སྒྲིབས། །ཞེས་གསེལ་བ་བཅས་པས། མདུན་བསྐྱེད་ཚོགས་ཞིང་གི་ལྷ་ཚོགས་གཙོ་འཕེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་  
པའི་ལྷ་ལས་འོད་ཟླ་དམར་པོའི་ཚོགས་འབྲེས། ལྷ་ས་བཅུ་ལྔ་མ་དང་ཡི་དམ་ཚོ་ལྷ་རབ་འབྱམས་སངས་རྒྱལ་བུ་དང་སེམས་དཔལ་  
པོ་རྒྱལ་འབྱེད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་ཚེ་དཔལ་བྱེད་སྐྱབས་རྒྱལ་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་དམར་པོའི་རྒྱལ་པར་སྐྱུར་དཔལ་ཏེ། ཚོགས་  
ཞིང་གི་ལྷ་ཚོགས་གཙོ་དང་འཕེར་དུ་བཅས་པའི་མཁྱེན་པའི་ལྷ་ལ་ཐིམ། དེ་ཐམས་ལས་གསུང་གི་དཔོན་གྱུར་པའི་འོད་ཟླ་དམར་པོའི་

ཚེགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་། བདག་ཉིད་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་མགྲིན་པ་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས། ལུས་ཐམས་ཅད་དམར་མེད་ཀྱིས་མེད་པ་པས།  
 སྐྱེ་བ་བཏུབ་པ་སོགས་དག་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཅུ་ཆ་ལ་ཉུང་ག་དོན་ཚེ་འོ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག །གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཅུམས་  
 ཚུལ་ཐམས་ཅད་གསུངས། ལུས་ཀྱང་གསལ་ལ་སྤྱོད་འོད་དམར་པོའི་ལུས་སྐྱེ་ལྟར་དེར་མདངས་སྐྱེ་འཆེད། གསང་བའི་དབང་ཐོབ།  
 དག་ཅེ་ཅེའི་གསུང་དུ་བྱེད་ཀྱིས་བཟུང་བ་དཔྱུར་པའི་མེས་པས། ཞེས་ཏེ། ཚེས་སྐྱེ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཁོད་ལམས་སུ། །འོས་སྐྱེ་སྐྱེ་  
 ཅེའི་མངའ་བདག་འགྲོ་བའི་མགོན། །གང་ལ་གང་འདུལ་ཞེ་ཆུན་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ། །སྐྱེ་གསུམ་ཆུན་གྱུ་བཟང་སྤྱོད་ཆུལ་པོ་སོགས་ཀྱི། །ཅ་



རུང་ཆེན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་དངུ་བ་སྒྲིལ་བ་མ་གྲིན་པའི་ལམ་ནས་སྤྱངས་པས། གཞིར་གནས་ཀྱི་ཚུ་ལམས་དམ་ཆོག་པ་ཆེན་ལ་མཐ་གྱིས་བསྒྲུབ་  
 པ་རྒྱུར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲོངས་ཏེ། དག་སྒྲུལ་མ་ཆེ་ལྷ་ཁི་ཁྲོའི་གསུང་རིག་སྒྲུག་ས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་དག་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་ཤིང་  
 ལམས་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པའི་མེས་པས་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་མ་གྲིན་པར་བཟུང་སྟེ། འདི་ནི་སྒྲུལ་སྒྲུག་པའི་ལྷ། །དམ་  
 ཅན་རྒྱུལ་མ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱས། །འཁོར་འདས་ཀྱི་མཁུ་བུ་དང་བསྒྲུལ་པའི། །འཆི་མེད་བདུད་རྩི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་། །རིག་པས་རྒྱུན་ཀྱི་སྒྲུག་སེལ་  
 བྱེད་ཅིང་། །སྤྱང་བས་འཆི་མེད་གོ་ལས་དཔེ་བ། །བཟུང་པ་རྟག་བརྟན་གཡུང་རྩུང་སྒྲུ། །བརྟེས་བྱེད་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་འཁུལ། །ཨོ་ཨུཾ།



ཡི་དམ་ཚེ་ལྷ་རབ་འབྱམས་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་ནི་ལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་དཔལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་མཐུ་ཐམས་ཅད་...  
 འོད་སྟོན་པོ་འོ་རྒྱལ་པར་སྐྱེན་ཅད་ས་ཏེ། ཚོགས་ཁོང་གི་ལྷ་ཚོགས་གཙོ་དང་འཁོར་དུ་བཅས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་འོ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་...  
 ལས་ཐུགས་ཀྱི་དཔོན་གྱི་པའི་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་འོ་རྒྱལ་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་། བདུག་ཅིང་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱེད་གཞན་ལྷགས་ལྷགས་།  
 ལྷས་ཐམས་ཅད་སྟོ་མེད་ཀྱིས་ཁེས་པས། འོག་པར་བལྟས་པ་སོགས་ཡིད་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་པ་བཅས་ཀྱི་དཔག་དེ་ཚེ་འོ་རྒྱལ་ཅད་ཐམས་ཅད་...  
 སངས་ཀྱིས་དག །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚེ་གཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་གསོས། ལྷས་བདེ་སྟོན་འོད་སྟོན་པོ་འོ་རྒྱལ་སྐྱེན་པོ་འོད་དུགས་ལ།



ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་

། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བོ་ལ། སེམས་རྩི་རྩི་ཐུགས་སྒྱུ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་པ་པར་གྱུར་པའི་མོས་པས། ཨོཾ་ཧཱུྃ་  
ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ རྩི་བྱེད་ལ་འཁྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི་ཐུགས་སྒྱུ་། ཆོ་ལྷ་ཞི་བོ་རྩི་ཡབ་གྱི་དབང་པ་དང་། སྒྱིགས་རྩི་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་...  
ཞེ་བར་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་པ། དངོས་གཙུག་རྩི་མར་སྒྱུར་དེས་བདག་བྱེད་ཆོ་བས། བག་གསལ་དང་ལོག་འདྲན་བར་ཆད་མ་ལུས་པ། འདྲ་ཉིད་དུ་  
ཞུ་བར་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་པ། ལུ་ཆོག་དང་ཐུན་མེད་དེས་གྱུ་སྒྱུ་ལ་དུག་སོལ། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐྱུར་དུག་སོལ། ཨོཾ་  
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ བདེ་གྱུར་པ་དུ་སྒྱུ་ཨ་ཏ་རིན་ས་སྒྱུ་རྩི་ཞུ་ཡུར་སྒྱུ་རྩི་ཨོཾ་ ཞེས་ཆུ་སྒྱགས་ཡང་ཡང་བསྒྲུ་ཞི་རྩི་རྩི་པ་དཔོན། རྩི་ཆོག་ས་རང་

གོལ་འཆིམ་མེད་གཟུག་མའི་ཐུགས། །འོད་གསལ་ལ་ཆེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་པ་པར་ཐུག་ཅིག །རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་དང་ཐུངས་སུ་ལེན། །རྩྱུ་...  
 འབྲེལ་དུ་གྲུབ་པ་འོ་བརྒྱད་ལེན་བརྒྱད་རྩྱུ་འོ་གོང་བུ་ཆེ་བསྐྱེད་བའི་དབྱིག་དམ་པ་འདི་ཨྱོ། རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་འཆིམ་མེད་གཟུག་མའི་...  
 གུན་པ་ལུགས་ཀྱི་དང་ནས་རོལ་བས་བརྒྱད་རྩྱུ་འོ་དུངས་མས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། བདེ་རྩྱུ་དག་ཡི་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་  
 ཤིང་། སྒྲུ་མ་ཆེ་ལྷ་ཞི་ཞི་འི་ཐུགས་ཡི་ཤེས་ཡོན་ཏན་འབྲིན་ལས་བསམ་གྲས་མི་ཁྱབ་པར་མངའ་དབང་འཕྱོར་བར་གྲུབ་པའི་མོས་པས་ཆེ་འི་  
 རིམ་བུ་རྒྱལ་ས་སྤྱི་དག་གཟུགས་ལ། །འདི་ནི་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཆེས་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པ་པར་རྩྱུ་



ཏན་འཕྱིན་ལས་དྲེར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ། བཅས་གསལ་བ་བྱུང་པས། ། ཚྲིགས་ཁྱིམ་གཙུག་པོ་འཁོར་ལམ་ནས་དྲེར་ཆེན་ཆེན་གྱིས་དཔུག་དཔུང་སྟེ་  
 དེ་མཉམས་པ་དེ་སྤྱད་པ་ལ་ལུས་སེམས་ཁེངས་སྟོང་དེ་མཉམ་པར་བཞག་པས་བྱུང་སྟེ། ། གསལ་བ་སྤྱད་པས། ། རང་བྱུང་རྒྱུ་པ་  
 དེ་མཉམས་པ་དྲེར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ། སྤྱིང་གསལ་ལ་སྟོན་ཀྱི་འཁོར་ལམ་མཁའ་བཞུགས། ། ཚྲིགས་སྤྱད་པ་གཙུག་པོ་འཁོར་ལམ་དྲེར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །  
 བཅས་འདི་ཉིད་རང་ཆས་ཡོང་ཡེན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས། ། རང་དེ་ཞེས་ཐོག་དུ་བཞག་པ་ལས་གཞན་མཁའ་བཞུགས་པ་  
 སེམས་ཉིད་དྲེར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ། སངས་རྒྱས་གཞན་མཁའ་བཞུགས་པ་ཉིད་ཅིག ། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་གཙུག་པོ་འཁོར་ལམ་དྲེར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །

ཨྲ

༄༅།

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ

།སེམས་འདས་པའི་རྗེས་མ་བཅད། མ་འོངས་པའི་སྒྲིན་མི་བསྟ། ད་ལྟ་འཕྲོ་འདྲའི་རྟོག་པ་རང་བབས་  
སྟ་བཞག་དུས་འདྲིན། བྱི་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་པར་གསལ་སིང་དེ། བྱང་རྟོག་པ་མི་རྟོག་པར་རྗེས་སངས་སོ། བར་ལུས་སེམས་  
རབ་རྟ་བདེ་མ་རེ་བའི་རང་དེ་ལ་ལྟོས་དང་། བདེན་མེད་དུ་བྱུང་ན། རྗེས་མེད་དུ་བྱེས་སྟ། ཅ་བྱལ་དུ་གྱེས་སོ། བར་བྱལ་སྒྲི་  
བསྟ་དང་བྱལ་བའི་རྟོག་པ་འདྲི་རང་དེ་ཤེས་པ་ལ་ཆོག་དབང་རྟོག་པ་ཆེ་བྱོལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། འདྲའི་རང་ལ་འཁོར་འདས་བྱེ་ཆོས་  
བམས་ཅད་མེད་སྒྲུང་སྒྲུ་མ་ཅམ་དུ་སྒྲེ་འགག་གནས་གསུམ་ཉུར་སྒྲུང་དུས་ཉིད་ནས་སྒྲེ་འགག་གནས་པ་མེད་པར་ལ་ལྟོ་བའི་རྟོག་པ་

ཕྱལ་གྱི་དབང་དོ། བཤེས་པ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛིན་ཅིང་། དེའི་ངང་དུ་རྩལ་ཟད་པའི་མཉམ་པར་བཞག་པའང་མཐུན་པ་སྐྱེད་སྐྱབས་ཡུལ་ནམས་ཀྱི་...  
 དགོངས་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས། ཚོགས་ཁོང་གི་ལྷ་ཚོགས་གཙོ་འཕྲིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྷ་གཡེན་གཡོས་...  
 ཏེ། ལྷ་འི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ནས་འོང་བེད་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་འི་འཕྲོང་བ་སྐྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས་པས། ཅུ་བརྒྱ་དེ་ཀྱི་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ཚེ་...  
 ལྷ་རབ་འབྱུངས་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དབང་པོ་ནལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲོན་ལས་ཀྱི་ཚེ་...  
 དཔལ་བྱེད་སྒྲ་བས་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོང་བེད་སྒྲ་ལྷ་འི་ནམ་པར་སྐྱེད་ངངས་ནས། ཚོགས་ཁོང་གི་ལྷ་ཚོགས་གཙོ་དང་འཕྲིན་དུ་...

ལྷོ།

༡༢༡།

བཅས་པའི་སྐྱུ་མཆོན་དཔེའི་དབྱིལ་འཁོར་སོ་སོ་ལ་བེམ། དེ་ནམས་ཀྱི་སྐྱུ་འི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཆེ་ལྡན་ཅ

ལྷོ།

བ་གསུམ་གྱི་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲན་ལས་མི་བད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དེ་པོར་གྱུར་པའི་འོད་ཟེར་ཁ་དག་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཆོས་

ལྷོ།

དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། བདག་ཉིད་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱུ་གཙུག་ཆངས་པའི་སྒོ་དང་བ་སྐྱུ་འི་ལྷ་ག་དང་དབང་པོའི་སྒོ་ནམས་ནས་ཁྱུ་གསུམ་

ལྷོ།

ལྷས་ཐམས་ཅད་འདྲ་སྒོ་གསུམ་གྱིས་ཁ་མེའི་རེ་ལྷེམས་ཀྱི་ཁོངས་པས། འཕྲལ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་གསུམ་སྐྱུ་གྱུར་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་ག་

སྐྱུ་བ་བག་ཆགས་ནད་གདོན་ཆེའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལྷ་ག་མེད་ཏུ་སངས་ཀྱིས་དག །ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་ག་དམ་ཆོག་ཅམས་ཆག་

ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཤིང་གསལ་ལ། ལུས་ཀྱང་སྒྲུང་ལ་གཤེས་བཅས་སྒྲུལ་གྱིས་པ་འོང་སྒྲུང་སྒྲུ་ལྟའི་ལུས་སྒྲུ་དང་སྒྲུ་ཤིང་གསལ་ལ་ལ་གཟི་  
 བྱིན་འཐབས། ཆོག་གསལ་མཆོམ་པའི་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། སྒྲིག་སྒྲུལ་བྱེད་སྒྲུ་ཤིང་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་ཞི་ཞི་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲུ་གསུང་  
 ཐུགས་ཡོན་ཏམ་འཕྱོན་ལས་སྒྲུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པའི་མེས་པས། མཁའ་འགྲོས་མཆོམ་གསལ་པོ་གཤེས་ཐང་སྒྲུང་པ། །གཟུགས་  
 སྒྲུལ་ཁའ་ལྟར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །གཟུགས་སྒྲུང་གཞི་མ་དུ་མེད་པ་རྩི་རྩི་པོ་གསུང་། །གསུང་འཛིན་རྩི་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་  
 ཐུགས། །ཡོན་ཏམ་བསམ་ཡས་ཡིད་བཞིན་མེད་ལུས་མཆོམས། །འཕྱོན་ལས་རྣམ་བཞིས་གསུལ་བྱའི་པོ་སྒྲུང་། །ཅུ་གསུལ་



ལྷི	༄༅ ། གུན་འདུས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཔེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་པ། །ཕྱི་ཕྱིས་
ལྷི	ཕྱི་བས་ཤིག་འགྲོ་མགོན་བརྩོན་འགྲུས་བཟང་། །བར་ཆད་སེལ་ཅིག་དབང་དཔལ་ཅེ་རུ་ག། །དཔེ་སྒྲུབ་སྟོལ་ཅིག་སྒྲུབས་གུན་འདུས་
ལྷི	པའི་རྩེ། །པེས་གཞན་མེད་དེ་ཐུགས་རྩེས་བྱུངས། །ཞོ་ཞུ་མྱོ་མྱོ་མྱོ་བརྩོན་གྱི་རུ་པར་སྤྱོད་ཞུ་རྩེ་རྩེ་ལ་ཅེ་རྩེ་སྤྱོད་ཞུ་ཡུར་སྤྱོད་མྱོ་མྱོ་མྱོ་
ལྷི	ཞེས་ཐུགས་ཡང་ཡང་བརྩོན་ཞིང་དེ་ལ་དཔེ་ལ། ཐམས་ཅད་པེ་མཉམ་གཞིན་ཐུགས་སྒྲུབ་དཔེ་ལ། །ཡི་ཤེས་ཆེ་ཡི་ཕྱི་ལྟོ་བས་བརྩོན་གྱི་རུ་ཅིག་།
ལྷི	མྱོ་མྱོ་མྱོ་ཞེས་གཞི་མེད་མྱོ་ལི་སྒྲུབ་ཐུངས་སྒྲུག་གོ། དེ་ལྟར་ན་དབང་དང་པོ་གསུམ་སྒྲུབ་བཅས་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཟུགས་སྒྲུ་ལྟོ་ལ་

ལྟ་བུའི་དོན་བསྒྲུབ་པ་དང་བསྒྲུབ་པ་ལ་དབང་ལ། བཞི་པ་སྒྲུབ་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིམ་པ་རྩོགས་རིམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བསྒྲུབ་པ་དང་...  
 ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་ཆུ་བྱེད་པ་ལ་དབང་བས་ན་དབང་ཞེས་བྱའོ། །ཚུལ་དེ་དག་གིས་ཆེ་ཉམས་པ་གསལ། ཆད་པ་...མཐུད། ཡར་  
 བ་འདུས་ནུས་འཆི་མེད་ཆེ་འོ་བྱེད་ཆུབ་ས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ། ལམ་ར་འདས་ཀྱི་ཆེ་བརྒྱད་མ་ལུས་པའི་དྲུངས་མ་ཐམས་ཅད་ལུབ་ཀྱིས་...  
 བསྒྲུས་ཏེ་སྒྲུབ་གའི་ཆེ་རྒྱུ་འོད་ལྡེའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པས་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་གསལ་ལ་ཞིང་འཆོར་བ་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ།  
 གང་གིས་བྱང་མི་ཆོད་མི་ཤིགས་པ་ག་ཞེས་ག་ཞེས་དང་བྲལ་བའི་གཟུབ་བྱེད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཆེ་དཔག་མེད་བཟག་མདངས་འོད་དུ་འབར་བའི་...

༥	༥༡ །	གཟི་བརྒྱུད་ཅན་དུ་གྱུར་ནས། སྤར་ཆེས་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དང་དུ་མཉམ་བཞག་གི་ཐུག་ཆུང་ཆུས་བཏབ་...
༥	༥༢ །	པས་བདེ་ཆེན་གཟུག་མའི་ཆེ་སྒྲིག་སྒྲིབས་སུ་གྱུར་ཏེ་རྒྱད་པ་མེད་པའི་ལང་ཆོ། མའོན་པར་འདྲུམ་བྱས་པའི་གཟི་འོད། ཆོས་མེད་
༥	༥༣ །	ཕྱི་སྒྲིབས། རྒྱགས་... བྱུང་གི་རྩ་ལ། མ་བྲགས་པའི་དངོས་གྲུབ། མ་ཉམས་པའི་བསྐྱེད་ནམས། རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་...
༥	༥༤ །	དཔལ། མ་གཡོས་པའི་དབང་ཐང་། མ་སྒྲུགས་པའི་སྒྲ། འཆི་བ་མེད་པའི་སྒྲིག་། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོ། མ་འགགས་པའི་
༥	༥༥ །	མོ། རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིབས་པ། རྒྱགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགོ་མཆོན་ཏེ་དྲངས་མའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་བཞི་ལ་

མངའ་དབང་འབྱོར་ཏེ་སྒྲེ་འཆི་བགེས་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ནི་རྩེ་ཆེ་འི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་མཐོང་གི་དེ། རིག་པ་འཛིན་པ་འི་ཆེ་མི་འགྱུར་བ་  
 གཡུང་རྒྱུང་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །ཆེ་མི་ཤིགས་པ་ནི་རྩེ་ཆེ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །ཆེ་མི་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །ཆེ་ཏི་ལྷ་དང་མཉམ་  
 པར་གྱུར་ཅིག །ཆེ་རིང་བར་གྱུར་ཅིག །ཆེ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཆེ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །འཆ་བམའ་དཔ་ཆེ་འི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་  
 གྱུར་ཅིག །མཐར་ཐུག་རིག་ཅུལ་འཆི་མའ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་དུ་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་ཅིས་བྲུ་བསྟེན། མཐར་ཏེན་དུ་འཆི་མའ་  
 ཆེ་འི་དབང་དང་བྱོན་ལྟ་བུ་ཐུག་ཐོབ་པ་དེ་ཅིན་ནམ་དུ་འདྲམ་མི་ཅམས་པར་བརྟན་པ་འི་སྤྲད་དུ། རང་སེམས་གཤོད་ནས་སྒྲེ་འགག་གཞན་སྤྲུལ་

ཨྲི  
ཨྲི  
ཨྲི

༡༡། དང་བལ་བ་འཆིམ་མཁུག་མའི་རང་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་ནས། རྩི་འདི་ཉིད་དབང་ཆེན་ཏུ་མགྲོན་  
ཡལ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིབ་མཆོམས་ནས་རྩི་གི་བུ་ཡུག་འདྲིག་རྩི་ཁམས་གང་བར་འཕྲོས་པ་ཀུན་གྱང་ཐག་འབྲུང་ཐོ་ཆོག་ས་སུ་གྱུར་ཏེ་བདུད་  
དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཚུར་བཅད་ཚུར་འདུས་ཏེ། བདག་ཉིད་ལྟར་གསལ་པ་ལ་ཐམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཐོ་བོའི་ཆོས་  
སུ་གཏམས་པས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཏེ་བུ་ཀའི་དཔའ་བདུལ་དུག་རྩལ་ཡོངས་སུ་རྩི་གས་པར་གྱུར་པར་མོས་ལ།  
ཨེ། འཁོར་འདས་ཆོ་བདུད་རྩི་འདི་སྒྲིག་ཏུ་འདུས་ཅེས་ཉིད་གཏུག་མ་མི་ཤིགས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཅེས་ལ་རྩི་འདི་གོ་ཆས་རྒྱས་...

བཏུབ་པས། རང་གྱུར་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྲིག་འགྲུབ་ཤོག། རྩོམ་ལྷ་ཡུའི་བཏྲ་རྒྱ་ལྷ་ལ། ཞེས་རྩོམ་གྱི་ཐོར་མཆག།  
 མི་ཆེ་འདི་བཟུང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་མཐུན་བར་ཆད་མིང་ཅི་མ་མེད་པ་ཡི། །མི་དམིགས་སྒྲིག་གྲུབ་ཀུན་བཟང་དགོང་  
 བཟུང་ཡུ། །མི་ཤིགས་སྒྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་བརྟན་གྱུར་ཅིག། །རྩོམ་བཏྲ་རྒྱ་ལྷ། ཞེས་ཆེ་ནས་གཏེ། སྒྲུང་ཡང་སྒྲུབ་རྒྱུ་འདྲིན་ཆེ་  
 རྩོམ་མཁའ་གང་བས་བྲག་ཤིས་པའི་བདེན་ཆེན་བཏྲ་ཅིང་མི་ཏྲག་ཆར་དུ་བསྒྲུབ་པས་འཆི་མིང་རྟག་པ་དམ་པའི་དགོང་ལེགས་  
 ཡུ་སྒྲུང་བར་བཟུང་འཁོར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར། །ཡོན་ལུགས་དོན་ལ་སྒྲིགས་སམ། དཔོན་སྒྲིབ་མི་འབྲལ་ལྟུན་ག་ཅིག་འགྲོ་ལ།

༥།

༡༢༡ །སྒྲུ་ཆེ་མི་འགྲུ་ར་སྒྲུ་ཁིང་བརྟམ། །འགལ་རྒྱུ་མི་འགྲུ་ར་མཐུན་རྒྱུ་འཇོམ། །སྒྲིང་ལ་ཆེས་འཕེལ་བཟ་

༦།

ཤིས་ཤིག །ཅེས་བཟ་ཤིས་ཀྱི་མཐར་ཐོག་མེ་བྱེ། དེང་ནས་བརྟམ་མས་ཏེ་བདག་གིས་ནི། །ལུས་དང་ལོངས་སྒྲིང་དངོས་སུ་གྱུར་གྱིས། །

༧།

དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ཁྱེད་མཆོད་ཀྱི། །ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བརྟུང་བར་མཇོད། །ཅེས་པས་གཏང་པག་ལུལ་ལ། སྒྲིས་འཁྱེར་ཆེན་པོ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བདག་འདུག་སྒྲུང་སྒྲུ་བས་དངོས་སུ་བསྒྲུང་མི་དགོས་ཀྱང་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་བས་དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིལ་བའི་དགའ་སྒྲིང་། སྒྲུ་ལུ་ཆེན་པོ་འདི་བཞིན་པོས་རྒྱུང་པ་བཟུང་དང་བཅས་པ་སྒྲུ་འཁྱེར་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་སྒྲུང་བརྟུ་ཞེ། རྒྱུད་ལས། སྒྲིལ་ལ་ལྷ་པོས་སྒྲུ་ལ་ནས་ནི། སྒྲུ་ཡང་རང་ལོག་སྒྲུ་གས་རྒྱལ་ལོ། ཞེས་དང་།

བཤེས་ཅིང་ཡེ་མཐུན་ཅད་དུ། །ཀུན་ནས་དེས་པར་བཟུང་བ་ཅིང་། །ཅིས་གསུངས་པས། ཏྲུ་ མཆོད་ཡུལ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེས་མཆོད་གཏོར་བ་ཤོས། །  
 བཞེས་འཕྲོའི་བདུད་རྩི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར། །དཔོན་གྲུབ་མ་ལུས་འཕྲུང་བའི་རྩལ་ཆེན་འདིས། །གང་བས་མ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་  
 བྱེད་གྱིས་ལྟོ་བས། །སཐ་སྦྱི་པ་ལ་རྩུ། བཤེས་གྱི་ཡོ་བྱད་དེ་འདྲོད་ཡོན་ལུ་འཛིན་པ་བཞིན། ཟློས་པ་ཙམ་གྱིས་ནད་ཁི་བ། གདོན་ཁི་བ།  
 རྩེན་དན་དང་བར་ཆད་ཁི་བ། ཆོ་རེ་བ། བད་མེད་པ། འཛིན་སྦྱོང་འཕེལ་བ། ཅི་བས་མ་འགྲུབ་པ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་གྱི་བྱང་  
 རྒྱུ་འགྲུབ་པའི་རྩལ་དམ་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུཾ་སཐ་ཨཱཱི་ཏ་ཨཱི་ཧཱི་ཧཱི་ཧོཾ་ བེས་བཟོད་ནས་གྲངས་ཏེ། རང་གི་མགོ་དང་མགྱིན་པ་སྟོ་



ལྟ	༡༡།	མའི་དཀྱིལ་འཁོར། སྤིང་ག་ཡི་དམ། ལྷེ་བ་མཁའ་འགོ་འཁོར་གྱི་ཐང་། བཟའ་བདུང་བདུང་རྩིར་གྱུར་པ་བོས་ཤིང་།
ལྟ	༡༢།	འབྱུང་བས་སྒྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་མཉེས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ཁིད་ཆེན་པོས་ལོངས་སྤྱོད། ཐམས་ཅད་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དང་
ལྟ	༡༣།	ལས་མ་གཡོས་པར་བྱའོ། བདག་ལ་འབྲེལ་བྲོགས་གཙོར་བྱས་སེམས་ཅན་གྱིས། །སྒྲུལ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །མ་ལུས་
ལྟ	༡༤།	ལུས་གཙོག་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱུ་བ་ནས། །ཆོད་པས་མེད་དང་སྐལ་པ་མཉེས་པར་ཤོག། །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གྱུང་གསུ། མཇུག་གི་གདུང་རག་དུ།
ལྟ	༡༥།	སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་འབར་ཁིད་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་འཛིང་བ་ཁོམ་གྱིས་གང་བ་ནམས་གྱིས་བྱིན་གསུང་བའི་མཆོད་པ་དཔག་དུ་མེད་པས་

ཚཱིག་ས་ཁིང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་གྱུར་པར་ཐས་མ་ཁིང་དག་ཏུ།    གཉིས་སྤྱུ་མིང་པའི་སྟོང་ཡངས་ནས།    །གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་མཆོད་  
 པ་འདི།    །འང་འཆོན་ལྟ་བུའི་སྤྲུམ་ལ།    །སྤྱུ་མ་ཙམ་དུ་མཆོད་དོ་བཞེས།    །ནམ་མཁའ་སྤྲུམ་དང་སྤྱུ་ཡིས་གང་བ་ལ།    །ཁྱི་སྟོང་གྱི་  
 འཛིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་།    །ནང་བརྟུང་གྱི་ལོངས་སྟོང་འདྲོང་ཡོན་ཆོག་ས།    །སྤྱང་སྟོང་གཞིར་བཞེས་སྤྱུ་སྟོས་པ་མེད་པར་སྤྱལ་  
 ཞེས་པས་མཆོད་ཅིང་ཅིལ་བསིལ་གྱིས།    །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱུ།    །སྟོབ་དཔོན་ལ་ལྟོ་བདག་སྤྱུ་བས་མཆོ།    །དང་པོར་མེད་ཏེ་ག་་་  
 སྟོག་པ་ཡི།    །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་འདུད།    །རྒྱལ་སྤྱུ་བདག་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ།    །རྟེ་བུ་ག་དཔལ་ལོངས་སྟོང་ཆོག་ས།

ཨྱི	༄༅། །ལུང་བསྐྱེད་སྒྲེས་མཆོག་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །ཡུ་རྒྱུན་ཐང་སྒྲོང་ཁྱིམ་ལྷོ་ལ་དུང། །བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆོ་...
དཔག་མེད།	།སྒྲིབ་པའི་དྲིམ་སྒྲེས་བསལ་ནས། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྒྲུ་མངའ་བ། །ཆོ་སྒྲུ་རྩ་བ་གསུམ་ལ་བསྒྲོད། །ཅེས་
པ་ཅོམ་མཁའ།	སྒྲོམ། ཨོཾ །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པུ་ །གང་འདུལ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་རུ་ཤར་ །ཐམས་ལ་སྒྲུང་ཁོན་སྒྲོང་མཛད་
པའི་ །	རྒྱུ་ །ཡེ་ཤེས་འགག་པ་མཛད་པའི་རྩ་ལ་ །མི་ཤིགས་ན་རྒྱུ་དེ་ཐུངས་སྒྲུ་སྒྲིགས་ །
པརྟན་གཡེའི་སྒྲུ་སྒྲིབ་ཐོལ་གྱིས་མཉན་ །	རྒྱུ་ །ཡེ་ཤེས་ཐོག་ལ་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་ །

མཁའ་བརྟེན་འོ་ལ་པ་བསམ་མི་བྱ་བ་ གཉིས་སྤང་རྟོག་པ་རང་སེམས་གོ་ལ་ རྟོ་རྟོ་ཐུགས་ལ་ཐུག་འཆའ་བསྟོང་ སྤྱི་ ཡེ་ཤེས་  
 མང་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ ལུམ་བཟང་དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་སྤྱི་ གཉུ་ལ་བྱའི་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་སྟོ་ལ་ ཡོན་ཏན་རྟོ་རྟོ་  
 ཐུག་འཆའ་བསྟོང་ རྟོ་ ཡེ་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་ ཆོས་གཙོ་རྟོ་རྟོ་ལ་མེད་པའི་ཐོགས་པའི་ སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་  
 རྟོ་ལས་བརྒྱ་ཅིར་ཡང་སྟོན་ ཐོན་ལས་རྟོ་རྟོ་ཐུག་འཆའ་བསྟོང་ རྟོ་ ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྱི་བྱུང་བ་དག་ཆེ་ སྤྱི་གསུང་ཐུགས་  
 ཡོན་འཕྱིན་ལས་སྟོན་ གཙོ་གཙོ་དང་དུ་མའི་མཐའ་ལས་འདས་ འདོད་པའི་ལ་རྟོ་རྟོ་ཐུག་འཆའ་བསྟོང་ ཡེ་ཤེས་ཐུག་གི་རྟོ་

<p>ཀློག་</p>	<p>༡༡ ། རྩེ་ལྷུ་སྟེང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོ་གསལ་བསྟོན་པ་ཡི་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་པས་། དངོས་གྲུབ་རྣམས་</p>
<p>ཀློག་པ་</p>	<p>གཉིས་ཐོབ་གྲུབ་ཅིག་། ཅེས་པས་བསྟོན་ནས། ཡུལ་སྤྱི་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷ་གཙུག་ལ་བཀའ་སྟེ། ཨཱེ་། གཤོད་ནམས་མ་སྟེས་ཚོས་ཀྱི་སྟེང་། ཡོངས་གྲུབ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ལ་། གཟུངས་འཛིན་འཁྱུལ་པས་བཅིངས་པའི་སྒྲིབ་། སྒྲིབ་ལ་གཙུག་མའི་ངང་དུ་བཤགས་། སམ་ཡ་</p>
<p>ཀློག་པ་</p>	<p>ཨཱེ་ཨཱེ་ཨཱེ་། འཇམ་ལྷོངས་བཤགས་ནས་ཁ་ཅམ་ཚོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གསལ་བ་འདི་ལྷ་མ་གདབ་སྟེ། ཚོས་སྟེང་མཐའ་འོངས་སྟེ་ཁྱི་ཐོག་གཉིས། །སྟེང་ལ་</p>
<p>ཀློག་པ་</p>	<p>སྟེང་པད་མ་ཐོབ་འཕྲོད་ཐང་སྟོང་རྒྱལ། །ཀུན་སྣང་རྩེ་དང་གྲོལ་མཚོ་གཉིས་བཟང་། །ངག་དབང་ཉིམ་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་དབང་། །བསོད་</p>

བམས་མཆོག་ལྷན་ཟུར་ཆེན་ཟུར་ལུང་པ། །སྒྲིབ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་པ་དང་འཕྲིན་གཏེར་བདག་སྒྲིང་། །མི་འགྱུར་དེ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཟུབ་དཔལ། །  
 ལྷན་ཟུར་ལྷན་ཟུབ་བཟང་སྒྲིབ་བཟང་བསྟན་འཕེལ་རྩེ། །མཁུན་རབ་མཁུ་སྟོབས་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཙེའི་དབང་། །སྒྲིབ་གཏེར་དབང་པོ་ཆེ་དབང་...  
 ཟུབ་པ་རྩེ་པ། །བྱམས་བཙེའི་སྤེལ་བཟུང་སྟོན་གྲོལ་བསྟུལ་ནམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་དཔེས་ཟུབ་སྟོལ། །སྟུ་ལྷ་...  
 དེ་གས་འདུས་ཐང་སྟོང་ཏེ་རུ་ཀ་མ་གྲུ་ལྷན་དག་འགྲོལ་མཆོག་ཞབས། །ཅི་ལྷ་བཟང་པོ་སྟུགས་འཆང་ཆོ་བེད་པ། །རང་...  
 གྲོལ་སྟུ་ཟུབ་ཆེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་རྩེ། །ཟུབ་བདག་བཀའ་འགྱུར་བཙན་བརྒྱད་པལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་དཔེས་སྟོལ། །ཟུབ

<p>ཀྱི</p>	<p>༡༡། ཕའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཏེ་པོ་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ། །འབྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་མཁའ་མཆོན་དབང་ཕྱུག་དཔལ། །དག་དབང་ཆོས་གྲགས་</p>
<p>ཀྱི</p>	<p>ཀུན་དགའ་དོན་གྱུ་བ་མཆོག །སྤྲལ་ས་འཆང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་སོགས། །སྤྲ་ཆེན་ས་དོར་ཕྱོགས་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ། །གསོལ་</p>
<p>ཀྱི</p>	<p>བའདེབས་སོ་འཆི་མེད་དངོས་གྱུ་བ་སྤྱུལ། །གཞན་ཡང་གྱུ་བ་རིགས་འཛིན་པ་ཉི་ལྔ་འཁོར། །བཟླ་ཤིས་སྤྱོད་ས་རྒྱལ་བྱུང་བདག་དག་གི་དབང་</p>
<p>ཀྱི</p>	<p>དགོན་མཆོག་དཔལ་འབྱོར་པ་དམ་འཕྱིན་ལས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་དངོས་གྱུ་བ་སྤྱུལ། །སྤྲ་པ་ཡང་བསྐྱུར་འཛིན་ཉི་ལྔ་བཟང་</p>
<p>ཀྱི</p>	<p>པོ་ནས། །དབང་ཕྱུག་རབ་བརྟན་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན་ཞབས། །འཕྱིན་ལས་སྤྱོད་གྱུ་བ་འབྱུར་མེད་དོར་འཛིན། །རིན་ཆེན་ནམ་</p>

རྒྱལ་མ་ཁན་ཆེན་ཨོ་ཏི་ཡན། །འཕྱིན་ལས་ཆེས་སྒྲོན་འཇམ་དབྱངས་མ་ཁྱེན་བརྩེ་འི་དབང་། །སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པ་ད་མ་རྣམ་པར་རྒྱལ་  
 རིགས་བདག་སྤང་མཇེད་གྲུབ་པའི་རྩི་རྩེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་དཔོན་གྲུབ་སྤྱོལ། །ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ཡབ་ཡུམ་གྲུབ་  
 པའི་དབང་། །གང་ཤར་རང་གྲོལ་གསང་འཇམ་ཁལ་སྒྲོབ་བྱུང་། །དག་དབང་ལྷ་སྒྲུབ་དག་དབང་འཇིགས་མེད་ཁབས། །འབྱུར་མེད་  
 མཆོག་གྲུབ་པ་རྣམས་ཆེ་དབང་རྩེ་ལ། །འཇིགས་མེད་གོ་ཆ་བསྟན་འཇམ་འཕེལ་རྒྱས་མཆོན། །མ་ཁྱེན་བརྩེ་འི་དབང་པོ་འཇིགས་མེད་ཆེ་  
 དབང་དཔལ། །ཆེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་རྩེ་བའི་སྒྲུ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་དཔོན་གྲུབ་སྤྱོལ། །ཆེས་རྩི་སྤྱིང་དང་པད་



ཨྲི་	མ་བའད་སྟགས་ཀྱི། །གཟིགས་སྒྲུང་སྒྲུབ་བརྒྱད་བཀའ་གཏེར་ཅེ་རེ་གི། །བརྒྱད་ལྟུང་དམ་པ་སྐལ་བ་བྱང་མཁའ་ཁྱེན་
འཕྲིན་པ་	བརྟེ་འི་དཔལ། །ཆེས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཁའ་ཁྱེན་བརྟེ་འི་འོད་ཟེར་སྟགས། །དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་པར་བས་གདམ་བརྟུ་སྟེར་ན་མས་ལ། །གསོལ་བ་...
འཕྲིན་པ་	འདྲེབས་སོའཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །གྲུབ་པའི་ལུགས་འཆར་ཆེས་ཀྱི་རྩི་རྩེའི་ཁབས། །ཆོགས་རྒྱུག་རང་གོལ་མེད་སྒྲུགས་རྒྱ...
ཨྲི་	མཆོའི་དཔལ། །ལམ་འདྲིའི་རྩི་ཐོབ་འཇམ་པའི་དཔལ་སྟགས་ལ། །གསོལ་བ་འདྲེབས་སོའཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །སྒྲུང་...
	མཐའ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་སྒྲུབ་རས་གཟིགས། །རྩ་མགོན་པད་མ་ཐོད་འཕྲེད་ཐང་སྟེར་པ། །ཁྱབ་བདག་འོད་གསལ་ལ་སྒྲུལ་པའི་རྩི་

[illegible]

ལྟོ  
ལྟོ  
ལྟོ  
ལྟོ

ལྟོ། སའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐུ་དྲུག་དང་པོ་སྟེ། །འཆི་མེད་རྩི་མེད་ཆོ་ག་སྐུ་པའི་ཐབས། །ཚུལ་འདིས་འགྲོ་ན་མས་ལྟོ་  
པའི་འཇིགས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྤྱི་དུ་ཁྱེས་བརྒྱུ་ལས་ཐར་ནས། །རང་རིག་དོན་གྱི་བཅོམ་ལྷན་ཆེ་དཔག་མེད། །མདོར་སྐུ་མ་རང་  
དེ་འཕྲོད་པའི་བྲག་ཤིས་ཤིག །ཅེས་བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས་དང་། དཔལ་ལྷན་ཅུ་པའི་སྐུ་མའི་ཕོ་ཆོ། །བདག་ཅག་མོས་པ་དག་པའི་...  
གཏུལ་བྱ་ཡི། །ལུས་དག་ཡིད་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལུགས་ཏེ། །ལྷན་དུ་བྱེད་རང་ལྟ་སྐུ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྐུ་རམ་གཟིགས་དབང་  
ལྷན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩི། །བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྩི་སྐུ་མ་མཆིས་པས། །བདག་སྟོན་སྐུ་མའི་དུས་མཐར་སྐུ་སྟོན་པ་ལ། །ཁལ་སྐུ་བྱིན་གྱིས་

བཟུང་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཅུ་པ་ས་ཚོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དབྱེས་པའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། བཟུང་བའི་  
 ཐུགས་རྗེས་དགོངས། །འཇུག་པའི་ཞལ་ནས་དབྱུངས་གཙིག་གས། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྤྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གུཅུག་མ་རྒྱན་ཅིག་སྤྱེས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ད། ཟུང་གི་སྤྱིང་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྤྱང་སྤྱང་ག་སྤྱངས་པའི་མེད་ལ། སྐམ་སྤྱ་ལྷ་རྒྱ་ལ་འདུས་ཐང་སྤྱང་  
 ཅི་དུ་གེ་ཅིང་བཟུང་བའི་སྤྱན་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སྤྱི་གཟིག་གཟིགས་པས་སྤྱང་སྤྱང་ཐམས་ཅད་འཇུག་འཇུག་སྤྱེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་གྱིས་  
 ལུ་སྤྱེ། ཚོགས་ཞིང་གཙོ་དང་འཁོར་དུ་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། །འཁོར་གྱི་སྤྱ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དབྱུས་གྱི་གཙོ་བོ་ནམས་ལ་ཡོངས་སུ་འདུས་...

ལྷ་

༡༡།

འཇིགས་པ་ལྔ་པ་

ལྷ་

ནས་འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཁ་མེར་གྱིས་ལྷེམས་མེ་བུ། རང་ཡིད་མ་དུ་གསལ་པའི་ལུས་དག་ཡིད་  
གསུམ་ལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པས། སྐྱབས་ལུལ་ཐམས་ཅད་རང་དང་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོག་ཅིག་ཏུ་  
གྱུར་པའི་རང་དུ་ཅི་གནས་སུ་བཞག །མཐར་ཐུང་འཇུག་གི་སྐྱར་ལྔ་དཔས་ལ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་འགོ་བ་རྣམས། །འཆི་མེད་དེ་རྒྱའི་སྐྱ་  
མཆིག་རབ་བརྟེས་ནས། །ཡིད་ཀྱི་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་འགྱུར་པ་དང་། །འགོ་བ་རྒྱུ་གྱུ་བས་མགོ་བ་ཉིད་དུ་ཤོག །གྱུ་བ་ཐོབ་ཆེན་  
པོའི་བྱོན་ལྷུ་བས་དང་། ཆོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱུང་པའི་མཐུས་། འགོ་རྒྱུ་འཆི་མེད་གཉེག་མའི་སྟོང་། གཤོད་མའི་གཏན་སྟོང་བྱོན་

	<p>             ཕར་ཤོག་། ཅེས་དགོན་པ་སྡོམ་ཁྲིམས་ལྟར་གསུངས། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱལ་དམ་པ་འཛིན་ཅེས། །དགོ་འདུན་ཡི་དམ་བྱིན་རྒྱལ་སྐུ་དང་། །མཁའ་འགོ་              ཆེས་སྒྲུང་སྒྲུང་མཁའ་མཁུས། །བདེ་ཁྲིམས་སྒྲུང་པ་འཛིན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་ཤིས་པ་བཞུང་། རྩལ་དེས་ལམ་ཟབ་སྒྲིང་པོར་རྩལ་པ་འདི་ལ་བཙུན་པས་ཕན་ཡོན་              གུང་། དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲུངས་པས་གནས་སྐབས་སྒྲུ་ཆེ་འོ་བར་ཆད་ཁྲིམས་། འཆི་མེད་ཆེ་འོ་དཔེས་གྲུབ་ཐོབ་ནས། མཐར་ཐུག་པ་དེ་པ་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་རྒྱུ་པར་འགྱུར་རོ། །              ཁོས་རྗེས་སྒྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་འདི་རྗེས་ཀྱི་སྒྲུང་གཅིང་མཁོ། །འདི་ཀྱེས་ཀྱི་རྩ་པ་འཆི་མེད་དཔལ་སྒྲུང་ཆེས་ལུགས་གསལ་རྒྱུང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ཆེ་བས་གྲུབ་མཐའ་དེས་              སྒྲུ་མ་ཆད་པ་འཛིན་མ་ཐུགས་ཀྱིས་ལུགས་ལེན་དུ་མཛུངས་པས་སྒྲུབ་དབང་ལོགས་སྒྲུ་མ་པ་ཅན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཤིན་ཏུ་མང་ཏེ། གྲུབ་པ་འོ་ཁལ་ལུང་དུ། སྒྲུ་མའི་ཡིག་གྲངས་           </p>	
--	--	--



ཟམ་མོ་ཡང་དག་པ་ལགས་སོ། སྤྱིན་ས་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་རྟེན་ངང་གིས་འཛོམ་། །རྒྱང་ནས་ཟམ་ས་འཕེན་གནད་གྱི་གཟེར་བུ་ཐེབ་། །གསལ་བ་སྐྱུ་ལྔ་...  
 རིགས་འདུས་རྟེན་ཀུན་ལོ། །ཆོ་དཔལ་མཁའ་ཁྱེན་བརྩེ་ས་དོན་གཉིས་སྐྱུན་གྲུབ་ཤིག་། །དོན་མེད་མི་ཆོ་རིང་ཡང་སྐྱུ་གཤམ་རྒྱུང་། །ཐབས་འདིས་རང་གཞན་འཆོ་  
 བ་དོན་ཡོད་པ་ལོ། །འཆི་མེད་རིག་འཛོམ་གོ་འཕང་སྐྱུ་བས་ཤིག་ཅེས། །འཆལ་པོ་ལོ་རྒྱ་རྟེན་མཁའ་རྩེ་པ་ཡིས་གདམས། །འདིར་འབད་དགོ་བ་ལས་བྱུང་པ་ལོ། །པམ་དྲོ་...  
 རྣམས་དག་པ་པོས་ཁྱེར་ཅངས་ནས། །ཡོ་རྒྱུན་ཐང་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་དང་། །དགོངས་མཁའ་ཆོ་དབང་མཆོག་གྲུབ་ཤིག་། །



ཐུང་།  
གཅིག་པུ་ལོ།  
འཕགས་

༡༡།  
པོ་རྩེ་ཐོག་ས་མེད་རྩ་ལ།  
འཛིག་ས་མེད་འབས།  
འཆི་མེད་དཔོན་གྲུབ་སྟེ་ལ།  
སྒྲུ་མ་མཆོག་རྣམས་ལ།

ཆོད་པ་ག་མེད་ཤིག་ས་ལ་འཆི་མེད་མཆོག་གྱི་ཕྱི་བརྒྱད་འདེབས་ཆོད་པར་གྲུབ་སྟེ་རཅས་ཀྱི་བ།  
པརྒྱུ་འཕྱིན་ལས་གཏེར་བདག་གྲིང་པ་ལ།  
འབྲུང་མེད་མཆོག་གྲུབ་པརྒྱུ་ཆོད་པར་རྩ་ལ།  
མ་ཕྱིན་བརྩེ་འདཔེང་པོ་འཛིག་ས་མེད་ཆོད་པར་འབས།  
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་དཔོན་གྲུབ་སྟེ་ལ།

སྒྲུ་མ་ཐུང་ཆོད་པ་ག་མེད་མཐོག་པ་རྒྱུ་འབྲུང་།  
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་དཔོན་གྲུབ་སྟེ་ལ།  
འཛིག་ས་མེད་གོ་ཆ་བསྟན་འཛིན་འཕེལ་རྒྱས་ལ།  
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བོ་ས་ཏེ།  
རྒྱལ་ཀྱི་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གར།

ཐང་སྟོང་རྒྱལ་  
འཇག་དབང་གྲུ་གྲུ་བ་དག་དབང་  
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
དབལ་ལྷ་རྩ་བ་རྒྱུད་  
ཆོད་པ་ག་མེད་མཐོག་

འགྲུ་ལྟ་ཡུམ་ཆེན་ལྟ།  
གཉིས་མངོན་དུ་གྱུར།  
པར་བྱེད་ཁྱིམ་ཚོ་བས།

།སྒྲིམ་ལྟ་མོ་བཞི་དང་བཅས་པ་ལ།  
།དབང་གསུམ་དུ་སྒྲིམ་པ་ཆེ་གཞུང་པ་ར་དག  
།ཞེས་པའདུལ་ལས་སྒྲིམ་པ་ཆེ་མོ་བྱེད་དུ་རྒྱུ་ལས་བུས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དག།

།གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་དེས་གྲུབ་སྒྲིམ།  
།འོ་གཉིས་ལམ་ལས་ཆེ་དབང་པོ་གའངོན་མཆོག  
།།

།དེས་འབྱུང་བྱུང་རྒྱུ་བསམས་...  
།འདྲི་བྱ་གཉིད་དུ་འགྱུར་...



		༄༅།	ཨོཾ་ཧཱུྃ།	ཐུ་མ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེ་ལྟ་དང་།	འདྲེ་ར་མེད་གྲུབ་དང་ལང་ཐང་སྒྲེད་པར་།	འཕྱུར་ནས་...		
		རྒྱུ་འཛིན་གྲུབ་ཐུ་མ་ཐུ་མ་།		འཛིན་མེད་གྲུབ་པའི་ཞལ་ལྟ་དང་ཐུ་མ་།	འདྲེ་ར་མེད་གྲུབ་ཐུ་མ་ཐུ་མ་།	སྒྲེད་པར་ལང་ཐང་སྒྲེད་པར་།		
		ཐུ་མ་ཐུ་མ་།	ཐུ་མ་ཐུ་མ་ཐུ་མ་ཐུ་མ་།	ཐུ་མ་ཐུ་མ་།	ཐུ་མ་ཐུ་མ་ཐུ་མ་ཐུ་མ་།	ཐུ་མ་ཐུ་མ་ཐུ་མ་ཐུ་མ་།		

84

ཐུགས་རྒྱུ་

ཐུགས་རྒྱུ་

༡༡༡།

མངོས་པར་པམ་མོ།

མཁམ་པར་མངོས་ལྟ་བུར་བཟུགས་པར་མོས་ཏེ།

།དང་མཉམ་པའི་རྩོམ་གྱི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པས་རུང་གི་དག་པ་ལྟར་ཡང་ཕྱི་རྒྱུ་གི་མཆོད་པ་དང་།

།ཤིན་པ་དོས་གཞི་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་སྒྲུབ་ལ་བར་གསུམ་ལས།

སྒྲུབ་སྒྲུབ་འགྲོ་བ་ནི།

དང་པོ་སྒྲོན་འགྲོ་ལ་འད་།

དད་གསོ་གསུམ་མཁམ་པར་མཉམ་སེམས་ཚན་མ་ལུས་པ།

རྩོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱེད་སོགས་པ་ཀོང་པས་...

ཐོག་མར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལུ་ལྟ་རྒྱུ་མཉམ་སེམས་མཉམ་སེམས་ཀྱི་...

ཕྱ་བག་སྐྱུ་མ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོ་གསལ་ལ།    | རང་ཤིག་དཔལ་ལྷན་རྟེན་སེམས་སྤུངས་ལ།    | རང་ཤོ་མ་འཕྲོད་དེ་བྱེད་སྐྱབས་སྐྱུ་མ་ཚི།    | སེམས་བརྩེ་བ་  
 ལྟོ།    རང་ལ་གདོད་ལྷན་ཡིད་པའི་རྩྭ་གསལ་སྤུངས།    | ཅེ་རམ་ཕྱོད་དེ་སྐྱད་འགོ་ཀྱུན་གྲོ་ལ་བའི་ཚེད།    | བདག་གིས་བླ་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཚིག།  
 ཉམས་སྤངས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བརྩེད་དོ།    | ཚོགས་བསག་པ་ནི།    བླ་མ་ཡིད་མ་མཁའ་འགོག་གཤམ་གས།    | ཉི་ཟླ་པ་རྒྱུ་འཁྱེད་ཀྱི་ལ་བ་ལྷན།  
 ལྷན་པའ་ཡིད་གསུམ་གྱུ་སྐྱུ་ལྷན་འཚེ་ལ།    | ཕྱི་རྒྱུད་གསལ་བའི་མ་ཚིག་དཔལ་ལྷན།    | ཉམས་ཚུགས་སྤྱི་གསྱེད་ཐུགས་ཅད་ལ་གས།    | གསང་...  
 རྒྱུ་གསལ་བསྐྱབས་ལ་རྩལ་ཡིད་སྤུངས།    | སྤྱི་རྒྱལ་གསང་སྤྱུགས་ཚོས་འཁོར་བ་སྟོར།    | བྱུང་ན་མི་འདེམས་ལ་བའདེབས།    | སྤྱི་དཔེ་སེམས་...

[illegible]





[illegible]





བཟུང་པ་ལོ་ལ།	ཡལ་རྩམ་ས་རྩེ་རྩེ་ལ་ཡལ་རྩམ་ས་པ་རྩེ་ལ་བཟུང་པ་ལ།	སྒོ་བ་ཁོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་བཟུང་པ་ལ།	དཀར་པོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་བཟུང་པ་ལ།
ཆོ་མད་པ་ལོ་ལ།	གཤམ་རྩམ་ས་ལ་ཡལ་པ་ལ་བཟུང་པ་ལ།	སྒོ་བ་ཁོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་བཟུང་པ་ལ།	དཀར་པོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་བཟུང་པ་ལ།
སྒོ་བ་ཁོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་བཟུང་པ་ལ།	གཤམ་རྩམ་ས་ལ་ཡལ་པ་ལ་བཟུང་པ་ལ།	སྒོ་བ་ཁོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་བཟུང་པ་ལ།	དཀར་པོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་བཟུང་པ་ལ།
པོ་ཆོ་མད་པ་ལོ་ལ།	གཤམ་རྩམ་ས་ལ་ཡལ་པ་ལ་བཟུང་པ་ལ།	སྒོ་བ་ཁོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་བཟུང་པ་ལ།	དཀར་པོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་བཟུང་པ་ལ།
འཇུག་ས་པ་ལོ་ལ།	གཤམ་རྩམ་ས་ལ་ཡལ་པ་ལ་བཟུང་པ་ལ།	སྒོ་བ་ཁོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་བཟུང་པ་ལ།	དཀར་པོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་བཟུང་པ་ལ།





ཀླ	༡༡།	མཐུན་འཇུག་མཆོག་གི་མཆོད་པར་བཞུགས།	ཁོ་མ་རྒྱ་བརྒྱུ་མཁྱིལ་རྒྱ་བ་ཡི་རྒྱ་ལོ་ལྷ་དུ།	ཁམ་ལྷ་ལྷ།	རྒྱུ་ལྷ་ལྷ།	དང་ལྷ།
ཀླ		བྱང་རྒྱ་མཆོག་འཇུག་ས་བསྐྱེད་ནས།	སྒྲོན་ལ་མ་སྒྲོན་བས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི།	མཐོང་ཐོས་རྒྱ་བས་སྒྲུག་བསྒྲུག་ཀྱང་ལས་གྲོ་ལ།		
ཀླ		རྒྱ་ས་ལྷ་ཆོད་པ་ག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྐྱེད།	བྱམས་དང་སྒྲིང་རྒྱུ་ལ་བ་བཏང་སྒྲོམས་ཀྱི།	ཆོད་མེད་བཞི་ལས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ།		
ཀླ		སེམས་ཅན་ལས་དང་མཐུན་པའི་ལམ་སྒྲུ་འདྲེན།	སྒྲོ་སྒྲོང་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྐྱེད།	འཇུག་བསྐྱེད།	རྒྱུ་ལྷ་ལྷ།	དང་བྱང་རྒྱ་ལྷ་ལྷ།
ཀླ		གཞུག་ལ་ཡས་འདྲིར།	ཁམ་ལྷ་ལྷ་ཆོད་པ་ག་མེད་མགོན་ལྷ།	སྒྲོ་ཆོག་ས་སྒྲུ་དང་ཆ་ལྷག་ས་ལ།	ཕྱག་ས་སྒྲུག་འཇུག་ཀྱི་དང་སྒྲོ་སྒྲོག་ས།	









[illegible]



ॐ॥ ༡༡  
 རྟེན་འཁོར་དང་འཁོར་ཡང་གཙོ་ལ་བྱིས། །གཙོ་བོ་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་དངོས་ལས། །སྒྲུབ་ཡང་བརྒྱུད་ཆོར་...  
 བཞིན་དུགས་ལ་བར་བྱུར། །སྒྲེན་ལས་ནི། དག་བའདི་ཡིས་མཁའ་མཉམ་འགྲུལ་གྱི། །སྒྲིབ་གཉིས་དེ་འབྲས་མ་ལུས་ཀུན་བྱང་ནས། །  
 ཆོད་པ་མེད་མགོན་གོ་འཕང་མཛེན་བྱུར་རྟེ། །རང་གཞན་དེ་ན་གཉིས་མ་ལུས་འབྲུག་པར་ཤོག། །འགྲུ་ཤིས་ནི། ཆོས་སྒྲུ་སྒྲུང་མ་བཟུང་...  
 ཡོངས་སྒྲུ་ཆོད་པ་མེད། །སྒྲུ་པ་པོ་སྒྲུ་མཆོག་པད་འབྱུང་བཟང་སྟོང་པ། །སྒྲུ་གསུམ་དཔྱེར་མེད་དེ་ཡོངས་འཁོར་ལྡན་ཆོགས་ཀྱི། །འགྲུ་ཤིས་...  
 ལྷགས་དུས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པར་ཤོག། །འཁོར་གས་ཤིས་པ་བརྟེན་པའི་དཔུངས་སྒྲུ་མཛེན་པར་བསྒྲུགས་ཤིང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་སྤྲོལ་མས་བྱུགས་དུས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པར་བྱུང་། །

[illegible]



པས་ལྷ་འོད་དུ་བྱུང་བའི་དབང་དཔག་གི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་འབྱུང་པ་ལྟར་ལྟར་	པར་བསམ།	རྒྱལ་མཁའ་མཆོད་པ་ནི་སྐལ་ལོ་ལ་དབང་གི་མཐའ་གང་ལོས་སུ་བྱུང་།	སྐལ་ལོ་ལ་དེར་
བྱེད་ན་བསྐྱེད་མཆོད་ཡན་ལྷ་པ་བར་བྱུང་།	དེ་ནས་དབང་གི་བྱུང་དངོས་ལ་གཉིས་ལས།	དང་པོ་བདག་འཇུག་ནི།	རྒྱལ་པར་སྐྱོབ་མ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་དབང་རྒྱལ་པར་སྐྱེད་པ་བཅས་།
བསྐྱེད་ནི་ག་པའི་མེ་ཏོག་དེར་བཅའ་ལྷིས་བདག་གི་དཔུང་ལྟར་བྱུང་།	གཉིས་བསྐྱོབ་མ་རྒྱལ་སུ་བྱུང་བ་ལ།	དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་།	ལྷ་པ་སྐལ་མེ་ཏོག་དེར་དབང་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་
དང་པོ་ལ།	སྐལ་ལྷ་མས་ཡོལ་བའམ་སྐྱོལ་བྱེད་ལྟར་ལས་སུ་མཁའ་མཆོད་ལྷ་པ་བྱུང་།	མེ་ཏོག་དེར་བཅའ་པས་ཐལ་མོ་སྐྱེད་ཏེ།	ཀྱེ། བྱེད་ལྟར་དབང་ཆེན་ཏེ་དུ་གྱུ་།
སྐྱོར་གསལ་ཁོལ་འོ་རྒྱ་རྒྱ་ལོ།	ཁ་དུ་མ་ཆེན་གི་དག་པོ་ལྟར་བཅས་།	ཁ་རི་ག་སྐྱོབ་བདག་པོ་གསལ་རྒྱལ་པ།	སྐྱོར་པའི་མཆོད་ལས་བསྐྱེད་པ་བའི་ཕྱིར།



[illegible]

ཚེདཔག་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཕྱོད་པ་དང་། གནས་སྐབས་འཆི་མེད་ཚེ་དེ་དེས་གྲུབ་བསྐྱེད་པ་ལོ་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཚེ་མཐའ་ཡས་པའི་དབང་.....  
 བསྐྱེད་བྱེད་མེད་གསུམ་སྐྱེད་པའི་ཕྱག་སྐྱེད་དང་། ཚེས་ལྷན་པའི་ཀུན་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་མཐའ་མཐུག་སྐྱེད་ཚེ་ལ། དེ་ལ་ཡང་  
 དག་པར་རྩོག་སྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བྱས་པ་རྩོག་པོ་རྩོག་པོ་ཚེ་རྣམས་རྣམས་ཚེ་སྐབས་པའི་ཐུབ་སྐྱེད་པམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་  
 གསུངས་པ་ལས་མཚེ་གཏུག་ཕྱེད་པ་ནི་མགོན་པོ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འདྲེས་པ་མེད་པའི་བཀའ་སྐྱེད་ཀྱིས་མཆིས་པ་ལས།  
 འདིར་ནི་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཐུབ་སྐྱེད་རྒྱུ་ལ་བཞིན་མཚེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲུབ་སྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་གཏུག་ཕྱེད་པའི་སྐྱེད་པོར་ཅུ་རྩ་ལྟེན་གྱི་སྐྱེད་པོར་མཚེ་...



[illegible]

[illegible]



<p>ཀྱི་</p>	<p>༡༡། །གསལ་། །དེམ་ལྟུང་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། །མདུན་གྱི་མ་མཁའ་རྒྱ་བས་ཡུལ་རྒྱ་མཁའ་མཛེན་སུ་མ་ལྟ་བུར་བཟུགས་པའི་</p>
<p>ཀྱི་</p>	<p>སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་པའ་འགྲོ་སེམས་པ་སྤྱད་ཆོག་ལ་བསམས་པ་རྒྱ་མཁའ་... ཆིག་གྱིར་སེམས་པ་གཞི་ལ་བའི་འདི་རྒྱ་མཁའ་རྒྱ་སྤྱོད་པ་མཛོད། ། །ཐད་གསལ་ལ་མཁའ་མཛེན་མ་མྱོང་།</p>
<p>ཀྱི་</p>	<p>སེམས་ཅན་མ་ལྟ་པ། །སྤྱོད་པ་ལས་ཕྱད་ལྟ་རེ་རེ་ནས་ཡན་གསུམ་རེ་མཛོད་དུ་གཟུགས། །རིགས་ལྟ་འོ་སྤྱོད་པ་བཟུང་བའི་སྤྱད་དུང་མིགས་པ་འདི་བཞི་མཛོད་མཛོད།</p>
<p>ཀྱི་</p>	<p>མདུན་གྱི་མ་མཁའ་འོ་གསལ་སྤྱད་ཅན་ལྟ་མཛོད་པའི་ཆོད་པའི་ཤེས་དཔག་དུ་མཛོད་པའི་གསལ་སྤྱད་ཆོད་མཛོད་མཛོད་ཆིག་གྱིར་གྱི་ལ་འཁོར་འཁོར་ལའི་ལྟ་ཆོག་ལ་...</p>
<p>ཀྱི་</p>	<p>ལངས་ལྟ་པ་དང་ཕྱད་རྒྱ་བསེམས་པ་དཔལ་དཔལ་འཕེ་མཁའ་འགྲོ་ཆོག་སྤྱོད་སྤྱད་མཛོད་ཆོག་ལ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་སྤྱད་གཏོགས་པ་ལྟ་བུར་བཟུགས་པའི་སྤྱད་སྤྱད་... །དུས་འདི་...</p>





མ་	ལྷོ། །བཅི། །མིའགྲུར་རྩེ་རི་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་ཀུ། །ཕུག་ཚུར་མགས་ལུ་མིའགྲུལ་བཟུང་བར་བཅི། །འདྲོད་འབྱུང་རིན་	
མཐུན་པ།	ཆེན་རིགས་གྱི་དམ་ཚིག་ཀུ། །སྒྲིན་པ་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །སྒྲིན་བྲལ་བ་དྲོད་རིགས་གྱི་དམ་ཚིག་ཀུ། །དམ་ཚིག་མ་ལུས་	
	ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བྱ། །སྒྲོ་ཚུགས་ལས་གྱི་རིགས་གྱི་དམ་ཚིག་ཀུ། །སྒྲོ་མ་ལུ་མཚེད་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །བྱང་པར་སྒྲུགས་	
ལྷོ།	བདེ་ཆེན་རྩེ་གསུམ། །ཁད་ག་གི་སྒྲོ་གསུམ་མཉམ་སྒྲུབ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཤེས་དང་མི་སྒྲུབ་དང་དུ་བྱང་བར་བྱ། །བསྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལྷ་ལྷ་	
ལྷོ།	རྩེ། རྩེ་ལྷུ་རྩེ་བཟུང་ཅུ་བ་ཡན་ལག་བཅས། །གསང་སྒྲུགས་རྩེ་རྩེ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོ་མ་པ་ཀུ། །ཁད་ག་གིས་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བྱ། །	

དེལེས་འགོ་ཀུན་སྒྲིང་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། །སྒྲུ་མེད་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གིས་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་ལན་གསུམ་བཅོས། །དེ་ནས་སྒྲུ་མེད་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཆོ་...  
 དཔག་མེད་རིགས་ལྟ་བུ་ཀྱིས་འཁོར་མ་མཇུག་པའི་བར་དུ་རྩིས་པའི་མེས་པ་མཛོད། །ཞི་ཙམ་ལྟ་བུ་རྩིས་པ་མཛོད། །དེལེས་...  
 འཁོར་པ་དང་མཇུག་པའི་ཆོ་ཕྱག་རྩིས་པའི་མེས་པ་མཛོད། །ཞི་ཙམ་ལྟ་བུ་རྩིས་པ་མཛོད། །ཞི་ཙམ་ལྟ་བུ་རྩིས་པ་མཛོད།...  
 བསྐྱལ་པའི་སྒྲུ་མེད་རིགས་པ་བུད་པའི་མེས་པ་མཛོད། །ཕྱིར་དང་རྩིས་པ་མཛོད། །ཞི་ཙམ་ལྟ་བུ་རྩིས་པ་མཛོད།...  
 ལམ་གྱིས་གསལ་བའི་སྒྲུ་མེད་རིགས་པ་མཛོད། །ཞི་ཙམ་ལྟ་བུ་རྩིས་པ་མཛོད། །ཞི་ཙམ་ལྟ་བུ་རྩིས་པ་མཛོད།...





མ་	༡༡། །ངམིབསྒོ་བལསའདས་ན། །མནརམེད་དུལ་བར་ལུང་ཏ་རེ། །ཨོ་བཟླ་སམ་ཡཱཱྱ། །ནང་འཇུག་གི་དངོས་གཞི་ཡེ་...
བཅོམ་ཕྱོད་	ཤེས་དབབ་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ་ལན་གསུམ་མཛོད། །ཧྲིེེ་ །རྗེ་འཇིན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཆོད་བག་མེད་....
ལྷོ་	མགོན་ཕྱོ་ཆོག་སུ། །སྒྲུག་སུང་ཐུག་སུ། །ཕྱིན་རྒྱབ་ས་རྣམས། །དུས་འདིར་བདག་ལ་དབབ་ཏུ་གསོལ། །སྒྲུར་ཡང་ཁྱེད་རང་རྣམས་དཀྱིལ་...
	འཁོར་བྱི་གཏོ་བོ་བཅོམ་ཕྱོ་ཆོད་ཡེ་ཤེས་དུ་པག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲུ་མཛོག་དམར་པོ་འལ་གཏོག་ཐུག་གཏོག་ས་པ་ལོངས་སྒྲོད་རྗེ་གསུམ་ཕྱི་ཆ་ལུགས་
ལྷོ་	ཅན་ལུ་མགོས་དག་མོད་དམན་མ་པར་སྒྲུར་བའི་སྒྲུར་ལམ་ཁྱེས་གསལ་འདེབས་པར་བྱ། །སྒྲུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །མདུན་བཟླ་ཏེ་...

ཐུགས་ཀར་ཐོག་། །གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀ་མས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་བདེ་བཅན་སྐྱེས་པས་དག་པའི་ཁིང་པ་འབྱུངས་ནས་སངས་རྒྱས་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བམས་ཅད་བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱོན་ཏེ་ཁྱེད་དང་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་འཇུག་ནས་སིབ་སིབ་བཅིམ་པའི་མེས་  
 པ་མཛོད་། ཆོཾ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །རང་བྱུང་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱེས་པ་ཁེཤས་ལ། །  
 དབང་སྐུར་བྱིན་པ་དང་སྐུ་ལྷོ་ལ། །ཨོཾ་ཨཱ་པ་རི་མི་ཏཱ་ལཱ་ཧཱ་ན་བཟླས་མ་ལ་ཨཱ་པེ་ཤ་ལ་ཨཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་། །  
 དེ་ལྟར་བྱིན་པ་བའི་ཡེ་ཤས་པ་རྣམས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མེས་པོ་མཛོད་། ཨོཾ་བཟླས་ཐུགས་བརྟན་པར་བྱ། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལྷ་ས་བརྟགས་...

མ རྩུ་མཐོང་པའི། རྩུ་མཐོང་པའི། རྩུ་མཐོང་པའི། རྩུ་མཐོང་པའི།	<p>           །པའི་ཕྱིར་ཕྱེད་རང་རྣམས་མིག་རས་དང་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་སྐྱེད་ལ་ག་ཟིག་སྟེ་ཁ་དོག་ག་མཐོང་བ་དེ་དེ་དཔལ་སྒྲིལ་གྱི་ག            དེ་འདྲ་དཀར་མེད་དམར་མཐོང་ལྷུང་གྲུ་རྣམས་མཐོང་ན་རིམ་བཞིན་ཆུ་སྐྱེད་བཅུ་དྲུག་ལས་སྐྱོ་གསལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པོ།            དེ་མས་སྐྱེད་གྱིན་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཚོད་པ་ན་དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དོར་བ་དང་བཅས་ཏེ་འདྲི་རྩེ་སྒྲིལ་མཛོད། ཏྲེེ་ ཆོད་པ་ག་མཛོད་མཐོང་ན་དཀྱིལ་...            རྩུ་མཐོང་པའི། །རིན་ཐང་མཛོད་པའི་མེ་ཏོག་འབྱུང་། །རིག་སྟེ་ཁ་དོག་ག་མཐོང་པའི། །ཡིད་མཁྱེད་ལ་འབབ་པར་ཤོག །ཏོག་བཅུ་ཕྱེད་ཕྱེད་            རྩུ་མཐོང་པའི། །སྐྱེད་པའི་མེ་ཏོག་ག་མཐོང་པའི། །སྐྱེད་པའི་མེ་ཏོག་ག་མཐོང་པའི། །སྐྱེད་པའི་མེ་ཏོག་ག་མཐོང་པའི།         </p>
---	---

ཧྲིཿ	མཐུན་པས་དབང་ཕུག་ཆེ་དཔག་མེད།	ཁྱེད་ཀྱིས་རྩོམ་པ་མེད།	ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་	མཐོ་བ་དེ་མེད་རྩོམ་པ་མེད།
འཕྲིན་	ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་	ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་	ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་	ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་
བཟུང་།	ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་	ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་	ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་	ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་
མིག་རྩ་	ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་	ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་	ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་	ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་
མོས་པ་མེད།	ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་	ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་	ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་	ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་



མ	༄༅། རྒྱུད་ལས། །བུམ་པ་གསང་བ་ཤེས་རབ་དང་། །དེམ་ཐག་པ་བཞི་པ་སྟེ། །ཁྱེས་པ་ལྟར་བཞི་པ་ལས།
ད	དང་པོ་བུམ་དབང་ལའང་གཉིས་ཀྱི། །དང་པོ་བུམ་མེད་རིག་པའི་དབང་ལྟ་བུ་བའི་ཡོན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ། །གསལ་བ་འདྲེན་པ་པ་འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
ལ	ལན་གསུམ་མཛོད། ཏྲེ་ རྩོམ་འཛིན་པ་དགོངས་སུ་གསལ། །ཆོད་པ་གམེད་མཁོན་ལྟ་ཆོག་སྟེ། །རིག་པའི་དབང་ལྟ་མ་ལྟས་...
རྒྱ	རྒྱལ་ས། །དུས་འདིར་བདག་ལ་དབབ་རུ་གསལ། །ལས་བུམ་གྱི་རྒྱལ་ཐག་གསལ་དང་། །ཞོ་བརྩེ་ཨ་མྱི་ཏ་ས་པས་ད། །ཞོ་སྐྱུ་ལྟ་ས་སྐྱུ་ད། །ལྟ་བུ་མ་
ད	དང་རྒྱལ་རྒྱལ་བུམ་པ་སྟེད་པའི་དུ་ལྟར། །སྟེད་པའི་དང་ལས་གཉིས་ཀའང་པ་རྩོམ་པའི་གདན་ལ་རྩོམ་པའི་ལས་མི་བསྐྱོད་ཆོད་པ་གམེད་སྐུ་མཛོད།

རྩོམ་པོ་ལལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྒྲིབ་ཆ་བྱང་ཅན་ཕྱག་གཡུ་སྤྱོད་རྩོགས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ལྷ་མ་པ་བསྐྱེད་པ་། །ཡུམ་སྐྱེ་མ་གྱི་སྐྱེ་...  
 མདོག་རྩོམ་མོ་ཆེ་མདུང་ལྷ་མ་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཅན་པ་རྩོགས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ལྷ་མ་པ་། མཐོན་པ་ལྷ་མོ་། ཕྱག་སྐྱེ་མ་གྱི་སྐྱེ་...  
 རྩོམ་པོ་ལོངས་སྤྱོད་ཅན་པ་བསྐྱེད་པ་ལྷ་མ་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ལྷ་མ་པ་... རྩོམ་པོ་ལོངས་སྤྱོད་ཅན་པ་ལྷ་མོ་། རྩོམ་པོ་ལོངས་སྤྱོད་ཅན་པ་ལྷ་མོ་།  
 ལ་པ་རི་སྐྱེ་མ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་།  
 རྩོམ་པོ་ལོངས་སྤྱོད་ཅན་པ་བསྐྱེད་པ་ལྷ་མ་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ལྷ་མ་པ་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་།







བགས་ལམ་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱེད་པའི། རྒྱུ་ལྡན་པའི་བཟུང་ཆེན་པོ་འདི། གླེང་ལྡན་པའི་ལྟོ་སྒྲིལ་པར་བྱ། ཁོ་པ་རྣམས་པའི་མི་ཏཱ་ལྷ་ཡུལ་རྣམས་རྣམས་ལ་  
 རྒྱུ་ལྡན་པའི་ལྟོ་སྒྲིལ་པར་བྱ། ཁོ་པ་རྣམས་པའི་མི་ཏ�་ལྷ་ཡུལ་རྣམས་རྣམས་ལ་  
 བའི་མེས་པ་མཛོད། རྒྱུ་ལྡན་པའི་བཟུང་ཆེན་པོ་འདི། རྒྱུ་ལྡན་པའི་བཟུང་ཆེན་པོ་འདི། རྒྱུ་ལྡན་པའི་བཟུང་ཆེན་པོ་འདི།  
 བའི་མེས་པ་མཛོད། རྒྱུ་ལྡན་པའི་བཟུང་ཆེན་པོ་འདི། རྒྱུ་ལྡན་པའི་བཟུང་ཆེན་པོ་འདི། རྒྱུ་ལྡན་པའི་བཟུང་ཆེན་པོ་འདི།  
 བའི་མེས་པ་མཛོད། རྒྱུ་ལྡན་པའི་བཟུང་ཆེན་པོ་འདི། རྒྱུ་ལྡན་པའི་བཟུང་ཆེན་པོ་འདི། རྒྱུ་ལྡན་པའི་བཟུང་ཆེན་པོ་འདི།  
 བའི་མེས་པ་མཛོད། རྒྱུ་ལྡན་པའི་བཟུང་ཆེན་པོ་འདི། རྒྱུ་ལྡན་པའི་བཟུང་ཆེན་པོ་འདི། རྒྱུ་ལྡན་པའི་བཟུང་ཆེན་པོ་འདི།

མ

རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༡། །ལས་འདྲེན་ཅེས་འབྲོས་པས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ཙམ་བཟླས་མ་ངོ་ལ་ སྒྲུབ་པ་དང་ཤིང་བསྐྱོམས་ལ་མཆོད། རོན་གྲུབ་

ཆོད་པ་ག་མེད་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོམས་བར་བྱགས། ལྷ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་རྒྱ་ས་ཤིས་བྱུང་གྲུབ་པ་ལག་གཡེན་དུ་བྱིན་ཏེ་དབང་བསྐྱུར་བའི་མོས་པ་མཛོད།

རོན་གྲུབ་ཆོད་པ་ག་མེད་མགོན་གྱི། །གསང་བ་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཤིས་བྱུང་དབང་བསྐྱུར་ཆེན་པོ་འདི། །སྐལ་ལྷན་བྱུང་སྒྱིན་པར་བྱ། །

ཙམ་ཀུན་ལ་པར་མི་ཏུ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་བྱི་བྱི་ལྷ། །ཞེས་རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཤིས་བྱུང་དབང་བསྐྱུར་བས་ཐུག་དེ་ག་དག་སྐྱོ་འདྲུ་བྱེད་གཞན་གྲུབ།

རོན་གྲུབ་ཆོད་པ་ག་མེད་ཀྱི་དབང་གྲུབ་པ་འོ་མོས་པ་མཛོད། །རོན་ཤིས་བསང་སྐྱུ། །སྒྲུབ་པ་འདྲེན་ལས་སྐྱོབ་མ་དང་རོན་ཤིས་སྐྱོ་ལས་ནམ་སྐྱོར་ཆོད་པ་ག་མེད་





མ་	༡༡།      ཆེན་པོ་འདི།      །སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་སྒྱིན་པ་རུ།      །ཞོ་བུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏུ་ཡུ་ཡུ་ར་བཟོན་མ་ཨ་བྱི་བེ་ཏུ་མྱོ།      བེས་མིང་
ཉེ་བའི་	གི་དབང་བསྐྱར་བས་གཏི་མཁ་དག་སྟེ་ག་བྱུག་ས་མུང་གནས་ལྟར།      རྒྱལ་སྐྱེད་ཆོད་པ་ག་མེད་ཀྱི་དེ་བོར་བྱུར་པའི་མེས་པ་མཛོད།      དེ་མས་ཐུན་
ལྟེ་	མོང་མ་ཡིན་པ་རྩོུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དོན་དུ་མ་རྒྱལ་ལྟེ།      གསེལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩོུ་སྒྲོ་ས་ལན་གསུམ་མཛོད།      ཏོ་      ཐུར་མི་
ལྟེ་	ལྟེ་ག་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི།      །དབང་བསྐྱར་དམ་པ་སྐྱེད་དུ་གསེལ།      །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲོ་ར་སྐྱེད་གསེལ་བ་ཏེ་གསེལ་པའི་བྱི་བེ་ཏུ་མྱོད་རང་རྒྱལ་ས་
ལྟེ་	སྐད་ཅིག་གསེལ་བཅོམ་ལྟེ་འདས་མ་གཏི་མེད་པའི་སྐྱེད་ལམ་གྱིས་གསེལ་ལ་འདེབས་པ་རུ།      ཏོ་ཏི་ལ།      རྒྱུ་ལ་མེ།

ཏུ་	ལམ་ལོ་ལྷ་མས་གཏད་ཏེ།	ཏུ་	རིག་ས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ།	།རྡོ་རྗེ་སྒྲོ་བ་ཤེས་དབང་བསྐྱུར་བས།	།སྒྲིམ་གྲོ་ལ་རྒྱུད་དང་མཉམ་དག་
རྣམས་།	།འཆད་ཉུན་བསྐྱེད་པ་འདི་དབང་ཐོབ་ཤོག།	།དེ་མས་མཐའ་རྟེན་རིག་ས་ལྷ་ཀའི་ཕྱག་གི་བུ་མ་བའི་རྒྱ་ས་དབང་བསྐྱུར་བར་མེས་ལ།			
རིག་ས་ལྷ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་ཡི།	།གསང་བ་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་ཡི།	།བུ་མ་བའི་དབང་བསྐྱུར་ཆེན་པོ་འདི།		།སྐལ་ལྷ་རྒྱ་བུ་ལ་སྒྲིམ་པར་བྱ།།	
ཨོ་ཨམ་པ་རི་མི་ཏུ་ཡུ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཤ་ཨ་ཁྱིའི་རྩུ་མོ།	ཨོ་ཨམ་པ་རི་མི་ཏུ་ཡུ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་ས་ལྷ་རི་ཕྱར་ཨ་ཁྱི	ཤུ་ཁྱི་བར་གྱིས་མཆོད།			
བག་གས་རིག་ས་སྒྲོ་དཔག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་།	ལས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་ཤིས་བ་བརྗོད།	རྡོ་ས་འབྲེལ་དུ་ནང་ལ་	སྐལ་ལྷ་འདི་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི།		

མ	<p>༡༡། །དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ནས་རང་བཤུ་བའི་སྐྱུ་གཉིས་པ་རེ་བྱུང་སྟེ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་གནས་སོ་སོར་ཐིམ་པས་ལྷ་</p>
མཚན་པ་	<p>སོ་སོའི་བྱིན་ལས་རང་རྣམས་མ་ཐུམ་ལུས་པ་རྒྱུད་ལ་ཐུགས་པའི་མོས་པ་མཛོད་། །          རྒྱུ་ལ་ཐུགས་པའི་མོས་པ་མཛོད་། །          རྒྱུ་ལ་ཐུགས་པའི་མོས་པ་མཛོད་། །          རྒྱུ་ལ་ཐུགས་པའི་མོས་པ་མཛོད་། །</p>
མཚན་པ་	<p>པ་ཡིས། །སྐལ་ལྷན་འདི་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །འདྲུ་ཤེས་ལུང་པོ་གནས་ལྟུར་ནས། །སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག །བརྒྱ་</p>
མཚན་པ་	<p>ལ་པ་རི་མི་ཏྲ་ལྷ་ཡུལ་ན་ལ་ཤི་བྱི་ལྷ་ལྷ་། །སྐལ་ལྷན་འདི་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །འདྲུ་ཤེས་ལུང་པོ་གནས་ལྟུར་ནས། །སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག །བརྒྱ་</p>
མཚན་པ་	<p>བསྐྱུར་བས། །གི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུང་པོ་གནས་ལྟུར་ནས། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག །བརྒྱ་ལ་པ་རི་མི་ཏྲ་ལྷ་ཡུལ་ན་ལ་ཤི་བྱི་ལྷ་ལྷ་།</p>

མི་བསྐྱེད་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་ལྷོ་པར་བཞག་སྟེ།	རྩྭ་ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས།	སྐལ་ལྷན་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་བས།	ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་གནས་
ཐུང་ནས།	མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག།	འདྲུལ་པ་རི་མི་ཏཱ་ལྷ་ཡུལ་ན་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཕུ་མྱོ།	མི་བསྐྱེད་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་ལྷོ་པར་བཞག་སྟེ།
རྩྭ་ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས།	སྐལ་ལྷན་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་བས།	རྩམ་ཤེས་ཕུང་པོ་གནས་ཐུང་ནས།	ཆོས་དབྱིངས་
ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག།	འདྲུལ་པ་རི་མི་ཏཱ་ལྷ་ཡུལ་ན་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཕུ་མྱོ།	རྩྭ་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་ལྷོ་པར་བཞག་སྟེ།	རྩྭ་ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་
གྱིས།	སྐལ་ལྷན་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་བས།	འདྲུལ་ཕུང་པོ་གནས་ཐུང་ནས།	འབྲུག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག།
			ཁྲ་ལྷ་པ་རི་མི་ཏཱ་ལྷ་

[illegible]

བྱུང་སྐོམ་ལུས་མོ་གཡོན་དུ་བཞག་ཅེ། རྩི་ ལྷ་མོ་དྲི་ལུ་མ་ཡི་དབང་། །སྐལ་ལྷ་མོ་དྲི་ལུ་དབང་བསྐྱུར་བས། །ཁག་པོ་དྲི་ལུ་ལས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །  
 བདང་སྐོམ་ས་ཆེན་པོ་དྲི་ལུ་དབང་བྱེད་པོ་ག །ཞོ་བཟླ་གཉེན་ཨ་མྱི་མེ་ཕུ་མྱོ། །དེས་ལུ་མ་པོ་དྲི་ལུ་དབང་བྱེད་པོ། །ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག །ལམ་བསྐྱེད་  
 དེ་མ་སྐོམ་པ་ལ་དབང་། །འབྲས་བུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཕྱོད་པོ་དྲི་ལུ་ལ་བཅན་དུ་བྱས་པོ་དྲི་ལུ་ལ་མཛོད་། །གཉིས་པ་གསང་དབང་གི་དྲི་ལུ་ལ་ལུ་ལ། །  
 གསོ་ལ་བའདྲེ་བས་པ་པོ་དྲི་ལུ་སྐྱོ་སྐྱོ་ནག་ལུ་མ་མཛོད་། །ཧེ། །དགའ་ཆེན་བདག་ཉིད་སྐྱོ་བདེ་ནཱ་ཆེ། །བྱང་ཆུ་བསེམས་ཀྱི་ཆུ་ལྱུ་ལྱིས། །  
 བདག་ལུས་ཅུ་ཁམས་ཀྱི་ལྱུ་ལྱིས། །གུ་མ་མོས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དུ་གསོ་ལ། །ཞོ་ལྷ་མོ་གིས་མི་གདར་ན་མས་ཀྱང་འཆིང་བར་བྱ།



གི་དེ་མ་དག ། ལ་མ་ཅུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོ་ས་སྒྲུ་ཕྱོད་པ་ལོ་སྒྲུ་ལ་བཅན་དུ་བྱས་པ་ལོ་ས་པ་མཛོད་། གསུམ་པ་ཤེས་རབ་  
 ཡོད་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་དོན་དུ་མ་རྒྱུ་ལ་ཡུལ་། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལོ་དོན་རྒྱུ་ས་ལན་གསུམ་མཛོད་། མཚན་ལྡན་ཡིད་འོང་ག་རྒྱུ་ས་  
 མ་ལ། ། བསྐྱེད་ནས་བརྒྱུ་གདམས་པ་བཞི། ། ཤེས་རབ་ཡོད་ཤེས་བདེ་ཆེན་གྱི། ། དབང་བསྒྲུ་དང་མ་པ་སྒྲུ་ལ་དུ་གསོལ་། ། ཞོ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་  
 གིས་མི་གདར་རྒྱུ་མས་ཀྱང་འཆིང་བར་ཁུ། རིགས་བཟང་བརྒྱུ་ག་ཆོད་ཆེན། ། མཐོང་བས་བདེ་བསྐྱེད་བའོ། ། བྱམས་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་ག་རྒྱུ་ས་  
 འདོན་གྱི། ། རྟོག་བྱལ་ལྡན་སྒྲུ་ས་བདེ་ཆེན་གྱི་དོ། ། ཞོ་བྱམས་རྒྱུ་ས་མ་ལྡན་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་། ཞེས་ཤིག་མ་གཏང་། སྒོ་བ་མ་རྒྱུ་ས་མ་ལྡན་ཆོད་བག་མོད་



མུ་

ཉེས་པ་ཆུང་།

ལྷོ་

༡༡། །མགོན་དང་། །འགྲུ་མགོན་དཀར་མོར་གསལ་བའི་མཁའ་གསལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ། །སྒྲུ་མས་པར་ཁྱེད་གསལ་བས་དག་ལ་  
 །བབ་ཁྱིལ་གསལ་བྱུང་ལྷག་ས་ལྷོ་ག་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་དེ་བོའོ། །དབང་དེ་ཕྱོད་བའི་བརྒྱར་མི་གདར་---  
 །རྣམས་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་ལུ། །དེས་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཕྱོད། །ཡིད་ཀྱི་དེ་མ་དག་ །ལམ་ཕྱིན་ལེ་བསྒྲུ་མ་པ་ལ་དབང་། །ལྷོ་མ་  
 །ཕུ་ཚོས་སྒྲུ་ཕྱོད་བའི་སྒྲུ་ལ་བཅ་ན་དུ་བྱས་པའི་མེས་པ་མཛོད། །དབང་བའི་པའི་དོན་དུ་མཛུ་ལ་ལུལ། །གསལ་བའི་དཔེ་བས་པའི་དེ་ལྷོ་མ་སྒྲུ་མ་པ་རྒྱ་  
 །གསལ་མཛོད། །ཀྱེ་མཛོད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་གྱིས། །གདོད་ནས་རྒྱ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། །ལེ་ཤེས་ཅེར་མཐོང་དེ་ག་པའི་རྒྱ་ལ། །བའི་པའི་

དབང་བསྐྱུར་གནང་དུ་གསོལ། ། བེས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་མས་སྐྱུར་དབང་གསུམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་གིས་རྟེན་བྱས་ཏེ། ། དེ་ལས་སྐྱེས་  
 པའི་བརྟེན་པ་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་སྟོན་ཆེན་པོ་མཁུ་སྒྲོལ་པའི་སྐྱུར་པའི་འདི་ལ་གསུམ་པས་བྱུང་སྟེ། ། རྒྱུ། ལྷག་ས་འབྱུང་ལྷག་ས་ལྷོ་ག་བའི་བའི་ག་ཤིས།  
 བརྟེན་བྱུང་གསལ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི། ། ལྷོ་དུ་འབྱུར་མེད་ཀྱུ་ཏུ་བཟང་། ། ཀྱུ་ཁྱབ་པ་དང་འབྲེད་པར་ཤོག ། མཁུ་སྒྲོལ་པའི་མཁུ་  
 ཤི་ལྷོ་ལྷོ། ། དང་རིག་ཀྱུ་ཏུ་བཟང་པོ་ག་ཤིས་གང་དུ་འདུམ་གྱུ་བཟ། ། གང་ས་བའི་ཆེན་དུ་མའག་གས་བ། ། ཅུ་ལ་སྐྱོན་ཆེན་པས་སྐྱུ་ཏུ་བཟ།  
 བསྐྱུར་བྱ་སྒྲོལ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་གསལ་རིག་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བའི་བཞི་པའི་དབང་གི་རིམ་སྟེ། ། དེ་འདི་དུ་

མུ	༡༡། ལུང་ཟད་རེ་མཉམ་པར་འཛོགས་པར་ལུ། དེས་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩི་མ་ལྷུངས། ལམ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་...
མུ	ལྷོ་མ་པ་ལ་དབང། འབྲས་བུ་དེ་བཞི་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ལྟར་ན་དེ་རྩི་མ་ལྷུངས་ཀྱིས་དབང་ཡོངས་ལྷུངས་ལྷོགས་པར་
མུ	ཐོབ་པས་དམ་ཆེན་པོ་ལ་དབང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་འདི་འཛོགས་མཛོད། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་ ལྷོགས་ལམ་གསུམ། གཏང་རྒྱ་གཞི་སྒྲུབ་དུ་མཉམ་
མུ	ལྷུངས། ལྷུངས་ཡོངས་སྒྲུབ་འབྲས་སྒྲུབ་པས་འདི་འཛོགས་སྒྲུབ་མཛོད། དེ་དཔྱད་པ་ཅུ་མ་ལ་དྲ་ ལྷོགས་གསུམ། དེ་རྩི་མ་ལྷུངས་ཀྱི་རྩི་མ་ལྷོགས་པ་ཆེན་པོ་...
མུ	དཔྱད་འདས་ཆེད་པ་གཞི་དེ་ རིགས་ལྷུངས་ཆེན་པོ་ལ་དབང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་དུ་མཛོད་པར་དབང་བསྒྲུབ་པ་ཟབ་མོ་ལེགས་པར་ལུང་ལྷུངས་པ་ལམ་གསུམ།

བསམ་པར་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་ཆེན་པོ་མཛད་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱུང་རྒྱུ་སྤྱིད་པོར་ཡོངས་སུ་བསྡོར་བའདི་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནད་བཤུགས་ལུ། བསོད་...  
 རྣམས་འདི་ཡིས་ ལོགས་བཞེད་ལ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་རང་གནས་སུ་བཏང་། མོད་རྩེ་ཆོག་ས་མཆོད་རྒྱུ་ལ་སྒྲོབ་པ་འདི་རྩེ་ཆོག་ས་ལ་ལོག་ཞིང་ལྷན་མ་བསྡོར་བསོགས་ཆེས་ཆོག་རྣམས་ལ། མ་  
 གྲུབ་རྩེ་ཆོག་ས་ཕྱིན་བརྒྱབ་ནས་བཏུ་མས་ཏེ་གིས་བཞེད་ཀྱི་བཤུགས་བཞིན་དུ་བྱུང་། །འཆི་མེད་གྲུབ་དབང་ཐུང་སྟོང་པ་གི། །ཞལ་ལུང་བཏུད་ཅི་འཕྲིན་པོ་འདིས། །འཕྲོ་ལུ་ཆེད་དུ་ལོག་ས་  
 ཀྱི། །འཕྲོ་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་ལྷན་ཅིག་ །ཆོད་པ་ག་མེད་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་ལྷན་ཅི་ཆོད་མཆོག་ཕྱིན་ཀྱི་གྲུབ་ཐུགས་དབང་ཆོག་དང་བཅས་པ་འདི་འདྲིལ་འཛིན་ཀྱི་ལུ་རྒྱུ་ལས་ལྷན་ཅི་གྲུབ་  
 ལྷན་པོ། །སའ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་ལྟུ། ༥ ༥ ། འདི་འདྲིལ་ལུང་གི་ལྷན་པོ། །འཕྲུ་ལུང་ས་མཆོད་པ་ཅི་དཔལ་པོ་ལོན། །ཆེད་ཅི་ཀྱིས་མཛད་པ་འཆི་མེད་པ་ག་མེད་དུ་ས་...





ཨྲ

༄༅།

སམ་ཡསྱ།

ཨྲ་བཟླ་སམ་ཡསྱ།

ཨྲ།

ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་སྐུ་གསུང་ཐུགས།

ཨྲ་མཉམ་མེད་ལས་རྒྱུ་དཔེ་ཆ།

ཨྲ་མཉམ་ཡེ་ཆ།

སྐུ་བཟླ་

མཉམ་ཡསྱ།

ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོར་བདག་སྐྱོར་ཅིག

ཨྲ་བཟླ་སམ་ཡེ་ཆ།

ཨྲ་བཟླ་སམ་ཡེ་ཆ།

ཨྲ་བཟླ་སམ་ཡེ་ཆེ་ཆ།

ཞེས་ཏིང་པོ་ཆེན་ཐུག་པ་སྐྱོར་ཐུག་པས།

སྐྱོབ་མ་འདྲུག་པར་གསོལ་བ་གནང་བ་པམ།

ཨྲ།

རྒྱུ་ལྷོ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་ཐུང་པོ།

ཨྲ་བཟླ་སམ་ཡེ་ཆེ་ཆ།

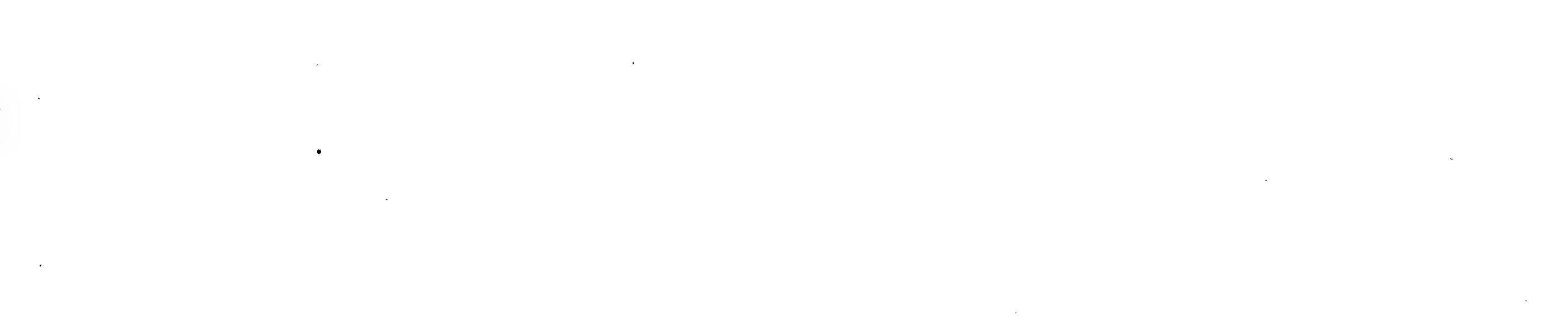
ཨྲ་བཟླ་སམ་ཡེ་ཆེ་ཆ།

ཨྲ་མཉམ་

ཨྲ་བཟླ་སམ་ཡེ་ཆེ་ཆ།

ཨྲ་བཟླ་སམ་ཡེ་ཆེ་ཆ།

॥





ལྟོན་  
ལྟོན་  
ལྟོན་

༄༅། ཆོད་པ་མེད་ཅིག་ལ་ཕྱ་ལྷོ་མེད་མཆོག་སྒྲིལ་གྱི་བ་སྟེ་མཐུ་བ་སོགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ལྷོ་མེད་དག་འཁྱོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །







ཕྱི་རྒྱལ་	༄༅། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་མ་ཆུང་ལ་འཇུག་	ལུས་ལྟར་། འཛིན་པ་མ་ཆུང་ལ་འཇུག་	དེ་ལྟར་འཛིན་པ་མ་ཆུང་ལ་འཇུག་	ག་ལོ་མ་ཆུང་ལ་འཇུག་
ཕྱི་རྒྱལ་	འཛིན་པ་མ་ཆུང་ལ་འཇུག་	འཛིན་པ་མ་ཆུང་ལ་འཇུག་	འཛིན་པ་མ་ཆུང་ལ་འཇུག་	འཛིན་པ་མ་ཆུང་ལ་འཇུག་
ཕྱི་རྒྱལ་	འཛིན་པ་མ་ཆུང་ལ་འཇུག་	འཛིན་པ་མ་ཆུང་ལ་འཇུག་	འཛིན་པ་མ་ཆུང་ལ་འཇུག་	འཛིན་པ་མ་ཆུང་ལ་འཇུག་
ཕྱི་རྒྱལ་	འཛིན་པ་མ་ཆུང་ལ་འཇུག་	འཛིན་པ་མ་ཆུང་ལ་འཇུག་	འཛིན་པ་མ་ཆུང་ལ་འཇུག་	འཛིན་པ་མ་ཆུང་ལ་འཇུག་
ཕྱི་རྒྱལ་	འཛིན་པ་མ་ཆུང་ལ་འཇུག་	འཛིན་པ་མ་ཆུང་ལ་འཇུག་	འཛིན་པ་མ་ཆུང་ལ་འཇུག་	འཛིན་པ་མ་ཆུང་ལ་འཇུག་









བཞུགས་	༄༅། །ཕུ་འོད་ལུ་འབར་བའི་ཚེ་བརྒྱུད་སྤྱུ་སུ་མུ་	འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དཔེ་སྤྱུ་བ་བདག་ལ་སྤྱོད་ལུ་མུ་	ལྷ་ཡུ་མུ་འབར་བའི་ཚེ་བརྒྱུད་སྤྱུ་སུ་མུ་ བཞུགས་
ལྷ་	ལྷ་འོད་ལུ་འབར་བའི་ཚེ་བརྒྱུད་སྤྱུ་སུ་མུ་ བཞུགས་	ཕུ་འོད་ལུ་འབར་བའི་ཚེ་བརྒྱུད་སྤྱུ་སུ་མུ་	ལྷ་འོད་ལུ་འབར་བའི་ཚེ་བརྒྱུད་སྤྱུ་སུ་མུ་
ལྷ་	ལྷ་འོད་ལུ་འབར་བའི་ཚེ་བརྒྱུད་སྤྱུ་སུ་མུ་	ལྷ་འོད་ལུ་འབར་བའི་ཚེ་བརྒྱུད་སྤྱུ་སུ་མུ་	ལྷ་འོད་ལུ་འབར་བའི་ཚེ་བརྒྱུད་སྤྱུ་སུ་མུ་
ལྷ་	ལྷ་འོད་ལུ་འབར་བའི་ཚེ་བརྒྱུད་སྤྱུ་སུ་མུ་	ལྷ་འོད་ལུ་འབར་བའི་ཚེ་བརྒྱུད་སྤྱུ་སུ་མུ་	ལྷ་འོད་ལུ་འབར་བའི་ཚེ་བརྒྱུད་སྤྱུ་སུ་མུ་

གིག་ལུ་ཐུག་པར་བསྐྱེད་ཅི་ཆོག་ལ་བསྐྱེད་མཆོད་ཡན་ལྷན་པ་འཛིན་ཆོག་ལས།

ཡང་སང་ཐོ་ལ་ཐུ་བེད་འཛིན་མཆོད་གཏོར་གསར་པ་ཐུ་ཆེར་བཤམ།

ཐུ་ཆོག་ལ་ཐུག་པར་བསྐྱེད་ཅི་ཆོག་ལ་བསྐྱེད་མཆོད་གཏོར་གསར་པ་ཐུ་ཆེར་བཤམ།

དབང་བཅུ་ལྔ་གསལ་འཛིན་ཆོག་ཏུ་འདྲུང་།

སྒྲིལ་ཡོད།

ཞེས་བཤམ་པ་བསྐྱེད་ཅི་ཆོག་ལ་བསྐྱེད་མཆོད་གཏོར་གསར་པ་ཐུ་ཆེར་བཤམ།

བསྐྱེད་པའི་སྐབས།

མཆོད་པར་ཐུག་པར་བསྐྱེད་ཅི་ཆོག་ལས།

སྐྱེད་པའི་སྐབས་ཏུ།

ཞེས་ཐུག་པར་བསྐྱེད་ཅི་ཆོག་ལ་བསྐྱེད་མཆོད་གཏོར་གསར་པ་ཐུ་ཆེར་བཤམ།

ཐུ་ཆེར་བཤམ།

ཐུ་ཆེར་བཤམ།

ཐུ་ཆེར་བཤམ།

ཐུ་ཆེར་བཤམ།

མཆོད་པར་ཐུག་པར་བསྐྱེད་ཅི་ཆོག་ལས།

ཕྱི་	<p>ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མཆོག་གི་སྐོར་སྐུ་ལ་བཤགས། སྤྱི་མཆོག་གི་སྐོར་སྐུ་ལ་བཤགས།</p>
ལྷ་	<p>ཕྱི་མཆོག་གི་སྐོར་སྐུ་ལ་བཤགས། སྤྱི་མཆོག་གི་སྐོར་སྐུ་ལ་བཤགས།</p>
ལྷ་	<p>ཕྱི་མཆོག་གི་སྐོར་སྐུ་ལ་བཤགས། སྤྱི་མཆོག་གི་སྐོར་སྐུ་ལ་བཤགས།</p>
ལྷ་	<p>ཕྱི་མཆོག་གི་སྐོར་སྐུ་ལ་བཤགས། སྤྱི་མཆོག་གི་སྐོར་སྐུ་ལ་བཤགས།</p>

[illegible]







ཕྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་སྒྲམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ། །ཐང་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་འཛིན་བས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཅིད་ཀྱི་  
 བཀའ་བཞིན་བསྐྱུ་བ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། །ཡིད་འོང་གནས་སུ་ལུས་སེམས་བག་པ་བ་སྤྱོད། །སྤྱི་རྒྱུ་མི་དཔྱད་ཕྱི་མ་དུ་མི་བསུ་བར། །  
 ད་ལྟའི་ཤེས་པ་གང་ཡང་གསལ་སྤྱོད་དུ། །ཅུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐའ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད། །མདོན་སུམ་རྟོགས་པར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་དུ་  
 གསལ་པ། །བསྤྱོད་པའི་མན་དག་མདོ་ཆོས་འདི། །གནས་བཟང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་དུ། །ཁྱེད་སྤྱོད་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཡི། །དག་བས་འགྲོ་བུ་མཉམས་སྤྱོད་ཅིག །  
 ལུ་ལྟོ།



༡༡། །དོན་ཡོད་འགས་པ་པདྨ་གཙུག་ཏེ་ར་གྱི། །གཟུངས་སྒྲགས་པལྱས་པའི་དུང་སྐད་ཐོས་པ་སོགས། །འགྲོ་ཁུར་  
 མདོན་མཐོང་གཞིའང་ཏེ་སྒྱིབ་མི་ལྟོག། །བདེ་བ་ཙམ་དུ་རྒྱུགས་སངས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །ཞོ་ཡུལ་ལྷ་ཁྱིའི་འཕྲི་མ་ལེ་རྩེ་ལས། །དུང་ལ་ལན་པདྨ་པལྱས་  
 བཞེད་ཕྱལ་ནས། །གནས་མཐོན་པོར་འཁུད། མཐོང་ཐོས་དཔྱད་ཁྱིའི་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་གྲུང་། །དེ་འགྲོ་འཁྱོའི་འགགས་མདོན་མཐོང་འཕམ་སྒྱུར་པའི། །  
 རིག་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་ཡི་གེ་རྒྱག་པའི་སྒྲས། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱིས། །ཞོ་མཆི་པད་མེ་རྩེ། །ནེ་མ་ཆི་བསྒྲུལ། །སྒྱིབ་...  
 འདྲེད་སྒྱིབ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཁྱམས་དང་སྒྱིད་རྩེ་ཆེན་པོས་ཁུར་བསྐྱང་ནས། །འགྲོ་ཁུར་བྱུང་རྒྱལ་མཆོག་ལ་འགོད་པའི་སྒྱིབ། །

ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་འཛམ་གླིང་ལས་བྱེད་པར་ཤོག།

॥

༡༡། འབྲེལ་བའི་མཉམ་པ་ལ་ཕྱུང་བ་དང་། འདྲིའི་ཐུག་པ་ལ་ཕྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡི་ཆོག་ལ། འབར་ཆད་སེལ་མཛད་  
 མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མྱེད་ལ། འཁུལ་པ་ལ་ཐུག་པ་ལ་ཕྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡི་ཆོག་ལ། འགྲོ་བའི་མཉམ་པ་ལ་ཕྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡི་ཆོག་ལ། འབྲེལ་བའི་མཉམ་པ་ལ་ཕྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡི་ཆོག་ལ།  
 མཉམ་པ་ལ་ཕྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡི་ཆོག་ལ། འབྲེལ་བའི་མཉམ་པ་ལ་ཕྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡི་ཆོག་ལ། འབྲེལ་བའི་མཉམ་པ་ལ་ཕྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡི་ཆོག་ལ། འབྲེལ་བའི་མཉམ་པ་ལ་ཕྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡི་ཆོག་ལ།  
 འབྲེལ་བའི་མཉམ་པ་ལ་ཕྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡི་ཆོག་ལ། འབྲེལ་བའི་མཉམ་པ་ལ་ཕྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡི་ཆོག་ལ། འབྲེལ་བའི་མཉམ་པ་ལ་ཕྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡི་ཆོག་ལ། འབྲེལ་བའི་མཉམ་པ་ལ་ཕྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡི་ཆོག་ལ།  
 འབྲེལ་བའི་མཉམ་པ་ལ་ཕྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡི་ཆོག་ལ། འབྲེལ་བའི་མཉམ་པ་ལ་ཕྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡི་ཆོག་ལ། འབྲེལ་བའི་མཉམ་པ་ལ་ཕྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡི་ཆོག་ལ། འབྲེལ་བའི་མཉམ་པ་ལ་ཕྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡི་ཆོག་ལ།



ཀློང་།

༡༡། ལྷ་བཟོས་ཐང་ལྷ་ལྷོ་ལ་ལོ་ལ་ལྷོ་དཔག་སངས་པ་དེ་ཆེན་གྱི་རྩམ་པོ་ལ་རྩམ་པ་དག་ལ་པའི་ལྷ་དབང་སྐུ་པ་ལྷག་ས་སོ། བཟོ་གུ་ལུ་བོ་ལ་ལྷ་  
 དམེ། ལྷ་བཟོས་པ་ཆེན་ལྷ་ལྷོ་ལ་ལོ་ལ་ལྷོ་དཔག་སངས་པ་དེ་ཆེན་གྱི་རྩམ་པོ་ལ་རྩམ་པ་དག་ལ་པའི་ལྷ་དབང་སྐུ་པ་ལྷག་ས་སོ། བཟོ་གུ་ལུ་བོ་ལ་ལྷ་  
 ལྷ་ལྷོ་ལ་ལོ་ལ་ལྷོ་དཔག་སངས་པ་དེ་ཆེན་གྱི་རྩམ་པོ་ལ་རྩམ་པ་དག་ལ་པའི་ལྷ་དབང་སྐུ་པ་ལྷག་ས་སོ། བཟོ་གུ་ལུ་བོ་ལ་ལྷ་  
 ལྷ་ལྷོ་ལ་ལོ་ལ་ལྷོ་དཔག་སངས་པ་དེ་ཆེན་གྱི་རྩམ་པོ་ལ་རྩམ་པ་དག་ལ་པའི་ལྷ་དབང་སྐུ་པ་ལྷག་ས་སོ། བཟོ་གུ་ལུ་བོ་ལ་ལྷ་  
 ལྷ་ལྷོ་ལ་ལོ་ལ་ལྷོ་དཔག་སངས་པ་དེ་ཆེན་གྱི་རྩམ་པོ་ལ་རྩམ་པ་དག་ལ་པའི་ལྷ་དབང་སྐུ་པ་ལྷག་ས་སོ། བཟོ་གུ་ལུ་བོ་ལ་ལྷ་  
 ལྷ་ལྷོ་ལ་ལོ་ལ་ལྷོ་དཔག་སངས་པ་དེ་ཆེན་གྱི་རྩམ་པོ་ལ་རྩམ་པ་དག་ལ་པའི་ལྷ་དབང་སྐུ་པ་ལྷག་ས་སོ། བཟོ་གུ་ལུ་བོ་ལ་ལྷ་  
 ལྷ་ལྷོ་ལ་ལོ་ལ་ལྷོ་དཔག་སངས་པ་དེ་ཆེན་གྱི་རྩམ་པོ་ལ་རྩམ་པ་དག་ལ་པའི་ལྷ་དབང་སྐུ་པ་ལྷག་ས་སོ། བཟོ་གུ་ལུ་བོ་ལ་ལྷ་

ཀློང་།

ཀློང་།

རྒྱུད་པའི། རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་དེའལ་འདུད། རྩི་རྩེ་འཆར་དབང་ལག་མོ་དང་། ཡུལ་འབྱུང་གནས་ཤུལ་ལྟ་བུ། རྩི་ལྷ་མ་ལོགས་དངོས་ལྷན་གྱིས།  
 རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་དེའལ་འདུད། རྩི་རྩེ་ཐོག་པའི་རྩི་དང་པོ་མཆོག་ རྒྱུད་ཅིག་ཅིད་ལ་གྲོ་ལ་བའི་ལམ། རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་དེའལ་འདུད། རྩི་རྩེ་ཐོག་པའི་རྩི་དང་པོ་མཆོག་  
 རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་དེའལ་འདུད། རྩི་རྩེ་ཐོག་པའི་རྩི་དང་པོ་མཆོག་ རྒྱུད་ཅིག་ཅིད་ལ་གྲོ་ལ་བའི་ལམ། རྒྱུད་ཅིག་ཅིད་ལ་གྲོ་ལ་བའི་ལམ། རྒྱུད་ཅིག་ཅིད་ལ་གྲོ་ལ་བའི་ལམ།  
 རྒྱུད་ཅིག་ཅིད་ལ་གྲོ་ལ་བའི་ལམ། རྒྱུད་ཅིག་ཅིད་ལ་གྲོ་ལ་བའི་ལམ། རྒྱུད་ཅིག་ཅིད་ལ་གྲོ་ལ་བའི་ལམ། རྒྱུད་ཅིག་ཅིད་ལ་གྲོ་ལ་བའི་ལམ། རྒྱུད་ཅིག་ཅིད་ལ་གྲོ་ལ་བའི་ལམ།  
 རྒྱུད་ཅིག་ཅིད་ལ་གྲོ་ལ་བའི་ལམ། རྒྱུད་ཅིག་ཅིད་ལ་གྲོ་ལ་བའི་ལམ། རྒྱུད་ཅིག་ཅིད་ལ་གྲོ་ལ་བའི་ལམ། རྒྱུད་ཅིག་ཅིད་ལ་གྲོ་ལ་བའི་ལམ། རྒྱུད་ཅིག་ཅིད་ལ་གྲོ་ལ་བའི་ལམ།  
 རྒྱུད་ཅིག་ཅིད་ལ་གྲོ་ལ་བའི་ལམ། རྒྱུད་ཅིག་ཅིད་ལ་གྲོ་ལ་བའི་ལམ། རྒྱུད་ཅིག་ཅིད་ལ་གྲོ་ལ་བའི་ལམ། རྒྱུད་ཅིག་ཅིད་ལ་གྲོ་ལ་བའི་ལམ། རྒྱུད་ཅིག་ཅིད་ལ་གྲོ་ལ་བའི་ལམ།

༢༤

ཨ

ཨྲིཤ་

༣༡

ཨྲིཤ་

ཨྲིཤ་

ཀྱིས། །དོན་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་ལའོ་བསྐྱུར། །ཆལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་དེ་ལ་འདུད། །དག་པོ་འོ་བརྒྱལ་ལུགས་མཛད་ན་...  
ཡང་། །ཆོས་པོ་གསལ་འཛིན་རྟེན་རྟེན་གསལ་པ་ཀུན། །ཐོ་བར་མི་སེམས་ཀུན་གྱིས་བསྟོད། །ཆལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་དེ་ལ་འདུད། །སྤང་བ་སྟེ་  
མཛད་ཐང་ལ་ལ། །འོ་བ་པ་སྟོད་པ་འོ་བ་རྟེན་ཆོད་...འོ་བ། །བདག་འཛིན་བདུད་ཀྱི་ཆལ་པོ་འཛིན་པ། །ཆལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་དེ་ལ་འདུད། །མན་དག་  
ལུང་འོ་བ་སྟེ་འོ་བ། །འཛིན་མཛད་སྟོད་པ་འོ་བ་འདུད་ཆོ་ཡིས། །མི་ཤེས་སྟོན་པ་མ་ལུས་འདུལ། །ཆལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་དེ་ལ་འདུད། །དག་པོ་  
པ་འབྱུངས་པ་འོ་བ་པ་འོ་བ་ལུས། །མི་གཙང་བས་ལ་འོ་བ་ཆུ་འོ་བ་འདུད། །མི་མཐུན་རྟེན་ཡང་པ་དེ་པ་འོ་བ་པ་ལ། །ཆལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་དེ་ལ་

ཨྲིཤ་

འདུད། །ཁྱོད་སྐྱུ་ཁོ་འདྲུམ་གྱི་བརྩིང་ལྷན། །རྩི་ཐོག་སྐྱུ་ལྷོ་ཐོག་ས་པ་མེད། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་བཞུགས། །རྒྱལ་འབྱོར་དབང་  
 ལྷག་དེ་ལ་འདུད། །སྐྱུ་དང་བ་ལྷུ་ཡི་རོལ་པར་ཤར། །རྩི་ཐོག་སྐྱུ་ལྷོ་ཐོག་ཉིད་སྐྱུ། །གསལ་ལ་ཁོང་འཛིན་པ་འདི་མ་བྱལ། །རྒྱལ་འབྱོར་དབང་  
 ལྷག་དེ་ལ་འདུད། །ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱ་འཁོར་འཁོར་ལོན། །ཉི་ཟླ་རྒྱུད་གི་སྐྱོར་བ་ཡིས། །ཁྱུ་བདེ་དག་ལ་བཞི་འོ་རྒྱལ་རོལ་ཅན། །རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་  
 དེ་ལ་འདུད། །ཐུབ་ཆེན་ཅན་སྤོང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཁྱོད་སྐྱུ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཁུང་། །ཡོན་ཏན་བསྐྱུ་གསལ་པ་བརྩིང་ལ་དགལ། །རྒྱལ་  
 འབྱོར་དབང་ལྷག་དེ་ལ་འདུད། །འཆི་མེད་རྩི་ཐོག་སྐྱུ་བརྩིས་པས། །ཤ་ཐག་ལུས་ལ་ག་ཤེགས་པ་མེད། །རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་འོག་གཙུག་



༡༣༡ གི་བརྒྱན། །ཞལ་འཕྱོར་དབང་ཕྱུག་དེ་ལ་འདུད། །གསལ་བདག་རྩི་འཛིན་པས་བྱུང་། །མཐུ་སྟོབས་ཁྱོད་ལ་འབྲུག་དུ་  
མེད། །ཁེངས་དང་རྒྱལ་གུན་ནས་སྤངས། །ཞལ་འཕྱོར་དབང་ཕྱུག་དེ་ལ་འདུད། །མཐུ་འཕྱོར་གུན་ལ་གསལ་ཡུམ་མཛེད། །ཆོས་སྟོང་  
གུན་ཀྱང་བྱན་བཞིན་འཁོལ། །འཕྱོར་མ་ལུས་དབང་བསྐྱེད་པ། །ཞལ་འཕྱོར་དབང་ཕྱུག་དེ་ལ་འདུད། །ཐུབ་པའ་དབང་ཕྱུག་ཁྱོད་ཀྱི་  
སྤྱོད། །འཕྱོར་འདྲན་པའི་སྟོབས་མངའ་བའི། །རྩི་འཛིན་པ་བས་མཁུ་བྱུང་། །ཞལ་འཕྱོར་དབང་ཕྱུག་དེ་ལ་འདུད། །ཞེ་མ་བྱང་སྟོང་  
རྒྱལ་པོ་ཡི། །སྟོན་པའི་བ་དན་ཆེན་པོ་དེ། །ཕྱོགས་དང་མཆོམས་ནི་གུན་དུ་བྱུང་། །ཞལ་འཕྱོར་དབང་ཕྱུག་དེ་ལ་འདུད། །མཛེད་པ་འདྲ་

ལ་སངས་རྒྱལ་ཀུན། རྒྱུ་སྐྱེས་པ་ཕྱི་དེ་ཅིང་དབང་ཡང་བསྐྱེད། རྒྱལ་འབྱེད་དབང་ཕྱུག་དེ་  
 ལ་འདུད། ལམ་ལུགས་དང་མཛུམ་པའི་སྐྱེས་ཕྱི་དེ་ཅིང་ཀུན། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྩེ་གཅིག་ཏུ། འབངས་ཏུ་དང་པས་གསལ་ལ་འདེབས་ན། ལུས་  
 ཕྱེད་པའི་དབང་ཕྱུག་ཕྱུགས་རྩེས་གཟིགས། ལུས་པས་ལུས་རྩེ་མཆོད་སྐྱེས་པ་དང་། རྩེ་ལམས་རྒྱུད་གསུམ་དག་པའི་ལུས། རིམ་གཅིག་  
 རྒྱལ་འབྱེད་པ་སྐྱེས་པར་ཤིག རེ་ལྟར་སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱལ་འབྱེད་དབང་ཕྱུག་ཕྱི་དེ་ཅིང་དང་། ལུས་རྩེ་ལྟ་བུ་གི་སྐྱེས། ལུས་  
 གནས་ཀུན་གྱིས་སྐྱེས་པར་ཤིག རེས་ལུས་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཐང་ལྟེང་གི་རྒྱལ་པོ། ལུང་ལྟེང་གི་སྐྱེས་པ་ཕྱུགས་བམ་པ་བཅོམ་འགྲུས་བཟང་པོ་ཞེས་པ་རྒྱལ་

ཐུང་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

༡༡ ། འཕྲོད་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དེ་ལ་བསྟོད་པ་གསུང་བ་བདེ་ཆེན་གྱི་རྣམ་པོ་ལ་ཁྲི་མ་དགའ་བའི་སྒྲུ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲུབ་ཆེན་དེ་ནི་ད་  
གྱི་ནམས་ཀྱི་པད་མོ་སྒྱི་བའི་གཙུག་གིས་བརྟེན་པའི་བསྒྲུ་ཆེན་པ་ཐུགས་སྒྲུབ་བདེ་ཆེན་མེད་གཞན་དཔལ་མི་ལ་མ་མཁུ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་སྒྲུབ་  
སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཟང་ཟང་བྱང་ཕྱོད་དཔལ་གྱི་མེ་ལུ་རིང་གི་ནགས་མོད་དུ་གསལ་བ་བཏབ་པའོ། །



ཕྱི་  
གཏུག་  
ཕྱི་

༡༣༡ ། རྩ་བ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྩ་གསུམ་སྐྱེད་མའི་གཏེར་མ་རྒྱན་འཁྱེར་གྱི། རང་གི་མདུན་དུ་སྐྱེད་མཆོད་བཤམ་སྟེ། བདག་ཉིད་རྩི་རྩེ་སེམ་དཔལ་  
གསལ་བའི་མདུན། །སྐྱེད་མེ་ཐོད་སྐྱེད་སྐྱེད་དུ་གསུ་ལས། །ཤམ་བདུད་རྩི་ལྷ་ཡི་འདོད་ཡོན་ཆོག་ས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་རྩི་མཆོ་  
ཆེན་པོར་རྒྱུར། །ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་གིས་བསྐྱབས་ལ། ཧྲུཾ་གཏོད་ནས་དག་པ་ཆོས་སྐྱེད་དང་ཉིད་ལས། །སྐྱེད་ཡི་དམ་མཁའ་འཁོར་ལྷུ་ར་མཛོད་  
མགོན། །ཕྱག་བཞུགས་ལུ་ཁལ་བའི་ཆོག་ས་རྣམ་ཐོས་སྐྱེས། །རྩི་ཆོག་ས་ཡལ་ལྷུ་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཟླ་ས་  
མ་ཡ་ཨཾ་ཨཾ་ སྐྱེན་གྲལ་སྐྱེད་ཉི་ལྷའི་གཏོན་སྐྱེད་དུ། །དབྱེས་ཤིང་མི་གཡོ་བཏུན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སམ་ཡ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ།



༡༣། དམའ་ལོ་ལྟ་བུ་ལ། བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་བསྐྱུ་བ་དུགས་ལ། ཁྱེ་བ་གསུམ་དང་མགོན་པོ་...  
 བདུན་རྒྱུ་ལྟེན་ལ། བསྐྱུ་བ་དང་འགྲོ་ཀུན་ལན་བདེས་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག ཁྱེ་བ་པའང་རིན་ཆེན་གྱུངས་པའི་རི་ཁོང་དུ་གྱིས་པ་དགོ། །





གཏུག་པོ་འདྲེ་

༡༣༠ ། གང་གི་སྒྲིབ་ས་ཀྱིས་སྒྲུག་བསྐལ་ཀུན་འབྱུང་གི་ཁུན་པ་ཀུན་སེལ་མན་བདེའི་པད་མོའི་ཆེལ་། རྒྱལ་པར་རྒྱས་ཐུང་ཐུབ་  
བསྐྱེད་འོད་བརྒྱ་ཅན་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདུན་ཡུན་རིང་གནས་ཁྱུར་ཅིག་། ། མ་ཁྱེན་རབ་དབང་ལྷག་ཆེས་རྩེ་ས་སྒྲུ་པ། ། ཐུག་ས་  
རྩེའི་དབང་ལྷག་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད་པ། མཐུ་སྒྲིབ་ས་དབང་ལྷག་དཔལ་ལྷན་ལྷག་ས་བམ་པ། རྒྱལ་གསུམ་བསྐྱེད་བ་ཡུན་རིང་གནས་  
ཁྱུར་ཅིག་། ། གྲུབ་དབང་ཐང་སྒྲིང་རྒྱལ་པོས་རྩེ་ས་བཟུང་པས། བསྐྱེད་འོད་པལ་ཁྱུར་ཁྱུར་ཏང་པོས་པ་འཇིག་། སྒྲིལ་བརྟན་ཅིང་ཆེས་  
འོད་གེ་མཆོན་འཕེལ། ། རྒྱལ་ས་རྟེན་ས་གཞན་མན་འཕྲིན་པས་རྒྱས་ཁྱུར་ཅིག་། ཅེས་མི་ཅག་གྱི་དེའི་ཆེས་མི་དཔལ་མིང་པས། ལྷ་རྩེ་ས་བཅས་ཀུས་སྒྲུ་པ། །



		༡༡། །རྩེ་གུལ་ཐོབ་ཆེན་པོས་གྲོང་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་འཕྲོད་ལ་དག་སྒྲུང་དུ་སྒྲུལ་བ་ཐུགས་རྩེ་བྱམས་་་		
		པའི་མན་དག་འབྲེ་བའི་སྒྲིག་འཛིན་བཞུགས་སོ།།		

		<p>༡༡</p>	<p>།དཔལ་མཆིམས་ཡུའི་མེ་ཏྲུག་ཡུག་ཏུ་ཡུག་འོག་མར་པོ་གསུམ་གྱི་དུས་རེ་ཞིག་ན། ལུས་གྱི་འདུ་བ་  ཤིན་ཏུ་ལ་བྱུགས་ཏེ་ཆ་གང་ཡོད་མི་སྟོམས་པའི་བྱུག་རྒྱས་མནར་བའི་ཆོན་ཆོ་རྒྱུན་ཐོག་རོ་སྟོམས། དམ་ཆོག་ཅན་འདྲས་  ཆོགས་སྟོང་འགྱིས་པའི་ཆོ། མདུན་གྱི་ནམ་མཐའ་གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་སྐུ་སྤྱད་བཏུ་མི་མངོན་པ་ལ། སྐུ་སྤྱད་</p>		
--	--	-----------	---	--	--

དཔལ་ལྷན་གྱི་མཛུགས་

༄༅།  
ལྷན་ཚོར་པོ་སྐྱེས་པའི་མེད་ལ་

༄༅། རྩེ་རུ་ཀ་པ་གཟི་བརྟེན་ཅན།  
ལ་ "འདི་སྐད་གསུངས་པའི་སྐད་བཤམ་རོ།  
ལྷན་ཚོར་ལྷ་པ།

ལྷན་ཚོར་ལྷ་པ་གཟི་བརྟེན་ཅན།

དཔལ་ལྷན་གྱི་མཛུགས་ལ་  
ལྷན་ཚོར་ལྷ་པ་གཟི་བརྟེན་ཅན།  
ལྷན་ཚོར་ལྷ་པ་གཟི་བརྟེན་ཅན།  
ལྷན་ཚོར་ལྷ་པ་གཟི་བརྟེན་ཅན།

ལྷན་ཚོར་ལྷ་པ་གཟི་བརྟེན་ཅན།

<p> འཕོར་བའི་གཡུལ་པས་རྒྱལ།  འཕོར་བར་འབྱམས་པ་མཐོང་།  རྒྱ་མཐུང་འདི་ལ་ཡིད་མ་ཆེས།  མཛད་འཇམ་ཚོན་གང་ནས་བྱུང་།  འཕོར་བ་སྤངས་པའི་པ་རོལ་ན། </p>	<p> རྒྱལ་ཁབ་སྤང་པའི་རྒྱལ་པོ་ངས།  ཐང་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་རང་དོར་གྲོལ།  རྒྱ་མཐུང་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་ན།  འཕོར་འདས་འདི་ལ་ཡིད་མ་ཆེས།  སྤྱང་ན་འདས་པ་ག་ལ་ཞིག </p>	<p> ཅི་ཡང་མ་ཡིན་གཞི་ཐོག་ནས།  གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲ་སྤྱོད་ཐང་གསུམ།  གཏོང་མེད་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པ་ནས།  འཕོར་འདས་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་ན།  ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཡིད་མ་ཆེས། </p>	<p> ཁེམས་ཅན་...  1  འདེན་...  1 </p>
--	---	--	--

五  
五

五

世宗

221

॥ श्री गुरुभ्यो नमः ॥

ཉེད་ལ།

ཁང་སྟོང་ཁྱུ་པ་པོའི་སྟོང་ཁྱུ་པོ་ལྟེན་གྱིས།

ལམ་ཐེང་འདས་ལམ་པའི་ཕྱི་ནང་འདྲ་

1

ཁྱེམ་པ་འདི་ལ་ཡིད་མ་ཆེས།

༡༥ རྒྱུ་ལྷན་འཕྲིུང་པ་ཐང་རེ་ཆད།

ཁ་གཏང་པ་ཐོབ་པ་གཏང་སྟེང་།

॥५॥ श्रीमद्भुवनेश्वर्यै नमः ॥

ཁྱེ་བ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་ན།

མཐོམ་པ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་ན།

ཁྱེད་པ་འདི་ལ་ཡིད་མ་ཆེས།

॥ ह्रस्वस्य भ्रस्वस्य च भ्रस्वस्य ॥

ཡིད་ཆེས་ཡིད་ན་གཏད་སོ་ཡིན།

॥५॥ व'स्रमस'उद'वर्त्तस'म'श्रु॥

ཁ་སྐོམ་དུ་མེད་པའི་ཆོས་་་་

༡༥ རྒྱུད་པ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་ན།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ཁམ་བཅུས་དེ་བོ་

373

ཡིད་མ་ཆེས་ན་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པ།

ལྷན་པར་ཞུགས་དང་སྦྲེལ་གྱི་བྱ།

ཆུ་པོ་ལ་འཕྲོད་པའི་ཆུ་མཆོ་ཡིན།

བརྒྱན་ཐུང་ལྷན་པོའི་ལ་འཕྲོད་པོ་དང་།

ཏྲུ་། །དེ་ལ་ལྷན་པོའི་ལ་འཕྲོད་པོ་ནི།

།དེ་ལྷན་ཆེས་ཀྱི་ན་དང་དོན་སྐྱེད་པ།

།ཞེས་གསུངས་པའི་མེད་པ་གདམས་དག་འདི་བཀའ་འཁུན་བརྒྱབ་ནས་གནང་བུང་དོ།

།གྲུ་གཟེངས་ཐར་པའི་ལ་མ་ཆེན་ཡིན།

།འདྲི་གསུང་སྦྲེལ་བྱས་སྤེལ་ལ་འཕྲོད་པོ་ཡིས།

།ཅུ་ལྷན་ཐུང་པོའི་བསྐྱེད་པའི།

།དེར་འདྲི་ན་གྲུབ་པའི་གཤེན་ལུགས་པ།

།ཞེས་ཆུ་པོ་ལ་འཕྲོད་པའི་ཆུ་མཆོ་ཡིན།

།ཞེས་ཆུ་པོ་ལ་འཕྲོད་པའི་ཆུ་མཆོ་ཡིན།

།འདྲི་བའི་ཆུ་པོ་ལ་འཕྲོད་པོ་ཡིས།

།ཏྲུ་པར་དེ་དག་ཐར་པའི་བསྐྱེད་པའི།



དག་པོ་	༡༣།	ཁོ་ག་ནས་རིམ་བཞིན་འབྱུང་བཞིའི་སྒྲགས།	འདི་ཕྱི་བརྒྱན་མའི་སྒྲིང་པོ་ནི།	ཅི་རི་ཅི་རི་ལ་མོགས་མཐར།	ཁས་
པུ		འདྲིན་ལག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲགས།	ཁལ་པོ་ཏུ་སྐྱ་མ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲིང་པོ་སྐྱ་རྒྱ།	ཞེས་དང་དེའི་ཕྱི་ལུ་ལུང་ལ།	ཁས་སྐྱ་ཕྱི་བདེན་པས་གྲུ་.....
		གཟིངས་བརྒྱན་པར་གྲུ་ཅིག	ཆོས་ཀྱི་བདེན་པས་གྲུ་གཟིངས་བརྒྱན་པར་གྲུ་ཅིག	འདྲེ་འདྲེ་ཕྱི་བདེན་པས་གྲུ་གཟིངས་བརྒྱན་པར་	
ལྟོ		གྲུ་ཅིག	ཁྱུ་དང་རྒྱ་ལྟོ་གི་བདེན་པས་གྲུ་གཟིངས་བརྒྱན་པར་གྲུ་ཅིག	ཁྱུ་དང་རྒྱ་ལྟོ་པོའི་བདེན་པས་གྲུ་གཟིངས་བརྒྱན་པར་	
ལྟོ		གྲུ་ཅིག	ཁྱུ་དང་རྒྱ་ལྟོ་གི་བདེན་པས་གྲུ་གཟིངས་བརྒྱན་པར་གྲུ་ཅིག	འདྲེ་ཕྱི་ལྟོ་ཅི་མང་བཞིའི།	ཁུ་གྲུ་ལག་གསུམ་ཀྱི་ཐམ་

ཤིང་དང་།	།བཀྲ་ཤིས་རི་ཆེན་དགའ་མིང་ས།	།གསེར་གཡུ་པ་ལྷང་ལོང་བུ་རྣམས།	།ཁུ་ཉེ་ཤིས་རྒྱུ་ཉེ་ནང་དུ་
ཡུག	།བདེན་ཆོག་གྲུབ་པས་རབ་དུ་གནས།	།རྩ་མགོ་རི་རྩུབས་ཤིང་འོག་དུ་བདག་ས།	།བརྒྱན་དང་མ་བྲལ་དམ་...
ཆོག་ཡིན།	།ཨེ་ཤྲོ་ཏྲ།	།རང་གས་སྒྲིབ་སྒྲུགས་རྩེ་རི་འཁོར་ལོ་ནི།	།ཐང་སྒྲིབ་རྒྱལ་ལོང་ཡི་གཟུགས།
སྒྲིབ་རྒྱུ་དང་།	།གཡས་པ་སྒྲུབས་སྒྲིབ་ཕྱག་རྒྱ་ཅན།	།རྒྱང་ལྷུ་རི་སྒྲིབ་ན་བརྩེད་པ་ཡི།	།སྒྲུགས་ཀར་
འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་ཕྱི་ཤིང་།	།དབུས་ན་གསེར་གྱི་རྣམ་པ་དུ་དབང་།	།དེ་ཡི་སྒྲུབ་ཕྱི་མ་ལ།	།མཆོག་སྒྲིབ་དང་གཟིགས་
			།མཆོག་...



དབུ་པོ་ཕུག་སོན་བཅས།	།སེལ་མེད་གཙོར་བཏོན་རིན་ཆེན་གྱི།	།ཟ་མ་ཏོག་གི་ནང་དུ་བརྒྱུག།	།ཡུ་གན་རྩ་མགོའི་གཙུག།
དུ་བསྐྱོན།	།མི་ལག་མི་རེག་འགོམ་ཡུགས་སྤང་།	།ཡུ་གཟིངས་མགོ་མཇུག་ལྡོག་མི་སྤྲིད།	།གྲོ་དུ་གསང་ཁོང་.....
གདམས་ངག་དུ།	།སྒྲིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལྡན་པས།	།འབྲུ་གྲིན་སྤང་མ་ཡན་ཆད་གྱི།	།རྒྱུན་བྱིངས་པའི་སྤྲིག་....
ཆགས་སྒྲིང་།	།ཡོ་ཡོ་བཞིན་དུ་ཆོ་ཐར་དང་།	།ཁ་འབར་གཏོར་ཡུད་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད།	།རྒྱ་པ་གཤེགས་ཤིང་ཐོཾ་མ་
ཤོངས།	།ཆོས་ཏིང་བདེན་པ་མཐུ་ཆེ་བའི།	།རྩེན་འབྲེལ་རྒྱས་པ་མདོན་ཡུང་ནས།	།མ་སྤས་མ་གཅ་བུ་ལ་གདམས།

རྒྱ་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཁྱེད་

༡༡  
༥

༡༡  
༥

༡༡  
༥



༄༅། །སྒྲ་མ་དང་ཁུབ་བདག་དེ་རུ་ཀ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཁབ་ས་ལ་ཕྱག་འཆའ་...  
 བེད་སྒྲ་བས་སུ་མཆི་ལོ། །བདག་གི་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །





གཏུག་པོ།

༄༅།      །ན་མོ་གུ་ར་ཕོ།   སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་གུ་བ་ཆེན་ལུགས་བཟ་པ།   །གུ་ས་པས་སྐྱུ་ག་  
འཆའ་མཉམ་མེད་བརྩོན་འགྲུས་བཟང་།   །སྒྲིང་ནས་འདྲུ་དོ་རྩི་བརྩོན་ཐང་སྒྲིང་པ།   །གསོལ་བ་འདེགས་  
སེའི་ས་འདྲུག་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས།   །མཁའ་རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཆོས་བྱིད་བྱིས་སུ་འདེགས་པར་ལུ།





འཕགས་པ་  
ལྷ་མོ་

། ཨྱུ་མ་མཁུ་ལ་ལྷ་མོ་ལ་ལོ།

ཨྱུ་མ་མཁུ་ལ་ལྷ་མོ་ལ་ལོ། ཨྱུ་མ་མཁུ་ལ་ལྷ་མོ་ལ་ལོ། ཨྱུ་མ་མཁུ་ལ་ལྷ་མོ་ལ་ལོ། ཨྱུ་མ་མཁུ་ལ་ལྷ་མོ་ལ་ལོ།

། ཨྱུ་མ་མཁུ་ལ་ལྷ་མོ་ལ་ལོ།

། ཨྱུ་མ་མཁུ་ལ་ལྷ་མོ་ལ་ལོ།

། ཨྱུ་མ་མཁུ་ལ་ལྷ་མོ་ལ་ལོ།

། ཨྱུ་མ་མཁུ་ལ་ལྷ་མོ་ལ་ལོ།

། ཨྱུ་མ་མཁུ་ལ་ལྷ་མོ་ལ་ལོ།

། ཨྱུ་མ་མཁུ་ལ་ལྷ་མོ་ལ་ལོ།

ཨཱུཿ

ཐཱ་

ཞིང་མཐམ་རབ་འབྱམས་པས།

འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ།

།འདྲོད་པོ་རྒྱ་མཚོ་འཛིན་ཏེ་རྟུ་ར། ཅོ་ཡུལ་ལྷོ།

།མཚོ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་རྟུ་ར་བ་ཀུ་པ།

།བཟླ་སྐྱོང་པ་རྒྱ་ཀམ་ལུ་ཡ་རྒྱ།

ལག་མང་རྟུ་བཟླ་སྐྱོང་པ་རྒྱ་ཀམ་ལུ། ཅི། འཕོ་རྟུ་འདས།

།བསང་དང་ཞི་བའི་མཚོ་དཔལ།

ཅི། བསང་རྟུ་བསང་མགོ་འདྲེན་གཤེགས་མཚོ་པ།

འཕགས་པ་ལྟ་བུ་	མངས་ཀྱི་སྐུ་ཆོས་དང་དག་འདུ་དང་།	། སྐུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འཕྲོ་མ།	། ཆོས་སྐུ་ལོ་དམ་སྐུ་སྐུ་ཡ་པ་འཕྲོ་མ།	། སྐུ་དྲི་མ་དམ་མངས་མཁའ་ཕུང་ལ།
	བསམ་དང་ཁྱིམ་འཁོར་པ་འབྱུག་པ།	། བདག་ཅག་དཔོན་སྐྱོ་བ་ཡོན་མཆོད་ཀྱི།	། བདག་དཔོན་སྐྱོ་བ་སྐྱིམ་ཁྱིམ་པ་མཆོད་པ།	། ཆོས་མཆོད་དཔལ་འབྱུར་
	ཀྱིས་པ་པ་མཆོད་པ།	། འཕྲོ་མ་འདམ་སྐུ་དཔོན་དཔལ་དཔལ་སྐུ་ལ།	། དབྱ་བ་ལོ་ལ་འབྱུར་པོ་ཆོས་མཆོད་ཅུ་མ།	། མཆོད་པ་དཔལ་མཆོད་དཔལ་སྐུ་ལ།
	ཀྱི་བསམ་དཔོན་པོ་ཡོན་པ་ལ།	། སྐུ་དཔོན་པོ་ཡོན་པ་ལ།	། ཡོན་པ་ལ་ལ་ལ་ལ་སྐུ་ལ་ཡི།	། ཆོས་སྐུ་དཔལ་ཕུང་མཆོད་པ།
	གཞོན་སྐུ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱི་བདག་	། དཀར་སྐུ་ལ་སྐུ་དཔལ་མཁའ་ཕུང་ལ།	། བསམ་དང་ཁྱིམ་འཁོར་པ་འབྱུག་པ།	། བདག་ཅག་དཔོན་སྐྱོ་བ་ཡོན་པ་ལ།



ཐུང་ཐུང་	གང་འདྲིན་པ་ལྟོ	། འདྲིན་ཡོན་མི་ཐོང་གཏེ་རུ་བསྟོ།	། བསྟོས་པ་བཞི་ལྟོ་ཆེ་མཐའ་ཀྱང་།	། སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཀྱུ་བ་དང་བྱུལ་བ་དེ་ཤོག།	། བདེ་བ
	དམ་པ་ཐོབ་ཐུང་ཕྱི་ལོ།	། འབྲེལ་ཆོད་སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལ་འགོ་དཔོན་ཤོག།	། ཨྱོ་ མི་ལ་འགོ་བའི་དུ་ལྟོ་རྒྱུ་ཆེ་མཐའ་།	། སྐྱུག་པ་གཡུ་སྐུ་བ་བཞུགས་སྐྱུ་གསོལ་།	།
	སྐྱུག་པ་གཡུ་སྐྱུ་ལ་འགོ་དཔོན་ཤོག།	། བསྐྱེད་དང་འཁོར་བའི་འདྲིན་ཡོན་བཞི་ལོ།	། དེ་ལྟོས་པ་ཆེ་བ་པོ་ལོ་གི་ཐོབ་ཐུང་།	། བདག་ཅག་དཔོན་ཆེ་བ་།	།
	ཡོན་མཆོད་ཀྱི།	། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་ལ་འགོ་དཔོན་ཤོག།	། ལྟོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་ལ་འགོ་དཔོན་ཤོག།	། དབང་ཐང་མེ་ལྟོ་རྒྱུ་ལ་འགོ་དཔོན་ཤོག།	།
	ཐུང་ཐུང་འདྲིན་ཡོན་བཞི་ལོ།	། དུ་ལྟོས་པ་ཆེ་བ་པོ་ལོ་གི་ཐོབ་ཐུང་།	། བསྐྱེད་དང་འཁོར་བའི་འདྲིན་ཡོན་བཞི་ལོ།	། སྐྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་ལ་འགོ་དཔོན་ཤོག།	།



<p>ཐུ།</p>	<p>གནས་པ་ཡི། །ཐུ། །གྲགས་པ་འཛིན་པ་ལ་ཕྱོད། །ཐུ། །གྲགས་པ་ལ་ཕྱོད་པ་རྒྱལ་བ་མཛོད། །ཐུ། །ཐུ་དེ་གི་མཛམ་པ་</p>
<p>ཐུ།</p>	<p>ཐུ། །གྲགས་པ་ལ་ཕྱོད་པ་རྒྱལ་བ་མཛོད། །ཐུ། །གྲགས་པ་ལ་ཕྱོད་པ་རྒྱལ་བ་མཛོད། །ཐུ། །གྲགས་པ་ལ་ཕྱོད་པ་རྒྱལ་བ་མཛོད། །</p>
<p>ཐུ།</p>	<p>ཐུ། །གྲགས་པ་ལ་ཕྱོད་པ་རྒྱལ་བ་མཛོད། །ཐུ། །གྲགས་པ་ལ་ཕྱོད་པ་རྒྱལ་བ་མཛོད། །ཐུ། །གྲགས་པ་ལ་ཕྱོད་པ་རྒྱལ་བ་མཛོད། །</p>
<p>ཐུ།</p>	<p>ཐུ། །གྲགས་པ་ལ་ཕྱོད་པ་རྒྱལ་བ་མཛོད། །ཐུ། །གྲགས་པ་ལ་ཕྱོད་པ་རྒྱལ་བ་མཛོད། །ཐུ། །གྲགས་པ་ལ་ཕྱོད་པ་རྒྱལ་བ་མཛོད། །</p>
<p>ཐུ།</p>	<p>ཐུ། །གྲགས་པ་ལ་ཕྱོད་པ་རྒྱལ་བ་མཛོད། །ཐུ། །གྲགས་པ་ལ་ཕྱོད་པ་རྒྱལ་བ་མཛོད། །ཐུ། །གྲགས་པ་ལ་ཕྱོད་པ་རྒྱལ་བ་མཛོད། །</p>

[illegible]

	༄༅།	མཛེས།	༥། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་སྟོབས་དང་།	༥། རྩ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཐོན་སྐབས་དང་།	༥། མཐུ་སྟོབས་
མཛེས།	ཐུས་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་ལ།	༥། རྩ་གསུམ་ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་ཁུག	༥། སྟོང་ཐོག་སྟེ་ཡི་ཐུ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཁུག	༥། ཆོ་བ་མཛོད་འདོད་ཡོན་ཆུས་པར་	
མཛེས།	༥། ཐུས་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་ལ།	༥། ཐུས་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་ལ།	༥། ཐུས་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་ལ།	༥། ཐུས་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་ལ།	
མཛེས།	ཐུས་པར་མཛེས།	༥། ཐུས་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་ལ།	༥། ཐུས་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་ལ།	༥། ཐུས་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་ལ།	༥། ཐུས་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་ལ།
མཛེས།	ཐུས་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་ལ།	༥། ཐུས་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་ལ།	༥། ཐུས་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་ལ།	༥། ཐུས་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་ལ།	༥། ཐུས་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་ལ།
མཛེས།	ཐུས་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་ལ།	༥། ཐུས་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་ལ།	༥། ཐུས་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་ལ།	༥། ཐུས་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་ལ།	༥། ཐུས་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་ལ།

ཐུང་མཆོད་	དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་པར་མཛོད།	ལྷོད་བཅུད་འབྱུང་ལྷ་འཕྲི་གཡང་ཁུག	ལྷོ་བས་ཅལ་བུས་པ་རྒྱལ་པར་མཛོད།	དག་པའི་ཁྱིེ་ཁམས་པར་.....
	འབྱམས་ཀྱི།	རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལྷ་གཡང་ཁུག	ཆོ་རིད་ནད་མེད་བསམ་འདོན་འགྲུབ།	ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་མཛོད།
	ལྷ་ཡི་ཉི་ཟླ་བཀྲ་གར་ཆེ།	གཡང་གི་ཁོར་བུ་དཔལ་འཕྲི་མཛོད།	བདག་དང་ལྷོ་ལའི་བདག་པོ་ལ།	ལྷ་ཁུག་གཡང་ལྷོ་བས་དཔེ་ལྷ་བུ་ལྷོ་ལ།
	ལྷོ་རྒྱལ་མགོན་མཛོད་ཅི་གད་ཀོན་མཆོག་གསུམ།	དཔུང་གཉིན་མཛོད་ཅི་གཅིག་ཅུ་བཀྲ་གསུམ།	ཁ་འཛིན་མཛོད་ཅི་གཅིག་ཆོས་ལྷོ་དཔེ་གསུམ།	
	འདོད་རྒྱུ་བས་ཤིག་ཁོར་ལྷ་རྒྱལ་པ།	བདག་ཅག་དཔོན་ལྷོ་བཟོན་མཆོད་ཀྱང་།	ལྷོ་གས་བཞི་མཆོམས་བཅུད་གར་འགྲུ་ཡང་།	བསུ་བཅུ་ལ་མཛོད་





པལ་ བུ་མཚན་ མཚན་

ཐུ། །པར་བསམ། བསྐྱོན་བུ་ཤིས་ཅི་ཤིས་བྱའོ། །ཐུ་ཆེན་ཐང་སྒྲོང་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའོ། །སྐུ་པར་ཡི་གེ་རྒྱུ་པ་ལ་ལུས་དག་དང་  
གོང་ལོག་གི་མཆོམས་སྒྲུབ་ཏུ་ཟད་བཅས་མཁུན་བཅུ་འདྲེ་བའོ་པོས་གྲིས་པ་འཛིག་རྟེན་ཀྱུ་ཏུ་བདེ་ལོག་ས་ཀྱི་དཔལ་སུན་སུ་མཆོག་ས་པ་འབྱུང་བར་ཐུ་རཅིག་། མཆོག་ཡི།





ཐུགས་ཀྱིས་

༡༡།      །ཨོྫཱུཿཧྲཱི།      བསོད་ནམས་འདབ་རྒྱས་བརྒྱུད་ཐུང་བརྒྱུད་བའི་མཆོག་      །བདེ་ལྷོད་དབྱེར་མེད་པེ་ཤེས་སྒྲུ་འབྲུལ་...  
 ཆེས་།      །དམ་ཇུས་བརྒྱུད་རྩི་རི་རྒྱུ་མཆོར་བྱིན་བརྒྱབས་འདི།      །མཁའ་ཁྱབ་སྒྲུབས་གནས་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་འབྱུལ།      །ཁྱབ་བཤད་གཏོང་...  
 འཆར་སོགས་བརྒྱུས་གཤེ།      །གཙོ་རྒྱུར་མེད་ཐུང་གཏམས་བའི་བཀའ་བབས་བརྒྱད།      །གང་ལས་ལེགས་འདེམས་མཁའ་ཁྱེན་བརྩེ་རྒྱས་བའི་...  
 གཏོར་།      །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་འབྱུལ།      །དཔག་ལས་སྒྲུབ་གསུང་བརྒྱུད་རྩི་རི་རྒྱུ་ལུང་།      །གང་སྒྲུབས་བདེ་ལྷོད་...  
 རྒྱུ་མཆོར་འབྱིལ་བཤམ།      །ཟབ་དོན་རིན་ཆེན་སྒྲུལ་མཁའ་ལས་ལྷགས་ཟམས།      །སྒྲུབ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་མཆོད་པར་འབྱུལ།      །

ཨྱ

<p> ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་གང་འདུལ་དེ་འཆར་བ།  ཡིད་མ་ལྟོ་ཆོག་སྒྲུབ་སྤྱོད་པ་མཆོད་པར་འབུལ།  སོགས་གསལ་རྟོག་ལྟ།  ལུ་མ་ཆེན་པ་མེ་སྒྲོལ་མ་མ་ཁའ་འགོ་ལྟ།  ལུ་མ་ཆུ་མེ་ཆེ་གུར་ལུ་མ་ཆུ་ལ།  ལུ་མ་ཆུ་མཆོད་ཆོག་སྤྱོད་པ་མཆོད་པར་འབུལ། </p>	<p> མཐར་ཐུག་སྒྲོན་པ་ལྟ་དང་འཆིམ་དེ་ཆོ།  ཆོག་སྤྱོད་པ་འདི་གསལ་རྟོག་ལྟ།  ཆོག་སྤྱོད་པ་མེ་སྒྲོལ་མ་མ་ཁའ་འགོ་ལྟ།  ཆོག་སྤྱོད་པ་མེ་སྒྲོལ་མ་མ་ཁའ་འགོ་ལྟ།  ཆོག་སྤྱོད་པ་མེ་སྒྲོལ་མ་མ་ཁའ་འགོ་ལྟ།  ཆོག་སྤྱོད་པ་མེ་སྒྲོལ་མ་མ་ཁའ་འགོ་ལྟ། </p>	<p> ཆུ་ལ་འབྱོར་མཐའ་ལ་ཐུག་སྤྱོད་པ་ཆེ་ཆེ་སོགས་སྤྱོད་པ།  ཆུ་ལ་འབྱོར་ཐུག་སྤྱོད་པ་ཆེ་ཆེ་སོགས་སྤྱོད་པ།  ཆུ་ལ་འབྱོར་ཐུག་སྤྱོད་པ་ཆེ་ཆེ་སོགས་སྤྱོད་པ།  ཆུ་ལ་འབྱོར་ཐུག་སྤྱོད་པ་ཆེ་ཆེ་སོགས་སྤྱོད་པ།  ཆུ་ལ་འབྱོར་ཐུག་སྤྱོད་པ་ཆེ་ཆེ་སོགས་སྤྱོད་པ།  ཆུ་ལ་འབྱོར་ཐུག་སྤྱོད་པ་ཆེ་ཆེ་སོགས་སྤྱོད་པ། </p>
--	--	---

གཞི་རྒྱུ་

༡༡།                    །སོགས།    །ཕུན་ཚེ་གསལ་པོ་དང་རྒྱུ་ལྡན་པའི་དཔལ་ལས་མ་ལྟོས།    །གཏེར་བདག་པོ་ལྟ་བུ་ལོ་ཚེ་གསལ་པོ་མཆོད་པར་.....  
འབྲུག་པ།    །རྒྱུ་ལྡན་པའི་དཔལ་ལས་མ་ལྟོས།    །ཕུན་ཚེ་གསལ་པོ་ལྟ་བུ་ལོ་ཚེ་གསལ་པོ་མཆོད་པར་.....  
བདག་པོ་ལྟ་བུ་ལོ་ཚེ་གསལ་པོ་མཆོད་པར་.....    །ཡོངས་ལྷན་པོ་ལྟ་བུ་ལོ་ཚེ་གསལ་པོ་མཆོད་པར་.....  
ཆོས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུ་ལོ་ཚེ་གསལ་པོ་མཆོད་པར་.....    །ཡོངས་ལྷན་པོ་ལྟ་བུ་ལོ་ཚེ་གསལ་པོ་མཆོད་པར་.....



ཕྱི

ཐུ།

།ཐུབཆེན་ཐང་མྱོང་ཆུ་ལ་པོ་འདྲི་རྒྱུད་གཡང་འཁྱུག་ལ་བྱི་མེད་ལ་ཅན་ལ་ཐུག་ལ་སོ། །





[illegible]



ཨོཾ་	༡༣། ཞེས་ཅི་ཞུས་པ་ལྟར་མཐུན་པར།	།ཅད་ཀྱིས་བརྒྱུད་པ། ཡུལ་དང་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ནས་ལྟོ་ལོ་ལྟེན་པའི་སྤྱོད་པར་བཅས་པ་ལྟར་མཐུན་པར་ཞུས་པ་ལྟར་མཐུན་པར།
	དུག་སྟོན་པ།	།ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཐུན་པར། ཡུལ་དང་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ནས་ལྟོ་ལོ་ལྟེན་པའི་སྤྱོད་པར་བཅས་པ་ལྟར་མཐུན་པར་ཞུས་པ་ལྟར་མཐུན་པར།
	ལྟོ་ལོ་ལྟེན་པའི་སྤྱོད་པར་བཅས་པ་ལྟར་མཐུན་པར།	།ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཐུན་པར། ཡུལ་དང་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ནས་ལྟོ་ལོ་ལྟེན་པའི་སྤྱོད་པར་བཅས་པ་ལྟར་མཐུན་པར་ཞུས་པ་ལྟར་མཐུན་པར།
	གཅིག་ལྟར་གསུངས་པ།	།ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཐུན་པར། ཡུལ་དང་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ནས་ལྟོ་ལོ་ལྟེན་པའི་སྤྱོད་པར་བཅས་པ་ལྟར་མཐུན་པར་ཞུས་པ་ལྟར་མཐུན་པར།
		།ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཐུན་པར། ཡུལ་དང་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ནས་ལྟོ་ལོ་ལྟེན་པའི་སྤྱོད་པར་བཅས་པ་ལྟར་མཐུན་པར་ཞུས་པ་ལྟར་མཐུན་པར།



<p>ཐཱ་</p> <p>ལས།</p> <p>ལས།</p>	<p>ལེནགར་མིང་། ལེནགར་མིང་། ལེནགར་མིང་། ལེནགར་མིང་། ལེནགར་མིང་། ལེནགར་མིང་།</p> <p>ལེནགར་མིང་། ལེནགར་མིང་། ལེནགར་མིང་། ལེནགར་མིང་། ལེནགར་མིང་། ལེནགར་མིང་།</p> <p>ལེནགར་མིང་། ལེནགར་མིང་། ལེནགར་མིང་། ལེནགར་མིང་། ལེནགར་མིང་། ལེནགར་མིང་།</p> <p>ལེནགར་མིང་། ལེནགར་མིང་། ལེནགར་མིང་། ལེནགར་མིང་། ལེནགར་མིང་། ལེནགར་མིང་།</p> <p>ལེནགར་མིང་། ལེནགར་མིང་། ལེནགར་མིང་། ལེནགར་མིང་། ལེནགར་མིང་། ལེནགར་མིང་།</p>

གཡང་ཆོས་

ཏུལྱག་བསྐྱུལ་པ་དུལྱུལ་བ་འདྲ། །རིག་སྒྲུབ་ཏུལྱག་བསྐྱུལ་པ་དང་བཅུ་། །འདྲིལ་ལས་ཐུབ་སུ་ཅི་ཞིག་ལྟ། །དེ་སྐད་ལུས་པས་བཀའ་ལྟུལ་པ། །ཐྱེ་ལུ་  
ལྟུལ་པ་ལོག་སྐད་འཁྲོན། །ཐེད་ཀྱི་ལུང་དུ་ཆོ་བ་རྒྱུ་མས། །གདོད་མར་སྒྲིབ་པོ་ཡི་བློ་བུ་ཏེ། །ཁ་བཅའ་ལྟེ་ཞི་དེ་ཁམས་སྟ། །ཕྱིན་ཀྱི་སྐུ་ལྟུལ་སྐད་པ་འ  
ལྟུལ་པ་ཡི་ནི། །ཐས་ལའ་ཐུས་ལྟུལ་ཆོ་གས་ཟླ། །སྐྱེ་ལུ་ལྟུལ་བུ་ལྟུལ་པ་ལྟུལ་། །གོ་སྐུ་ལྟུལ་ཡི་བློ་བུ་འཁྲོན་ཏེ། །སྐུ་ལས་ལྟུལ་ལའ་ལྟུལ་སྐུ་སྐུ་  
གཡང་པོ་བུ་ལྟུལ་། །ཐུབ་པས་བཀྲི་གས་ཀྱི་སྐད་དེ་སྐད་ལས་ལྟུལ་སྐུ་ལྟུལ་། །དེ་ལས་སྐུ་ལྟུལ་ལྟུལ་པོ་དེ་སྐུ་། །ལྟུལ་སྐུ་ལྟུལ་ལྟུལ་པོ་ལྟུལ་ལྟུལ་ལྟུལ་། །ལྟུལ་ལྟུལ་ལྟུལ་  
པོ་ལྟུལ་ལྟུལ་ལྟུལ་། །དགོ་བཅུ་ཆོ་གས་ཆོ་དཔུ་ཆོ་ལས་ལྟུལ་སྐུ་། །སྐྱེ་ལུ་ལྟུལ་ལྟུལ་ལྟུལ་ལྟུལ་ལྟུལ་། །དུལྱུལ་དུལྱུལ་ལྟུལ་ལྟུལ་ལྟུལ་ལྟུལ་ལྟུལ་། །

	ॐ ।	। सुखं च ह्येति देवदेवस्य ।	। श्रुवासा न ऊरु दवा गीष्वा न वेद दद ।	। दसु वगवदुपि वसद वमसायसा ।	। देव वेद सुप्र
ॐ	सुदुर्लभा ।	। कंदसा यदुद अदेवा सुददगा रवेर ।	। सुधीर्देवा सुदुर्लभा यसा ।	। देव सुदगा रवेर उपा सुप्र ।	। सुधीर्देवा सुद
ॐ	वेदुर्लभा ।	। वेदसा यसा न ऊरु वदेवसा सुदे ।	। देव वेद वेदसा सुदुर्लभा यसा ।	। सुप्र यसा सुदुर्लभा रवेर उपा सुप्र ।	। सुधीर्देवा सुद न रवेर...
ॐ	यसा ।	। सुधीर्देवा सुद वेदुर्लभा ।	। वेदसा यसा सुदुर्लभा रवेर यसा सुदे ।	। देव वेद यसा सुद वमसा सुदुर्लभा ।	। गते व सुप्र यसा रवेर उपा सुप्र ।
ॐ	यसा ।	। गते व सुधीर्देवा सुद वेदुर्लभा ।	। वेदसा सुदुर्लभा यसा सुदे वदेवसा सुदे ।	। देव वेद यसा सुदुर्लभा सुदे सुदुर्लभा ।	। सुप्र यसा सुदुर्लभा सुदुर्लभा...

	<p> <span>ཐུགས་པོ་ལ།</span> </p>	<p> <span>།ཡོངས་སྤྱོད་ལྷན་ཁྲིའི་སྒྲུབ་བཟུང་།</span> </p>	<p> <span>།ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་དུ་མ་སྤྱོད་པོ་ལོང་།</span> </p>	<p> <span>།ཤོད་སྤྱོད་བཟུང་བ་དེ་ནས་སྤྱོད་།</span> </p>	<p> <span>།ཡོང་ཟེར་སྤྱོད་།</span> </p>
<p> <span>ཐུགས་པོ་ལ།</span> </p>	<p> <span>ཐུགས་པོ་ལྷན་ཁྲིའི་སྒྲུབ་པོ་ལ།</span> </p>	<p> <span>།ཡལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་ཡལ་སྤྱོད་པོ་ལ།</span> </p>	<p> <span>།ཡོངས་སྤྱོད་ལྷན་ཁྲིའི་དཀོན་པོ་ལྷན་པོ་ལ།</span> </p>	<p> <span>།སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་དུ་མ་སྤྱོད་པོ་ལོང་།</span> </p>	<p> <span>།</span> </p>
<p> <span>ཐུགས་པོ་ལ།</span> </p>	<p> <span>ཡོང་ཟེར་པོ་ལྷན་པོ་ལ་དུ་མ་སྤྱོད་པོ་ལོང་།</span> </p>	<p> <span>།ཡོང་ཟེར་པོ་ལྷན་པོ་ལ་སྤྱོད་པོ་ལོང་།</span> </p>	<p> <span>།ཐུགས་པོ་ལྷན་པོ་ལ་དུ་མ་སྤྱོད་པོ་ལོང་།</span> </p>	<p> <span>།ཡོངས་སྤྱོད་ལྷན་ཁྲིའི་སྤྱོད་པོ་ལོང་།</span> </p>	<p> <span>།</span> </p>
<p> <span>ཐུགས་པོ་ལ།</span> </p>	<p> <span>ཐུགས་པོ་ལྷན་པོ་ལ་དུ་མ་སྤྱོད་པོ་ལོང་།</span> </p>	<p> <span>།ཡོང་ཟེར་པོ་ལྷན་པོ་ལ་དུ་མ་སྤྱོད་པོ་ལོང་།</span> </p>	<p> <span>།ཡོང་ཟེར་པོ་ལྷན་པོ་ལ་སྤྱོད་པོ་ལོང་།</span> </p>	<p> <span>།ཐུགས་པོ་ལྷན་པོ་ལ་དུ་མ་སྤྱོད་པོ་ལོང་།</span> </p>	<p> <span>།</span> </p>
<p> <span>ཐུགས་པོ་ལ།</span> </p>	<p> <span>ཡོངས་སྤྱོད་ལྷན་ཁྲིའི་སྤྱོད་པོ་ལོང་།</span> </p>	<p> <span>།ཐུགས་པོ་ལྷན་པོ་ལ་དུ་མ་སྤྱོད་པོ་ལོང་།</span> </p>	<p> <span>།ཡོང་སྤྱོད་པོ་ལྷན་པོ་ལ་དུ་མ་སྤྱོད་པོ་ལོང་།</span> </p>	<p> <span>།ཡོང་ཟེར་པོ་ལྷན་པོ་ལ་དུ་མ་སྤྱོད་པོ་ལོང་།</span> </p>	<p> <span>།</span> </p>
	<p> <span>ཡོངས་སྤྱོད་ལྷན་ཁྲིའི་སྤྱོད་པོ་ལོང་།</span> </p>	<p> <span>།ཐུགས་པོ་ལྷན་པོ་ལ་དུ་མ་སྤྱོད་པོ་ལོང་།</span> </p>	<p> <span>།ཡོང་སྤྱོད་པོ་ལྷན་པོ་ལ་དུ་མ་སྤྱོད་པོ་ལོང་།</span> </p>	<p> <span>།ཡོང་ཟེར་པོ་ལྷན་པོ་ལ་དུ་མ་སྤྱོད་པོ་ལོང་།</span> </p>	<p> <span>།</span> </p>

ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ	
	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ
	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ
	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ
	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ

[illegible]





གཡང་པོ་	མེས་གུས་བཀུར་བ་ས་ག་སོལ་འདེབས་ན།      རྒྱུ་ཁྱིེ་མ་བཅའ་མ་ག་ཡེལ་བར།      རྒྱུ་ས་རྩེ་ལྷ་ས་དམ་ལྷ་ས་བརྩེད་ལ།      རྒྱུ་གཡང་...
	འགྲུག་ས་པའི་རྒྱུ་ཁྱིེ་ལས་མཛོད་།      མདའ་དར་གཡབ་ཅིང་། གྲེ་།      རྒྱུ་ཁྱིེ་གསལ་ལྷ་ཁམས་རྣམས་ཀྱིས་གཡང་།      འདྲི་འདྲེ་ལྷ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལྷ་ས།
	བར་རྒྱུ་དུ་གཉེན་ཀྱི་རྒྱུ་པ་པའི་གཡང་།      འདྲི་འདྲེ་ལྷ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལྷ་ས།      སའོ་གཡུ་ཡེ་རྒྱུ་པ་པའི་གཡང་།      འདྲི་འདྲེ་ལྷ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལྷ་ས།
	མར་རྒྱུ་གསལ་ལྷ་ཡེའི་ཁོ་རྒྱུ་དུ་གཡང་།      འདྲི་འདྲེ་ལྷ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལྷ་ས།      རྒྱུ་ཁྱིེ་གསལ་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས།      འདྲི་འདྲེ་ལྷ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལྷ་ས།
	ལུང་རྒྱུ་གསལ་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས།      འདྲི་འདྲེ་ལྷ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལྷ་ས།      རྒྱུ་ཁྱིེ་གསལ་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས།      འདྲི་འདྲེ་ལྷ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལྷ་ས།

[illegible]

གཡང་པོ་	རིམ་པུ་བཟོ་མི་རྟེན་གཡང་པོ་།	།དེ་རིམ་པུ་བཟོ་གཡང་པོ་།	།མྱེད་ཆེན་པོ་མི་པོ་ལོ་དེ་གཡང་པོ་།	།དེ་རིམ་པུ་བཟོ་གཡང་པོ་།	།མྱེད་པུ་བཟོ་གཡང་པོ་།
	ཕྱི་ལོ་མི་གཡང་པོ་།	།དེ་རིམ་པུ་བཟོ་གཡང་པོ་།	།མྱེད་པུ་བཟོ་གཡང་པོ་།	།དེ་རིམ་པུ་བཟོ་གཡང་པོ་།	།མྱེད་པུ་བཟོ་གཡང་པོ་།
	གཡང་པོ་།	།དེ་རིམ་པུ་བཟོ་གཡང་པོ་།	།དེ་རིམ་པུ་བཟོ་གཡང་པོ་།	།དེ་རིམ་པུ་བཟོ་གཡང་པོ་།	།མྱེད་པུ་བཟོ་གཡང་པོ་།
	དེ་།	།དེ་རིམ་པུ་བཟོ་གཡང་པོ་།	།མྱེད་པུ་བཟོ་གཡང་པོ་།	།དེ་རིམ་པུ་བཟོ་གཡང་པོ་།	།མྱེད་པུ་བཟོ་གཡང་པོ་།
	དེ་རིམ་པུ་བཟོ་གཡང་པོ་།	།མྱེད་པུ་བཟོ་གཡང་པོ་།	།དེ་རིམ་པུ་བཟོ་གཡང་པོ་།	།མྱེད་པུ་བཟོ་གཡང་པོ་།	།མྱེད་པུ་བཟོ་གཡང་པོ་།

[illegible]



ཐུགས་སྦྱོར་པ་	ཡུལ་།	། འདྲི་ལུ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལེན།	། རྒྱ་གས་བརྩུང་གཡའི་ཞིང་ཁམས་དང་།	། འཇམ་གླིང་རྫོགས་གཞན་གསུམ་འཕེལ།	། དམ་བཅོས་
	ལྷོ་ཆ་བསྐྱེད་དེ།	། དྲོད་འདྲི་ལུ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལེན།	། ལྷ་གཞན་གསུམ་རྩུཅ་གསུམ་དང་།	། ལྷ་གཡང་གསུམ་ལྷ་གཡང་འཕེལ་གསུམ་འཕེལ།	། མཐོ་རིམ་སྒྲུབ་
	གྲགས་སྒྲུབ་ལྷོ་ཆ་བསྐྱེད་དེ།	། དྲོད་འདྲི་ལུ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལེན།	། གཞན་སྒྲུབ་སྒྲོང་ཁྱེར་ཁང་བཟང་དང་།	། བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་གཡའི་ལམ་འཕེལ།	། བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་མཛོད་ཆ་
	གཡང་དེ།	། དྲོད་འདྲི་ལུ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལེན།	། མཐོ་རིམ་འཕེལ་གསུམ་འཕེལ་ལྷ་གཡང་དང་།	། སྒྲུབ་སྐྱེད་གཞན་འདྲི་སྒྲུབ་སྐྱེད་ལ།	། འཇམ་ཆོས་ལྷོ་ཆ་བསྐྱེད་དེ།
	གཡང་དེ།	། དྲོད་འདྲི་ལུ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལེན།	། བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་གཡའི་ལམ་འཕེལ།	། བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་གཡའི་ལམ་འཕེལ།	། བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་མཛོད་ཆ་

གཞུང་ཆེན་གྱི་	ཕུག་ཆོ་གས་དེ།	།དེ་འདྲི་ཁུ་ལོ་ལྷ་གཡང་ལོ་ལ།	།ཉེ་མོ་གས་བརྒྱུད་ས་གསུམ་ཕྱོམ་པ་ཡི།	།དགོ་མ་ཆོ་ག་རི་ཆོ་མ་ཆོ་མ་གསུམ་དང་།
	ཅ་ཕུང་སྒྲ་མའི་ཕྱི་རྒྱ་བས་དེ།	།དེ་འདྲི་ཁུ་ལོ་ལྷ་གཡང་ལོ་ལ།	།ཐོག་པ་རི་མེ་དག་ཕྱུང་ཕྱེ་བཞི།	།ཡི་མེ་དགྱི་པ་འཁོར་ཕྱོམ་གསུམ་ཡི།
	དེ་ཕུག་མེ་དེ་དེ་ས་གསུམ་དེ།	།དེ་འདྲི་ཁུ་ལོ་ལྷ་གཡང་ལོ་ལ།	།གཞུང་གསུམ་དང་པ་བཟུང་པ་འཁོར་དང་།	།ཆོ་ས་ཕྱུང་དམ་ཅན་ཕྱུང་མཆོ་ལྷོ་ལྷོ།
	བཅོ་ལ་གཡོ་ལ་མེ་དག་ཕྱི་ལས་དེ།	།དེ་འདྲི་ཁུ་ལོ་ལྷ་གཡང་ལོ་ལ།	།གཞུང་ཕྱི་དེ་དེ་ལས་ལོ་ལོ་ལྷོ་ཆོ་གས།	།མི་ཐུང་འདྲི་དགྱུང་བེ་ཆོ་མ་གསུམ་ཡི།
	ལྷུང་ལོ་དེ་ས་ཕྱོང་གཞུང་མེ་དེ་དེ།	།དེ་འདྲི་ཁུ་ལོ་ལྷ་གཡང་ལོ་ལ།	།རི་གས་ཕྱུང་ཕྱུང་གཡང་དང་ཕྱོམ་ཡི།	།འཁོར་ལོ་དེ་ཕྱུང་དེ་ཕྱུང་གཞུང་ཡི།






གཡང་ཆེན་གྱི་	འཇམ་མགོན་དབང་འཕེལ་ཅན་སོགས་།	ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་པ་སྤྱོད་པ་ཅན་ཀྱི་	མཁའ་འཕེལ་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་པ་དེ་།	དེ་དང་འདྲི་ལུ་ཡེ་ལྷ་
	གཡང་ཡེ་ལྷ་།	སྤྱི་དུང་མཁའ་འཕེལ་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་པ་དེ་།	མཁའ་འཕེལ་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་པ་དེ་།	མཁའ་འཕེལ་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་པ་དེ་།
	དེ་དང་འདྲི་ལུ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ཡེ་ལྷ་།	གཡང་པ་དབང་འཕེལ་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་པ་དེ་།	གཡང་པ་དབང་འཕེལ་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་པ་དེ་།	གཡང་པ་དབང་འཕེལ་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་པ་དེ་།
	སྤྱོད་པ་དེ་།	དེ་དང་འདྲི་ལུ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ཡེ་ལྷ་།	འཕེལ་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་པ་དེ་།	འཕེལ་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་པ་དེ་།
	ལུགས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དེ་།	དེ་དང་འདྲི་ལུ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ཡེ་ལྷ་།	ལུགས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་པ་དེ་།	ལུགས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་པ་དེ་།

[illegible]

གཡང་ཆེན་	ཤོགས་རྒྱལ་མཐིང་གོ་སྟོན་ས།		བཟའ་བདུང་བས་བཅུད་མིང་གཡང་དེ།		དེད་འདྲིའི་ཁུལ་ལྷན་ཡུལ་ལོན།		མཛོལ་རྒྱུད་པའི་གངས་ཆུ་རྒྱུ།		འཕྲིགས་ལྷུང་
	ཡུལ་རྒྱུག་འཛུལ་མཐིང་ལྷུང་།		སྐལ་མ་ཤེར་ཡུལ་གནས་གཞི་བདག་གཡང་།		དེད་འདྲིའི་ཁུལ་ལྷན་ཡུལ་ལོན།		ཁྱུང་བཀའ་ཤི་མཐུང་ལྷུང་།		མ་མམ་གཡུ་...
	མཛོལ་སྟོན་གོ་སྟོན་ས།		ཤོད་ཐམས་པ་གནས་བདག་རྒྱ་གཡང་དེ།		དེད་འདྲིའི་ཁུལ་ལྷན་ཡུལ་ལོན།		ཆོས་རྒྱལ་རིག་སྤྱོད་མཛུང་པ་ཤུར་སྟོན་ས།		མིང་ལྷུང་...
	གསལ་དུལ་བཟུང་སྤྱུག་སྟེ།		འཕྲོད་ལོས་བཟུར་རྒྱལ་ཆུ་མིང་བཟུང་།		དེད་འདྲིའི་ཁུལ་ལྷན་ཡུལ་ལོན།		གསལ་བཟུང་སྤྱུང་སྤྱུང་ལྷུང་།		ཤུགས་
	དཀར་ཁུལ་བཅུ་རྒྱུ་ལྷན་ས།		གཡུང་རྒྱུད་ལོན་ལྷན་ཡུལ་ལོན།		དེད་འདྲིའི་ཁུལ་ལྷན་ཡུལ་ལོན།		འཕགས་སྟོན་བཟུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷན་ས།		རྒྱལ་མཐུང་

	<p>  <span>མཐོང་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཐིམ་སྒྲུབ།</span> <span>ཁ་སྐྱོད་འཕྲོད་པའི་ལོ་ལོ་མཐོང་དེ།</span> <span>ཤིང་འདྲིའི་ཐུག་པའང་ལོན།</span> <span>ཤིང་ཐིམ་ཐུག་པའང་ལོན།</span> </p>
ཐིམ་སྒྲུབ།	<span>འོ་ན་ཐིམ་སྒྲུབ་པའི་ཐིམ་སྒྲུབ་པའི་ཐིམ་སྒྲུབ།</span> <span>ཆེ་བཅུ་བཅུ་ཐིམ་སྒྲུབ་པའི་ཐིམ་སྒྲུབ།</span> <span>ཤིང་འདྲིའི་ཐུག་པའང་ལོན།</span> <span>མཐོང་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཐིམ་སྒྲུབ།</span>
ཐིམ་སྒྲུབ།	<span>ཐིམ་སྒྲུབ་པའི་ཐིམ་སྒྲུབ་པའི་ཐིམ་སྒྲུབ།</span> <span>ཐིམ་སྒྲུབ་པའི་ཐིམ་སྒྲུབ་པའི་ཐིམ་སྒྲུབ།</span> <span>ཤིང་འདྲིའི་ཐུག་པའང་ལོན།</span> <span>ཤིང་ཐིམ་ཐུག་པའང་ལོན།</span>
ཐིམ་སྒྲུབ།	<span>ཐིམ་སྒྲུབ་པའི་ཐིམ་སྒྲུབ་པའི་ཐིམ་སྒྲུབ།</span> <span>ཐིམ་སྒྲུབ་པའི་ཐིམ་སྒྲུབ་པའི་ཐིམ་སྒྲུབ།</span> <span>ཤིང་འདྲིའི་ཐུག་པའང་ལོན།</span> <span>ཐིམ་སྒྲུབ་པའི་ཐིམ་སྒྲུབ་པའི་ཐིམ་སྒྲུབ།</span>
ཐིམ་སྒྲུབ།	<span>ཐིམ་སྒྲུབ་པའི་ཐིམ་སྒྲུབ་པའི་ཐིམ་སྒྲུབ།</span> <span>ཐིམ་སྒྲུབ་པའི་ཐིམ་སྒྲུབ་པའི་ཐིམ་སྒྲུབ།</span> <span>ཤིང་འདྲིའི་ཐུག་པའང་ལོན།</span> <span>ཐིམ་སྒྲུབ་པའི་ཐིམ་སྒྲུབ་པའི་ཐིམ་སྒྲུབ།</span>

གཡང་ཆུ།	ཀྱུཔ་དོན་གཉིས་ཐུབ།	ཁད་མེད་ཚོ་རིང་ཆུ་གསལ་སྤྱིད་བདེ།	མཐར་ཐུག་འཚང་ཆུ་དོན་གྱིས་ཡང་།	དེད་འདྲི་ཁུལ་ཐུག་ཡང་ལེན།	ཚེས་དབྱིངས་ཚེས་
	ཅན་བསྐྱེད་མཐུས།	བདེན་བའི་ཚིག་ཡང་བདེན་མས་ཀྱིས།	ཅི་བྱ་བ་སྒྲོན་ལ་མ་འགྲུབ་པའི་གཡང་།	དེད་འདྲི་ཁུལ་ཐུག་ཡང་ལེན།	ཚིག་སྒྲོན་
	རྟོན་འབྲེལ་མངའ་ཐང་ལས།	རྩལ་རྒྱལ་ཀྱུཔ་སྤྱིད་ཉེར་བཅས་ཀྱི།	འཛིག་རྟོན་དག་མཛོད་བྲག་ཤིས་གཡང་།	དེད་འདྲི་ཁུལ་ཐུག་ཡང་ལེན།	ལོངས་
	སྤྱོད་བྲག་ཤིས་ཐུག་ཚིག་སྒྲོན་ཀྱུ།	གཞན་འདྲི་བརྟན་པའི་དེད་སྒྲུབ་སྤྱོད།	འདྲོད་ཆུ་འདྲི་པ་འཁྱུར་ཆུ་སྒྲུབ་བདེ།	བསམ་པ་དོན་ལྡིང་བཞིན་འགྲུབ་བར་	
	མཛོད།	ཅི་གསལ་ལོངས་ཐང་།	ཐུག་ ཀྱེ།	སྤྱོད་པམས་གསུམ་པ་ལོངས་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་།	ལོངས་ཐུག་ལོངས་ཐུག་ཡང་།



ལྟོན་པ་མེད་ཅིང་འཆོལ་མེད་པར། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོན་པར་ཤོག། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོན་པར་ཤོག། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོན་པར་ཤོག།	<p>           རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོན་པར་ཤོག། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོན་པར་ཤོག། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོན་པར་ཤོག། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོན་པར་ཤོག།            རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོན་པར་ཤོག། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོན་པར་ཤོག། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོན་པར་ཤོག། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོན་པར་ཤོག།            རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོན་པར་ཤོག། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོན་པར་ཤོག། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོན་པར་ཤོག། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོན་པར་ཤོག།            རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོན་པར་ཤོག། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོན་པར་ཤོག། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོན་པར་ཤོག། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོན་པར་ཤོག།         </p>
---	---





འདི་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚེས་དང་མཐུན་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལ་རྩལ་རྟག་ཏུ་འོངས་ཕྱོད་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ཅིག།

॥སམ་རྩུ་མཛྲ་ཡི་ལྷ་བུ།॥

<p>ཨ</p>		<p>༡</p>	<p>             གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཐངས་ལྷོ་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་པ་བཅོས་མིན་པར་བྱུང་ནི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ལ་འགག་ས་མེད་ལྷོ་དཔེ་རང་...              བ་བྱུག་ས་ཡི་གེ་རེ་འཕྲོས་པ་བ་བྱུག་ས་༥ ॥           </p>		
----------	--	----------	--	--	--

		<p>༄༅། །ཐུབ་པ་འོད་བར་ཕུག་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་འཆི་མེད་དཔ་ལ་སྟེར་ཞེས་པ། མ་རྩ་ཡོག་བརྒྱ་པ་  ལ་སྟེར་པ་རྩོམ་ལ་གྲས་པས་ཕུག་བཅིའོ། མ་པའ་ཕུབ་རྒྱལ་བ་འོ་སྟོན་ལས་མཐུ་སྟོབས་མཆོར། །རྒྱལ་པོ་ལ་པ་རྩ་  བརྩ་ཐུགས་བརྩུང་གང་། །སྤང་རྩེར་འཇག་ལ་ཐུབ་པ་འོད་བར་ཕུག་ཆེར། །བཏགས་པ་གང་དེ་ཡིད་དབང་རྩན་  པས་མཆོད། ༡ །འཕགས་པ་འོ་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་སྟོང་ས་ར་ད། །ལྗོངས་འདིར་དུ་བརྩ་ལ་སྟོགས་ཀྱང་། །ཐུབ་པ་</p>		
--	--	---	--	--

༡༡། །མདུགས་ར་ཐུ་སྐར་ལྟར་བས་ན། །འོག་མིན་དེ་རྩེ་འཆར་ཡང་གྲུབ་དབང་ཉིད། ༢། བདེ་ལྷན་མིང་  
 དེ་སྟོང་བར་བྱས་མིན་ནམ། །ཅི་ཕྱི་རེ་ཅེ་དཔག་མེད་མགོན་མཛེན་སྐུ་མ་འདིར། །པད་འབྱུང་དེ་རྩེ་འཆར་དང་གཉིས་  
 མེད་བས། །རྩ་ཡབ་དཔལ་འཁོར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ཀ། ༣། གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་མཛེན་སྐུ་མ་འདིར། །  
 ལགས་པར་སྟོག་པས་གྲུས་ལྟན་མ་བྱུ་མོ། །མཚེག་མ་ཐུན་དེས་གྲུབ་མཛེན་ལྷིས་ཕྱི་ལྟུང་པས། །ལྟན་ཅིག་

གྲོག་ཤོག་ལྷུ་མ་གར་བ་ལྷུ་ར་ལ་བྲེལ། ༥ །བཟླ་ན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེགས་པ་འཛིན་པ་ཉིད། །ཉིད་ན་འད་ཕྱོགས་མེད་པ་དུལ་བྱ་འདུལ་བ་འཛིན་ཆེད།  
 ཆེད་དུ་སྒྲིལ་བ་དམའ་མེད་པ་འཛིན་དུད་ཆེ་མཆོག་ །མཆོག་མཐུན་འདྲེད་ལ་ཡོད་ཀྱི་འདྲེད་འཛིན་དཔལ། ༥ །ཁྱེད་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱུན་དང་རྒྱལ་  
 དབྱེར་མེད་ཀྱང་ཆེད་པ་མེད་དུ་སྒྲིལ་ར་མཛེད། །ཁྱེད་ནི་ཁྱེད་མཆོག་གྱུན་དང་རྒྱལ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལོན་ར་ཁལ་གྱིས་.....  
 འཆོས། །ཁྱེད་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུན་གྱི་བདག་པ་ཉིད་ན་འད་བདག་མེད་ལ་སོགས་ལྷུ་མོ་བརྒྱད་པོལ་གྱི་རྩེ་རྩེ། །ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་སློང་ཡོད་པའི་  
 མགོན་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ལགས་ཀྱང་ཐུན་ཅམ་སྒྲིལ་གི་ལུན་སེལ་རྩེ་རྩེ་གྱུར། ༦ །ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱད་བརྒྱད་ཐོབ་འཛིན་གྱུན་ལ་ལུ་བ་ཀྱང་ཤེགས་པ་

ཐུགས་སྤྲོད་

༡༡། ཆེ་དང་ལམ་འབྲས་ལུ། །ཕྱི་ཤི་ཐུབ་པའི་གནས་མཆོག་འཇམ་གླིང་ཕྱབ་ཀྱང་ཐུབ་པའི་ལུང་བསྟན་པ་ཐུབ་པའི་ཀྱང་།  
དཔལ་འཕྲོ་ཆེ། །ཕྱི་ཤི་འཕྲོ་ལམ་འབྲས་མཆོག་བཟུང་མེད་ཀྱང་འགོ་ཀྱན་འཁོར་མཆོག་ལས་སྒྲོལ་མཆོག་པའི་ཕུགས་བཟུང་། ༢། དེ་  
ཐུབ་པའི་ལུགས་ཚུལ་ཤེས་ཤིང་། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ལ་འཕྲོ་བཟུང་བས་དང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཕྱི་བཟུང་བས་པའི། །དེ་རྒྱུ་མེས་དཔལ་མེས་ཀྱིས་ཀྱང་འཕྲོ་བཟུང་། ༣།  
ཐུགས་སྤྲོད་ཀྱི་གནས་འདུལ་ཕྱི་བཟུང་། །ཆེས་བཟུང་ཚུལ་ཀྱན་འཇམ་པའི་སྒྲོ་བམ་མཆོག་པས། །འཕྲོ་བཟུང་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་ཐུགས་སྤྲོད་ཀྱིས་ཀྱང་།  
འཆོ་མེད་དཔལ་ཤེས་ཆེ་ཡི་ཐུགས་པ་བསྟན་པས། ༤། ཐུབ་པའི་དབང་ཐུགས་ཕྱི་ཤི་ལམ་འབྲས་པའི་དབང་། །ཐུགས་འཆོལ་མཆོག་འཕྲུལ་ཐུགས་པའི་ཐུགས་སྤྲོད་ཀྱིས་ཀྱང་།

ལ་རང་། །མུ་རན་མི་འདྲ་འབྲུག་སྐུ་མཁའ་ཆེན་འཕེལ་བསྐྱེད་། །དགོ་བཤུང་མི་ལྷུ་བ་པའི་རྒྱུ་རབ་ཕྱོལ་། ༡༠ །པརྒྱ་འབྱུང་གཤམ་ལྷ་ལམ་ལམས་  
པ་ལ། །ལྷུ་བ་པའི་དབང་ལྷུ་ག་ལྷོན་ལྷོན་ཤེས་བས་ཐིམ་ས། །འཆི་མེད་ཆེ་དང་འདྲ་རྒྱུ་ལྷུ་ར་ཆར་གྱིས། །བསམ་མཁའ་ཉན་དཔལ་འབྱེད་འདབ་  
རྒྱལ་བ་ཀྱེས་ཤོག་ ༡༡ །ཅེས་འདྲི་རང་གི་ཉེ་འཕེལ་བ། མཆོག་ལྷུ་ར་བསམ་མཁའ་ཉན་དཔལ་འབྱེད་ལ། ལྷོན་པར་བྱ་བའི་ཆེས་ལྷོས་སོ། །ཤིག་འཛིན་  
ཆེས་རྩེ་གླིང་པའི་བཀའ་འབྲུམ་ལས་ལྷུ་ར་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །ཆེ་ལྷུ་བ་གསལ་འདེབས་ཀྱི་མཁའ་གི་ལོག་རྒྱུ་ལ། ཅེས་ལྷུ་བ་མཆོག་ཐང་ལྷོང་...  
རྒྱལ་པོ་བཙུན་འབྲུག་བཟང་པོའི་སྐྱེད་བརྒྱུད་ཆེ་ལྷུ་བ་ཀྱི་གསལ་འདེབས་འདྲི་བཞིན་ལྷུ་ཕྱིར་བཟྱ་གྱིས་ལྷ་ཆེ་ཁོའི་འཕེལ་ལོ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ། ཤིན་ཆེན་གཤིས་







ཕུག

༄༅། །ཡུ་གཏོར་གཏོར་ཐབས་ཁུར་ཐད་ཀུན་ཕམ་ཐུགས་ལོ།  
ཡུ་གཏོར་ཐུལ་ཐར་འདོད་པས་ལྷོད་ཡངས་པར་བྱིས་ཕྱིས་ཀྱི་རར་ཡུད།  
ཡང་ཉ་ཆར་ཐས་ལྷོ་འཕུ་ལྷན་དར་ཐབས་ལོགས་དགོར་ཆ་ཅི་ཡུར་པ་ཐས་གས་ལ།  
མཐའ་མ་དང་། །ལངས་ཁུས་ཆོས་ཆོགས་ལོགས་ཁུལས་ལེམས་མང་དུ་བྱ།

།ན་མོ་གུ་རུ།

། ཏིལ་མོ།

།ཆབ་གཙང་མས་རྩྭ།

།རང་བཞག་ཁྱི་ཆོད་དུ་གདོན་བཅོགས་ལ་...

།ཆར་བྱ།

།རང་བཞག་ཁྱི་རྩྭ་རྩྭ།

།རང་ཏིད་སྐད་ཅུག་གས་དཔར་ཐོ་...

།ཐན་མོ་རུ།

།གཞན་

།མ་ཐམ་

རྟ་མཆོག་ཤིང་བའི་སྐར་ཁུར་བར་བསམ།	།ཨོྲཱི་པརྟ་ཀྱི་འཛུགས་ཀྱི་རྟ་ཡི་ཐུ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕྱི་ཕར།	།ཅེས་ཅུང་ཟད་བསྐྱུ་མ།
ཡུང་ཡས་རྣམས་ཕྱ་ཕྱུག་ཕྱུག་ཕྱུག་གི་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་སྐུ་རྣམས་ལ།	།རྩྭ་རྩྭ་དཔལ་ཆེན་རྣམས་མེད་ཏེ།	།གཞོན་ཕྱེད་བག་གསུམ་
ཤིག་སེམས་ལན་ཆགས་ཆོག་ལ།	།ཡུང་ཀྱི་གཏོར་མ་ལོན་པའི་ཕྱིར།	།ཁོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་འདྲིར་འདུག།
ཐུ་ཏུ་ཕྱུ་ཀརྟ་ཡ་ཏྲེ་ཏྲེ།	།ཁོ་ལྟུང་འཛུགས་ཀྱིས་བསྐྱུ་	།ཁོས་ལན་བརྟན་གྱིས་བསྐྱུ་
དེ་བཞིན་གཤམས་པ་བཞིན་མཆོན་བཞེད།	།རྩྭ་ཕྱུ་འཛུགས་སེམས་ལ་གནས་པ་ཡི།	།གཞོན་ཕྱེད་བག་གསུམ་ཤིག་སེམས་ལན་

	<p>༄༅།          བན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་པར་གྱིས།          རྒྱལ་པོ།          རྒྱལ་པོ།          གནས་པར་གྱིས།</p>	<p>།ཆགས་རྒྱལ་པོ།          བན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་པར་གྱིས།          བན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་པར་གྱིས།          བན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་པར་གྱིས།          བན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་པར་གྱིས།</p>	<p>།ཐུང་གཏོར་མཐུན་རྒྱལ་པོ།          བན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་པར་གྱིས།          བན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་པར་གྱིས།          བན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་པར་གྱིས།          བན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་པར་གྱིས།</p>	<p>།ཁོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་པར་གྱིས།          བན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་པར་གྱིས།          བན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་པར་གྱིས།          བན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་པར་གྱིས།          བན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་པར་གྱིས།</p>
--	---	--	--	---

ཕྱི་གྲོགས་འགྲུབ་པར་མཛོད།	།རྩྱུ་མ་ངེས་ཀུན་དྲུག་པ་ཡི།	།ལན་ཆགས་ཤལ་མཐོན་ཆོག་ས་ནམས་ཀུན།	།ཐུང་ག་ཏེར་
མ་ཐུན་རྩེ་ས་འདི་ལོངས་ལ།	།ཁི་བའི་སེམས་དང་ཕྱུན་པར་གྱིས།	།ལན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་པར་གྱི།	།བདག་
ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་ལ།	།གཞོན་ཅིང་ག་དུག་པའི་སེམས་སྤང་ནས།	།ལན་བདེ་འི་སྤང་གྲོགས་འགྲུབ་པར་མཛོད།	།
རྩྱུ་ཤ་ཡི་ཐུང་འདི་ས་ལ་ག་ཏེར།	།ས་ལ་གནས་པའི་འབྱུང་པོ་ཀུན།	།ཤ་ཡི་ཐུང་གྱིས་ཆོམ་པར་གྱིས།	།གཞོན་འཆོ་
ག་དུག་སེམས་ཁི་བར་མཛོད།	།བྲག་གི་ཐུང་འདི་ཆུ་ལ་ག་ཏེར།	།ཆུ་ལ་གནས་པའི་འབྱུང་པོ་ཀུན།	།བྲག་གི་ཐུང་

॥

༡༡	། གྲིས་ཚེམ་པར་གྱིས།	། གནོད་ལོཾ་གཏུག་སེམས་ཞི་བར་མཛོད།	། རྫོང་གི་ལྷུང་འདི་མེ་ལ་.....
གཏོང་།	། མེ་ལ་གནས་པའི་འབྲུང་པོ་ཀུན།	། རྫོང་གི་ལྷུང་གྲིས་ཚེམ་པར་གྱིས།	། གནོད་ལོཾ་གཏུག་སེམས་
རྫོང་གི་ལྷུང་འདི་མེ་ལ་མཛོད།	། དབུགས་ཀྱི་ལྷུང་འདི་ལྷུང་ལ་གཏོང་།	། ལྷུང་ལ་གནས་པའི་འབྲུང་པོ་ཀུན།	། དབུགས་ཀྱི་ལྷུང་
གྲིས་ཚེམ་པར་གྱིས།	། གནོད་ལོཾ་གཏུག་སེམས་ཞི་བར་མཛོད།	། སེམས་ཀྱི་ལྷུང་འདི་མེ་ལ་འཕེལ་པ་གཏོང་།	།
མེ་ལ་འཕེལ་པ་གནས་པའི་འབྲུང་པོ་ཀུན།	། སེམས་ཀྱིས་ལྷུང་གྲིས་ཚེམ་པར་གྱིས།	། གནོད་ལོཾ་གཏུག་སེམས་ཞི་བར་མཛོད།	

མཐུན་རྒྱལ་འདྲེན་ཡོན་སྤྱོད་ཆོས་ལ་འདྲི།	།བཀའ་ལས་རྒྱལ་ལས་ལས་ཆམས་ཀྱན་ལ་བསྟེ།	།བསྟེས་པ་བཞིན་དུ་ཐོབ་ཀྱང་ནས།
ཐན་བདེ་བྱང་ཚུབ་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག	།ཆོས་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་དག་པོས་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི།	རྒྱུ་དཔྱད་ཀྱིས་ཤོག་ལ་ཕོ་རྒྱུ་
གནས་གཤེགས།	།ལྷན་གཏོར་བཟང་པོ་འདྲི་བྱེད་ལ།	།དག་ལ་མཐུ་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་དེ།
དབང་ཆེན་རྒྱལ་ཐོབ་ཀྱིས་ཐོས་ནས།	།རྒྱལ་ཐོབ་ཀྱིས་ཐོས་ནས་ཐོས་པོ་ལ།	།དེ་བས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཐོས་པོ་ལ།
གཞི།	།ཆོས་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་དག་པོས་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི།	།བསྟེས་པ་བཞིན་དུ་ཐོབ་ཀྱང་ནས།



	<p>ཨྲ། །རྩེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་གསུང་རྒྱ་ལས་པའི་ཡིག་རྒྱུད་ལ་ལྟོད་པ་ལྟོད་པ་དང་མཆོད་པ།</p> <p>གདོན་མགོག་ས་ཀྱིས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིག །</p>	<p>།མ་ཁྱེན་པ་རྩེ་འི་དབང་པོས་བྲིས་པ་ལྟོ་ལུན་ནང་།</p> <p>། །</p>	
--	---	--	--





༢༡། ཁྱིེ་ བདག་དྲུང་རྒྱལ་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས། འོད་ཀྱི་ཟླ་མེ་ཟླ་  
 ཐུགས་ཀྱི་འོག་ས་ཚོན་འཕྲོས། ལྷོ་འོད་དྲུང་ས་བརྒྱུད་ཀུན་དང་ཁྱད་པར་དུ། བདག་དང་བསྐྱུབ་  
 ཐུག་ཐུག་ཡུལ་དང་འཕྲོས། ལྷོ་བརྒྱུད་དེགས་པས་ཁྱེར་བམ་ལུས་ཀུན། འོད་ཀྱི་ཟླ་མེ་ཟླ་མེ་ཟླ་

༣༣། རྩི་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལ། རྩུ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཐིག་ལེ་མེ་ལེ་། བདག་དང་རྩུ་བ་རྩུ་ས་  
 རྩུ་ས་ལ་ཐིག་པར་རྩུ་ས་། རྩུ་ས་ལ་ཐིག་པར་རྩུ་ས་། རྩུ་ས་ལ་ཐིག་པར་རྩུ་ས་། རྩུ་ས་ལ་ཐིག་པར་རྩུ་ས་།  
 རྩུ་ས་ལ་ཐིག་པར་རྩུ་ས་། རྩུ་ས་ལ་ཐིག་པར་རྩུ་ས་། རྩུ་ས་ལ་ཐིག་པར་རྩུ་ས་། རྩུ་ས་ལ་ཐིག་པར་རྩུ་ས་།













ཆོ་གཅིག་ཆོ་གཅིག་  
༡༡། ཆོ་གཅིག་ཆོ་གཅིག་ཆོ་གཅིག་ཆོ་གཅིག་ཆོ་གཅིག་

		<p>             ༡༠ ।      ཁོ་སྐྱབ་ཚེ་དཔར་སྐྱབ་པའི་དགའ་སྟོན་ཅེས་བྱ་བ།    སྐྱམ་དང་མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་མེད་ག་ཉེས་སུ་མ་              མཆིས་པའི་ཁབས་ལ་སྐྱག་འཆའ་ལོ།    རྗེ་སྐྱབ་ཐོབ་ཚེན་པོ་ཉིད་སྐྱེ་ཚེ་ལ་མཆིས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐོབ་མ་སྐྱ་              ཚེ་ལ་དཔར་འབྱོར་བ་ཤིན་ཏུ་མང་པར་བྱོན་པའི་བྱེད་ཆས་ཅན་ཉམས་སུ་ལོན་ན།    ཐུང་།    ཁོས་གྲུབ་གདོད་ནས་སྐྱོང་ཁོང་།           </p>	
--	--	---	--

མཁའ་འགྲུ་འཁོར་ལོ་མཁའ་འགྲུ་འཁོར་ལོ་

༣༣། བདག་མེད་པའི། །འགག་མེད་གསལ་མདངས་རེལ་པའི་སྒྲུང་རྒྱུ་ལ་དུ། །དངོས་པའུ་  
ཡིད་སྒྲུ་ལ་ཅེས་སྒྲུང་མཆོད་རྒྱུ་ལ་ཀུན། །འདོད་ཡོན་གཟུགས་སྒྲུང་རྒྱུ་ལ་ཀུན། །འཕྲིན་ལུ་ལུ་ལུ་  
མཆོད་པའི་དངོས་པའི་ལུ་ལུ། །མཆོད་པའི་ལུ་ལུ་མཆོད་པའི་ལུ་ལུ་མཆོད་པའི་ལུ་ལུ། །མཆོད་པའི་ལུ་ལུ་མཆོད་པའི་ལུ་ལུ།

ཐམས་ཅད་དེ་དམ་ཆེས་ཅིང་གི་བདེན་པའི་སྒྲིབས་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། སྒྲམ་དང་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སྐྱག་འཆའ་ཁིང་  
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཅི་ལྟས་གི་སྐྱབས་འགོ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གི་དོན་དུ་རྩོམ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་  
 གི་འགོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་སྤྱིར་དུ་ཆེ་སྐྱབས་བྱ་བ་མོ་ཅམས་སུ་སྒྲུང་བར་བཅུའོ། །གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། རང་ཅིང་གཞན་པའི་ཁིང་འདི་  
 ས་གཞི་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པ་བྱེད་ཀྱིས་འཕེལ་བཞིན་སྐྱབས་དུན་མཆིག་ཏུ་འབར་བ། བཀོད་ལེགས་མཛེས་ཤིང་སྐྱབས་སུ་ག་པའི་དབུས་སུ།  
 མཐུས་བཏེག་པའི་ཞི་པར་དང་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིང་དུ། རང་ག་སེམས་ཅིང་རྩོམ་པ་པོ་ཡོངས་སུ་ཁྱུར་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་

མ་	<p>ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། སྤྱུ་མ་དོག་དམར་པོ་ཁལ་ག་ཅིག་ཟུག་ག་ཅིས། ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པ་འི་སྤྱི་འི་ཆ་ལུགས་</p>
ཅན་	<p>ཟུག་མཉམ་གཞན་ག་ཅི་སྤྱོད་ན་འཆི་མེད་བདུན་ཅིས་གང་པ་འི་ཆེ་འི་སྤྱུ་མ་པ་འཇིན་པ། དལ་པ་འི་ཐོར་རྩུགས་དང་དར་དང་འིན་པོ་ཆེས་</p>
གཞན་	<p>བརྒྱན་པ་དེ་རྩོགས་ཟུང་གིས་བཞུགས་པ་མཆོན་དཔ་འི་གཟི་འོད་འབར་པ་འི་ཟུགས་བཞིན་ཆེ་འི་སྤྱུ་མོ། གཡས་སྤྱོད་དགར་མོ། གཡོན་དུ་</p>
ཡེ་མོ།	<p>མདུན་དུ་སྤྱོད་མོ། ཟུག་ཏུ་ལྷུང་མོ་རྩུམས་ཟུག་ན་ཆེ་འི་སྤྱུ་མ་པ་བསྐྱམས་པ་འི་དང་བཅས་པ་འི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་</p>
ཟུགས་	<p>གའི་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱུ་མ་ཡི་དམ་ཁི་ཐོ་དཔ་འབྱུངས་ཀྱི་ཆོགས། སངས་རྒྱུ་བྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཆེ་</p>

དཔག་མེད་ཐུན་མཁའ་པར་སྦྱར་བྱེད་སྒྲུབ་ཏེ། དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཕྱོད་ནས་རང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཅི། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱུར་  
 བས་སྒྲུབ་མཆོད་དཔག་མེད་ཆོད་སྒྲུབ་པར་སྦྱོར་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱིས་དབྱུར་བ་རྒྱུན་པར་སྦྱུར། རང་གི་སྐྱགས་ཀར་པར་སྒྲུབ་པའི་གདན་  
 ལ་མི་འཁྱུར་བའི་སྐྱགས་སྒྲིག་རྒྱུ་ཡིག་དམར་པོའི་མཐུ་སྒྲིགས་སྦྱང་དམར་གསལ་གྲུ་བཀོད་པ་ལས་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུན་  
 གྱིས་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁབ་ཁྱུང་དུ་འཕྲོས། འཕགས་པ་རྣམས་མཆོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྦྱོར་སྦྱངས། ཆོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གོ་  
 འཕང་ལ་བཀོད། སྒྲིང་ཞིའི་དྲུང་སྦྱང་ཐམས་ཅད་ཆོའི་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་སྦྱར་བྱེད་སྒྲུབ་ཏེ་སྐྱགས་སྒྲིག་ལ་



མ་	རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལ་འཆི་མེད་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཤོད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ལྷ་པོ་ལྟེན་པ་ལ་འཆི་མེད་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཤོད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།
ཐཱ་	ལྷ་པོ་ལྟེན་པ་ལ་འཆི་མེད་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཤོད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ལྷ་པོ་ལྟེན་པ་ལ་འཆི་མེད་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཤོད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།
ཐཱ་	ལྷ་པོ་ལྟེན་པ་ལ་འཆི་མེད་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཤོད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ལྷ་པོ་ལྟེན་པ་ལ་འཆི་མེད་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཤོད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།

ལྷ་ལོ་གེ། གཞུ། རྟེ་མྱི་ཏུ། འཇུ་ཞུམ་གྱིས་མཆོད། འཇུ་གཞུམ་གྱིས་ཐང་མཆོད་འབུལ། འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆོ་དཔག་  
མེད། འཇུས་མིན་འཆིས་མ་ལུས་འཇོམས་པའི་དཔལ། མགོན་མེད་ཞུག་པ་ལྷ་ལ་གྱུར་པ་ཞུམ་གྱི་ཞུབས། འཇུ་གཞུམ་ཆོ་ཡི་...  
ཞུ་ལ་གྱུག་འཆོལ་བ་ཏུ་དང་། འཇུ་སྤྱི་ཡིག་གཞུ་གཞུམ་དང་། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཞུར་དུ་བདག་ ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་འཇུབ་གྱུར་ནས།  
འགོ་བ་གཙོག་གྱུར་མ་ལུས་པ། འདི་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག མཇུན་གྱི་ལོགས་སུ་ཕྱས་ན་ཞུམ་པ་གསལ་བས། ཆོ་ཞུམ་ལ་རྟམ་གྱིན་མཆོད་ཏུ་  
མགོ་ཞུམ་པའི་མཇུན་དེས་ཀྱི་ཐང་གཞུགས། ཆོ་འི་ལ་དང་ཆོ་ཆར་བཤམ་སྟེ། བར་ཏིད་གནས་པའི་མཇུན་གྱི་ཁོང་འདིས་གཞི་ལག་མཐིལ་ཏུ་...

མ་	༡༡། མཐམ་པ་བོ་རྒྱལ་འོ་རང་བཞིན་སྒྲ་བདུན་མཆོག་རྩ་འབར་བ། བཀོད་ལེགས་མཛེས་ཤིང་སྒྲུབ་སྒྲུག་པའི་དབུས་
ལྟ་	སྒྲ། མཐམ་བཏེག་པའི་ཐི་པར་དང་ལྷ་བའི་སྒྲིང་དུ། མདུན་གྱི་རྩོམ་སྒྲིང་དམར་པོ་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་ལས། བཅོམ་སྒྲུབ་འདས་
ལྟ་	མགོན་པོ་ཆོ་དང་ཡོ་ཤེས་དཔག་རྩ་མེད་པ། སྒྲུ་མཛེག་དམར་པོ་ཁལ་གཅིག་སྒྲུག་གཉིས། ཡོངས་སྒྲིང་རྩོགས་པའི་སྒྲུའི་ཆ་... ལུགས་ཅན། སྒྲུག་མཐམ་གཞུག་གི་སྒྲིང་ན་འཆོ་མེད་བདུན་ཅི་ས་གང་པའི་ཆོའི་སྒྲུམ་པ་འཛིན་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཁྲུགས་དང་ དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་རྩི་རྩིས་ལྟར་གིས་བཞུགས་པ་མཆོན་དཔའི་གཟི་འོད་འབར་པའི་མདུན་དུ། དཔལ་རྩ་མགོན་

འལ་གཅིག་ཕྱག་གཅིག་གཡས་དབྱུག་ཤོ་ཕྱར་འིང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུགས་པར་པ། སྒྲུ་མཛེག་དམར་པོ་ཐོ་བོ་  
 རྒྱུ་པ་ཅན། སྒྲིག་ཕྱག་ཏུ་མགོས་མཆན་པ། གཡས་སྒྲིག་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས། རྒྱུ་ཏུ་ཕྱུག་པའི་དབང་...  
 ཕྱག་ཆེན་པོ་ཐང་སྒྲིང་རྒྱལ་པོ། གཡོན་དུ་རྩེ་བརྒྱན་སྒྲིལ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ། སྒྲིང་གི་ཕྱམ་མཁའ་ལ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མ་...  
 རྒྱུ་པ་དུང་། མཐའ་སྒྲིག་དུ་ཕྱུག་པར་པ་ཡི་ཤེས་མགོན་པོ་སོགས་ཆེ་བདག་མཁའ་འགྲོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆོག་ས་...  
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཞོ་ཞེུ་ཞེུ་དང་ཕྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ཏུ་ལས་འདྲེས་པ། རྒྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་

མ་	མ་ཡི་དམ་ཁི་ཐོ་འབ་འབྱམས་ཀྱི་ཚེ་གས། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ནམ་...པར་སྐྱབ་
དྲུག་	དྲུག་ཏེ། དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་བྱོན་ནས་རྟེན་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ ལུ་པ་སྐྱེ་གས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁྱིེ་...
ལྷ་	ལམས་ནས། །ཐུག་ལྷ་མགོན་པོ་ཡི་ཤེས་ཆེ་དཔག་མེད། །སྒྲམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚེ་གས་ནམས་དང་། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྷ་
ལྷ་	ཆེ་གས་འཁོར་དང་བཅས། །རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་བདེ་ཡིས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ། །ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་པའི་གར་གྱི་སྐྱོན་འདྲན་ན། །ལྷན་གྱུ་བཀའ་ལ
ལྷ་	ཡས་གནས་འདྲི་ག་ཤེས་སུ་གསོལ། །ལྷན་གྱུ་བཀའ་ལ་ཡས་གནས་འདྲི་ག་ཤེས་ནས་བྱང་། །བདག་ཅག་སྐལ་ལ་ལྷན་སྐྱུ་བ་པ་...

སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ལ་དུག་སྒྲུབ་ལ། །དབང་གི་སྒྲུབ་དབང་བསྐྱུར་བས་སྒྲུབ་མ་ཆེ་དཔག་མེད་ཆེ་སྒྲུབ་བར་སྒྲུབ་  
 སྒྲུབ་ལྷག་སྒྲུབ་ཆེ་སྒྲུབ་དབང་བསྐྱུར་བར་སྒྲུབ་ལ། །མདུན་གྱི་ཆོག་སྒྲུབ་ལ་ཐལ་མ་སྒྲུབ་བར་བསྐྱུར་ཏེ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྱཱུཾ་ཧྱཱུཾ་སྒྲུབ་བཅས་ལས་  
 འགྲོ་བུ་རྣམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ། །ཆེ་དཔག་མེད་མཁོ་ལྷ་འགྲོ་ལ་འཆི་མེད་སྒྲུབ་ལ། །རྩ་མཁོ་ལྷ་དབང་སྒྲུབ་ལྷ་འགྲོ་བའི་བར་ཆད་སྒྲུབ་ལ། །ལྷ་འགྲོ་བའི་  
 གཞུང་སྒྲུབ་ལྷ་འགྲོ་བའི་སྒྲུབ་ལ། །ཐང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྷ་འགྲོ་བའི་སྒྲུབ་ལ། །མཁའ་འགྲོ་བའི་ཆོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྷ་འགྲོ་བའི་སྒྲུབ་ལ། །  
 ཐོག་སྒྲུབ་ལྷ་འགྲོ་བའི་སྒྲུབ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སྒྲུབ་ལྷ་འགྲོ་བའི་སྒྲུབ་ལ། །ཐོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྷ་འགྲོ་བའི་སྒྲུབ་ལ། །ཨོཾ་ཧཱུྃ་







མུ་	༡༣། ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་གཟི་བརླིང་ཆ་དཔྱེད་པ། །
ཆུ་	ཆོས་སྐུ་སྤྱང་བམ་ཐའ་ཡས་འདྲ་དཔག་མེད། །བཅོམ་ལྷན་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་བོ་འདྲ་གསལ་ལ་ཆོས་སྐུ་ལྷི་སྤྱང་པོ་...
ཆུ་	ལས། །རང་བཞིན་བདེ་སྟོད་ལོངས་སྟོད་རྒྱུ་གསལ་སྤྱང་ཤར། །ཐུགས་རྗེ་སྤྱལ་པའི་གར་གྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ། །སྐུ་གསུམ་ཆེ་ཡི་སྤྱལ་པ་
ཆུ་	ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྤྱི་ཅན་འཆིས་ཟམ་ཐག་འགྲོ་བ་ལ། །འཆམ་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་སྐུ་བསྟོལ་མཛད་ཅིང་། །བྱུང་བ་མཛད་གཤོན་སྤྱི་ག་
ཆུ་	སྤྱི་བ་ཟེར་འཆོས་གསལ། །དམ་ཆོས་སྐུ་བ་པའི་འགལ་རྒྱུན་གུན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལུང་རྒྱུ་གསལ་ཡེ་ཤེས་དང་། །ལན་བདེ་འི་



མ	༡༡། བརྟེས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྟེན་ཅིང་ཤོས་མའི་སྒྲ་སྒྱུར། ཅེས་བརྟེན་དང་མཚན་པ་རྒྱས་པར་ཡོད་ན། གསལ་འདེབས་ནས་
འ	འདི་ཡན་བསྐྱར་ཏེ་གྲངས་གསོག་ཅིང་མཛུགས་ཏུ། ཡུལ་སྤྱོད་ཡིག་བརྒྱུ་ལན་གསུམ་དང་། མ་འབྱེད་པ་དང་ཅམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་
འ	མྱོངས་སྒྲོ་ཡིས་ནི། །བཅུས་པ་དང་ནི་བཅུད་སྒྲུ་ལུ་པ། །དེ་གུམ་མགོ་ནི་པོས་བཟོད་པར་མཛོད། །མཛུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཚིགས་ནམས་
འ	ཅེས་ལ་བཞུགས་ནས་དངོས་གྱུར་སྒྲུ་ལ་པར་བསམ་ལ། །ཞི་འདིར་ནི་ཅེས་དང་སྒྲུ་ནི་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་གྲུང་། །ནད་མེད་
འ	ཚེ་དང་དབང་གྱུག་དང་། །མཚོག་ནམས་ལོགས་པར་སྒྲུ་ལ་དུགས་ལ། །ཞི་སྒྲུ་པ་ཏི་ལྷ་བརྟེན་ཡི་སྒྲུ་ནི། ཅེས་བརྟེན་ཅིང་མེ་ཏིག་འཕྲི་

བདག་བསྐྱེད་ཀྱང་། ཆེ་འི་ལྷ་མོ་ནམས་དང་མིང་འི་འི་དུངས་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་བརྒྱས་ཏེ། འཆི་མེད་གཤམ་ལྟ་བུ་ལའི་  
 གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་བཞུགས། །སྐར་ཡང་རང་ཉིད་ཆེ་དཔག་མེད་ཏུ་གྱུར་པའི་དཔྱལ་མགོན་སྤྱིད་གར་ཨོ་ཡུ་རྒྱུ་གསུང་།  
 མཆོན་པར་གྱུར། ལྷ་དང་གསལ་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡང་བཞུགས་ཏེ། དགོ་བའི་དེ་ཡིས་བདག་སྒྲིག་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱུར། །ཆེ་འི་དུང་།  
 ཆེ་འི་དུང་མེད་དམ་ཆེས་ལྷན། །ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འིང་སྐྱེས་ལས། ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཅས་ཅད་པར་གྱི་ཐོབ་སྐྱེས་  
 དང་། ཆེ་འི་དུང་མེད་འཕྱོར་ལྷན་འིང་། །འགོ་ཀྱུན་ཏུ་གཤམ་ཏུ་འདུན་པ་དང་། །ཇི་ལྷུང་པས་མ་པའི་དོན་ནམས་ཀྱུར། །ཆེས་བཞུགས་འགྱུར་པའི་

མུ་	༣༣།      བཟ་ཤིས་ཤོག །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་་་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་། །རིག་་་པ་འི་སྒོ་དང་རྣམ་དཔྱད་ཤེས་རབ་དང་། །སྒྲིང་དང་་་
བཟ་ཤིས་ཤོག	བཟ་ཤིས་ཤོག །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་་་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་། །རིག་་་པ་འི་སྒོ་དང་རྣམ་དཔྱད་ཤེས་རབ་དང་། །སྒྲིང་དང་་་ བཟ་ཤིས་ཤོག །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་་་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་། །རིག་་་པ་འི་སྒོ་དང་རྣམ་དཔྱད་ཤེས་རབ་དང་། །སྒྲིང་དང་་་ བཟ་ཤིས་ཤོག །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་་་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་། །རིག་་་པ་འི་སྒོ་དང་རྣམ་དཔྱད་ཤེས་རབ་དང་། །སྒྲིང་དང་་་ བཟ་ཤིས་ཤོག །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་་་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་། །རིག་་་པ་འི་སྒོ་དང་རྣམ་དཔྱད་ཤེས་རབ་དང་། །སྒྲིང་དང་་་
མུ་	ཆད་ཁོ་བ་དང་། །ཆེ་དང་ཡི་ཤེས་འཆི་མེད་དང་སྟེན་གྱི་ལཱ་ །ཅེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསལ་ལ་བ་བཅུ་བ་སྟེ།









<p>༄༅།          རྟེན་གསུང་གི་ཆ་ཤས་གསལ་པ་པར་བྱ།          རྟེན་གསུང་པའི་ཆ་ཤས་ལྟར་པར་ཅན་པའི་ཆ་ཤས་</p>	<p>འཕྲིན་པ་པར་བྱུང་ནས།          རྟེན་གསུང་པའི་ཆ་ཤས་ལྟར་པར་ཅན་པའི་ཆ་ཤས་          རྟེན་གསུང་པའི་ཆ་ཤས་ལྟར་པར་ཅན་པའི་ཆ་ཤས་</p>
--	--









འཛིམ་པ་ལ་ཕྱེ་མེད་ལྟ་བུ་རེ་ལ།      ཉེ་བར་ཕྱེད་ཀྱི།      རྟོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པའི་ཚེ་ལ།      ཚེས་ཀྱི་ཉི་མ་རྒྱལ་ལྟ་བུ་པར་ཕྱོད་པའི་གཉེན།      །རང་གྲོ་ལ་...  
 མཚན་པ་ལྟེན་པ་འགྲོ་ལ་མྱོན་གྲོ་ལ་ཕྱོད་ཀྱི།      །བཟང་པོའི་མཚན་པའི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་པར་ཕྱོད་པའི་རྒྱལ།      །གསལ་ལ་བཟང་།      །ཞེས་གསལ་ལ་བཟང་...  
 བཟང་པོ་ལ།      དེའི་ཕྱག་ལ་ཀ་ལྟ་བུ་པར་ཕྱོད་པའི་རྒྱལ།      རང་རང་པ་ཕྱག་ལ་ཀ་ལྟ་བུ་པར་ཕྱོད་པའི་རྒྱལ།      རྒྱལ་ལྟ་བུ་པར་ཕྱོད་པའི་རྒྱལ...  
 རྒྱལ་ལྟ་བུ་པར་ཕྱོད་པའི་རྒྱལ།      རྒྱལ་ལྟ་བུ་པར་ཕྱོད་པའི་རྒྱལ།      རྒྱལ་ལྟ་བུ་པར་ཕྱོད་པའི་རྒྱལ།      རྒྱལ་ལྟ་བུ་པར་ཕྱོད་པའི་རྒྱལ...  
 རྒྱལ་ལྟ་བུ་པར་ཕྱོད་པའི་རྒྱལ།      རྒྱལ་ལྟ་བུ་པར་ཕྱོད་པའི་རྒྱལ།      རྒྱལ་ལྟ་བུ་པར་ཕྱོད་པའི་རྒྱལ།      རྒྱལ་ལྟ་བུ་པར་ཕྱོད་པའི་རྒྱལ...



[illegible]



<p>ཨ།</p>	<p>ཁྱེ་རྒྱུ་ཡང་།      ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚེས་ཀྱི་རྩོམ་པར་ཡས་ཡང་།</p>
	<p>བརྒྱུན་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ལས་འདིར་ཐོག་པ་ཆེན་པོ།      དེ་ཡང་།      རྒྱུའི་ཐོག་པ་དང་འབྲས་སུའི་ཐོག་པ་གཉིས་ཏེ།</p>
	<p>དཔོན་པོ་པ་དེས་འགྲེལ་ལས།      རྒྱུ་པ་མོས་པ་རྒྱུ་ཚེས་ཀྱི།      །འཁོར་ལོ་རྒྱུ་དུ་བརྒྱུ་ལས།      །རྩོམ་ཐོག་པའི་ཉེ་ལམ་གྱིས།</p>
	<p>མ་འོངས་དུས་ཀྱི་འབྲུང་བར་འབྲུང་།      །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར།      ཐོག་པ་དེ་གཉིས་ལས་འདིར་རྩོམ་ཐོག་པ།      དེ་ཡང་རྒྱུ་ཐོག་པ་གྱིར་།</p>
	<p>བཀུགས་པ་ལས་སྒྲུ་མེད་དང་གསང་སྒྲུགས་གསང་རྩོམ་གཉིས་ལས།      རྩོམ་མེད་འགྲེལ་པ་ཡིན་གྱིར།      བཀའ་སྒྲུ་ཐོག་པ་ཡང་། ཡི་</p>



ཕྱི་	༄༅།	།ལ་མགོ་དཔར་མཛད་ཅིང་།	སྟོབ་མཁའ་དབང་ལོ་བརྒྱ་སྟག་བཟུལ་བའི་སྐུ་ཚེ་ལ་དབང་འཕྱོར་བ་མཛད་དུ་ཕྱོར་
	པའི་ཕྱིན་སྟབས་ཅན་དུ་གདམ།	དེ་ལྟ་བུའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ།	སྟོན་འཕྱོད་དོས་གཞི་རྩེས་གསུམ་ལས།
	བཞི་པར་འོས་པ་མཐའ་དག་ལེགས་པར་གྲུབ་བྱིན།	དོས་གཞི་སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ཡིན།	སྟོན་འཕྱོད་སྟོབ་དཔེན་གྱིས་
	དོས་རྩེས་གསུམ་ལས།	ཕྱོར་བའི་རིམ་པ་མཛུལ་འབྱུལ་ཁིང་གསལ་བ་འདེབས་པ་སྟོན་དུ་འཕྱོད་དགོས་ཏེ།	འདྲུལ་མེ་ཏྲག་བཙས་
	ཐལ་མོས།	ཉན་སྟགས་འདྲེན་པས་གསལ་བ་གསུམ་གདམ།	།ཞེས་གསུངས་པས།
			སྟོབ་མ་ཞི་བོ་ཚེ་རི་ལྟ་ཚེ་གསལ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་

དབང་ལུ་པའི་དོན་དུ་མ་རྒྱལ་པ་ལུ་	ཐུག་པ་མ་རྒྱལ་པ་ལུ་	དབང་པ་སྐྱུར་པ་དངོས་ལུ་པའི་དོན་དུ་གསལ་པ་ལུ་	པའི་དོན་དུ་པའི་དོན་དུ་
བཞུགས་པ་ལུ་	དགའ་ཆེན་ཐུང་པ་དག་ཐུན་པ་དེ།	ཤོག་པ་དཔེན་ཐུང་ཐུང་དག་སྐྱུ་གསལ་པ་	ཐུང་ཐུང་ཆེན་པོའི་ཐུང་པ་སྐྱུ་
པ།	ཤོག་པ་དཔེན་པོ་ཐུང་པ་ལུ་ལོ།	ཤོག་པ་དཔེན་པོ་ཐུང་པ་ལུ་ལོ།	ཐུང་ཐུང་པ་ལུ་ལོ།
པའི་ཐུག་པ་ལུ་ལོ།	ཐུག་པ་ལུ་ལོ།	ཐུག་པ་ལུ་ལོ།	ཐུག་པ་ལུ་ལོ།
པའི་ཐུག་པ་ལུ་ལོ།	ཐུག་པ་ལུ་ལོ།	ཐུག་པ་ལུ་ལོ།	ཐུག་པ་ལུ་ལོ།
པའི་ཐུག་པ་ལུ་ལོ།	ཐུག་པ་ལུ་ལོ།	ཐུག་པ་ལུ་ལོ།	ཐུག་པ་ལུ་ལོ།

	<p>༡༡ གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ། ཁྱེན་དུ་བཞེས་པའི་གསེབ་ནས། གཡོན་མྱིག་མཛུག་མཛེད་ཅིང་། འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ།</p>	<p>༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥ ༡༦ ༡༧ ༡༨ ༡༩ ༢༠ ༢༡ ༢༢ ༢༣ ༢༤ ༢༥ ༢༦ ༢༧ ༢༨ ༢༩ ༣༠ ༣༡ ༣༢ ༣༣ ༣༤ ༣༥ ༣༦ ༣༧ ༣༨ ༣༩ ༤༠ ༤༡ ༤༢ ༤༣ ༤༤ ༤༥ ༤༦ ༤༧ ༤༨ ༤༩ ༥༠ ༥༡ ༥༢ ༥༣ ༥༤ ༥༥ ༥༦ ༥༧ ༥༨ ༥༩ ༦༠ ༦༡ ༦༢ ༦༣ ༦༤ ༦༥ ༦༦ ༦༧ ༦༨ ༦༩ ༧༠ ༧༡ ༧༢ ༧༣ ༧༤ ༧༥ ༧༦ ༧༧ ༧༨ ༧༩ ༨༠ ༨༡ ༨༢ ༨༣ ༨༤ ༨༥ ༨༦ ༨༧ ༨༨ ༨༩ ༩༠ ༩༡ ༩༢ ༩༣ ༩༤ ༩༥ ༩༦ ༩༧ ༩༨ ༩༩ ༡༠༠</p>	<p>༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩ ༡༠ ༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥ ༡༦ ༡༧ ༡༨ ༡༩ ༢༠ ༢༡ ༢༢ ༢༣ ༢༤ ༢༥ ༢༦ ༢༧ ༢༨ ༢༩ ༣༠ ༣༡ ༣༢ ༣༣ ༣༤ ༣༥ ༣༦ ༣༧ ༣༨ ༣༩ ༤༠ ༤༡ ༤༢ ༤༣ ༤༤ ༤༥ ༤༦ ༤༧ ༤༨ ༤༩ ༥༠ ༥༡ ༥༢ ༥༣ ༥༤ ༥༥ ༥༦ ༥༧ ༥༨ ༥༩ ༦༠ ༦༡ ༦༢ ༦༣ ༦༤ ༦༥ ༦༦ ༦༧ ༦༨ ༦༩ ༧༠ ༧༡ ༧༢ ༧༣ ༧༤ ༧༥ ༧༦ ༧༧ ༧༨ ༧༩ ༨༠ ༨༡ ༨༢ ༨༣ ༨༤ ༨༥ ༨༦ ༨༧ ༨༨ ༨༩ ༩༠ ༩༡ ༩༢ ༩༣ ༩༤ ༩༥ ༩༦ ༩༧ ༩༨ ༩༩ ༡༠༠</p>
--	--	--	--















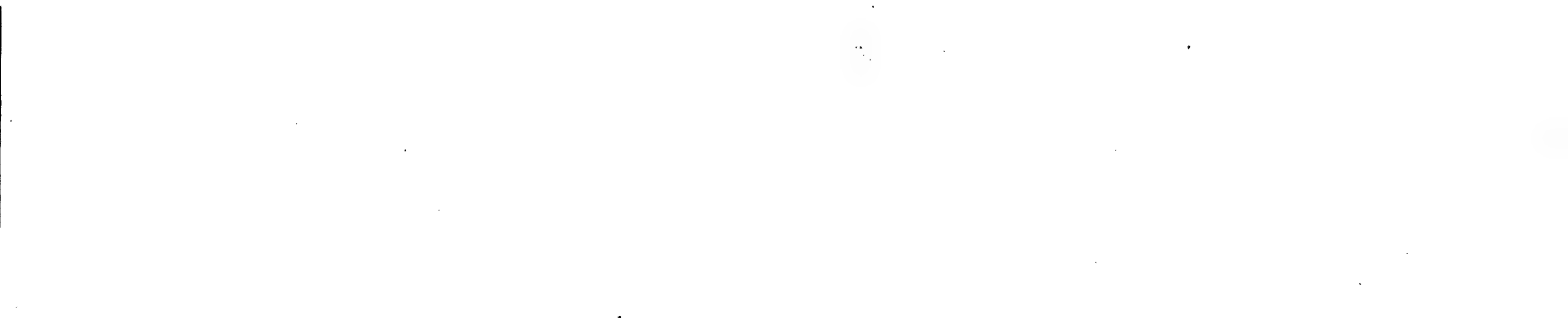
ཚེད་ས་ཐུག་ནས་ཐུག་སྐྱེ།	ལུས་ཀྱི་མད་པེད་ས་མུ་པམ་ས་ཐམ་ས་ཅད་ལ་ཐུབ་པ་སྐྱེ།	འཆི་བ་མེད་པའི་ཆོ།	རྒྱུད་པ་མེད་པའི་ལེད་པ་
ཆོ།	རྟག་པར་ཐུག་པའི་མ་གཞི་དང་བྱེད་པ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱུར་ཐུར་པའི་མེས་པ་མཛོད་པ་	ཅེས་ཆེ་ཐུག་མཐོག་ཐོག་ཏུ་ཐུག་པ་	ཅོ།
ཏུ་མེད་པའི་ཐུག་པ་	མེད་པ་མཐུན་པའི་ས་མུ་ཐུག་པ་	ཆེ་དཔག་མེད་མཐོག་ཐོག་པའི་འཆི་མེད་རྟེན་པ་	རྟེན་པའི་ཐུག་པ་
འཐོ་པའི་པར་ཆད་པའི་པ་	པུ་ཐུག་པའི་ཐུག་པ་	ཐུག་པའི་ཐུག་པ་	ཐུག་པའི་ཐུག་པ་
གསལ་པ་འདྲེས་པའི་འགལ་པའི་ཐུག་པ་	ཐུག་པའི་ཐུག་པ་	ཐུག་པའི་ཐུག་པ་	ཐུག་པའི་ཐུག་པ་

ཆོ།



པས།	འདི་འི་རྗེས་པ་སྒྲོལ་ཡུང་མཛོད།	དེད་ནས་སོགས།	མཐུག་ཏུ་མཛོད་པ་པ་གསོས།	ཕྱིན་ཆེས་པ་སྒྲུབས།	ཕྱི་མཛོད།	ནང་མཛོད།
བསྐྱོད་པ་རྣམས་ལ།	བཙུམ་ལྷན་འདས་པ་དག་དང་སོམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོད་དང་སྐུན་མོང་གི་དཔྱད་སྒྲུབ་ལྟུང་དུ་གསོལ།	ཞེས་དང་།				
ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ།	མ་འཕྱོར་པ་དང་སོགས་ཀྱིས་བཞེད་པར་གསོལ།	བཛྲ་ལྟུངས་གཏོར་མཐོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས།	ཙོ་ལྟུང་རྩྱུ་གིས་			
གནས་གསུམ་བསྐྱུང་།	བསྐྱོད་པ་སྒྲོལ་པ་མ་གྲག་གིས་ཀྱི་མཐུག་པ་སྐྱུ་བའི་བར་འོ།	ཁ་ཏམ་མཛོད་ལོ་ཆོག་གི་བུ་མ་ནང་ག།	ཕྱིན་རྒྱལ་པ་ལྟུང་ཕྱི་འི་	རྒྱུན་ཆེས་ཁ་ཏམས།		
དཔྱད་སྒྲུབ་ལོ་འདས་ཅི་ཡང་གཤོ།	ཁླུ་པ་ལྷན་ཡོད་ན་སྐད་བར་རིགས།	འདི་དག་གི་ཁླུ་པས་པ་དག་མཐུག་པ་མི་དང་དུ་སྐྱུ་པ་ཅིར།	ཆོ་བ་རྒྱུད་པ་སྐྱུ་བའི་ཁླུ་པས་ལྟུང་ཆོ་ཆད་ཡི།			







ཐུག་

༡༡

ཆེ་ལྷུ་བ་ཉེ་བརྒྱད་འཆི་མེད་དཔ་ལ་སྟེར་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥

	༄	ཁ་མེ་གུ་རུ་མོ།	འདིར་སྐྱུ་པ་འི་པ་ལོར་པ་ལ་སྐྱུར་པ་པར་ཏྲེང་རྒྱལ་པོ་ལ།	སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་...	
		པ་རྒྱལ་དངོས་སུ་སྐྱུ་པ་འི་གུ་རུ་གི་པ་དང་།	ཆོ་རྒྱུང་པ་ལོ་པ་སྐྱུ་པ་དང་།	དེའི་སྒོ་བ་པ་པོ་དེ་ལ་དུ་དཔར་པ་སྐྱུར་པ་འི་རྒྱལ་གི།	ཆོ་རྒྱལ་པ་
		ཏྲ་མ་གྱིན་ཅི་ཏྲ་མ་གྱི་སྐྱུ་པ་འི་མངའ་དངོས་སུ་པ་རྒྱལ་པ་འི་དང་།	ཆོ་འི་པ་དང་ཆོ་ཆར་པ་གཟ།	མཆོང་པ་པ་གཟམས་པ་སྒྱི་དང་མཐུན་གྱིང་།	

ཐུགས་

༄༅། །སྐྱོན་པོ་ན་གྱི་མདུན་དུ་རྩེ་རྩིས་བུ་མེ་རྟོག་ཡུང་བ་ཤམ། བདག་མདུན་ཐམི་དང་དུ་ལྷུག་པའི་ཚུ་ཡན། མཚོ་ད་  
པ་ཁྱིན་སྐབས་སྐྱབས་སེམས་ལྗོན་དུ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་གནས་པའི་ཁིང་འདི་ས་གཞི་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པ། བེ་  
ལྷུ་ཉི་ཤང་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བདུན་མཚོ་གཏུ་འབར་བས་བསྐྱོར་བ་ལེགས་པར་མཛེས་ཤིང་། ལྷན་ལྷུག་པའི་



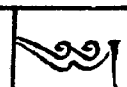


ཚུགས་ལ་ཐིམས་པར་གྱུར་པར་ཐས་མས་ལ།	དགུ་གསལ་པ་པད་པ་ནི།	ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྱཱུྃ་ཧྱཱུྃ་	མྱེད་པ་མཐའ་ཡས་འཕྲོ་ཀུན་རྩེས་ལུ་མྱེད་སྤ།	ཁོ་
དཔག་མེད་མགོན་འཕྲོ་ལ་འཚིམ་མེད་སྟེར།	ཁྱེད་མ་གྱིན་དཔང་རྒྱལ་འཕྲོ་པའི་པར་ཆད་སྟེལ།	པམ་འཕྲུང་གནས་སྟིགས་དུས་འཕྲོ་པའི་		
མྱེད་སྤ།	ཐང་མྱེད་རྒྱལ་པོར་གསལ་པ་པད་པ་ལྷུ་པ་མེད།	གསལ་པ་པ་འདྲེས་སྟེ་འགལ་ཆེན་པར་ཆད་སྟེལ།	ཐིམ་ཐིམ་རྒྱུ་པ་	
ཤིག་འཚིམ་མེད་དེས་ལྷུ་པ་མྱེད།	ཞེས་གསལ་པ་པ་པད་པ་པས་ཅུ་པ་རྒྱུད་ལ་མ་རྒྱལ་སྟེ་མྱེད་ལས་འཚིམ་མེད་ཐུ་པར་ཅུ་པ་རྒྱུན་པ་པས་			
པས།	པད་གཉིད་ཆོ་དཔག་མེད་དུ་གསལ་པ་པའི་མྱེད་པོ་ནས་ལྷུ་པ།	ལུས་གང་ནས་འཚིམ་མེད་ཆོ་འི་དེས་ལྷུ་པ་པོ་པར་ཐིམ་ཐིམ་		



<p> ཉིས་པོ་གྲགས།    རེ་ལ་པ་རྫོང་།    དུས་རྒྱུ་པར་ཐུན་ནམ།    ཉམས་ལེན་ཕྱིན་མཆོད་པའི་ཕྱིན་རྒྱལ་མ་གཏོགས་གོང་པའི་ཕྱིན་ཕུལ།    རེ་རྫོང་གྲགས་མཆོད་པའི་ཕྱིན་རྒྱལ་མ་གཏོགས་གོང་པའི་ཕྱིན་ཕུལ།    རེ་རྫོང་གྲགས་མཆོད་པའི་ཕྱིན་རྒྱལ་མ་གཏོགས་གོང་པའི་ཕྱིན་ཕུལ། </p>	<p> མཆོད་པའི་ཕྱིན་རྒྱལ་མ་གཏོགས་གོང་པའི་ཕྱིན་ཕུལ།    རེ་རྫོང་གྲགས་མཆོད་པའི་ཕྱིན་རྒྱལ་མ་གཏོགས་གོང་པའི་ཕྱིན་ཕུལ།    རེ་རྫོང་གྲགས་མཆོད་པའི་ཕྱིན་རྒྱལ་མ་གཏོགས་གོང་པའི་ཕྱིན་ཕུལ།    རེ་རྫོང་གྲགས་མཆོད་པའི་ཕྱིན་རྒྱལ་མ་གཏོགས་གོང་པའི་ཕྱིན་ཕུལ། </p>
--	--



༥	<p>  གྲི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་ཀྱིས།      གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་།      དབང་པོ་དང་།          བག་ལ་ཉལ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོར་ཚེས་ཀྱི་སྤྱད་པོ་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ།      དེ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུས།      མདོན་པ་ལས།          སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི།      ཚེས་ཀྱི་སྤྱད་པོ་མཐུན་པར་གསུངས།      །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།      གཏུལ་བྱ་འདོད་གཏུང་.....          གསུང་ཆུང་ཞིང་།      དེ་སྤངས་ནས་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པར་འདོད་པའི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་རྣམས་ལ།      དགོངས་ནས་རྩལ་པོ་ལ་ཏུ་སྟོན་པའི་...          ཐེག་པ་དང་།      གཏུལ་བྱ་འདོད་གཏུང་ཆེ་ཞིང་།      དེ་སྤངས་ནི་མི་རྣམས་ལ།      སྟོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པར་འདོད་པའི་དབང་པོ་ཚོན་པོ་...       </p>

ནམས་ལ་དགོངས་ནས།	འབྲས་བུ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་པ་དང་གཉིས་ལྷགས་ལ་ལས།	འདི་ཉིད་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་པ་ཡིན།	དེ་ལ་དང་
རྒྱ་མཚོ་པ་པའི་ཡོད་པ་ལས།	སྒ་མེད་ཡིན་ཁིང་དེ་ལ་འདྲ།	གསང་ལྷགས་གསར་རྩིང་གཉིས་ལས་རྩིང་མ་ཡིན་ལ།	དེ་
ནང་ནས་འཆི་མེད་ཆེ་འི་སྐོར་ཡིན།	དེ་ལྷ་ལུ་ལ་དམས་པ་འདི་ནི།	ལྷ་པ་འི་དབང་ལྷ་ལ།	སྐོར་དཔོན་པ་ལྷ་འཁྱུང་གནས་ཀྱིས།
ལྷ་མཚོ་ཐང་ལྷོང་རྒྱལ་པ་ལ་དངས་ལྷག་ནང་བའི།	ཆེ་དཔག་མེད་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱིན་ཏུ་བྱེད་པ་འི་གདམས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས།	ལྷ་མཚོ་	
ཉིད་སྒྲིང་པ་ལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷགས་པ་ནས་བཟུང་།	ཀྱིང་མེ་ལྷ་ལྱི་པོ་འི་བར་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྷ་བཞུགས།	སྐོར་མ་ཡང་སྐྱེ་ཆེ་ལ་མངའ་	

<p>༥།</p>	<p>             བརྟེས་པ་མང་དུ་བྱུང་བོད་། ཟུང་པར་ཚེས་རྩེ་མང་ཡུལ་པས་བརྒྱ་དང་པའི་བརྒྱད་པ་ལུགས་། བམས་ཀྱི་...              རྩ་ལོག་དགོན་དང་ཉེ་བཞུགས་པ་ལུགས་པ་ལོ། གྲུབ་ཚེན་གྱི་...དངོས་སྟོན་ཡིན་པ་ཞིག་གྱི་ལོ་བརྒྱ་དང་སྟུང་ཕྱུ་ཚེས་པ་ལུགས་ཟེར་བ་མངལ་མི་...              མང་པོ་དང་སྐྱེད་མོ་བྱུང་བོད་ག་ཞན་ཡང་མཚོ་སྒོ་པ་ལོ་སྒྲ་མ་ག་ཅིག་གིས་ཟུང་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལུགས་པ་དང་། བམས་པ་གྲུབ་ཚེན་...              གྱི་དངོས་སྟོན་དཔུང་པོ་བརྒྱ་སྟག་ཁ་ཡར་བརྒྱལ་པ་ལོ་བཞེས་པོ་ག་ཅིག་དང་། འཕྲུལ་པ་དཔོན་པོ་དག་དབང་ག་ཞོན་དུས་མངལ་ཟེར་བ་སྟོགས་།              ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་འདུག་པ་ལོ་བྱེན་སྟབས་ཅན་འདི་ལོ་དབང་སྐྱུར་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡིད་ཚེས་ཟུངས་པ་རྩུབ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་པ་ལོ་བྱེད་། བརྒྱད་ </p>
-----------	--

པའི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་པ་དང་།	ཐུང་པ་དེ་ལས་ཐུང་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཐུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི།	བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་
པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱིས།	སྟོབ་དཔོན་པལ་འབྱུང་གནས་ལ་གསུངས།	དེས་གྲུབ་ཆེན་མོ་ཐུང་པ་ལ་གསུངས།
རིང་པ་ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ།	རྗེ་པུཌ་ཀུན་དགའ་ལྡན་མཆོག་	།བསྐྱེད་འཛིན་དག་དབང་ཉི་ལྔ་བཟང་པོ།
ཐུག་དཔལ་བཟང་།	མཁས་གྲུབ་དག་དབང་ཆེས་གྲགས།	ཐུགས་འཆར་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས།
ལྷུ་ལ་པ་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཤེས་རབ།	དེན་ཅན་ཐུ་བའི་སྤྲུལ་མ་དེས་བདག་ལ་བཀའ་དེན་ཏུ་སྤྱུལ་བའོ།	མཁས་ཆེན་དབང་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་
		།གཉིས་པ་ཐུང་།







<p>             རྒྱལ་པོ། དེའི་* །སྟོབ་དཔོན་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས། དེའི་* །བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩ་མགོན། དེའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་...              ལངས་རྒྱལ་ཚེ་དཔག་མེད་རྣམས་ཐོ་བརྟེན་གས་སུ་བཞུགས་པའི་མེས་པ་མཛད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུང་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་              རྩེ་མ་རྒྱལ་མཛད། །ཙོ་ཙུང་ཙུང་ཙུང་ཙུང་ ལྷ་དཔལ་མཐོང་ཡས་འགྲོ་ཀུན་རྩེ་ས་སུ་སྟོངས། །ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་འགྲོ་ལ་...              འཚེ་མེད་རྟེན། །རྩ་མགོན་དབང་རྒྱལ་འགྲོ་པའི་བར་ཆད་སོལ། །པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་སྟོན་གས་དུས་འགྲོ་པའི་སྐབས།              བང་རྟེན་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བའཔ་བསྐྱུ་བ་མེད། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འགལ་རྟེན་བར་ཆད་སོལ། །ཁྱིན་ཁྱིས་ལྟོབས་ཤིག་           </p>
---
















༡༡། ཆོ་སྒྲུབ་ཏེ་ཡུལ་གྱི་སྒྲུབ་བབས་འཆི་མེད་སྒྲུབ་པའི་ནལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

		<p>  ।          ཡམ་གླིང་པ་དང་། །ཆེན་མ་དུ་མ་འཁོ་བའི་མགོན་པོ་ལྷ་གསལ་རྣམ་པ། །དངོས་གཅིག་དུ་མར་.....          རྒྱུད་དེས་བདག་ཕྱིན་ཆོས་པ། །འདྲིམ་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་ཆེད་ཀྱིས་པོས་སྒྲིབ་དཔེན་ཆེན་པོ་པར་ལྷ་འཁྱུང་གནས་       </p>		
--	--	---	--	--



༄

མཐུན་ལ་ལ་གསུམ་ཉེ།

དབང་གི་ཆེ་གཞོ།

ཆུང་བ་ཡོ་ཅུང་ཁྱི་གཞོམ།

། དང་པོ་ནི་ཉེ་གསུམ་ཕྱི་ཁར་པར་ལང་བ་བཅུང་དམ་མེ་རྟོག་གི་ཆེ་མ་ཕུ་བཀོད་པ་ལོ་མ་ཕྱི་ལ་ཆེ།

། ལས་དངོས་སུ་གསལ་པ་ལོ་ཆེ་སྐྱབ་ཉེ་བཅུང་ཁྱི་གཞོམ་པ་ཐུག་མེ་ཉེ་གསུམ་སུ་

དངོས་གཞི་སྐྱབ་པ་ལོ་ཐུག་མེ། ཕྱི་ཆུང་མ་

<p>             འབྲང་ཕུམ་གཟུགས་རྩ་མགོས་མཚན་པ།              གཉིས་མེན་འགྲོའི་ཉེར་མེད་ནམས་གཤམ།              གཉིས་པ་སྐྱུལ་ཐམས་ནི།              ཁེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས།              འདི་ཉིད་ནལ་འབྱེད་པས་སྐྱུལ་པ་ཅེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙུག་པར་སེམས་པའི་གནོད་ཅེད་དག་བཤམས་ལོག་པར་འདྲན་པའི་ཚིགས་བམས་           </p>	<p>             དེའི་གཡས་སུ་ཆེ་རིལ།              གཞན་ཡང་དེར་རྩིལ།              རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྩ་མགོན་དུ་བསྐོས་ལ།              མེན་གཉེན་...ཆམ་ཁྲིས་བྱན་ཏེ།              མཁུ་རེ་སྐུ་འོ་གིས་བསྐོས།           </p>	<p>             གཡེན་དུ་ཆེ་ཆང་།              མདུན་དུ་གཉེན་སྐྱུམ་གཉིས་སམ་གསུམ་དང་།              མེན་གཉེན་སེགས་ཉེ་བར་མཁེ་བའི་ལོ་ཅུད་ནམས་འཚིགས་པར་ཅུའོ།              ཨོ་སྐྱེ་པ་རྒྱ་རྒྱ་ཡི་རྩ་བ་རྩ་ཡི་རྩ་རྩ་ཡ་སྐྱེ་ལ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་པའ།              འདྲོད་ཀྱི་འབྱུང་པའི་གཉེན་མ་           </p>
---	---	--

༄༅།

ཕན་བདེ་འི་སེམས་དང་ལྷན་པར་གྱིས་ལ་སྐྱབ་པའི་གནས་འདིར་མ་འདྲུག་པར་གཞན་དུ་དེད་ས་ཤིག  
བཏང་ཞིང་རྩི་བཞིའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱད།  
སྐྱོར་པའི་དང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷུང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་ལྷུ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆོད་རྩིས་བསམ་  
གྱིས་མི་བྱུང་པ་དེ་ཤི་བཟང་ཞིང་དགེ་བ།  
ཅད་ལ་སྐྱོན་མོ།  
གཏུག་པོ་འདི་སྐོམ་པར་གྱིས་ལ་བསམ་སྐྱོར་དན་པ་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་...  
གཏུག་པོ་ཕྱིར་...  
མཆོད་རྩིས་རྣམས་ ཨོ་སྐྱེ་ཏུ་བསམ་།  
སྐྱེ་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་ས།  
བཀོད་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཆོག་ས་པ།  
དུས་རྒྱུ་ཤིང་.....





<p>མཛེས་ཤིང་ཕྱུག་ཕྱག་པའི་དབུས་ལུ།  དམར་པོ་ཡོངས་ལྷུ་ལྷུར་པ་ལས།  ནལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས།  མཛེས་པུ་ལྷུ་ས་གར་བའི་ལུས་པ་འཛིན་པ།  ཕྱི་ལ་ལྷུར་གས་བཞུགས་པ།</p>	<p>མ་ལྷུས་བདེགས་པའི་ཁྱི་པ་རྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་ཁྱེད་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལྷོ་  བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གོན་པོ་ཆེ་དང་ཡོ་གས་དཔག་དུ་ཡོད་པ་ལྷུ་ལྷུར་ག་དམར་པོ་...  པོར་མ་ཁྱེད་ཁྱོད་གས་ལྷུ་འི་ཆ་ལྷགས་ཅན། ལྷག་གཉིས་ལ་ལུས་གཞག་ག་ཁྱེད་དུ་འཛིན་  རལ་པའི་ཐོར་ལྷགས་ཅན། དེར་དེར་རོན་པོ་ཆེས་བཟུན་པ་རྒྱ་ལྷུ་ལྷུ་  ལ་ཆོན་དཔའི་གཞི་འདྲ་འབར་བའི་ལྷུར་ལྷུར་པའི་དབུ་གཞུག་ན་ཅུ་བའི་ཁྱི་ལ།</p>
--	--

ཨེ	ཨེ་ར་ཆེན་ཀུན་དག་འཕྱུག་ལྟུང་།	ཀུན་དག་འཕྱུག་པ་ལོ་དེ་ཆམས་དབང་ལྟུང་།	ཨེ་བུ་ཕྱོག་དག་དབང་ཕྱི་
	ཨེ་ར་ཆེན་ཀུན་དག་འཕྱུག་པ་ལོ་དེ་ཆམས་དབང་ལྟུང་།	ཀུན་དག་འཕྱུག་པ་ལོ་དེ་ཆམས་དབང་ལྟུང་།	ཨེ་བུ་ཕྱོག་དག་དབང་ཕྱི་
	ཨེ་ར་ཆེན་ཀུན་དག་འཕྱུག་པ་ལོ་དེ་ཆམས་དབང་ལྟུང་།	ཀུན་དག་འཕྱུག་པ་ལོ་དེ་ཆམས་དབང་ལྟུང་།	ཨེ་བུ་ཕྱོག་དག་དབང་ཕྱི་
	ཨེ་ར་ཆེན་ཀུན་དག་འཕྱུག་པ་ལོ་དེ་ཆམས་དབང་ལྟུང་།	ཀུན་དག་འཕྱུག་པ་ལོ་དེ་ཆམས་དབང་ལྟུང་།	ཨེ་བུ་ཕྱོག་དག་དབང་ཕྱི་
	ཨེ་ར་ཆེན་ཀུན་དག་འཕྱུག་པ་ལོ་དེ་ཆམས་དབང་ལྟུང་།	ཀུན་དག་འཕྱུག་པ་ལོ་དེ་ཆམས་དབང་ལྟུང་།	ཨེ་བུ་ཕྱོག་དག་དབང་ཕྱི་

	<p>             ཅད་ལ་བྱུང་པ་ས་སྒྲིལ་པར་བ་དང་འཁོར་བ་ཉམས་ཆག་ཏུ་བྱུང་པ་རྣམས་དང་། འཁྱུར་བ་བཞིའི་བུཅུད། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོད་པ་ལ་...              བསྐྱེད་ནམས་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་རང་ཆོས་སྣུང་སྟེན་འཁོར་འདས་བཅས་ཅད་ཀྱི་བུཅུད་དང་དགེ་མཚན་རྣམས་།              བུཅུད་། བུཅུད་པ་རྣམས་ལ་ཐིམ་། སྣུང་དེ་དག་གི་སྣུང་ལས་འཆི་མེད་ཀྱི་བུཅུད་ཀྱི་ཀློང་ལ་བཅས་རང་གི་སྣུང་ཐོན་ཁུགས་། ལུས་              གྱི་ནང་བཅས་ཅད་ལྟུང་ཆོས་བྱུང་པས་འཆི་མེད་ཆོད་པ་དེས་སྣུང་ཐོན་ཁུགས་ལ་བཅས་པར་བྱུང་། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ སྣུང་པ་མ་བའ་ལས་འཁོར་ཁུགས་              རྣམས་ལྟུང་། ཆོད་པ་ག་མེད་མ་གོན་འཁོར་ལ་འཆི་མེད་ཏུ་རྟེན་། ཏུ་མ་ཐོན་དཔེ་ཆུ་ལ་འཁོར་བའ་བར་ཆད་སེལ་། །པར་འཁྱུར་...  </p>	
--	---	--





<p>             འཇམ་མ་གཏོག་ལྷུང་པ་པའི་དཔའ་པོ་ལྷོ་ལ་མཆོག་ལེགས།              དག་དཔའ་ཉི་མཆོག་ཀྱན་མཆོག་པའི་གཏེར།              མེད་ཆོག་རྩེ་རྩེ་འཆར།              ལྷོ་ལ་མཇུང་པོ་ཅན་རྩེ།              དམ་ཁི་ལྷོ་པོ།           </p>	<p>             འཇམ་པའི་དཔའ་ས་དཔེ་ས་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་དཔའ་།              དག་གི་དཔའ་ལྷུང་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷུང་ལེགས།              དཔའ་པོ་ལྷོ་ལ་མཇུང་པོ་ཅན་རྩེ།              འཇམ་པའི་དཔའ་ས་དཔེ་ས་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་དཔའ་།              འཇམ་པའི་དཔའ་ས་དཔེ་ས་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་དཔའ་།              འཇམ་པའི་དཔའ་ས་དཔེ་ས་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་དཔའ་།           </p>	<p>             གསོལ་བ་འདེབས་སེ།              བསྐྱེད་པའི་ལྷོ་ལ་མཇུང་པོ་ཅན་རྩེ།              གསོལ་བ་འདེབས་སེ།              གསོལ་བ་འདེབས་སེ།              གསོལ་བ་འདེབས་སེ།              གསོལ་བ་འདེབས་སེ།           </p>
---	--	---

ཡུལ་	༡༡།	།ཤེས་འཆི་མེད་དངོས་ལྷུ་བ་རྩེ་ལ།	།ཤེས་ལན་གསུམ་བརྗོད།	གཙུག་པོར་གི་སྒྲགས་རིང་བ་དེ་ཉིད་ཅི་ཙུམ་བཟུང་།
	མཐར་གཏོར་མ།	ཨ་མྱེ་ཏམ་བསང་།	སྤ་རྩེ་ལས་སྤངས།	ཡེ་ལས་རྩུང་དང་རྩེ་ལས་མེ།
	ཨ་ལས་མེད་པ་དམ་གཅིག་པ།	།ཕྱི་དཀར་ནང་དམར་ཆུ་ཆེ་ཡངས།	།དཔྱལ་བ་རང་ལ་བསྒྲུན་པའི་ནང་།	།ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ལྷུ་བ།
	ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་འུ་མཆོར་ལྷུར།	།ཨོ་ཨྱུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་	ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བཟུང་།	ཙུ་སྒྲགས་གྱིས་བར།
།རྩེ་རྩེ།	ལན་གསུམ་གྱིས་དཔྱལ།	ཨ་རྩེ་ནས་ཤུལ་པའི་བར་གྱིས་མཆོད།	ལྷུ་གསུམ་གྱིས་ནང་མཆོད་བཟུང་།	འཇིག་རྟེན་འདྲན་པའི་

གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། །སྒྲིག་སྒྲིག་ཕྱིས་བསྐྱོད། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །རིག་པའི་སྒྲོ་དང་རྒྱལ་དཔྱེད་ཤེས་རབ་  
 དང་། །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་དཔལ་ལ་འབྱོར་མ་ལུས་པ། །དེ་ཀྱན་ལྷན་ཕྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ནེས་འདོད་གསོལ་བྱ། །གཏོར་  
 མ་གཉིས་པ་དཔལ་ལྷན་མཇུག་པའི་བརྒྱན་སྤྱང་དབང་པོ་རྒྱལ་ས་ལ་འཕྱིན་ལས་སྤྱོད་མཁོ་གས་ཕྱི་ཆེ་གས་འབྱུང་ཞིང་། །མི་གས་ན་མཁའ་འབྱོར་ཕྱི་གཏོར་བཏང་བའི་  
 ལག་ལྟོང་ཡོད། །གསུམ་པ་ཡོད་ན་གཞི་བདག་ཕྱི་གཏོར་ཕྱིས་བསྐྱོད། །མཁའ་། །ཕྱི་བོའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་རྒྱལ་ས་ལས་རིམ་བཞིན་འོད་དུ་  
 ལྷན་ས་རང་ལ་བྲིམ་པས་འཆི་མེད་ཆེ་འི་དཔལ་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། །འཆི་མེད་གཉུག་མའི་གནས་ལྷན་ལ་མཉམ་པར་གནས། །དག་བ་...

༡༡ ། །འདི་ཡིས་བདག་དང་འཁོ་བ་ཆམས། །འཆི་མེད་རྩེ་རྩེ་འི་སྐུ་མཆོག་རབ་བརྟེས་ནས། །ཡིད་ཀྱི་འདོད་པ་  
 ཡིད་བཞིན་འབྲུག་པ་དང་། །འཁོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐུ་བས་ཡམོན་ཉིད་དུ་ཤོག །དཔོན་སྐོམ་མི་འབྲུལ་ལྟུན་ཅིག་གནས། །སྐུ་ཆོ་  
 མི་འབྲུར་པ་ཞིང་བརྟན། །ར་བཟང་བཞེས་སྐུ་ལྟུན་མི་ཆད། །སྤྱིད་ལ་ཆོས་འཕེལ་བཟུ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་དགོ་བ་བརྟེས་ཞེས་...  
 ཤིས་པ་བརྟེས། རྩེ་ལ་དེས་གངས་བརྟེན་འབྲུལ་ལྟུག་བཞེས་གསུངས་ཀྱང་དེ་བཞི་འབྲུར་ཅིས་དུ་བརྟེས་ན་ལགས་པར་སེམས་ཤིང་ཆོ་ག་འི་ཐིག་གོང་དུ་སྐུ་ས་  
 བཞི། དབང་སྐུ་བ་དང་ཡོན་བདག་གི་རྩེན་སེལ་ཆོ་ཆོག་སོགས་སྐུ་ས་བཅས་དང་བརྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། གནན་དུ་འདི་ཉིད་སྐུ་མའི་ནལ་འཕྲོར་ལ་བརྟེན་པའི་

སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་ཆོ་སྒྲུབ་ཟབ་མེད་ཀྱི་ཕྱག་སྐྱོ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་དང་རྒྱན་ཕྱེད་གང་གི་ཆོ་ཡང་མཚན་མའི་སྒྲུབ་རྒྱས་གཏོར་མཚོད་སྟོན་སྒྲུབ་ཀྱི་བཅས་གཤེས། མེད་  
 ལྷ་རྒྱུ་ལ། དེ་ལྷ་རྒྱུ་མཚོད་པ་ཕྱིན་བསྐྱེད་དང་གཏོར་ཆོག་ལྷ་མི་དགོས། རྒྱན་བཀག་སྐྱོད་མེད་བསྐྱེད་པ་འདྲ་ཡིག་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་པས། བསྐྱེད་པ་ཕྱེད་  
 ལྷ་ཆོག་གོ། །གསུམ་པ་དབང་གི་ཆོ་གཞི། བསྐྱེད་ཕྱི་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་ལེས་ཕྱེད་པའི་མི་གེ་སྟོན་སྒྲུབ་གོད་པ་ལས་ཤེས་པར་ཕྱེས་ཤིག་ ཆོ་སྒྲུབ་ཀྱན་ལས་...  
 ཟབ་པའི་ཕྱེད། ཆོག་ཕྱེད་ཕྱིན་ཆུབ་སྐྱོད་ལ་ཅན། །སྒྲུབ་ཕྱི་ཡི་གེ་གྲངས་མེད་པས། །རང་ཕྱག་སྐྱོད་པོར་རྒྱུ་ལ་འདྲེད། །སྒྲུབ་སྐྱོད་པའི་  
 ཕྱིན་ཆུབ་སྐྱོད་དང་པོས། །དེ་མེད་ཆོ་སྒྲུབ་བཟུང་ཆུང་ཕྱེད་པ། །འབྲུལ་མེད་འཇུག་བདེད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྐྱོད་པའི་དགོས། །འགྲོ་ཀྱན་འཆི་...

དུ་ཕྱིན།

༡༡ ། །བདག་བདུད་ལས་རྣམ་ཐུལ་ཤོག །ཆེ་སྤྱོད་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་བཅས་འཆི་མེད་ཀྱུ་པ་པའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་པདྨ་ཡང་རང་གི་ཉམས་ལེན་དང་། དེ་ནི་གཉེན་དུ་མས་ལྟ་ཕྱིར་བསྐྱལ་བའི་དོར། གདམས་པ་འདྲིའི་ཡི་གེ་རྩ་བར་གྱུར་པ་བཅས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱུ་དབང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤྱོད་བཅས་འཆི་མེད་དཔལ་སྤྱོད་ལེ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཆོག་དེན་གཅོད་ཐོར་བ་བྱུང་། ལའངས་སྤྱོད་གོང་མའི་ཡི་གེ་དང་རིགས་མ་བྱུན་གྱི་གསུང་གཞན་ནས་ཀྱང་ཕྱེད་ཅད་ལ་བསྐྱེད་ཉེ་བརྒྱད་འདྲིན་ཆོས་རྗེའི་མཆོན་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་བཅས་པ་སྤྱོད་བཅས་པ་སྤྱོད་ཉེན་ལེ་ཤོས་སྤྱོད་ཀྱུ་པ་དཔལ་བཅས་པས་སྤྱོད་པའི་ཡི་གེ་པའི་སྐལ་བཅས་་་

མཁྱེན་རབ་གྱིས་བཅྱིས་པའོ།

||

ཨ།





བཅུ་

༡༡། ཉེ་བུ་དེ་ཚེ་སྒྲུབ་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེ་ར་གྱི་དབང་ཚེ་ག་བདུད་རྩི་འུ་རྩུ་ན་ཅེ་སྒྲུབ་བཟུགས་སོ། །

		<p>༄༅། །ན་མེ་གུ་རུ་ཁྲ་ཡུར་དེ་ཕེ་རྩེ་ །སྐལ་ལྷན་སློབ་བྱུང་སློབ་དང་ཐོས་འཛིན་སྟོན། །ཆེ་ཡི་</p> <p>མེན་ཅེད་བརྩུད་ཀྱིས་འགོངས་འདོད་ན། །ཐོན་མེད་ཆོག་དོན་ལྷན་བྱུང་རེ་བདེ་འཕེ། །ལེགས་བཤད་བརྩུད་</p> <p>ཅི་འུ་ཁྲུན་འདི་ལོངས་ཤིག །ཉེ་བརྩུད་ཆེ་སྐབ་ཀྱི་སློབ་སློབ་མ་རྩུ་འཛིན་པར་སློབ་སློབ་བརྩུས་ག་གོ་སྐབ་པ་དང་བརྩུས་པ་</p>		
--	--	--	--	--

ལྷོ་

༄༅། །འཆི་མེད་ཐུབ་པའི་ཞལ་ལྟུང་དུ་བཤུགས་པ་ལྟར་ལས་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་ན་མཐའ་དར་ཡང་བཤུགས་  
ལ་བཞུགས་པའི་མཐུག་དུ་ཆེ་འགྲགས་འཆི་མེད་འོད་ཞགས་བྱ་ཞིང་། སྤྱི་ཐོག་སྤྱི་མ་ལ་མ་བསྐྱེམས་གོང་དབང་ཆོག་ལ་འཐུག་  
པ་ནི། ལས་བུམ་སྤྱི་ལྟར་བཅས་པ་བསང་། སྤྱང་། སྤྱིང་པའི་དང་ལས་པ་ལས་པ་དྲུ་དང་ཨ་ལས་བྱ་

མེ

བའི་ཉིད་དུ་རྩི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་ནང་དུ་པད་ཉིད་གདན་ལ་བྱོ་བའི་ཆུལ་པོ་རྩ་མཆོག་རྟེན་པ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ལྗང་དཀར་...  
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་གསུམ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་གི། གཡོན་གསུམ་རྩི་གཡུང་མདུང་མདུང་མདུང་ཆུ་ཞགས་འཛིན་པ། དབྱའི་གཙུག་ན་  
 རྩ་མགོ་ལྗང་གུ་གསུམ་རྩ་སྐད་འཆོར་བ། ཞབས་བུ་དྲ་གཡས་བསྐུམ་ཞིང་གཡོན་བུ་དྲ་པས་ཀྱའོན་བུ་དྲ་ལྷུལ་གྱི་ནམ་པར་བརྩིས་པ། དུར་  
 བྱོད་ཀྱི་ཆས་བུ་དྲ་དང་། རུས་པའི་ཆུན་རྒྱུ། མི་སྐྱའི་ཆངས་སྐད་སྟགས་ཁྱོ་བའི་ཆུན་དང་ནམ་འཁྱུར་ཆ་ལུགས་རྩི་གས་པ་ཡོ་...  
 ཤེས་ཀྱི་མི་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་ཕྱི་བོར་... རྩ་མགོན་ཞལ་གཙུག་ཕྱག་གཙུག་པ་བསྐོས་སྐུ་ལྗང་དུང་། མཆོག་ཨོམ་གྱི་པར་



<p>ལྟ་འོད་དུ་ལུ་ནས་རྒྱུ་མ་པས་དེའི་རྒྱལ་ལྷ་པོ་ཀྱི་གཤམ་དང་མཉམ་པའི་ཁྱོ་བོར་གྱུར་པས་ཕྱིན་ལས་མཛད་པར་གྱུར།</p> <p>ཆོག་མ་ལུས་པར་རྒྱ་ཉིད་ལྟའི་དེ་བོར་མེས་ལ་ཐུགས་བརྒྱས་པས་ཆོག་པར་བརྒྱད་པ་འདི་པའི་ཕྱག་ལེན་ལ་ཡོད་དོ།</p> <p>ཡངས་རྗེས། དེའི་གཉེར་གྱི་སྒོ་བ་མ་གཅིག་གམ་མང་པོའང་རུང་སྟེ་མཉུན་དུ་བསགས་ལ་དེ་ལྟར་བཟུམས་པ་སྟགས་ཀྱིས་བྱས་ལུས།</p> <p>བྱམ་གྱི་རྒྱ་དང་དེ་ལ་གྱི་ཕྱི་སྟགས་ཀྱིས་བསང་། ལྟ་རྒྱ་ལས་སྦྱང་། རྟོང་པའི་དང་ལས་རྒྱ་ལས་རྟོ་པོ་ཆེའི་རྟོད་ཡངས་པར་གཏོར་མའདོད།</p> <p>དགུ་འབྱུང་བར་གྱུར། ཨོྃ་ཨྱུཾ་ཧྲཱིྃ། ཨོྃ་སའ་རྒྱ་དེ་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཨོྃ། ཨ་ཀླ་འི་ལན་གསུམ་བདེན་བདེན་གྱི་མཐར། ལྷན་པར་དུ་ཡང་བྲམ།</p>	<p>བཟུམ་བྱམ་ལྷ་བརྟེན།</p> <p>ཁྱོ་བོ་ཆེ་དབང་བདག་འཇུག་གི་རྒྱལ་དུ་</p> <p>ཁགེགས་གཏོར་ལས་</p>
--	---

༡༡།

། གི་ཁྱོ་སྒྲ་གསུམ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོས་སྒྲུལ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཀའ་བཤེན་པ་དང་། བཤེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱིས་དེ་རྗེ་སྒྲུབ་མ་འདི་

ཆུ་མ་འདིས་ཆེ་མ་པར་གྱིས་ལ་བསམ་སྒྲུབ་དན་པ་ཉི་ལྔ་བར་ཁི་ཁིང་མན་བཤེན་སེམས་དང་ལྷན་པས་གནས་འདིར་མ་འདུག་པར་ག་ཅན་དུ་དེད་སྒྲུབ་གིས་

གཡའ་ཏེ་མི་འཕྲོན་ཁྱོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་མགོ་བོ་ཆེ་ལ་པ་བརྒྱུད་འགས་པར་འཕྱུར་རོ།

། ཨོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྗོན་པོ།

ཨོ་བཏྲ་རྒྱ་རྒྱ།

ཞེས་བཏྲ་བས།

འཇག་ཐམས་ཅད་དེ་རྗེའི་སྐུ་གཞི།

ཅེད་དེ་རྗེའི་གུར་ཁང་།

ལྷགས་དེ་རྗེའི་རྒྱལ།

ཕྱི་

རེལ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྤྱད་བའི་འཁོར་ལོ་ཅིས་ཀྱང་མི་གིས་པར་གྱུར། ཡོ་སྤྱོད་སྤྱོད། དེ་ཡང་ཆོས་  
 འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ལ་འཛོམས་གཙོད་པའི་ཆེ་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་སྤྱོད་དཔེར་མེད་ལྟག་པ་ཆོས་ཀྱི་...  
 སྤྱུར་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེ་ལྟར་མ་ཉོགས་ཏེ་འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆུ་མཚོ་ཆེན་པོར་རང་རྒྱུད་གཞུང་འཛིན་གྱི་ཞགས་པས་བཅིངས་  
 པའི་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་མ་མར་མ་གྱུར་པ་མེད་པས་ཐར་པ་སྤྲོན་མེད་པ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་  
 ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་གསལ་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་ཆོས་གསལ་བའི་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པའང་ཤེས་ཐོན་སྤྱད་པ་ལས། དགའ་དང་གུས་དང་



<p>༥༩</p> <p>༥༩</p>	<p>              དད་པའི་མཆོག་ནི་ཉེར་བཞག་སྟེ།     སྦྱིབ་པ་ཉེན་མེད་ས་བསལ་ནས་ཐི་མ་ལས་འདས་པ།     འགྲོ་དོན་མཛོད་              ལྷགས་དེས་པའི་ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ལྟེན།     གང་ལ་དཔལ་ནམས་སྟོན་པ་འདི་ནི་མཉན་པར་གྱིས།     ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགའ་བ་དང་གྲུས་པ་              དང་དད་པ་བསྟེན་ནས།    གཉིད་སྐྱེས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱིབ་པ་དང་།    ད་ཀྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཐི་མ་ནམས་སྟངས་ལ།    ཆོ་འདིའི་སྟོང་ན་              ཐི་མ་ཉན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པས་སེམས་ཉན་གྱི་དོན་དུ་ངས་ཆོས་འདི་ཉན་ལ་ཁྱད་ལ་པན་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་མ་དུ་མེས་འདུན་རྩེ་              གཉིག་པས་གསུང་པར་བྱ།    གང་གསུང་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི།    འཕགས་པ་ཀྱུ་སྟེན་གྱིས།    མཐུན་པར་ཁྱུར་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་པ་དང་།                </p>
---------------------	---

སྒྲེས་བུ་དམ་པ་ལ་ནི་བསྒྲན་པ་དང་། །བདག་ཉིད་ལེགས་སྒྲོན་སྒྲོན་ཡང་བསོད་ནམས་བསྒྲིམ། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་ཁྱེད་ལ་མདུ།  
 བེས་བུ་སྒྲུལ་ཚོགས་པ་དུམ་དང་སྒྲན་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱེད་པར་དགའ་ཞིང་རྒྱེད་པ་དོན་ཆེན་པོ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ།  
 བེ་བ་སྒྲུལ། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱེད་པར་དགའ། །སྒྲེས་བུའི་དོན་སྒྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལས། །དཔེས་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྒྲུབས།  
 ར། །སྒྲེས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་པར་གཤམ་འགྱུར། །བེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཅན་གྱི་མིས། །གང་ཞིག་ཐོབ་ནས་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་མཐར་འབྱོར།  
 ཅིང་། །བུང་རྒྱུ་མཚོགས་གིས་བོན་དག་བའང་འདེབས་འགྱུར་བ། །ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་བས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་ཡི། །མི་ཉིད་དེ་ནི་ལུ་

༥༥	<p>༥༥།       ཞིག་ལ་བས་བུ་མེད་པར་བྱེད།       ཅེས་གསུངས།      དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་མི་ཚོས།       སྤྱིར་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགོ་</p>
	<p>བ་ཕལ་མོ་ཆེར་ཆོ་ཆད་ཀྱི་དེས་པ་རེ་བ་ཤད་ཅིང་།      གྲེ་བྲག་མིར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་མཛོད་ལས།      སྤྱ་མི་སྒྲན་ན་ལོ་སྒྲིང་སྒྲེ།       </p>
	<p>གཉིས་ན་ཕྱེད་ཀྱིས་དམན་པའོ།       ཞེས་བྱང་སྤྱིང་པར་ལོ་སྒྲིང་ཤར་སྤྱིང་པར་ལྟ་བུ།      རྒྱབ་སྤྱིང་པར་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་འི་ཆད་བརྒྱད་བ་ཤད་</p>
	<p>ཀྱང་།      སྤྱ་མི་སྒྲན་མ་གཏོགས་པ་ཕལ་ཆེར་ལ་དུས་མིན་གྱི་འཆིབ་ཡོད།      བྱེད་པར་རང་ཅག་འཛམ་བུ་སྤྱིང་པ་རྣམས་ལ་ནི།      འདི་          བ་མ་དེས་མཐའ་མར་ནི།       ལོ་བུ་དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད།       ཅེས་པ་ལྟར་བསྐལ་པ་དང་པོ་ཆོ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་བྱུང་པ་ནས།      མཐའ་</p>

མ་ཆེ་ལོ་བུ་རྩུ་མ་པ་མ་ཆེན་པོ་ལ་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་དེང་སང་སྟེགས་མ་མཐར་ཐུག་པར་ཉེ་བའི་ཕྱིར་སྟོ་བུར་དུ་འཆི་བའི་ཆེན་དང་བར་ཆད་	
ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་འདི་གཞོན་མང་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པ་ཡི། །ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། །དབུགས་དབུང་དབུགས་	
རྒྱུ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས། །སང་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་དེ་མཆོར་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རེ། །དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་...	
ངག་གི་དབང་ཐུག་ཐུགས་པས། །འཁོར་བར་སྟོག་ལས་གཅེས་པ་ནི། །གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བས་ཆུར་དུ་ཐབས་	
མང་པོས། །འཆི་བ་བསྐྱུ་བ་ཀྱང་ཏུ་གཅེས། །ཞེས་དང་། །བརྟེ་མེད་འཆི་བའི་འདྲིགས་པ་ལས། །ཐར་པའི་ཐབས་	

ཨོཾ ཨཱ ཨུ ཨེ ཨོ	ཨོཾ ཨཱ ཨུ ཨེ ཨོ ཨོཾ ཨཱ ཨུ ཨེ ཨོ ཨོཾ ཨཱ ཨུ ཨེ ཨོ ཨོཾ ཨཱ ཨུ ཨེ ཨོ ཨོཾ ཨཱ ཨུ ཨེ ཨོ
	ཨོཾ ཨཱ ཨུ ཨེ ཨོ ཨོཾ ཨཱ ཨུ ཨེ ཨོ ཨོཾ ཨཱ ཨུ ཨེ ཨོ ཨོཾ ཨཱ ཨུ ཨེ ཨོ ཨོཾ ཨཱ ཨུ ཨེ ཨོ
	ཨོཾ ཨཱ ཨུ ཨེ ཨོ ཨོཾ ཨཱ ཨུ ཨེ ཨོ ཨོཾ ཨཱ ཨུ ཨེ ཨོ ཨོཾ ཨཱ ཨུ ཨེ ཨོ ཨོཾ ཨཱ ཨུ ཨེ ཨོ
	ཨོཾ ཨཱ ཨུ ཨེ ཨོ ཨོཾ ཨཱ ཨུ ཨེ ཨོ ཨོཾ ཨཱ ཨུ ཨེ ཨོ ཨོཾ ཨཱ ཨུ ཨེ ཨོ ཨོཾ ཨཱ ཨུ ཨེ ཨོ
	ཨོཾ ཨཱ ཨུ ཨེ ཨོ ཨོཾ ཨཱ ཨུ ཨེ ཨོ ཨོཾ ཨཱ ཨུ ཨེ ཨོ ཨོཾ ཨཱ ཨུ ཨེ ཨོ ཨོཾ ཨཱ ཨུ ཨེ ཨོ

ཕྱིར་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཅེས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་རང་གི་སྒོ་ག་ཡིན་ལ།

ཁྱད་པར་དགེ་བ་ཕྱེད་པ་ནམས་ཆེ་རིང་དུ་གནས་པར་ལུས་ན་དེ་

ཕྱིར་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་ས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར།

དེའི་ནང་ནས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཟབ་མའི་ལམ་བརྒྱུ་པ་

ནམས་ཀྱང་དངོས་ཀྱི་བ་ནམ་པ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ལུས་ཀྱི་བྱུང་དང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཆེ་རིང་བ་ལོ་ན་གཤམ་ཆེ་བས་ནམ་དཔྱེད་དང་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་

དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་འབད་ན་སྒྲོ་དང་བརྩོན་འགྲུས་

ཀྱི་བ་དང་ཕྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་དུ་ཆོ་སྒྲེལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་མཛད་དགོས།

ཀྱི་རྟེན་ས་དང་སྐལ་པ་རབ་དུ་ལུས་པ་ནམས་ཀྱིས་འཆི་བ་མེད་པའི་གནས་མངོན་དུ་ཕྱེད་བྱས།

འཕྱིར་དང་ཐམས་ཀྱང་ཆེ་རིང་དུ་འཕེལ་

<p>ཏྲུག་</p>	<p>༡། །བའམ་དུས་མིན་གྱི་འཆི་བ་བསྐྱེད་ནས་ཆེ་དུས་སུ་བསྐྱེད་བར་དུས་པ་གཤེན་མི་བ་སྟེ་འཆི་བ་བསྐྱེད་བའི་རྟོག་པ་ལས།  འཆི་བ་དག་ཆམས་ཀྱན་བསྐྱེད་བའི། །མོལ་བ་ཉིདལ་རིགས་པ་ཡིན། །མ་མོལ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཅུང་ཟད་དུས་སུ་བསྐྱེད་  པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །མར་དང་སྟེང་པོ་བཟད་སོགས་ཀྱི། །མར་མེལ་སོགས་འཛིན་ཕྱོགས་ལ། །སྒྲུབ་ཡང་འབྱུང་མར་ལ་...  སོགས་པས། །བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་གནས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ལུས་འདི་ཡང་། །ཆས་སོགས་ཀྱི་ནི་འཆི་བ་ཞིན་པ། །ཐུབ་  པའི་མན་ངག་ལེགས་སྟེད་ན། །བསྐྱེད་པའི་བར་ཡང་ཅིས་མི་གནས། །དཔེར་ན་ཁང་པ་སྟེང་པ་དག །བཅོས་པ་ཡིས་ནི་ཡུན་...</p>

རིང་གནས།	། དེ་བཞིན་རྒྱུད་པའི་ལུས་དག་ཀྱང་།	། བཅོས་པས་གནས་པར་ཅིས་མི་ལྟར།	། བེས་བཤད།	འོ་ན་ཆོ་བསྙིང་བའི་
ཐབས་རིམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས།	སྒྲ་མ་ལས།	ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ཀྱིས་ཕྱི།	། བསམ་གཏན་ལས་ཀྱིས་ནང་གི་ཡིན།	། རོར་བུ་...
སྒྲ་གས་སྒྲན་ཕྱི་ཡིན་ཏེ།	། བལ་འབྱེད་རིག་པ་ནང་ཡིན་ཅོ།	། བེས་པ་ལྟར་ཕྱི་ནོར་བུ་དང་སྒྲ་གས་...	དང་སྒྲན་དང་བཅུད་ལེན་གྱི་ནུས་	
པའི་ཆོ་བསྙིང་བ་དང་།	། ཐེག་པ་ཐུན་མེད་པའི་ལུགས་ལ་གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་ལས་ཆོ་རིང་བའི་རྒྱ་ནི་གཞིས་ཡིན་ཏེ།	སྒྲ་གས་ཀྱི་		
པ་སྒྲངས་པ་དང་།	གཞན་ལ་ཁ་བསྐྱེད་ཏུ་སྒྱེན་པའོ།	། བེས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབས་དང་སྒྲན་པ་ནམས་ཀྱིས་རང་གི་མངའ་		



<p>༡༡</p>	<p>༡༡། རིས་སུ་གཏོགས་པའི་སྒོ་ག་ཆགས་ནམས་ལ་རིམ་ཁྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྒོ་གས་མི་འཇིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྦྱོར་པ་དང་།  ནད་པ་ནམས་ལ་བས་གོས་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། རྒྱུ་ལོག་སྦྱོར་བ། མགོན་མེད་པ་ནམས་ཀྱི་དཔུང་གཉེན་བྱེད་པ་སྒོ་གས་ནམ་པ་  དུ་མས་པའི་གདགས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྐུ་གཟུགས་དང་མཆོད་རྟེན་དང་། དག་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་རབ་སྒོ་གས་སྦྱོར་པ་གསོ་ཞིང་གསལ་  དུ་བསྐྱུན་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་། དག་འདུན་དང་། བ་མ་གན་རབས་སྒོ་གས་མཆོད་ཅིང་བཀྱར་སྦྱོར་བ་དང་། གསུང་རབ་བཀྱར་  ཅིང་སྦྱོར་འདེབས་པ་སྒོ་གས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་སྦྱེལ་པ་དང་། མཆོད་སྦྱོར་ཀུ་ཆེན་པོ་མ་འཁྱུག་ན། སྦྱོར་པ་ནམ་བཞིའི་དོན་ཆང་བའི་</p>
-----------	---

བསྟོན་གཏོར་བརྒྱ་རྩ་མང་དུ་བཏང་བ་སྟེན་གྱིས་ཀྱང་ཆེ་འཕེལ་བར་བཤམ་པ་ལྟར་ལ། རྟོག་ཐོག་པ་ནི་ཐབས་མང་བ་ཡིན་པས་ལྟོད་ཀྱིས་འཕྲོ་རྒྱུ་  
 དང་། སྟེན་གསུང་དང་། ཏིང་པོ་འཛིན་དང་། དབང་བསྐྱར་དང་། ལྷོན་ཐོག་དང་། འབྲུལ་འཁོར་དང་། ཏིན་འཕེལ་སྟེན་ཆོས་  
 པས་ཆེ་ཕྱི་ལ་བའི་ཐབས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དེ་ལས་ཀྱི་སྐབས་འདྲིའི་ལྟ་པ་འདྲི་ལྟོན་སྐབས་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྟེན་སྟེན་སྟེན་ཆེ་ཕྱི་ལ་  
 བ་སྐབས་སུ་བབས་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་ལྟོན་པ་འདྲི་བྱེད་པ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་པ་ལྟོན་པ་འདྲི་ལྟོན་སྟེན་གསུང་གཏོགས་ངེས་བརྒྱུད་བ་དང་། གང་  
 ལས་ལྟོན་བ་བརྒྱུད་པ་འདྲི་ལྟོན་བརྒྱུད་པ་དེ་ལས་ལྟོན་བའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོས་རྣམས་གཏོགས་བཞིན་ལྟོན་པ་འདྲི་ལྟོན་པ་ལས་དང་པོ་ནི་འོ་



རྒྱལ་འབྲེལ་མེད་དེ་ལྟག་ལ། ། ཞེས་པ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྒྱུད་ལྟེ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་འདིར་རྒྱལ་འབྲེལ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡིན། དེ་  
 ལྟར་ལྟེ་གསར་སྐྱེས་ནང་པ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱུད་སོ་སོའི་བཤའ་ཆུལ་དང་བརྒྱུད་པ་བྲ་དད་པ་ཅམ་ལས་གསར་  
 རྒྱུད་དུ་ཕྱེ་བའི་བརྒྱུད་གྲགས་པ་མེད་ཀྱང་། གངས་རིའི་ལྗོངས་འདིར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྐོང་ལྟེ་བཙན་ཡབ་སྐུ་དང་རལ་པ་ཅན་སོགས་  
 ཀྱི་རྒྱུད་རིེ་ལ་པོ་ཏ་ཆེན་པོ་པུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། བོ་མ་ལ་མི་ཏ། ལྟེ་གར་སོགས་སྐྱེ་བ་དང་ལོ་ཆེན་པོ་རྟོ། རྒྱ་གར་སྐྱེ་བ་ཅམ་སོགས་  
 ལྟེ་རྒྱུད་ལངས་སྐལ་པ་མཆོག་དང་ལྟེ་པ་ལོ་ནའི་རྟོ་བརྒྱུད་བཤའ་ཆུལ་ཅན་གྱིས་གཏན་འབེབས་མཛད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེས་སྤྱོད་མ་དང་། དེ་

༡༣། །འོག་ཀྱུལ་པོ་དར་མས་བསྐྱེད་པ་ཉམས་དམད་པའི་རྩེས་སུ་པརྩི་ཏུ་སྒྲིའི་དང་། །ལོ་ཆེན་རིན་པའུང་མན་ཆད་ཀྱིས་.....  
བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲགས་གསར་མ་ཞེས་གྲགས་པ་ལས། །འདྲིའི་ཐུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྒྲིའི་པའི་རྩེས་འབྲུལ་རེད་ཟེམ་ཆེས་བཟང་སྒྲགས་ཀྱི་གསུང་  
ལས་གསར་མ་ལས་སྐྱེད་འདྲེན་པ་སྒྲགས་ཡོན་བདག །གང་དུ་བསྐྱེད་པའི་གནས། །སྐྱེད་ཐོད་ཀྱི་ལོ་པ་ཏ། །ཁུ་རྩོན་མེ་རྩོག །བརྩོད་  
བྱ་ཆེས་ཏི་ཆེ་བ་དུགས་ཁྱུང་པར་འཕགས་པའི་ལུགས་དེ་ལ་འད་བམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་འཕམ་ཀྱུལ་པོ་ལྟ་བུ་བཅོམ་སྐྱེད་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་.....  
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཆི་བ་མེད་པའི་དངོས་ཐུབ་སྐྱེལ་བ་ལ་དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པ་བམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱགས་རྩི་གཅིག་ཏུ་སྐྱེད་པ་དེ་ལ་དཀྱིལ་ལོ་

<p> དང་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཐག་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བཞུགས་པའི་ནང་ཚན་གྱི་ཆེན་ལྷན་ལ་ཐམ་པ་ཞེས་མཚན་ཉི་ཟླ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་  ཀྱིས་སྐྱབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པུ་འབྱུང་གནས་ཡས་དང་སྐྱབ་པའི་ཚེ་སྐྱབ་ཉི་ཐུན་དུ་གྲགས་པ་དེའི་དབང་འབྱུང་བ་ཡིན་ལགས།      གཉིས་  པ་ཐུན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི།      རང་གཏེར་ལུང་བསྟན་ཀུན་གསལ་ཉི་ཤེད་ལས།      མི་ཉག་རིག་འཛིན་ལྟེན་གྱི་བུ།      སྐྱེས་བུ་མཚན་བཟང་གྲང་  ལོ་པ།      །གཞུགས་ཕྱི་སྐྱེ་མཐའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས།      །བྱགས་རྩེ་ཡུལ་གྱི་ལྷ་མ་ནས་འབྱུངས།      །མདོག་སྐྱུ་ག་ཏྲི་ཞིམ་སྐྱེ་བས་བཟུན།  དང་ཐུན་དལ་ཁོང་རིག་ཏུ་ལཱེ།      །མ་དེས་སྐྱོད་པ་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱོད།      །ཡི་བཟུན་ལོན་ནས་བཟུན་ཏུ་འོ་བར།      །ཐོས་བསམ་བསྐྱེད་པ་ཞིང་ </p>
--

བུ་གུ་མུ་

༡༡།                      །བུའལ་ཁུགས་མུའོ།                      །འུའའི་ཚུལ་འཇིན་གསང་སྒྲགས་མུའོ།                      །རྒྱ་གི་མ་ལུས་དབང་དུ་མུའོ།                      །ཁུལ་...  
 བས་དབྱིངས་ནས་དབང་བསྐྱར་མཇོད།                      །སྒྲས་པའི་ངང་ནས་འགྲོ་དོན་མཇོད།                      །ཟབ་དང་ཆུ་ཆེའི་ཆོས་ནམས་མུའོ།                      །ཁང་རྒྱ་...  
 ཡ་མཚན་རྟོན་པ་འབྱུང་།                      །དེ་ནི་ཡིད་བཞིན་མོར་བུའི་སྒྲ།                      །གང་གིས་མཐོང་ཐོས་དོན་ཆེན་འབྱུང་།                      །ཅེས་མགས་དང་།                      །ཕྱ་རྒྱུད་པའི་...  
 གཏེར་ཡིག་ལས་ཀྱང་།                      །ཨོ་ཆུན་སྒྲུལ་པ་ཐང་སྟོང་པ་ཞེས་འབྱུང་ཅི།                      །དེ་དུས་ཐོད་པམས་སེམས་ཅན་ཅུང་ཟད་བདེ་ཅི།                      །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར།                      །འཕགས་པ་མུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཁྱོད་དང་།                      །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཕྱུ།                      །ཐུབ་ཐོབ་དེ་ལྟེ་པ་དང་།                      །ཀྱ་ཀྱ་རི་པ་ནམས་ཀྱི་ཐུབ་





ཨོཾ། ཉིམ་སེང་གེའི་རྩུང་དུ་རབ་རྩུབ་ལྷོད་ཞིང་། བཀའ་ལྷ་པ་དཔལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ལས་བསྐྱེན་པར་རྩྭ་གས། མཁའ་པ་  
 རྩེ་གྲིས་རྩྭ་རྩྭ་ལས་ཆད་མ་རྣམས་འབྱེལ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་དགོན་མཆོག་དར་ལས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གསུམ་པས་མཆོན་ངམས་པོང་ཆོས་རྩྭ་དང་།  
 དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ། བཟང་ལྷན་མངའ་རིམ་ཤེས་དཀར་རྣམས་སྐྱ་པར་ཆད་འདུལ་མངོན་དབྱ་མ་སྟོགས་ལ་བྱུགས་སྐྱོང་མཛད། ཆོས་རྩྭ་བཀའ་  
 རྩྭ་པ་དང་། མཆོག་བཟང་ལྷགས་པའི་སྒྲིབ་གྲིས། བྱང་སེམས་ཉིམ་སེང་གེ། ཆོས་རྩྭ་བསམ་འབྱུང་རྒྱལ་མཆོན། ཐེག་ཆོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པ། མཆོད་བྱ་བྱ་མ་བྱུགས་བཟང་པ། དེམངའ་པ་གཞིན་རྩུབ་གྲིབ་གྲིས། ལྷ་གདོང་བ་བསོད་ནམས་མཆོག་། བྱང་སེམས་སྐྱོན་པ་བཟང་

ཕོ་ས་སྐྱ་པ་ཀུན་དགའི་མཆོན། རྩོམ་བ་ཆོས་དཔལ་མགོན། སྐབ་པ་པོ་བཟང་པོ་དཔལ། སྐབ་ཆེན་ཆུལ་དབང་པ། སྐབ་ཆེན་བཟང་  
 པོ་སྐྱོང་། དེར་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། ཀུན་མཁུན་སྐྱད་ཀྱི་བ། སྐམ་པ་བཀའ་བཞི་བ་ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར། མཁའ་པ་...  
 ལྷུང་མང་པོ་སོགས་པོད་ཡུལ་གྱི་མཁའ་སྐབ་དུ་མ་ལ་པོད་ཀྱི་དུས་འཁོར་གསང་འདུས། དམར་ནག་འཇིགས་གསུམ། སྐྱ་འཕུལ། ཕོ་...  
 སྐྱོང་། བྱི་ཕྱེད། གཙོད་ཡུལ། སྐབ་ཆེན་ཆོས་དུག། ལམ་འབྲས། སྐྱོར་དུག། རྩོགས་ཆེན། བཀའ་འཁུར་རྩོགས་ཀྱི་ལྷུང་...  
 སོགས་ཁ་བ་ཅན་ན་གསལ་པའི་མདོ་སྐགས་གསལ་རྩོད་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཆོས་ཆུལ་པལ་མེ་ཆེ་ལོགས་པར་གསལ། པཱི་ཏ་མདུ་པོ་སྐྱོང་

১৫৫

[illegible]

བསྐྱེལ་པ་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་པས་ཐུགས་དམ་གྱི་ལྷ་དང་སངས་རྒྱལ་བྱུང་སྟེ་མཁས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཞལ་གསལ་གསུངས། བདེ་རྩོད་དང་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་སྟེ་མཁས་མཛད་པར་ཉེ་གསུངས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འབྱུངས། བཟང་ངན་གྱི་ཁྱེན་ཆུང་སྟེ་སྒྲིལ་སྟེ་མཁས་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འབྱུངས། བཟང་ངན་གྱི་ཁྱེན་ཆུང་སྟེ་སྒྲིལ་སྟེ་མཁས་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འབྱུངས།  
 དབང་ཕྱོགས། རྒྱ་འབྲུལ་མཛད་པས་ཐུགས་ཆེན་བརྩོན། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་ལྷ་སྟོན་གྱི་བརྒྱུད་ཐུག་ཏུ་འཕེལ་བ་སྟེ་གསུངས་བདག་དོན་...  
 ཐུངས་ཉེ་གསུངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་མཇུག་པས་གཞན་དོན་སྤྱོད་པ་དམ་པ་བརྩོན་པས་ཐུགས་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་ཆོས་རྒྱུད་ཐུག་ཏུ་འཕེལ་བ་སྟེ་གསུངས་བདག་དོན་...  
 དུ་བརྩོན་པའི་གདམས་པས་སྒྲིལ་སྟེ་མཁས་མཛད་པར་ཉེ་གསུངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་མཇུག་པས་གཞན་དོན་སྤྱོད་པ་དམ་པ་བརྩོན་པས་ཐུགས་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་ཆོས་རྒྱུད་ཐུག་ཏུ་འཕེལ་བ་སྟེ་གསུངས་བདག་དོན་...

ཐུགས་ཀྱི་

༡༡། ལྷོ་ལས་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་དྲི་རྩེ་ཕག་མོ། རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ། ཨོ་ཁྱེན་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་ལུང་བསྐྱབ་  
 ལྟར་གྱུ་དང་ཟམ་པ་ལྟགས་ཟམ་འཇུག་པ། སའི་མེ་བཙའ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྩེན་གསུམ་བཞེངས་པ། གནས་སྒོ་འཕྲེད་པ་སོགས་སྒྲེ་རྒྱ་སྤྱི་  
 དང་། བྱད་པར་གངས་ཙན་གྱི་བསྐྱབ་འཕྲོ་སྤྱི་ལ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཚུལ་འབའ་ཁྱིམ་ལྟར་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་བཀའ་རྩིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་  
 བྱི་ལུལ་བུང་རབ་བསྐྱུ་གྱི་བསྐྱགས་པ་བཛྲོད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཕྱག་རིས་དང་ཕྱིན་སྐབས་ཀྱི་ཆོན་པ་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟིགས་ལམ་  
 ཏུ་དངར་བ་འདི་ལགས། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་རྩེ་གས་པའི་མཆོན་བཙུན་འགྱུས་བཟང་པོ། རྒྱལ་ཤེས་ཐུགས་ལའང་འཕྲོ་ཤོ་ལུས་མཆོན་རེ་

གསལ་བའི་གཙུག་པོ་། ལྷན་གསལ་ཆེན་པོའི་ཐུང་ཆེན་ན། ། རྩོད་ཅིང་རྩོགས་པའི་རྣམ་འབྱེད་པ། ། འཇིགས་མེད་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུར་པ་ལྟར། །  
 དེ་ཕྱིར་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོར་ཐོགས། ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུན་འཁྱོལ་གསལ་བའི་མཆོན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ། རྩོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཛད་པའི་  
 ཆ་ལས་སྒྲ་དྲགས་སུ་གྲགས་པའི་མཆོན་གྱུབ་ཐོབ་ཕྱགས་ཟམ་པ་ཆེན་པོ་གང་དེས། ཐོད་དང་། བལ་པོ། རྒྱ་གར། ལ་ཆེ། རྒྱ་ནག་སོགས་...  
 འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་སའི་ཕྱོད་པལ་མེ་ཆེ་དང་། ཟང་སྒྲིང་དང་། སི་རྒྱལ་དང་། ལྷ་བའི་སྒྲིང་སོགས་སྒྲིང་གྲན་མང་པོར་ཞབས་ཀྱིས་...  
 དེ་ལས། སྐབས་ཤིག་ན་རྩ་ཡབ་ལྟའི་སྒྲིང་དུ་འབྱེད་པར་བཞུགས་རྒྱ་གར་ལྷན་པོ་གསལ་ཀྱི་མཐུན་པ་ཤེས་པ་ན་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་ལོར་

ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །བུ་ལེན་པའི་ཆོང་པ་འགའ་ཞིག་གཟིངས་བཅས་ཏེ་འགོ་བར་གཟིགས། དེ་ནམས་ལ་དེད་རྩ་ཡབ་སྲིད་དུ་འགོ་བ་ཡིན་པས་  
ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིལ་བའི་རོགས་དན་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་ན། དེ་ནམས་ན་རེ། དེད་ཅག་ནམས་རིན་ཆེན་ཡིན་པ་ཡིན་ལ། སྲིད་དེར་རྩ་  
འཕུལ་དང་མི་ལྷན་པས་བགོད་པར་མི་རུས་ཤིང་། རྩ་འཕུལ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པས་བགོད་ཀྱང་སྲོག་གི་བར་ཆད་དུ་འགོ་བས་ཁྱོད་རང་ཡང་  
འདྲི་ནས་ལོག་པ་འཐད་ཅེས་ལྷོ་ལྷོ་འཕུག་ཏུ་ལ་འདོད། དེར་མཆོའམ་དུ་ཁྱི་སྒྲགས་སྒྲན་ལ་ལྷོ་ནམས་སྒྲུ་མ་ལྷོ་བུའི་ཏིང་དེ་འདྲིན་བསྒྲུམས་  
ཤིང་། ཁྱོད་པར་དུ་མཆོའི་ནང་གངས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་སྒྲག་བསྒྲུལ་ཁྱོད་ ..... པར་གཟིགས་པ་ནམས་ལ་སྒྲགས་སྲིད་རྩ་ཆེན་པོས་

འཕགས་པ་སྐྱུན་རྩལ་གཟིགས་ལ་གསལ་བ་འདྲེན་བཞུགས་པ་ན་སྐྱེ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་འོངས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཆོགས་ཕྱུལ་ནས་ཆོས་  
 ཉན། སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་སྐད་ཅིག་ལ་རྩ་ཡབ་སྦྱིང་དུ་བྱས་པེབས་པ་ནས་སྦྱིང་དེའི་དོ་མཆར་གྱི་བཀོད་པ་ནམས་མཛེན་སྐྱེ་  
 གཟིགས། ལྷན་པར་སྦྱིང་དེའི་རྣམ་བཤུངས་དོས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་རི་ཆེན་པོ་རྩེ་མོ་གསུམ་པའི་གཡས་ཕྱགས་ནས་སངས་རྒྱུ་འོང་དཔག་མེད་  
 དང་། གཡེན་ཕྱགས་སུ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རྩལ་གཟིགས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས། དབུས་ཀྱི་རི་ཅོད་ཏེ་དབྱིབས་འདྲ་བའི་རྩེ་མོར་ཕད་འོང་  
 ཀྱི་གཞུང་མེད་ཁང་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཕད་རྒྱུ་པོའི་ཆ་ལྷགས་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲུའི་ཆོགས་ལ་གསལ་ཐུགས་བཟུང་།



༡༣། ཚེས་ལ་ཤེར་བསྐྱེད་པའི་ཁབས་ཐུང་དུ་བྱོན། ལུག་འཚེལ་ཁིང་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི་མཚོང་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པས་མཚོང་པ་  
 བ། ལོ་རྒྱུན་ཚེན་པོས་སྐྱུལ་པ་ཚེན་པོ་ཐེ་དུག་འཚི་མེད་ཚོ་དང་པུས་པའི་སྐྱུལ་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཤེར་དུ་དབང་བསྐྱུལ། ལྷན་པར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ལ་བརྟེན་པའི་ཚོ་སྐྱུལ་བཟུམ་འདི་ཉིད་སྐྱུལ། དཀྱིལ་ལ་ཤེར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཁལ་གཟིགས། རི་དེའི་མདུན་དུ་བསྒྲའི་ཐོང་པོ་ཚེན་པོ་གསུམ་  
 བཞུགས་པའི་དུས་མའི་ཕྱི་མེད་སྐྱོབ་དཔེ་ཚེན་པོ་བསྒྲའི་དབང་དུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན་དང་། གཤམ་ཐུགས་བསྐྱུལ་པ་བཟུང་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་  
 དང་། ཉེ་བའི་སྐྱུལ་བཟུང་། རྗེ་ལག་མོ་གཙོ་ཤེར་གྱི་ཕམ་མཁའ་དཔལ་ལྗོངས་ལ་ལྷ་མིས་མཚོང་པ་འབྱུལ་པར་

གཟིགས། སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོས་ཁུ་བའི་ཚུལ་མཛད་ནས་དཔལ་པ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལས་རྒྱུ་གས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་གས་། གཞན་ཡང་སྒྲིང་དེར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འཕྲོ་  
 མ་རྒྱུ་མས་དང་ཆོག་སྒྲིལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པོའི་འདུ་པར་ལྷན་ཅིག་སྒྲིང་པ་མཛད་པ་ན་སྒྲིལ་འདུལ་བ་དང་། གནས་སྒོ་འབྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཡུང་བ་རྒྱུ་དང་བྱིན་ལས་རྒྱུ་པར་གཡེར་དམ་སྒྲུལ་བ་  
 ཡིན་ཏེ། གསོལ་འདེབས་ལས། ཨོ་རྒྱུན་མཁའ་འཕྲོའི་སྒྲིང་དུ་སེམས་པའི་ཆོ། །བསྒྲིང་འབྱུང་གནས་རྒྱུ་པོའི་ཆ་ལུགས་ཅན། །དཔལ་པོ་མཁའ་འཕྲོ་དུ་མས་བསྒྲོར་བ་ལས། །རྒྱུ་ཆེན་  
 བཀའ་བརྒྱུད་པ་སོགས་གས་པ་འདུ། །སངས་རྒྱུས་ལྷོང་སོགས་ཡི་དམ་དུ་མ་གཟིགས། །བྱུང་པར་ལྷོན་པ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལ། །ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་ཁུ་བ་མཛད་ཟུག་ནས། །  
 སྒྲིལ་མཛད་རྒྱུ་གས་པ་ཆེན་པོ་གས་པ་འདུ། །ཅེས་པའི་གིས་སྒྲིང་དེར་བཞུགས་པར་བཞེད་ཀྱང་། མཁའ་འཕྲོ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་གན་དཔར་དུ་བསྒྲུལ་ནས་རྒྱུ་འབྱུང་གི་རྒྱུ་པས་རིང་པོར་མ་



གཞུང་ཅུ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་བརྒྱུད་ཆེ་སྐྱབ་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་དུ་གྲགས། ཕྱིས་ཆེ་ག་ཟེར་ཡང་ཞིང་ཕྱིན་ལྷ་བས་ཆེ་བས་ཀྱུ་བ་  
 མཐའ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྤྱི་མ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་པས་ལྷག་པར་ཟབ་ཅིང་དབང་ཆེན་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་བར་མདོ།  
 བུཌ་པའང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་མེད། གཙོ་ཆེ་བ་ངག་དབང་ཉི་ཟླ་བཟང་པོ་ནས་སྟེར་བ་པ་རྩེ་བུ་ན་ངག་དབང་ཉི་མ། འཇམ་དབྱངས་  
 ཀྱན་དགའ་བསྟེན་ནམས་དབང་ཕྱག་ ཆེར་ཆེན་ངག་དབང་ཀྱན་དགའ་ལྷན་གྱུ་བ། ར་བ་སྒྲིད་མ་ལན་ཆེན་ངག་དབང་བསྟེན་ནམས་  
 མཆོག་གྱུ་བ། དེ་ལ་འོ་འོས་ལྷན་ཤིང་། ཡང་ན་ངག་དབང་ཉི་ཟླ་བཟང་པོ་ནས་རྩེ་རྩེ་འཆར་དབང་ཕྱག་རབ་བཟླ། མགོན་

ཕྱི་རྒྱུ་

༡༣༡། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་མཚན་ལྟར་། གྲུ་གཟིགས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ། ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་གྲིང་པ། མང་པོས་  
པ་ཆེ་དབང་མི་འགྱུར་དེ་རྒྱུ། དེས་ཁོ་བོ་ལ་དགེས་པས་སྤྱལ་པའི་བརྒྱན་པ་མཁའ་པར་དག་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་གྲུ་མཁའ་ལྟར་ལྟ་བུ་  
ཆེན་པོ་ལ་རྒྱུ་ལྟར་ཆེན་པོས་སྤྱལ་བ་རྒྱུ་ཅན་ནང་གི་རྒྱལ་ལྟར་འཆི་མེད་མཚན་གྱི་དང་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱུ་གྲིང་པའི་དག་སྤང་  
ཆེ་དབང་ལོ་བརྒྱུ་མར་གྲགས་པ་གཉིས་ཀྱང་གདམས་པའི་དེ་བོ་གཅིག་ཅིང་ཁོ་བོས་ལྟགས་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཉེ་བརྒྱན་གྱི་ཕྱིན་སྤྱལ་ས་  
ཀྱང་རྒྱ་པོ་གཉིས་འདྲེས་སུ་བཞུགས་པ་ལགས། བརྒྱན་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་ལ་བདག་དོན་དུ་ཆེ་སྤྱལ་པ་དང་། གཞན་

དེའི་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་ལས། འདིར་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆེ་ག་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲིབ་དཔེ་གིས་བཞི་འོས་ན་མས་སྒྲིབ་དུ་གྱུ་བ། བྱེད་...  
 རང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེའི་རྒྱལ་དུ་གྱུར་པ་ལ། ཐོག་མར་སྒྲུ་མ་ཆེ་དཔག་མེད་དང་སྐྱུ་གསལ་བ་ལ་ཆེ་དབང་ཁུ་བའི་ཡོན་དུ་མ་ཁྱེད་...  
 འབྱུལ་བར་ཁུ། དེའི་དབང་གི་སྒྲིབ་དུ་གསལ་བ་འདྲེན་པ་འདིའི་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཀྱིས། དག་འཆེན་བྱེད་བདག་སྒྲིབ་པ་རྒྱེ། སྒྲིབ་...  
 དཔེན་བྱེད་ནི་དགོངས་སྐྱུ་གསལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཆུལ་སྒྲིབ་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོར་བདག་ཕྱག་འཆའ། །དམ་...  
 ཆེ་ག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་རྒྱུལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་རྒྱུལ། །སངས་རྒྱས་ཆེས་དང་དག་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་

༡༡། །དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྟེལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་དུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་དུ་གསོལ།  
 དེ་ནས་བྲམ་ཆོད་པ་མེད་དུ་གསལ་པོའི་སྟེང་གི་ཆར། །བུད་པོའི་སྒམ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་སྒྲོལ་དུ་བྱལ་བ་སྐྱེས་དང་བཅས་...  
 པ་ལྟོན་ཕྱང་ཆེན་པོ་གཏོབས་པ་ལྟར་མཛོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པོའི་སྟེན་སྒྲོལ་སྒྲོལ་པ་བཞུགས་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི...  
 ར་པ་དང་། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ནི་དམ་པ་དང་། ཀྱེན་རྩེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ། དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་...  
 ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་སྐྱེས་ཆོག་ཕྱིར་ཐུགས་གཞེས་བས་འདིའི་རྩེས་སྟེན། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐབས་མཆོ། །

རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་སེ་སེར་བ་ཉགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྒྱུ་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱུ་ཡིད་བྱིས་བཟུང་། །སངས་  
 རྒྱས་ཚེས་དང་ཚེས་མཚེས་ལ། །བྱུང་རྒྱུ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རང་གཞན་དེ་མེ་མེ་མེ་བཟུང་བྱིས། །བྱུང་རྒྱུ་  
 མེས་མེ་མེ་བཟུང་བར་བཟུང་། །བྱུང་རྒྱུ་མཚེས་གི་སེ་མེས་མེ་མེ་བཟུང་བཟུང་ས་ནས། །སེ་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མཚེས་  
 དུ་གཉེར། །བྱུང་རྒྱུ་སྐྱོད་མཚེས་ཡིད་འོད་སྐྱོད་པར་བཟུང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་བྱིས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་འོག །ཅེས་སྐྱོད་  
 པ་གསུམ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་གསུམ་དུ་ཐོབ། ཐོབ་པ་རྣམས་གོང་དུ་འཕེལ་བས་དབང་གི་སྐྱོད་དུ་རྒྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡིད་དེ། །



༡༡

།གསུམ་པ་དབང་གི་གཞི་འགོད་པ་ནི། ཡོ་སྤྱ་རྩུ་ལ་སོགས། ཞེས་བཤེད་པ་མ་ཆེས་ཐམས་ཅད་རང་  
 བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་པ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་གནས་ལྷགས་ལ་སྒྲོ་བཞག །སྤྱི་པའི་དང་ལམ་ས་ཕྱོགས་འདྲི་དག་ལྟ་བ་  
 ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པ་བའི་རྒྱ་ཁྲི་རང་བཞིན་སྤྱི་པ་དུན་མཆོག་དུ་འབར་བ་བཀོད་ཡེ་མཛེས་  
 ཡོད་ལྟར་སྤྱི་པ་དུས་སྤྱི་པ་ལྟར་བཞིན་པའི་བྱི་པ་དུ་དང་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པ་དུ་ཆེད་རང་ལྟར་སྤྱི་པ་དུ་ཆེད་རང་ལྟར་སྤྱི་པ་དུ་  
 ཡོད་ས་སྤྱི་པ་དུ་ལས་བཅོམ་ལྟར་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡོ་ཞེས་དཔག་དུ་མཛེས་པ་སྤྱི་པ་དུ་མཛེས་པ་ཞེས་པ་ཅི་ག་ཡོད་ས་

<p> ལྷོད་རྫོགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། ལུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་འཛིན་པ། རལ་  པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། དར་དང་རིན་པོ་ཆས་བརྒྱན་པ། རྟོ་རྟོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གིས་བཞགས་པ། མཆན་དཔེའི་གཟི་འོད་འབར་བའི་  སྐར་ལྷོ་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མཁྱིམ་པར་ཨུཾ་དམར་པོ། ལུགས་ཀར་རྩུ་སྟོན་པོ། ལུགས་ཀའི་ཆ་སྟེང་དུ་སྒྲ་གདན་ལ་ལྷོ་  ལྷོ་ལྷོ་དམར་པོའི་འོག་པར་རང་གི་ཆེའི་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དང་བཅས་པ་གསལ་འདེབས་པ་ལྟ། ལྷ་མ་དང་རྒྱལ་བ་ཆོ་དཔལ་  མེད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་དང་ཕྱལ་འཕྱུར་ </p>
---

༡༡།

མཆོས་སྒྲིང་སྤྱང་མའི་ཆོག་སྤྱང་བཅས་པ་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཉི་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྲིག་སྤྱང་པ་འཇམ་།  
 ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཁུ་བས་པ་ཅོམ་ཕྱོན་ནས་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པའི་མེས་པ་མཛོད་། ཅོ་ལྷུ་མེད་། རྒྱལ་ཕྱོགས་བདེ་པ་ཅོན་ཀྱི་ཁིང་ཁམས་ནས་  
 བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོ་དཔག་མེད་། །སྤྱུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྤྱང་བཅས་རྣམས་། །རང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་བདེ་པ་ཡིས་རྒྱུད་  
 བསྐྱལ་དྲི་། ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡི་པའི་གར་གྱིས་སྤྱན་འཛེན་ན། །རྒྱུན་གྱུ་བ་གཞུག་ཡས་གནས་འདིར་ག་ཤེས་སྤྱུ་གསོལ་། །རྒྱུན་གྱུ་བ་གཞུག་  
 ཡས་གནས་འདིར་ག་ཤེས་ནས་ཡང་། །འདིར་ཆོག་སྤྱང་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ལ། །འཆི་མེད་རྣེ་ཆོ་ཡི་དཔེ་སྤྱུ་རྒྱུ་ལ། །







<p>             ལྟུང་གི་སྐུ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་ཚེ་རི་ལྟ་མོ་ལྟགས་ཀྱི།              འཇགས་པ། ལྟགས་སྒྲིག་ འདི་ལ་བུ་ཕྱེད་པ་           </p>	<p>             ལྟུང་གི་སྐུ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་ཚེ་རི་ལྟ་མོ་ལྟགས་ཀྱི།              འཇགས་པ། ལྟགས་སྒྲིག་ འདི་ལ་བུ་ཕྱེད་པ་           </p>
	<p>             འཇགས་པ། ལྟགས་སྒྲིག་ འདི་ལ་བུ་ཕྱེད་པ་           </p>
	<p>             འཇགས་པ། ལྟགས་སྒྲིག་ འདི་ལ་བུ་ཕྱེད་པ་           </p>
	<p>             འཇགས་པ། ལྟགས་སྒྲིག་ འདི་ལ་བུ་ཕྱེད་པ་           </p>
	<p>             འཇགས་པ། ལྟགས་སྒྲིག་ འདི་ལ་བུ་ཕྱེད་པ་           </p>

རང་རྒྱལ་སྤྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་ཡིག་ཚེ་རི་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པར་བཞུགས་པས་སྤྱི་དང་ཚེ་ཐིག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་དེ་འཆི་  
 མེད་ཚེ་རི་དང་སྤྱི་ཐུགས་ཐོབ་པའི་མེས་པ་མཛོད།      རྩི་བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚེ་དཔག་མེད།      རྒྱུད་བ་ལྷ་ལ་དབང་བཞུགས་  
 ལྷ་མེད་ཚེ་གསལ།      རྒྱལ་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱི་ཚེ་དང་གཡང་ཐེལ་ཅིག      རྩི་དེ་ཐིག་ཐུགས་མཚམས་སྤྱི་ཐུགས་ཉམས་པ།      རྒྱལ་  
 དང་འབྲམས་དང་ཡར་བའི་ཚེ་ཐུག་ཅིག      རྩི་ཐུག་བཞུད་ལུ་ཐུགས་ཐིག་ཚེ་གསལ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཐུགས་དང་འབྲམས་དང་  
 གཞིམས་པའི་ཚེ་ཐུག་ཅིག      རྒྱུད་བ་དག་ག་ཤིང་འབྲམས་པའི་ལས་སྤྱི་ཐུགས་ཉམས་པ།      རྒྱལ་སྤྱི་ཐུགས་དང་འབྲམས་དང་འབྲམས་པའི་ཚེ་གསལ་





མཐའ་ཡས་འཕྲུལ་རྒྱུ་ཤིང་། །ནས་ལྷན་པ་ལྷན་གསུམ། གྲོན་བརྒྱུད་འདེབས་ཀྱང་བཟོད། །ཞེས་གསལ་བ་བརྟུན་བས་སྒྲིབ་པོ་...  
 རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེལ་ས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། །ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་ཚེ་ཡར་བ་འཕྲོར་བ་ཉམས་ཆག་  
 ཏུ་སྒྱུར་བ་བརྟུང་དང་ག་ཤིན་རྒྱུ་སྒྲིག་སྒྲིག་གཤེན་བཤེན་གསུམ་ཀྱིས་འཕྲོག་སྒྲིག་ཤིང་སྐྱས་པ་རྣམས་དང་། ཚེ་འཕེལ་ཞིང་བརྟུན་པར་བྱེད་...  
 ལྷན་པ་འོ་བརྟུན་གཡོ་སྒྲོན་བརྒྱུད་ས་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་མཐའ་ཁྱེ་འཕྲུང་བ་བཞི་འོ་བས་སྒྲིབ་དང་། རོར་བུ་འཕྲུལ་བརྒྱུད་ལེན་སྒྲིག་སྒྲིག་...  
 ཀྱི་དུངས་བརྒྱུད། སྒྲིབ་པོ་མཐའ་དག་གི་ཚེ་དཔལ་བསྐྱེད་རྣམས་ལྷན་པ་ཁྱེ་བས་སྒྲིག་སྒྲིག་བཟུང་གིས་དག་ལེགས། །ཁྱེད་པར་ལྷ་སྒྲིབ་

ཕྱི་རྒྱུ་

༡། །གཞི་ཐུན་ཐུབ་པ་སོགས་ཚེ་བསྐལ་པ་པ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་བརྒྱུད་བཟུགས་དང་གཟི་མདངས། ཐུབ་

ཐུགས་བདེ་བ་ཅན་དང་པར་འདྲ་འོད་སོགས་དག་པའི་ཁིང་རབ་འབྱུངས་ན་པུགས་པའི་སྒྲ་མ་སྐྱ་གསུམ་ཚེ་འི་ལྷ་ཚོ་གས་གཙུག་པོར་ལྷུང་པའི་སྒྲ་

མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བུ་དཔེ་མས་འདགས་པ་ཉན་པར་མཁའ་འགྲོ་ཚེ་སྐྱུང་རྣམས་ཀྱི་མཁའ་བྱེན་བརྟེན་ལྷུས་གསུམ་སྐྱ་གསུང་བུགས་ཀྱི་

ཐུན་ཐུབས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་ལེན་ཐུགས་ཐུ་སྒྲ་དཔེ་པའམ། ལུང་བས་མེ་ཏོག་གི་བརྒྱུད་སྒྲ་དཔེ་པ་ལྷུང་འཚེ་མེད་

ཀྱི་བརྒྱུད་ཐུན་ཐུབ་པ་པའི་དཔེ་རྒྱུ་ཐུ་ལ་ལུང་ཀྱིས་བརྒྱུས། ཅུ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་པ་ཐམ། དེ་དག་གི་སྐྱ་པས་ཡེ་



ཉེར་བཟུང་།

ལྟ། ཁེན་པོ་མཚན་ཏུ་འཇུག་པ་མེད་པ་རྩི་ཆེ་ཆེ་འི་དབང་ཐོབ་པ་འི་ཐུགས་མཐོང་། དཔོན་སྟོབ་མི་འབྲུག་ སང་ཐུགས་།  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐུགས་བདུད་ཆེ་འི་བདུད་པ་འདི་ཉིད་ཐུག་གཤམ་དུ་བྱིན་པས་ཤེས་རབ་སྟོབ་པ་ཉིད་ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པ་རྩི་ཆེ་ཆེ་འི་དབང་ཐོབ་  
 པ་འི་ཐུགས་མཐོང་། འདི་ནི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་པ་འི་སྒྲུ། སེམས་ཅན་ཆུ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འཕོམ་འདས་ཀྱུན་གྱི་བུ་ཕུང་པ་ཐུགས་  
 པ་འི། འཆི་མེད་བདུད་ཆེ་ཀྱུ་བ་པ་འི་ཐུགས་། རེག་པས་ཆུན་ཀྱུན་སེམས་བྱེད་ཅིང་། ཐུངས་པས་འཆི་མེད་པོ་འདྲང་ཐོབ།  
 ཐུགས་པ་ཏྲག་བཏྲན་གཤམ་དུ་སྒྲུ། བཏྲས་བྱེད་འཆི་མེད་བདུད་ཆེ་འབྲུག་། སང་ཐུགས་ཆེ་མཐོང་གསལ་པོ། བེས་གསལ་པ་བདུག་

[illegible]



གསུང་ཐུགས་དང་། བྱེད་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དཔྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པས་སྒྲིབ་གའི་ཚེ་རྟེན་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་འཚེར་བ་  
 རྒྱུམ་ལ་འཛིལ་བ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚད་མི་ཉིགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱུར་པར་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཏང་ཅིང་། མཐར་དུས་  
 གསུམ་གྱི་ཀླན་རྟེན་པཅོས་རྒྱུར་གྲོམ་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་པའི་ཐིག་གཡེགས་དང་བྲལ་བ་སྒྲེ་འཚེ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀ་དག་ཐུག་ཐུ་ཆེན་  
 པའི་དང་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་ལྟ། རྒྱུ་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱེད་རྒྱུ་པ་མེས་ས་དཔའ་འཚེ་མེད་རིག་འཛིན་གྱུ་པ་པའི་ཚོགས་  
 ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་ཕྱོག་གང་པ་ནམས་ཀྱིས་མ་གྲིན་གཅིག་དུ་བྲལ་ཤིང་ཉིས་པའི་གྲུ་དབྱེས་ལེན་ཞིང་མཐུ་ར་པའི་མེ་རྟེན་གི་ཆར་པ་པ་རྟེ་

ཆ



༡༡། །འཕ་རྩ་གནས་པར་མཛད་པའི་ཐུགས་མཐོང་གནད་པར་ཐུ། ཡིན་ལུགས་དོན་ལ་མཐོང་པའོ། དེས་དབང་  
གི་དོན་གཞི་ཐུབ་ནས་རྗེས་ཀྱི་ཚིག་ལ་དམ་ཚིག་བསྐྱས་ནས་ཁས་སྒྲུང་བ་དང་། ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དགོ་བ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
ནི་དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚིག་ །དམ་ཚིག་བསྐྱུང་དགོས། རི་ལྟར་བསྐྱུང་ཚུལ་ཐོག་ །པ་སྒྲུང་མཐོང་པའི་ལྟར་ཐོ་...  
ལས་པ་ཀྱང་པའི་དམ་ཚིག་གི་རིམ་པ་སྒྱི་དང་། ལྟར་པར་འཆིབ་བསྐྱུ་པའི་རྩོག་པ་ལས། ལྟར་མ་ཉ་དང་འི་དུགས་སྐྱུལ།  
བྱམ་གས་སྒྲིག་མི་འདོད་པ་ལས། །འདི་དག་པས་དག་པ་སྐྱུ་ལྟོ། ཚེ་རིང་པ་ཡང་ཚེ་སྐྱུང་ལྟུར། ཁིས་པ་ལྟར་ཚེ་...









